FACE AU MONT VISO, RAQUETTES EN QUEYRAS

Circuits accompagnés
Voyage en étoile - 7 jours / 6 nuits

Mise à jour : 13/10/2026

Au cœur des Alpes du Sud, à la frontière de l'Italie, s'étire un pays de montagne à part. Le Queyras déploie ses vallées profondes, ses forêts de mélèzes, ses villages perchés en fuste et ses cadrans solaires peints à même la pierre. À plus de 2 000 mètres d'altitude veille Saint-Véran, plus haute commune d'Europe, classée parmi les plus beaux villages de France. Ici, la vie s'organise depuis toujours autour du soleil, de la neige et du bois - dans un massif préservé où le temps semble suspendu, à l'écart des grandes stations et de leur agitation. L'hiver est la saison qui révèle le mieux ce coin de montagne.

Le Queyras bénéficie d'un ensoleillement exceptionnel et d'un enneigement abondant, souvent poudreux, qui transforme chaque vallon en terrain de jeu silencieux. Les mélézins se drapent de blanc, les hameaux fument doucement dans le froid sec, et les sommets frontaliers se dessinent avec une netteté rare dans un ciel d'un bleu profond. Les nuits sont d'une pureté remarquable, sous l'un des ciels les plus purs de France. Chaque journée s'ouvre sur un nouveau paysage à parcourir en raquettes, dans une neige qui crisse sous les pas. Notre camp de base pour la semaine, c'est la maison de Lucien, chaleureux chalet niché au cœur du village, où l'on se retrouve chaque soir autour d'une même table pour partager les impressions du jour.

C'est Damien qui vous accompagne toute la semaine, à la fois guide et cuisinier - sur les sentiers comme aux fourneaux. Une double casquette qui fait toute la différence : celui qui connaît le rythme du groupe est aussi celui qui prépare, le soir venu, les repas partagés à partir des produits du massif. Les journées sont rythmées par la marche : forêts de mélèzes, crêtes panoramiques, hameaux traditionnels, et toujours cette silhouette massive du Mont Viso qui veille à l'horizon, entre France et Italie. Au fil des sorties, le massif se dévoile - la Croix de Curlet en mise en jambe, le

Sommet Bucher pour son panorama, la Chapelle de Clausis face à la frontière, et pour finir le belvédère du Viso, en tête-à-tête avec le géant des Alpes du Sud. En marge de la marche, quelques temps forts culturels ponctuent la semaine : visite du Fort Queyras, rencontre avec les producteurs de la fromagerie coopérative, et immersion dans la vie d'antan au musée Le Soum. Marcher. Observer. Et se laisser gagner par la douceur d'un hiver de montagne, dans ce coin des Alpes où le silence est encore souverain.

L'ETAT D'ESPRITCANOPEE:
Vous vous préparez à nous suivre sur un de nos voyages d'aventure. Derrière cette fiche technique se cache un travail d'équipe et une véritable culture du voyage que nous tenons à partager avec vous. Nos objectifs sont de tenter de vous faire découvrir des régions en y apportant nos touches personnelles, celles de découvrir des territoires sauvages, des hébergements locaux et petits hameaux qui se fondent dans les massifs. Il s'agit aussi de développer sur ces territoires l'emploi que ce soit directement pour le biais de l'embauche ou par le choix de prestataires locaux qui sont, à nos yeux, les référents de leur territoire. Mais aussi vous faire découvrir la faune et la flore. Les rencontres humaines sont, sans aucun doute, pour nous, le point primordial de nos voyages. Elles sont la clef de voûte de la transmission du savoir et de l'épanouissement personnel afin que vous repartiez de nos séjours la tête remplie d'étoiles. Vous venez donc, avec nous, pour découvrir ces valeurs, vous ouvrir à ce partage et vous immerger dans ces territoires qui n'attendent de vous que la curiosité et le respect.

... bienvenue chez Canopée Voyages

PROGRAMME

Jour 1 : acceuil & installation
Rendez-vous à partir de 15h30 à la maison de Lucien, à Saint-Véran, plus haute commune d'Europe à 2 040 m d'altitude. Installation dans les chambres, découverte du chalet et de son environnement enneigé. En fin de journée, apéritif d'accueil autour de la cheminée et présentation du programme de la semaine. Le ton est donné : ici, on prend le temps.

Jour 2: mise en jambe à la Croix de Curlet
Première sortie raquettes au départ du village. La montée s'engage tranquillement à travers la forêt de mélèzes, dans une neige poudreuse et silencieuse. Le sentier serpente entre les troncs, monte régulièrement jusqu'à déboucher sur la Croix de Curlet, en surplomb de la vallée de l'Aigue Blanche. Panorama sur Saint-Véran blotti sous ses toits enneigés et sur les sommets frontaliers alentour. Pique-nique face au grand paysage, puis descente par le même versant, avec le soleil dans le dos.
4h30 de marche. D+/- 500m.

Jour 3: cadrans solaires de Pierre-Grosse et patrimoine à Château-Ville-Vieille
Matinée douce à travers les hameaux de Pierre-Grosse et de Molines, à la découverte des cadrans solaires qui font la signature architecturale du Queyras. Le sentier serpente dans les mélézins et longe les vieilles fermes ornées de leurs devises peintes - plus de 80 cadrans dans le massif, une des plus fortes concentrations d'Europe. Retour au chalet en fin de matinée pour le déjeuner.
L'après-midi, transfert à Château-Ville-Vieille pour la visite du Fort Queyras, forteresse Vauban qui domine les gorges du Guil. Puis rencontre avec les producteurs à la fromagerie coopérative, qui regroupe une dizaine d'éleveurs du massif - dégustation du fameux Bleu du Queyras, du Saint-Véran et de la Tomme des Chalets.
2h30 de marche D+/- 200m.

Jour 4: ascension du Sommet Bucher
Grande journée sur l'un des plus beaux belvédères du Queyras. Court transfert jusqu'au hameau de La Rua, près de Molines en Queyras, puis longue montée régulière à travers un magnifique mélézin. On progresse tranquillement jusqu'à la cabane de Clot l'Henry, puis l'itinéraire s'ouvre sur les crêtes finales. Au sommet, à 2 254 m, panorama à 360° sur tout le massif : Queyras, Guillestrois, Écrins au nord-ouest, et déjà le Mont Viso qui pointe à l'est. Pique-nique face au grand paysage, puis descente par le même itinéraire.
5h de marche D+/- 600m.

Jour 5: chapelle de Clausis et musée Le Soum
Matinée en direction de la frontière italienne. Le sentier remonte la vallée de l'Aigue Blanche depuis Saint-Véran, dans un décor de mélèzes saupoudrés de neige et de sommets acérés. On progresse doucement, en balcon au-dessus du torrent, jusqu'à la chapelle isolée de Clausis, surnommée le "phare des montagnes" - une petite bâtisse blanche qui semble veiller sur toute la vallée. Un premier avant-goût du Piémont, tout proche. Retour au chalet en début d'après-midi.
L'après-midi, visite du musée Le Soum, installé dans la plus vieille maison du village (1641). Une immersion dans la vie d'altitude d'autrefois : meubles queyrassins sculptés au couteau, outils d'antan, organisation de la maisonnée entre humains et bêtes - un témoignage précieux sur la manière dont on vivait ici, à plus de 2 000 mètres, dans la rigueur des hivers.
3h de marche. D+/- 350m

Jour 6: belvédère du Mont Viso
Journée finale, tournée vers l'un des grands sommets des Alpes. Transfert jusqu'à Ristolas, en fond de vallée du Guil, puis départ raquettes depuis le hameau de **l'Échalp** (1 686 m), dernier hameau avant la haute vallée. L'itinéraire traverse la **Réserve Naturelle Nationale de Ristolas Mont-Viso**, remonte le long du Guil naissant, passe à la **Roche Écroulée** puis grimpe régulièrement à travers les mélézins. L'arrivée au **Grand Belvédère du Viso (2 133 m)** offre une vue frontale sur la pyramide massive du **Mont Viso (3 841 m)** — le "Roi de Pierre", plus haut sommet des Alpes Cottiennes,

source du Pô et du Guil, qui veille sur le massif côté Piémont. Pique-nique face au géant, puis descente tranquille par le même itinéraire.
5h de marche. D+/- 550m.

Jour 7: ce n'est qu'un aurevoir
Après le petit déjeuner et un dernier moment de partage au chalet, il est temps de se dire au revoir. Fin de séjour à 10h - la tête pleine de mélèzes, de neige poudreuse et de sommets frontaliers, et déjà l'envie de revenir arpenter ce coin de montagne au bout du monde.

A LIRE IMPERATIVEMENT:
Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté tels que les conditions climatiques peuvent en modifier le déroulement. Des décisions de modification du séjour (modification de tracé ou transfert entre les hébergements) peuvent être prises au fil des jours par l'organisateur (direction et/ou accompagnateur), responsable de ce voyage.

Nous attirons votre attention sur le fait que ce séjour en zone de montagne. Il est donc nécessaire que chacun des participants en ai conscience tant au niveau du respect de l'environnement et des habitants mais surtout concernant le niveau d'engagement que cela nécessite. Il est donc indispensable de se préparer à ce type de séjour et d'informer « Canopée » de toutes problématiques liées à la santé des participants.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous le jour 1 à partir de 15h30 à Saint Véran.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN :

TRAJET ALLER :

- Arrivée en **GARE SNCF DE MONTDAUPHIN – GUILLESTRE**.
- Ligne de bus départementale 573/575 « Mont Dauphin gare > Molines > Saint Véran. Bus le dimanche à 14h25 ou 18h45. 1h de trajet. Descente à l'arrêt « La Chalp » de Saint Véran. La maison est à 50m.

Consultez les horaires sur le site de la SNCF : SNCF.

TRAJET RETOUR :

- Départ de Saint-Véran possible par la ligne de bus départementale 573/575 « Saint Véran > Molines > Mont Dauphin gare. Bus le samedi à 7h41 ou 13h26 depuis Saint Véran Arrêt « La Chalp ». 1h de trajet.

Entres ces deux horaires nous consulter pour voir si Damien le guide peut vous déposer sur son trajet retour.
A votre inscription vous devez souscrire l'option "pack mobilité séjour" pour vos déplacements en minibus durant le séjour. 30€/personne

SI VOUS VENEZ EN VOITURE:
Rendez-vous le jour 1 à partir de 15h30 au gîte.
Adresse: 159 Rue de la Chalp 05350 Saint Véran

SI VOUS VENEZ EN AVION:
Non concerné

DISPERSION

Fin du séjour le jour 7 à 10h au gîte.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Pièce d'identité en cours de validité durant tout le voyage.
- dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- carte vitale.

NIVEAU

2/5. Niveau modéré: Ces randonnées s'adressent à des randonneurs en bonne condition physique, sans être des sportifsaguerris. Les étapes durent entre 4 et 6 heures par jour, avec un dénivelé compris entre 300 et 750 mètres. Les chemins peuvent comporter quelques passages plus techniques ou escarpés, mais restent accessibles à toute personne habituée à marcher régulièrement.
NB: Lors de la pratique des séjours en hiver en raquettes ne pas oublier que le froid est un facteur supplémentaire de difficulté.

HEBERGEMENT

Votre séjour se déroule à la Maison de Lucien, ancienne ferme queyrassine entièrement rénovée par Lionel et sa compagne, passionnés de montagne. Nichée au hameau de la Chalp Sainte Agathe, à 1 700 m d'altitude, en balcon au-dessus de Saint-Véran, la maison bénéficie d'une exposition sud-est-ouest et offre une vue directe sur les mélèzes et les sommets frontaliers du Queyras.
Cette maison de famille de 150 m^2 allie la chaleur de l'ancien et le confort moderne : planchers de mélèzes poncés, murs en pierres apparentes, hauteurs de plafond, meubles chinés et vieilles portes ont été conservés, tandis que les pièces à vivre spacieuses, le salon aux deux grands canapés en cuir et la cuisine entièrement équipée assurent un confort quotidien impeccable. Elle dispose de quatre chambres de 2 à 4 personnes pour accueillir tout le groupe dans l'intimité, et de deux salles d'eau. Un sèche-chaussures et un sèche-serviettes, très appréciables au retour des sorties raquettes, complètent l'équipement, tout comme la table de ping-pong et le baby-foot pour prolonger les fins de journée.
À l'extérieur, la Chalp Sainte Agathe est un hameau typique du Queyras, dont certaines maisons remontent au XVIII? siècle. Les fustes de mélèze, les cadrans solaires peints sur les façades et les fontaines en bois racontent la vie d'altitude d'autrefois. Alentour, ce ne sont que prairies enneigées, mélézins profonds et sommets qui se dessinent dans un ciel d'une pureté rare — un cadre paisible, à l'écart de l'agitation, où le silence de l'hiver règne en maître.

REPAS:

Repas copieux pris dans les hébergements ; pique-niques à midi.
Régimes particuliers : Si vous êtes soumis à un régime spécifique (sans gluten, sans lactose, ...) ou végétarien, nos petites structures n'ont pas la capacité de proposer des menus personnalisés à chaque régime. Nous adapterons au mieux nos menus dans la limite de nos capacités (notamment d'approvisionnement). Il faudra néanmoins prévoir, de votre côté, des substituts adaptés à vos besoins, notamment le pain, les encas, laits spéciaux, essentiellement pour les pique-niques !

TRANSFERTS INTERNES

Avec vos voitures personnelles et le minibus 6 places.

PORTAGE DESBAGAGES

Pas de portage de bagages. Portage uniquement des affaires de la journée (vêtements nécessaires à la journée et partage du pique-nique) Prévoir un sac à dos avec ceinture ventrale de 35L environ.

GROUPE

De 6 à 10 voyageurs.

ENCADREMENT

Damien, accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, connaissant la région. Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques.
- assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- être disponible et à votre écoute.

MATERIEL FOURNI
Raquettes et bâtons de randonnée

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR
POUR LA RANDONNEE:
pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds type “carline” ou “capilène” (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire ou veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps. De façon générale, éviter le coton qui retient l’humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- 1 sac à dos de 35 litres minimum, muni d’une ceinture ventrale pour les journées de randonnée.
- 1 veste technique pour avoir chaud pendant les randonnées
- 6 TS manches courtes et 2 à 3 TS manches longues technique
- pantalon de ski ou de rando chaud
- 6 paires de chaussettes de randonnée. Si vous êtes frileux, pensez à prendre un collant
- 1 bonnet
- 1 paire de gants
- 1 paire de guêtres (vraiment indispensable pour éviter que la neige rentre dans les chaussures)
- 1 paire de chaussures de randonnée avec membrane imperméable et respirante dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut «casser » les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d’éviter les désagréments des ampoules et échauffements…
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d’indice 3 minimum.
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- mouchoirs en papier.
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d’identité, contrat d’assurance, carte vitale, billets d’avion, de train, carte de crédit, argent…)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Anti-diarrhéique et antiseptique intestinal, Anti-sapsmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), Arnica Montana en granules 9 CH (courbature), 1 stick à lèvre…

POUR L'ETAPE:
- tenues de rechange et chaussures confortablesboules "Quies" ou bouchons d’oreilles "Ear"
- affaires de toilette minimum. Privilégier savon, gel douche et shampooing 100% biodégradable.

POUR LES PIQUE-NIQUES:
- 1 gourde de 2L et/ou une bouteille thermos ou camel bag. Boire est indispensable en randonnée.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 boite type « tupperware » avec couvercle pour les pique-niques.

LE PRIX COMPREND

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne connaissant la région
- l'hébergement en pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7
- Les visites de la coopérative et du fort le J3 et du musée le J5
- Les raquettes et bâtons
- les taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- **le trajet ALLER / RETOUR de votre domicile au lieu de rendez-vous**
- **les boissons prises en dehors de l'hébergement**
- **le pack mobilité séjour (pour vos déplacements en minibus durant le séjour) 30€/personne**
- **les dépenses personnelles**
- **les assurances: annulation voyage (4% du montant du séjour). Responsabilité civile obligatoire.**