



LE CAROUX, TERRE ENSOLEILLÉE DES CÉVENNES

Séjour de randonnée accompagnée
Séjour en étoile - 7 jours / 6 nuits - Cévennes méridionales

Mise à jour : 01/04/2025

Le massif du Caroux, souvent comparé à un morceau de Corse rattaché au continent, se situe à la pointe méridionale des Cévennes, à seulement 40 kilomètres de la Méditerranée. Niché entre 400 et 1100 mètres d'altitude, ses crêtes distinctives forment le profil de "Cébenna", fille d'Hercule, une silhouette légendaire dessinée dans le ciel.

Ce voyage vous emmène au cœur du Parc Naturel Régional du Haut Languedoc, dans l'une des huit Réserves Nationales de Faunes Sauvages de France. Le Caroux, surnommé la montagne de lumière, bénéficie d'un ensoleillement exceptionnel de 280 jours par an. De nos voyages d'avril à septembre, chaque saison révèle un paysage unique : des genêts flamboyants, des landes de bruyère pourpre, des forêts denses de hêtres et de châtaigniers, et la fraîcheur des taillis de chênes. Cette diversité florale permet de randonner, en partie, à l'ombre bienfaisante des arbres en plein été.

Chaque journée de marche est ponctuée de moments de détente au bord des vasques naturelles, secrètes et rafraîchissantes, idéales pour de longues pauses baignade. Le sud granitique du massif offre des paysages de gorges et d'aiguilles de gneiss, rappelant les conditions d'alpinisme de Chamonix ou de Corse, et constitue un terrain d'aventure prisé par les grimpeurs.

La faune et la flore y sont riches et variées, le Caroux étant la plus grande réserve de mouflons d'Europe avec plus de 2500 têtes. Vous découvrirez également un patrimoine culturel lié à la culture de la châtaigne, avec ses châtaigneraies centenaires et ses sécadous, aujourd'hui en ruines.

Le massif du Caroux est un lieu où le temps semble s'être arrêté. Peu de route, peu de commerce, juste des hameaux et des lieux-dits hors du temps, cultivant une certaine culture paysanne et occitane. Pour une immersion totale, notre séjour se déroule à partir d'un hébergement situé au

cœur du massif, isolé en pleine forêt. Cette ancienne ferme de 180m² rénovée en pierre et en bois est exposée plein sud et sans voisin à 2 km à la ronde. Le terrain s'étend sur plusieurs hectares. Une terrasse surplombe la forêt de châtaigniers, idéale pour profiter du ciel étoilé. Un espace cuisine extérieure permet de prolonger les soirées en plein air.

Ce voyage d'aventure à pied dans les Cévennes est une invitation à la découverte et à la détente, loin de l'agitation du quotidien, dans un cadre naturel exceptionnel. Que vous soyez amateur de randonnée, passionné de nature ou simplement en quête de tranquillité, le Caroux vous offre une expérience unique et authentique. Rejoignez-nous pour explorer ce joyau caché des Cévennes et laissez-vous séduire par ses paysages variés, sa faune abondante et son atmosphère hors du temps.

L'ETAT D'ESPRITCANOPEE

Vous vous préparez à nous suivre sur un de nos voyages d'aventure. Derrière cette fiche technique se cache un travail d'équipe et une véritable culture du voyage que nous tenons à partager avec vous. Nos objectifs sont de tenter de vous faire découvrir des régions en y apportant nos touches personnelles, celles de découvrir des territoires sauvages, des hébergements locaux et petits hameaux qui se fondent dans les massifs. Il s'agit aussi de développer sur ces territoires l'emploi que ce soit directement pour le biais de l'embauche ou par le choix de prestataires locaux qui sont, à nos yeux, les référents de leur territoire. Mais aussi vous faire découvrir la faune et la flore. Les rencontres humaines sont, sans aucun doute, pour nous, le point primordial de nos voyages. Elles sont la clef de voûte de la transmission du savoir et de l'épanouissement personnel afin que vous repartiez de nos séjours la tête remplie d'étoiles.

Vous venez donc, avec nous, pour découvrir ces valeurs, vous ouvrir à ce partage et vous immerger dans ces territoires qui n'attendent de vous que la curiosité et le respect.

... bienvenue chez Canopée Voyages

PROGRAMME

JOUR 1

Point de rendez-vous : 15h30 à la gare SNCF de Bédarieux.

Pour ceux qui arrivent en voiture, vous suivrez le minibus qui transportera les bagages des voyageurs venus en train. Un espace de stationnement est prévu en contrebas de notre hébergement.

Nous débuterons notre marche en direction du col de Madale, puis du col d'Aussières, avant de rejoindre le hameau de Rosis par un petit sentier. Nous emprunterons ensuite une piste avant de remonter à travers les forêts de châtaigniers et de chênes pour atteindre notre hébergement. Installation pour la semaine à la Combe de Luque.

1h15 de marche. 5,4kms. D+ 140m / D- 180m

JOUR 2

En quittant la ferme à pied, nous nous dirigeons vers le hameau de Madale pour contourner la Cabrières, avant d'atteindre les gorges d'Arles, sauvages et envoûtantes. Ce sentier néolithique, autrefois emprunté par les peuples troglodytes pour la transhumance, nous offre de multiples points de vue sur le versant sud du Caroux.

Déjeuner, sieste et baignades dans les gorges. Nous reprendrons ensuite notre marche en empruntant le chemin des Fleysse, connu pour ses voies romaines, sa pente douce et ombragée, jusqu'au hameau de La Fage, avant de retourner à notre hébergement.

5h de marche. 11,4kms. D+ 330m / D- 330m

JOUR 3

Nous nous dirigeons vers l'ouest du massif pour randonner sur son plateau, culminant à 1 080 mètres d'altitude. La montée douce commence par la combe de Miole, dévoilant peu à peu les paysages minéraux des flancs sud, avec le Roc Mato Capel et Peyre Grosse en toile de fond. Nous atteindrons la table d'orientation avant de reprendre notre chemin à travers la tourbière de la Lande.

La descente, un peu raide, nous mène jusqu'à La Fage, où nous pourrions profiter d'une baignade rafraîchissante dans les gorges. Retour ensuite à la maison de la Combe de Luque.

6h30 de marche. 13,5kms. D+ 535m / D- 535m

JOUR 4

Après un court transfert d'environ 10 minutes avec vos véhicules personnels, nous débutons la randonnée depuis le col de l'Ourtigas. Située à la frontière entre le Caroux et l'Espinouse, cette randonnée nous emmène à la découverte de l'une des zones les plus sauvages de la Réserve nationale de faune sauvage. En passant par la montagne d'Aret, nous atteignons le Vialais par le col du Tirondel.

La descente nous conduit au col du Salis, où nous pourrions éventuellement déjeuner et profiter d'une baignade. Nous poursuivons ensuite notre marche dans le creux du Vialais avant de remonter vers le col de l'Ourtigas.

En fin de journée un animateur d'astronomie nous rejoint pour passer une soirée la tête dans les étoiles. Là, loin des lumières artificielles, nous observons le ciel à travers les télescopes, découvrant étoiles et planètes. Des histoires anciennes et fascinantes, liées aux constellations, accompagnent cette exploration du firmament. Nous profitons de ce moment simple en pleine nature, sous la clarté des étoiles.

5h30 de marche. 9,5kms. D+ 400m / D- 400m

JOUR 5

Depuis notre hébergement, nous empruntons les sentiers en direction de Rosis, puis nous atteignons le col d'Aussières. De là, nous rejoignons le PR (Sentier de Petite Randonnée) qui nous conduit à Cours le Haut, où nous pourrions profiter d'un déjeuner et d'une baignade dans les gorges du Casselouvre.

À la croisée des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, nous ferons une halte à Saint-Gervais pour déguster un verre et apprécier la quiétude de ce charmant petit bourg situé au nord du massif. Nous continuerons ensuite notre parcours par le roc des Baumes pour remonter vers le col de Madale, avant de retrouver la Combe de Luque.

5h30 de marche. 11kms. D+ 470m / D- 470m

JOUR 6

Après un court transfert d'environ 10 minutes avec vos véhicules personnels, nous débutons notre randonnée depuis le hameau de Douch. Situé au cœur du massif, ce hameau est le point de départ idéal pour de nombreuses randonnées. Nous descendons ensuite par le col de l'Airole en direction du hameau d'Héric. Niché parmi de grandes aiguilles de gneiss, ce hameau, peuplé de seulement deux habitants, témoigne d'une vie rurale en déclin.

Nous nous dirigerons ensuite vers le pont romain, situé en aval, où nous pourrions déjeuner au bord de l'eau, profiter d'une sieste et nous baigner. Dans l'après-midi, nous remonterons en direction du hameau avant de suivre le sentier menant au col du Salis, pour rejoindre Douch par le Roc Noir.

5h de marche. 8,5kms. D+ 550m / D- 550m

JOUR 7

Après un petit déjeuner, nous partons balader sur les sentiers vers les gorges de Colombières. Pique-nique au bord de l'eau pour profiter de ses derniers instants. **A 13h30**, un transfert sera organisé vers la gare pour ceux qui prennent le train. Nous espérons que cette semaine de pause et de déconnexion vous aura permis de faire une belle coupure dans votre quotidien.

A LIRE IMPERATIVEMENT:

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction.

Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté tels que les conditions climatiques peuvent en modifier le déroulement. Des décisions de modification du séjour (modification de tracé ou transfert entre les hébergements) peuvent être prises au fil des jours par l'organisateur (direction et/ou accompagnateur), responsable de ce voyage.

Nous attirons votre attention sur le fait que ce séjour se déroule en zone de montagne. Il est donc nécessaire que chacun des participants en ai conscience tant au niveau du respect de l'environnement et des habitants mais surtout concernant le niveau d'engagement que cela nécessite. Il est donc indispensable de se préparer à ce type de séjour et d'informer « Canopée » de toutes problématiques liées à la santé des participants.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous le 1er jour, le dimanche à **15h30 à la gare SNCF de Bédarieux.**

SI VOUS VENEZ EN TRAIN:

TRAJET ALLER:

1. Arrivée en GARE SNCF DE BEZIERS.
2. Départ devant la GARE SNCF DE BEZIERS à 14h30 par le bus départemental **ligne 655**(Tarif 2€ par pers.).
3. Arrivée en GARE SNCF DE BEDARIEUX à 15h30.
4. Une navette privée vous y attendra pour vous conduire au lieu de rendez-vous pour 16h.

Veillez programmer votre trajet en train pour arriver à la gare de Béziers. Consultez les horaires sur le site de la SNCF : [SNCF](#)

Les horaires de la ligne 655 sont disponibles ici : [Ligne 655 - Hérault Transport](#)

TRAJET RETOUR:

1. Départ de ROSIS à 13h30.
2. Arrivée à la gare de BEDARIEUX à 14h.
3. Prenez le train de 14h20 pour BEZIERS.
4. Arrivée en gare de BEZIERS à 14h50.

Navette privatisée de la gare SNCF à l'hébergement le jour 1 et jour 7: 20€ par personne.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE:

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites de calcul de trajet sur internet.

Le rendez vous est à la gare SNCF de Bédarieux à 15h30. Ensuite vous suivrez le minibus qui transportera les bagages des voyageurs venus en train. Un espace de stationnement est prévu en contrebas de notre hébergement.

Depuis Montpellier :

Option 1 : Prenez l'autoroute **A9**, sortie **Béziers Est**, puis suivez la **D909** en direction de Bédarieux.

Option 2 : Prenez la **N109** jusqu'à Clermont-l'Hérault, puis la **D908** jusqu'à Bédarieux.

Depuis Toulouse :

Option 1 : Prenez l'autoroute **A9**, sortie Béziers Est, et suivez l'itinéraire décrit ci-dessus.

Option 2 : Prenez la **N112** jusqu'à Saint-Pons, puis la **D908** jusqu'à Bédarieux.

Depuis Clermont-Ferrand :

Prenez l'autoroute **A75**, sortie Le Caylar, puis suivez les directions vers Les Rives, Lunas puis Bédarieux.

DISPERSION

A **13h30 le dernier jour (samedi)** après la randonnée.

NIVEAU

2/5 - Niveau Modéré

Ces randonnées s'adressent à des randonneurs en bonne condition physique, sans être des sportifs aguerris. Les étapes durent entre 4 et 6 heures par jour, avec un dénivelé compris entre 300 et 750

mètres. Les chemins peuvent comporter quelques passages plus techniques ou escarpés, mais restent accessibles à toute personne habituée à marcher régulièrement.

HEBERGEMENT

Votre séjour se déroule à partir d'un hébergement situé au cœur du massif, isolé en pleine forêt. Cette ancienne ferme regroupait trois petites habitations mitoyennes. Après rénovation, ces maisons sont devenues une bâtisse unique en pierre et en bois, exposée plein sud, de 180 m², sans voisin à 2 km à la ronde. Le terrain s'étend sur plusieurs hectares. La maison comprend cinq chambres, deux salles de bain, une cuisine, un salon et une salle à manger. Une terrasse surplombe la forêt de châtaigniers, idéale pour profiter du ciel étoilé. Un espace cuisine extérieure permet de prolonger les soirées en plein air.

REPAS:

Petits déjeuners et dîners pris dans les hébergements. Nous travaillons au maximum avec les producteurs locaux. Les repas sont préparés par notre cuisinier à notre agence du Vernet dans une cuisine dédiée aux groupes. Les midis, piques niques à base de salades, charcuterie locale vous sont proposés.

Régime végétarien possible.

Pour des raisons de qualité de préparation, nous ne sommes pas en mesure de cuisiner pour les personnes souhaitant un régime sans lactose ou sans gluten.

TRANSFERTS INTERNES

Comme décrit dans le programme ci-dessus, vous utilisez vos véhicules personnels. Voici les distances de transferts pour vous rendre aux lieux de randonnée :

Jour 4 : 13kms aller-retour

Jour 6 : 8kms aller-retour

En règle générale, l'équilibre est trouvé entre les personnes voyageant en train et sans moyen de locomotion sur le séjour et les personnes venant en voiture. Le co-voiturage se fait toujours de manière naturelle. Les personnes voyageant en train peuvent cependant emmener de leur région d'origine un petit cadeau pour les propriétaires des voitures en guise de remerciement.

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de transport de bagages durant le séjour car séjour en étoile. Nous acheminons uniquement vos bagages le jour 1 depuis la gare à l'hébergement pour que vous puissiez commencer à randonner. Nous les transférons aussi le Jour 7 depuis l'hébergement à vos voitures.

VOS BAGAGES:

- 1 sac de voyage souple ou rigide pour contenir les affaires. Pour la sécurité du personnel, merci de prévoir un bagage de 10kg maximum ou de taille maximum de **80cm x 40cm x 40cm**.
- 1 sac à dos de 35 litres minimum, muni d'une ceinture ventrale pour les journées de randonnée.

GROUPE

De 5 à 11 voyageurs.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, connaissant le massif. Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé et adaptation aux aléas météorologiques.
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Etre disponible et à votre écoute.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous ne trouverez aucun commerce durant tout le séjours. Pensez à prendre en quantités suffisances vos « indispensables personnels » (cigarettes, médicaments et autres...)

POUR LA RANDONNEE:

Il s'agit là de faire preuve avant tout de bon sens en fonction de la saisonnalité sur laquelle vous vous êtes inscrits. Les mois d'avril, mai, juin et à partir de la mi septembre, en plus de la liste ci dessous, prévoir une veste type softshell + un imperméable ou une veste technique imperméable.

En juillet, Aout et début septembre, prendre uniquement une petite veste imperméable.

De façon générale, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 chapeau de soleil ou une casquette
- 1 maillot de bain
- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut «casser » les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- mouchoirs en papier
- 1 lampe frontale pour la randonnée nocturne
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antisapsmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

POUR L'ETAPE:

- tenues de rechange et chaussures confortables
- un drap plat pour les mois juin, juillet, août et septembre (drap housse, taie d'oreiller fournies)
- un duvet en avril et mai (drap housse, taie d'oreiller fournies)
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"
- affaires de toilette minimum + serviette de toilettes. Privilégier savon, gel douche et shampoing 100% biodégradable.

POUR LES PIQUE-NIQUES:

- 1 gourde de 2L et/ou une bouteille thermos ou camel bag. Boire est indispensable en randonnée.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 boîte type « tupperware » avec couvercle pour les pique-niques.

LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du dernier jour
- les boissons
- l'encadrement
- le transport des bagages J1 et J7

LE PRIX NE COMPREND PAS

- **le trajet ALLER / RETOUR de votre domicile au lieu de stationnement des véhicules**
- **les transferts des J4 et 6 réalisés avec vos voitures personnelles**
- **la navette privatisée de la gare SNCF à l'hébergement le jour 1 et jour 7 pour les personnes voyageant en train: 20€ par personne**
- **les dépenses personnelles**
- **les assurances: annulation voyage (4% du montant du séjour). responsabilité civile obligatoire.**

