



LES VILLAGES PERCHÉS DU LUBÉRON EN RANDONNÉE

Circuit accompagné en petit groupe
Voyage en étoile - 7 jours / 6 nuits

Mise à jour : 19/01/2026

Au creux de la vallée du Calavon, entre champs de lavande et carrières d'ocre, ce séjour à pied vous propose une immersion douce et lumineuse au cœur du Parc Naturel Régional du Luberon. Basé dans un petit hameau tranquille, vous rayonnez chaque jour vers les plus beaux villages perchés de la région, entre sentiers historiques, bories en pierres sèches, abbaye cistercienne et fontaines légendaires. En utilisant les transports en commun pour vos retours d'étapes, ce séjour adopte une démarche raisonnée tout en vous laissant la liberté d'explorer à votre rythme.

Les randonnées, accessibles et variées, vous mènent à la découverte d'un patrimoine unique, de paysages remarquablement contrastés, et d'une Provence authentique, encore préservée. Loin des foules et du tourisme de masse, ce Luberon s'offre aux curieux qui aiment marcher le nez au vent. Chaque journée est ponctuée de moments de contemplation : ruelles secrètes de Goult, falaises dorées de Roussillon, pierres blondes de Gordes, murmure de la Sorgue...

Et chaque soir, vous retrouvez le confort d'un hôtel niché dans la verdure, pour savourer les plaisirs simples d'un dîner partagé. Un itinéraire comme un carnet de voyage sensoriel, à la rencontre d'un territoire qui mêle art de vivre, beauté naturelle et mémoire paysanne

L'ETAT D'ESPRIT CANOPEE:

Vous vous préparez à nous suivre sur un de nos voyages d'aventure. Derrière cette fiche technique se cache un travail d'équipe et une véritable culture du voyage que nous tenons à partager avec vous. Nos objectifs sont de tenter de vous faire découvrir des régions en y apportant nos touches personnelles, celles de découvrir des territoires sauvages, des hébergements locaux et petits hameaux qui se fondent dans les massifs. Il s'agit aussi de développer sur ces territoires l'emploi que ce soit directement pour le biais de l'embauche ou par le choix de prestataires locaux qui sont, à nos yeux, les référents de leur territoire. Mais aussi vous faire découvrir la faune et la flore. Les rencontres humaines sont, sans aucun doute, pour nous, le point primordial de nos voyages. Elles

sont la clef de voûte de la transmission du savoir et de l'épanouissement personnel afin que vous repartiez de nos séjours la tête remplie d'étoiles. Vous venez donc, avec nous, pour découvrir ces valeurs, vous ouvrir à ce partage et vous immerger dans ces territoires qui n'attendent de vous que la curiosité et le respect.

... bienvenue chez Canopée Voyages

PROGRAMME

Jour 1: Arrivée et installation à Goult

Rendez-vous avec l'accompagnateur à l'hôtel de Goult en début de soirée. Installation et dîner partagé dans une ambiance conviviale.

Jour 2: Goult - Roussillon - Pont Julien

Depuis l'hôtel, départ pour une première boucle à travers les ruelles secrètes de Goult, les passages voûtés et maisons d'ocre. Vous rejoignez Roussillon, haut lieu des carrières d'ocre et de l'architecture colorée. Descente vers le pont Julien, vestige romain, avant un court retour en bus.

5h30 de marche. D+ 450m / D- 400m.

Jour 3: Goult - Gordes - Abbaye de Sénanque - Village des Bories

Itinéraire par Saint-Pantaléon jusqu'à Gordes, majestueux village de pierres sèches. Vous descendez vers l'Abbaye de Sénanque, cernée de lavandes. Montée au village des Bories avant un retour en bus.

5h30 de marche. D+ 550m / D- 450m.

Jour 4: Goult - Lacoste - Bonnieux

Départ à pied vers Lacoste, dominé par les ruines du château du Marquis de Sade. Traversée jusqu'à Bonnieux par le sentier des Anciens. Après la visite, descente vers le Cavalon et retour en bus.

5h30 de marche. D+ 450m / D- 450m.

Jour 5: Isle-sur-la-Sorgue - Fontaine de Vaucluse

Bus matinal pour l'Isle-sur-la-Sorgue. Balade entre ruelles, marché provençal (le jeudi) et canaux. Randonnée jusqu'à Fontaine de Vaucluse via Saumane, et retour en bus après une journée riche en découvertes.

6h de marche. D+ 450m / D- 450m.

Jour 6: Ménerbes - Oppède-le-Vieux - Coustellet

Randonnée à travers vignobles et sentiers jusqu'à Ménerbes, classé parmi les plus beaux villages de France. Puis direction Oppède-le-Vieux, village en ruine perché dans un écrin sauvage. Retour à Coustellet pour prendre le bus.

6h de marche. D+ 450m / D- 450m.

Jour 7: Goult

Fin du séjour après le petit-déjeuner à Goult.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous le dimanche à 19h à l'hôtel à Goult.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN:

Train jusqu'à la gare TGV d'Avignon. Depuis la gare, prendre le bus ZOU ! ligne 915 direction Goult jusqu'à l'arrêt Lumières (1h05 de trajet). L'hôtel est situé à 2 minutes à pied.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE:

Depuis l'A7, sortie 24 puis D900 jusqu'à Goult. Parking privé, gratuit et couvert à l'hôtel.

SI VOUS VENEZ EN AVION:

Vol pour l'aéroport Marseille-Provence. Navette jusqu'à Avignon TGV, puis bus ligne 915 jusqu'à Goult (arrêt Lumières).

DISPERSION

Fin du séjour après le petit-déjeuner à Goult.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Pièce d'identité en cours de validité durant tout le voyage.
- dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- carte vitale.

NIVEAU

2/5. Niveau modéré: Ces randonnées s'adressent à des randonneurs en bonne condition physique, sans être des sportifs aguerris. Les étapes durent entre 4 et 6 heures par jour, avec un dénivelé compris entre 300 et 750 mètres. Les chemins peuvent comporter quelques passages plus techniques ou escarpés, mais restent accessibles à toute personne habituée à marcher régulièrement.

HEBERGEMENT

Installé dans un ancien couvent du XVII^e siècle, vous serez accueilli dans un vaste parc arboré, en plein cœur du Luberon. Cet hôtel 3* combine charme historique, confort moderne et ambiance paisible. Les chambres climatisées sont fonctionnelles et agréables, avec wifi et rangements adaptés aux randonneurs.

Sur place, vous profitez d'un restaurant aux saveurs provençales, d'un petit-déjeuner buffet varié, d'une piscine extérieure, d'un parking privé sécurisé et de plusieurs espaces de détente au vert. L'hôtel est situé à deux pas du village de Goult, point de départ idéal pour explorer les plus beaux sentiers du Luberon.

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambres de 2 personnes, sauf si vous souhaitez réserver une chambre individuelle (avec supplément).

REPAS:

Repas copieux pris dans les hébergements ; pique-niques à midi.

Régimes particuliers : Si vous êtes soumis à un régime spécifique (sans gluten, sans lactose, ...) ou végétarien, nos petites structures n'ont pas la capacité de proposer des menus personnalisés à chaque régime. Nous adapterons au mieux nos menus dans la limite de nos capacités (notamment d'approvisionnement). Il faudra néanmoins prévoir, de votre côté, des substituts adaptés à vos besoins, notamment le pain, les encas, laits spéciaux, essentiellement pour les pique-niques !

TRANSFERTS INTERNES

Tous les trajets retour sont réalisés en bus publics (jours 2, 3, 4, 5 et 6), de 5 à 45 minutes selon les étapes. Les départs se font toujours à pied depuis l'hôtel.

PORTEAGE DESBAGAGES

PORTEAGE DES BAGAGES

Pas de portage de bagages. Portage uniquement des affaires de la journée (vêtements nécessaires à la journée et partage du pique-nique) Prévoir un sac à dos avec ceinture ventrale de 35L environ.

VOS BAGAGES:

- 1 sac de voyage souple ou valise rigide pour contenir les affaires.
- 1 sac à dos de 35 à 55 litres, muni d'une ceinture ventrale pour les journées de randonnée.

GROUPE

De 6 à 15 voyageurs.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, connaissant parfaitement la région. Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques.
- assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- être disponible et à votre écoute.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

POUR LA RANDONNEE:

Il s'agit là de faire preuve avant tout de bon sens en fonction de la saisonnalité sur laquelle vous vous êtes inscrits. Les mois d'avril, mai, juin et à partir de la mi septembre, en plus de la liste ci dessous, prévoir une veste type softshell + un imperméable ou une veste technique imperméable. En juillet, Aout et début septembre, prendre uniquement une petite veste imperméable. De façon générale, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée

- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 chapeau de soleil ou une casquette
- 1 paire de bâtons télescopiques
- 1 maillot de bain
- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut «casser» les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...)
- 1 paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- mouchoirs en papier
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles pré découpés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antisapsmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique,....

POUR L'ETAPE:

- tenues de rechange et chaussures confortables
- **Produit anti-moustiques et crème apaisante**
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles « Ear » (optionnel)
- 1 lampe frontale (optionnel)
- affaires de toilette minimum. Privilégier savon, gel douche et shampooing 100% biodégradable.

POUR LES PIQUE-NIQUES:

- 1 gourde de 2L et/ou une bouteille thermos ou camel bag. Boire est indispensable en randonnée.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 boite type « tupperware » avec couvercle pour les pique-niques.

et puis... une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !

LE PRIX COMPREND

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne connaissant parfaitement la région
- l'hébergement en pension complète du dîner du J1 au petit déjeuner du J7 (vin et boissons non compris) sur la base une chambre double/twin
- les transferts prévus au programme
- Les visites : le sentier des ocres, l'abbaye de Sénanque, le village des bories.
- les taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- le trajet ALLER / RETOUR de votre domicile au lieu de rendez-vous
- les boissons dans et en dehors des hébergements
- les dépenses personnelles
- les assurances: annulation voyage (4% du montant du séjour). Responsabilité civile obligatoire.

