



ECHAPPÉE BLANCHE EN CHARTREUSE

Circuits accompagnés
Séjour en étoile - 4 jours / 3 nuits

Mise à jour : 27/10/2026

Au cœur des Alpes, à deux pas de Grenoble et de Chambéry, le massif de la Chartreuse déploie ses forêts profondes, ses falaises calcaires et ses hameaux de pierre. Un territoire préservé, longtemps veillé par les moines chartreux, où le silence et la lenteur sont encore des évidences. Ici, pas de grandes stations, pas de foule : juste des villages de bois et de lauze, des alpages piquetés de granges, et cette lumière d'hiver si particulière qui donne à chaque sommet un relief découpé.

L'hiver, le massif se livre pleinement. La neige recouvre les plateaux et les forêts d'épicéas, le silence s'épaissit, et les mélézins prennent des reflets dorés quand le soleil rase les crêtes. Quatre jours en raquettes pour s'y perdre tranquillement : balade entre alpages et forêt jusqu'au hameau de Saint-Hugues et son étonnant musée Arcabas niché dans l'église, grande traversée des hauts plateaux de la Réserve naturelle de Chartreuse avec, en toile de fond, le massif du Mont-Blanc, et parenthèse contemplative autour du célèbre Monastère de la Grande Chartreuse, en remontant vers le Habert de Billon et les chapelles qui gardent la mémoire des premiers ermites. Au passage, une halte à la fromagerie des Entremonts pour goûter aux fameux fromages de Chartreuse, et une visite à la Maison du Parc Naturel où se retrouvent les artisans du massif.

Votre camp de base pour la semaine, c'est l'Hôtel Ô Caprice du Guiers, petit hôtel familial niché à La Diat, à l'entrée de Saint-Pierre-de-Chartreuse. Un lieu simple et chaleureux, tenu par Christine, qui vous accueille comme à la maison. Les repas sont faits maison, à base de produits locaux et pensés pour l'effort du randonneur ; et chaque fin de journée, à votre retour de balade, un petit goûter réconfortant vous attend près du poêle. Vous êtes accompagnés tout au long du séjour par un accompagnateur en montagne diplômé d'État, spécialiste du massif de la Chartreuse, qui vous ouvre les portes de son territoire au rythme de la nature et des rencontres. Une parenthèse rare, où la

montagne se savoure doucement, en petit groupe, dans la chaleur d'un hiver qui prend tout son sens.

... bienvenue chez Canopée Voyages

PROGRAMME

JOUR 1 : Accueil et installation

Rendez-vous à partir de 17h à l'**Hôtel Ô Caprice du Guiers**, à l'entrée de Saint-Pierre-de-Chartreuse, dans le hameau de La Diat. Pour celles et ceux qui viennent en train, rendez-vous à 17h30 à la gare de Chambéry-Challes-les-Eaux, devant le kiosque à journaux à l'intérieur de la gare. Le temps de prendre possession des chambres, de faire connaissance avec le reste du groupe, puis présentation du séjour par l'équipe d'encadrement et premier dîner partagé.

JOUR 2 : Le hameau de Saint-Hugues et le musée Arcabas

Pour cette première journée de randonnée, le sentier mène tranquillement en direction du **hameau de Saint-Hugues**, à travers alpages et forêts, au cœur du domaine de la Grande Chartreuse. Une belle mise en jambe, dans la neige poudreuse des sous-bois d'épicéas.

Si les conditions le permettent, l'ambiance de la journée est marquée par la visite d'un lieu unique : le **musée Arcabas**, installé dans l'église de Saint-Hugues. Un ensemble d'œuvres d'art sacré contemporain, lumineux et singulier, qui s'intègre à l'architecture de l'édifice. Une rencontre inattendue avec le patrimoine du massif.

Retour à l'hébergement en fin d'après-midi, où Christine vous attend avec son petit goûter réconfortant.

4h de marche - 10 km - D+ 400 m / D- 400 m.

JOUR 3 : Les hauts plateaux de la Réserve naturelle de Chartreuse

Après un court transfert en minibus, direction la **vallée des Entremonts**, où l'on retrouve une toute autre ambiance : vastes alpages, hameaux de bois, activité pastorale encore vivace — c'est ici que se fabriquent les fameux **fromages de Chartreuse**.

La randonnée prend ensuite de la hauteur, à travers les plateaux de la **Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse**. À plus de 1 500 m d'altitude, un univers sauvage et panoramique se déploie — chamois et bouquetins ne sont jamais très loin — avec, en toile de fond, le **massif du Mont-Blanc** qui veille sur l'horizon.

En fin d'après-midi, une halte dégustation est prévue à la **fromagerie des Entremonts**, puis à la **Maison du Parc Naturel**, où se retrouvent les artisans locaux dans une belle exposition. Retour à l'hébergement, et à nouveau, le goûter de Christine en point d'orgue.

5h de marche - 10 km - D+ 500 m / D- 500 m.

JOUR 4 : Autour du Monastère de la Grande Chartreuse

La matinée commence par la visite du **musée de la Grande Chartreuse**, pour entrer en douceur dans l'histoire du lieu et la vie des moines Chartreux, présents sur ces terres depuis plus de neuf siècles.

Puis départ raquettes vers la **zone de silence du Monastère** — espace préservé où l'on marche sans parler, dans le respect de la quiétude du lieu. Le Monastère ne se visite pas, mais on en admire l'ensemble imposant depuis l'extérieur, avant de monter jusqu'au **Habert de Billon**, ancienne bergerie des Chartreux. L'itinéraire se poursuit par les chapelles de **Notre-Dame de Casalibus** et **Saint-Bruno**, édifiées sur l'emplacement du premier monastère.

Retour à l'hébergement en fin d'après-midi, le temps de boucler les sacs, puis dispersion. Transfert vers la gare de Chambéry prévu à 17h pour celles et ceux venus en train.

3h de marche - 8 km - D+ 410 m / D- 410 m.

A LIRE IMPERATIVEMENT:

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction.

Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté tels que les conditions climatiques peuvent en modifier le déroulement. Des décisions de modification du séjour (modification de tracé ou transfert entre les hébergements) peuvent être prises au fil des jours par l'organisateur (direction et/ou accompagnateur), responsable de ce voyage.

Nous attirons votre attention sur le fait que ce séjour se déroule en zone de montagne. Il est donc nécessaire que chacun des participants en ait conscience tant au niveau du respect de l'environnement et des habitants mais surtout concernant le niveau d'engagement que cela nécessite. Il est donc indispensable de se préparer à ce type de séjour et d'informer « Canopée » de toutes problématiques liées à la santé des participants

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous le 1er jour à partir de **17h00** à l'**Hôtel Ô Caprice du Guiers**, à Saint-Pierre-de-Chartreuse (38). L'hôtel se situe dans le hameau de **La Diat**, avant la montée finale vers Saint-Pierre-de-Chartreuse. Vous pourrez vous garer sans problème près de votre hébergement. En cas de retard le jour même, merci de prévenir directement l'hôtel ou notre agence.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN:

TRAJET ALLER :

1. Arrivée en **GARE SNCF DE CHAMBÉRY-CHALLES-LES-EAUX**
2. Rendez-vous à **17h30 précises** à l'intérieur de la gare, devant la boutique Relais Kiosque à journaux.
3. Transfert en minibus jusqu'au Nid des Anges (option : 30 € par personne aller-retour).

Veuillez programmer votre trajet en train pour arriver à la gare de Chambéry-Challes-les-Eaux avant 17h15.

TRAJET RETOUR :

Le jour 4, retour en fin d'après-midi avec un transfert vers la gare de Chambéry, prévu pour **17h00**.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites de calcul de trajet sur internet.

Point de rendez-vous : 17h à l'**Hôtel Ô Caprice du Guiers**, hameau de La Diat, 38380 Saint-Pierre-de-Chartreuse.

- **Depuis Lyon / Grenoble** : Autoroute A48 jusqu'à Voiron, puis direction Saint-Laurent-du-Pont et Saint-Pierre-de-Chartreuse.
- **Depuis Chambéry** : Direction Les Échelles, puis Saint-Pierre-d'Entremont et Saint-Pierre-de-Chartreuse par le col du Cucheron.
- **Depuis Paris / Nord** : Autoroute A6 / A7 jusqu'à Lyon, puis A48 direction Grenoble, sortie Voiron.
- **Depuis Marseille / Sud** : Autoroute A7 direction Lyon, puis A48 direction Grenoble, sortie Voiron.

Un espace de stationnement est disponible à proximité de l'hôtel pour toute la durée du séjour.

DISPERSION

Le jour 4, retour à l'hébergement en fin d'après-midi. Pour celles et ceux venus en train, un transfert vers la gare de Chambéry est prévu à **17h00**.

NIVEAU

2/5 - Niveau Modéré

Ces randonnées s'adressent à des randonneurs en bonne condition physique, sans être des sportifs aguerris. Les étapes durent entre 4 et 6 heures par jour, avec un dénivelé compris entre 300 et 750 mètres. Les chemins peuvent comporter quelques passages plus techniques ou escarpés, mais restent accessibles à toute personne habituée à marcher régulièrement. Pas de risque de coulée de neige sur les itinéraires choisis, quelques sentiers en dévers possibles. L'ensemble reste accessible à toute personne habituée à marcher régulièrement.

HEBERGEMENT

Votre séjour se déroule à l'**Hôtel Ô Caprice du Guiers**, petit hôtel familial récemment rénové, niché dans le hameau de **La Diat**, à l'entrée de Saint-Pierre-de-Chartreuse. L'établissement dispose de **6 chambres** et vous accueille dans une ambiance chaleureuse et conviviale, "comme à la maison".

Vous êtes hébergés en **chambre double**. Les chambres individuelles sont peu nombreuses et limitées à deux par séjour (en supplément). Le confort est simple, mais l'accueil est particulièrement chaleureux : Christine, votre hôte, veille à ce que chacun se sente bien tout au long du séjour.

REPAS:

Les repas et les petits-déjeuners sont préparés par vos hôtes à l'hébergement. La cuisine est **copieuse, traditionnelle et équilibrée**, pensée pour l'effort du randonneur.

Les **pique-niques** pour les randonnées sont également préparés par l'hébergeur.

En fin de journée, à votre retour de randonnée, un **petit goûter gourmand** vous est proposé par Christine — un vrai rituel réconfortant au coin du poêle.

En cas d'intolérance alimentaire ou de régime particulier, merci de nous en informer impérativement avant votre arrivée. Régime végétarien possible.

Pour des raisons de qualité de préparation, nous ne sommes pas en mesure de cuisiner pour les personnes souhaitant un régime sans lactose ou sans gluten.

TRANSFERTS INTERNES

Les transferts vers les différents sites de randonnée sont assurés par un **minibus**. Selon le nombre de participants, il pourra être demandé à l'un d'entre vous de conduire un des véhicules de l'organisation ou d'assurer un transfert avec son véhicule personnel

PORTAGE DES BAGAGES

Séjour en étoile : vous ne portez qu'un sac léger contenant vos affaires pour la journée ainsi que le repas de midi, préparé et partagé entre tous.

GROUPE

De 6 à 12 voyageurs.

ENCADREMENT

Votre **accompagnateur en montagne diplômé d'État**, spécialisé en raquettes à neige, est un parfait connaisseur du massif de la Chartreuse. Il veille à :

- Assurer le déroulement sécurisé des randonnées : choix des itinéraires, adaptation du rythme, gestion de la logistique, prise en compte des conditions météorologiques et de nivologie
- Maintenir la dynamique et la cohésion du groupe
- Faciliter votre découverte du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances de la nature
- Rester disponible et à votre écoute tout au long du séjour pour rendre votre expérience la plus agréable possible
-

MATERIEL FOURNI

Nous mettons à votre disposition **gracieusement** :

- **Raquettes** TSL, robustes et légères, équipées de fixations à plaques et de pointes antidérapantes, compatibles avec toutes les chaussures de montagne ou de trekking
- **Bâtons rigides**, plus solides que les modèles télescopiques
- **Crampons de randonnée** si besoin
- Matériel de sécurité spécifique à la randonnée

Si vous possédez déjà votre propre équipement fiable, vous pouvez bien sûr l'utiliser — merci de nous le signaler lors de votre inscription en précisant ce que vous apportez, pour que nous puissions mieux évaluer les besoins en matériel pour le groupe.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

POUR LA RANDONNEE:

Il s'agit là de faire preuve avant tout de bon sens en fonction de la saisonnalité sur laquelle vous êtes inscrits.

De façon générale, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

Principes vestimentaires pour le haut du corps

Le **système des trois couches** permet de s'adapter à presque toutes les situations :

- Sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse)
- Veste en polaire chaude pour les pauses ou les grands froids
- Veste coupe-vent imperméable et respirante (type Gore-Tex) pour se protéger du vent, de la pluie ou de la neige

Privilégiez des vêtements qui sèchent rapidement : laine (mérinos), soie ou fibres synthétiques. Évitez le coton.

Couvrez-vous avant d'avoir froid, mais découvrez-vous avant d'avoir trop chaud (la sueur humidifie les vêtements et peut provoquer le froid). Évitez les anoraks ou les combinaisons de ski, trop chauds et encombrants.

Liste idéale des vêtements :

- Foulard ou tour de cou
- Bonnet
- Paire de moufles, éventuellement accompagnée de gants en soie et d'une paire supplémentaire
- T-shirts à manches courtes respirants
- Sous-pull à manches longues ou chemise respirante
- Veste en polaire
- Veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche (type Gore-Tex)
- Cape de pluie ou sursac si la veste imperméable n'est pas déjà fournie
- Pantalon de trekking ample
- Surpantalon imperméable et respirant (type Gore-Tex)
- Chaussettes de randonnée, en laine ou spécifique randonnée. Eviter le coton
- **Chaussures de randonnée montantes, imperméables**, semelle type Vibram (tester les chaussures avant le départ, proscrire bottes ou après-skis)
- Guêtres
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antisapsmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

POUR L'ETAPE:

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"

- affaires de toilette minimum. Privilégier savon, gel douche et shampoing 100% biodégradable.

POUR LES PIQUE-NIQUES:

- 1 gourde de 2L et/ou une bouteille thermos ou camel bag. Boire est indispensable en randonnée.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 boîte type « tupperware » avec couvercle pour les pique-niques.
-

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du dernier jour
- Les petits goûters de Christine en fin de journée
- L'encadrement des sorties en raquettes par un accompagnateur en montagne diplômé d'État
- Le prêt des raquettes et des bâtons

LE PRIX NE COMPREND PAS

- **le trajet ALLER / RETOUR de votre domicile au lieu de stationnement des véhicules**
- **les dépenses personnelles**
- **les assurances: annulation voyage (4% du montant du séjour). responsabilité civile obligatoire.**

POUR EN SAVOIR PLUS

L'ENVIRONNEMENT :

Le **Parc Naturel Régional de Chartreuse**, créé en 1995, s'étend sur plus de 76 000 hectares entre les agglomérations de Grenoble et de Chambéry. Il abrite une mosaïque de paysages typiques des Préalpes du Nord : vastes forêts d'épicéas et de hêtres, hauts plateaux karstiques, falaises calcaires spectaculaires, prairies d'alpage et hameaux de pierre. Un territoire d'une grande richesse écologique, où cohabitent chamois, bouquetins (réintroduits dans la Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse), tétras-lyre, aigles royaux et de nombreuses espèces de rapaces.

Le massif est également marqué par la présence millénaire des **moines Chartreux**, installés depuis 1084 au cœur du désert de Chartreuse. Ils ont façonné le paysage et donné naissance à la célèbre liqueur verte, encore produite aujourd'hui par la communauté.

LE CLIMAT :

Climat montagnard des Préalpes du Nord, aux influences atlantiques et continentales. L'hiver, les températures sont fraîches à froides (en moyenne entre -5°C et 5°C en journée), avec un enneigement généralement abondant de décembre à mars. Les hauts plateaux de Chartreuse comptent parmi les secteurs les plus enneigés des Alpes du Nord, grâce à leur exposition et à leur altitude.

Les journées d'hiver y sont particulièrement lumineuses, avec cette qualité de ciel bleu si particulière aux Préalpes, et des levers et couchers de soleil spectaculaires sur les falaises du massif.