# GRIMPER, PAGAYER, MARCHER : L'ÉTÉ EN FAMILLE À CERVIÈRESE

Circuits accompagnés
Voyage en étoile - 7 jours / 6 nuits

Mise à jour : 26/11/2026

Entre Briançon et le col d'Izoard, la vallée de la Cerveyrette garde un caractère à part. Cervières y égrène ses hameaux d'altitude, Le Laus, La Chau, Les Fraches, au milieu des alpages, des mélézins et des lacs de montagne, à deux pas de la frontière italienne. Ici, dans les années 70, habitants et élus ont refusé le projet d'une station de ski reliant le village à Montgenèvre : la vallée a gardé le pastoralisme et choisi un tourisme plus doux. Une large part du territoire est classée en site Natura 2000 « Rochebrune - Izoard - Vallée de la Cerveyrette ». Un terrain idéal pour une première aventure de montagne en famille.

Juillet est le mois où la vallée se montre sous son meilleur jour. Les troupeaux sont montés en alpage, les prairies se couvrent de fleurs, les lacs d'altitude reflètent les crêtes et les longues journées laissent le temps de tout faire sans se presser. Le matin, on marche au frais vers les cols et les forts ; l'après-midi, on ralentit : une pause à l'ombre, un goûter au chalet, une visite à la ferme voisine. De l'autre côté de l'Izoard, le Guil offre ses eaux vives pour un premier baptême de rafting. Un été de montagne à la mesure des enfants, sans renoncer aux grands paysages. Notre camp de base pour la semaine, c'est un chalet du XVIIIe siècle en pierre et bois d'épicéa, privatisé pour le groupe au hameau du Laus, au-dessus de Cervières, sur la route du col de l'Izoard. Juste à côté, les brebis de l'élevage Maillet rythment la vie du hameau.

Sauna, jacuzzi, hammam et bassin d'eau froide attendent les jambes fatiguées. C'est Damien qui vous accompagne toute la semaine, à la fois guide et cuisinier. Une signature Canopée : sur chacun de nos séjours, un cuisinier est attitré au groupe. Le soir, petits et grands se retrouvent autour d'une même table pour partager les récits du jour. Au fil de la semaine, les plaisirs se suivent sans se ressembler. Une boucle de lacs dans le secteur du col de Bousson, qui marque la frontière italienne ; une matinée d'escalade avec Patrice, guide de haute montagne ; la visite de l'élevage Maillet et la dégustation de ses fromages et yaourts de brebis. Puis les chalets de l'Izoard et le col à 2 360 m, un baptême de rafting sur le Guil et la visite du Fort Queyras, forteresse remaniée par Vauban. Pour finir, la montée au fort de la Lausette par la combe du Malazen. Grimper, pagayer, marcher, goûter : une semaine pour faire équipe en famille.

**L’état d’esprit Canopée :**
Vous vous préparez à nous suivre sur un de nos voyages d’aventure. Derrière cette fiche technique se cache un travail d’équipe et une véritable culture du voyage que nous tenons à partager avec vous. Nos objectifs sont de tenter de vous faire découvrir des régions en y apportant nos touches

personnelles, celles de découvrir des territoires sauvages, des hébergements locaux et petits hameaux qui se fondent dans les massifs. Il s'agit aussi de développer sur ces territoires l'emploi que ce soit directement pour le biais de l'embauche ou par le choix de prestataires locaux qui sont, à nos yeux, les référents de leur territoire. Mais aussi vous faire découvrir la faune et la flore. Les rencontres humaines sont, sans aucun doute, pour nous, le point primordial de nos voyages. Elles sont la clef de voûte de la transmission du savoir et de l'épanouissement personnel afin que vous repartiez de nos séjours la tête remplie d'étoiles. Vous venez donc, avec nous, pour découvrir ces valeurs, vous ouvrir à ce partage et vous immerger dans ces territoires qui n'attendent de vous que la curiosité et le respect

**... bienvenue chez Canopée Voyages**

PROGRAMME

**Jour 1: arrivée et installation**
Rendez-vous à partir de 15h au chalet, au hameau du Laus, au-dessus de Cervières. Pour ceux qui arrivent en train, transfert en minibus depuis la gare de Briançon avec l'option Pack Mobilité. Installation dans les chambres, découverte du chalet et du hameau. En fin de journée, pot d'accueil et présentation de la semaine avec Damien, puis premier dîner partagé autour de la grande table.

**Jour 2: les lacs du côté du col de Bousson**
Première randonnée dans le secteur du col de Bousson, sur la frontière italienne. Départ près du marais du Bourget, dans la haute vallée de la Cerveyrette. On traverse le hameau de La Chau et sa chapelle, puis celui des Fraches, avant de monter à travers les alpages jusqu'au Lac Noir, à 2 226 m. Le sentier suit ensuite la crête vers l'ouest, avec de belles vues sur la vallée. Pique-nique au bord de l'eau, puis retour tranquille par le vallon jusqu'au point de départ.

**3h de marche. 7,5 km. D+/- 450m.**

**Jour 3: escalade et visite de la bergerie**
Matinée verticale sur la falaise située sous le Bois des Pins, entre Le Laus et Cervières. Encadrés par Patrice, guide de haute montagne, petits et grands découvrent les gestes de base : s'encorder, grimper, assurer et redescendre en confiance. Retour au chalet pour le déjeuner et un temps de repos. L'après-midi, visite pédagogique de l'élevage Maillet, juste à côté du chalet : la vie du troupeau de brebis et la transformation du lait, puis dégustation des fromages et des yaourts de la ferme, que l'on peut aussi acheter sur place.

**Jour 4: les chalets de l'Izoard et le col**
Court transfert sur la route du col de l'Izoard. Le sentier rejoint rapidement les chalets d'Izoard, à 2 185 m, puis monte à travers les pelouses d'altitude, avec une vue dégagée sur la vallée, jusqu'au col d'Izoard, à 2 360 m, passage entre le Briançonnais et le Queyras. Tout proche, le refuge Napoléon est un appel à la gourmandise : on s'y arrête pour boire un verre et goûter l'une de ses magnifiques tartes sucrées, avant de redescendre tranquillement vers le point de départ. Un après-midi libre au chalet pour souffler.

**3h de marche. 5,2 km. D+/- 350m.**

**Jour 5: baptême du Guil et Fort Queyras**
Transfert matinal par le col de l'Izoard jusqu'à Château-Ville-Vieille, dans le Queyras. Avec les guides de Quey'raft, baptême de rafting sur le Guil, accessible dès 8 ans : apprentissage de la pagaie et premiers rapides, sur un parcours choisi selon le niveau d'eau. Pique-nique au bord de la rivière. L'après-midi, visite du Fort Queyras, qui domine les gorges du Guil : château médiéval agrandi et ceinturé par Vauban à la fin du XVIIe siècle, il se parcourt librement, des remparts au donjon. Retour au chalet par l'Izoard.

**Jour 6: combe du Malazen et fort de la Lausette**
Départ à pied depuis le hameau du Laus. Le sentier monte par la combe du Malazen, traverse un pierrier puis un vallon de mélèzes et des alpages fleuris, avant de rejoindre l'ancienne route militaire. Au bout, le fort de la Lausette, à 2 315 m, poste défensif aménagé à partir de 1886 : batteries, casernements et blockhaus racontent une autre histoire de la vallée. Pique-nique avec vue, puis retour par le même chemin. Dernière soirée au chalet, pour faire le bilan de la semaine.

**3h30 de marche. 5,8 km. D+/- 550m.**

**Jour 7: ce n'est qu'un au revoir**
Après un dernier petit déjeuner au chalet, il est temps de se dire au revoir. Fin du séjour à 10h, avec un transfert vers la gare de Briançon pour ceux qui repartent en train (option Pack Mobilité).
Chacun repart avec des souvenirs de crêtes, de rivière et de fromage de brebis, et sans doute l'envie de revenir.

**A lire impérativement :**
Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté tels que les conditions climatiques peuvent en modifier le déroulement. Des décisions de modification du séjour (modification de tracé ou transfert entre les hébergements) peuvent être prises au fil des jours par l'organisateur (direction et/ou accompagnateur), responsable de ce voyage.
Nous attirons votre attention sur le fait que ce séjour en zone de montagne. Il est donc nécessaire que chacun des participants en ai conscience tant au niveau du respect de l'environnement et des habitants mais surtout concernant le niveau d'engagement que cela nécessite. Il est donc indispensable de se préparer à ce type de séjour et d'informer « Canopée » de toutes problématiques liées à la santé des participants.

FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

Rendez-vous le jour 1 à partir de 15h au chalet, au hameau du Laus, à Cervières.

**Si vous venez en train :**
Trajet aller :

- Arrivée en GARE SNCF DE BRIANÇON.
- Pas de liaison en bus jusqu'au chalet. Avec l'option Pack Mobilité (30 € par personne, 5 places maximum, priorité aux voyageurs en train), nous venons vous chercher à la gare de Briançon à 18h, à l'arrivée du train de 17h55. Merci de nous communiquer votre horaire d'arrivée. À titre indicatif, deux trains partent de Paris Gare de Lyon à 9h10 (correspondance à Marseille) et à 10h14 (correspondances à Grenoble et Veynes) pour une arrivée à Briançon à 17h55. Un train de nuit relie aussi Paris-Austerlitz à Briançon.

Consultez les horaires sur le site de la SNCF : SNCF.

Trajet retour :

- Avec l'option Pack Mobilité, transfert en minibus du chalet à la gare de Briançon le jour 7, après le petit déjeuner (horaire [À CONFIRMER]).

**Si vous venez en voiture :**
Rendez-vous le jour 1 à partir de 15h au chalet, à environ 20 minutes de Briançon par la D902, route du col de l'Izoard. Le chalet est le premier bâtiment sur la droite en arrivant au hameau du Laus, à côté de la chapelle. Merci de vous garer derrière la chapelle.

Adresse: hameau du Laus, 05100 Cervières (pas d'adresse postale). Coordonnées GPS : 44.8559, 6.7266.

**Si vous venez en avion :**
Non concerné

## DISPERSION

Fin du séjour le jour 7 à 10h au chalet.

## FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Pièce d'identité en cours de validité durant tout le voyage.
- dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- carte vitale.

## NIVEAU

2/5. Niveau modéré: Séjour famille accessible aux enfants dès 8 ans habitués à marcher. Les randonnées restent courtes, de 2h à 3h de marche par jour pour 350 à 550 mètres de dénivelé, mais le niveau tient compte du cumul de la semaine : une activité chaque jour, des soirées qui se prolongent et l'altitude fatiguent les plus jeunes au fil des jours.

NB: En été, la chaleur, le soleil et l'altitude (jusqu'à 2 360 m) sont des facteurs supplémentaires de difficulté.

## HEBERGEMENT

Votre séjour se déroule dans un chalet montagnard du XVIIIe siècle, privatisé pour le groupe, au hameau du Laus, au-dessus de Cervières. Bâti en pierre et en bois d'épicéa, puis récemment rénové, il se trouve sur la route du col de l'Izoard : c'est le premier bâtiment sur la droite en arrivant au hameau, juste à côté de la petite chapelle. C'est ici que l'on pose ses valises pour toute la semaine.

Le chalet offre 250 m² de grands espaces de vie et une cuisine ouverte entièrement équipée, où Damien prépare les repas du groupe. Il compte cinq chambres, cinq salles de bain et deux WC séparés, de quoi accueillir chaque famille dans de bonnes conditions. Après les journées dehors, l'espace détente est très apprécié des grands comme des petits : sauna, jacuzzi, hammam et bassin d'eau froide. Aucun dédommagement n'est toutefois prévu en cas de panne de ces équipements. Chaque soir, la grande table commune devient le lieu des récits du jour, des jeux de société et des projets du lendemain, dans une ambiance de maison de famille. Les enfants y prennent vite leurs habitudes, les parents aussi.

À l'extérieur, Le Laus est un petit hameau de montagne à environ 1 780 m d'altitude, avec sa chapelle et l'élevage de brebis voisin. Les sentiers partent presque du pas de la porte : le fort de la Lausette se rejoint à pied depuis le hameau, et la falaise d'escalade se trouve entre Le Laus et le village. Alentour, alpages, mélézins et sommets dessinent un cadre paisible, à l'écart de l'agitation, où les enfants trouvent vite leurs repères.

**Repas:**
Petits-déjeuners et dîners pris au chalet, préparés par Damien ; pique-niques à midi.

Régimes particuliers : Si vous êtes soumis à un régime spécifique (sans gluten, sans lactose, ...) ou végétarien, nos petites structures n’ont pas la capacité de proposer des menus personnalisés à chaque régime. Nous adapterons au mieux nos menus dans la limite de nos capacités (notamment d'approvisionnement). Il faudra néanmoins prévoir, de votre côté, des substituts adaptés à vos besoins, notamment le pain, les encas, laits spéciaux, essentiellement pour les pique-niques !

## TRANSFERTS INTERNES

Avec vos voitures personnelles, ou avec l'option Pack Mobilité : 30 € par personne, 5 places maximum, priorité aux voyageurs en train. Ce pack comprend les transferts aller et retour depuis la gare de Briançon et les transferts de la semaine.

PORTAGE DES  BAGAGES

Pas de portage de bagages. Portage uniquement des affaires de la journée (vêtements nécessaires à la journée et partage du pique-nique). Prévoir un sac à dos avec ceinture ventrale de 30L environ (20L pour les enfants).

Vos bagages:

- 1 sac de voyage souple ou valise rigide pour contenir les affaires.
- 1 sac à dos de 35 à 55 litres, muni d'une ceinture ventrale pour les journées de randonnée.

Les bagages pour les enfants: afin d'apprendre aux enfants la nécessité d'être équipé en montagne il est obligatoire de prévoir un sac à dos (environ 20L) dans lequel ils transporteront leurs affaires pour faire comme papa et maman.

GROUPE

De 6 à 12 voyageurs.

ENCADREMENT

Damien, accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, connaissant la région, également cuisinier du groupe. L'escalade est encadrée par Patrice, guide de haute montagne, et le rafting par les guides de Quey'raft. Professionnel de la montagne, Damien s'engage à :

- gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques.
- assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager ses connaissances sur la nature.
- être disponible et à votre écoute.

MATERIEL FOURNI

Tout le matériel d'escalade et de rafting est fourni.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

**Pour la randonnée :**

pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds type "carline" ou "capilène" (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire ou veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps. De façon générale, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- 1 sac à dos de 30 litres minimum (20 litres pour les enfants), muni d'une ceinture ventrale pour les journées de randonnée.
- 1 veste coupe-vent et imperméable

- 6 TS manches courtes et 2 à 3 TS manches longues techniques
- 1 short ou pantalon léger de randonnée et 1 pantalon chaud pour les soirées
- 6 paires de chaussettes de randonnée
- 1 casquette ou 1 chapeau de soleil
- 1 veste polaire ou 1 doudoune légère pour les pauses en altitude
- 1 maillot de bain, 1 serviette et 1 paire de vieilles chaussures fermées pour le rafting et l'escalade
- 1 paire de chaussures de randonnée avec membrane imperméable et respirante dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut «casser » les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements…
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum.
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- mouchoirs en papier.
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent…)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Anti-diarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), Arnica Montana en granules 9 CH (courbature), 1 stick à lèvre…

**Pour l'étape :**

- tenues de rechange, chaussures confortables et maillot de bain pour le jacuzzi
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"
- affaires de toilette minimum. Privilégier savon, gel douche et shampooing 100% biodégradable.

**Pour les pique-niques :**

- 1 gourde de 2L et/ou une bouteille thermos ou camel bag. Boire est indispensable en randonnée.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 boite type « tupperware » avec couvercle pour les pique-niques.

**En + pour vos enfants:**

Utilisez une crème d'indice de protection solaire élevé (coeff. 50 au minimum) et comprenant une filtration des UVA à appliquer sur toutes les zones exposées en couche épaisse toutes les deux heures, même en cas de couverture nuageuse, et après chaque bain. Pour leur santé nous vous conseillons des crèmes solaire minérales.

Les lunettes de soleil bien enveloppantes avec un indice de catégorie CE 3 ou 4 sont indispensables. Elles préviennent les lésions solaire de la rétine et de la cornée, en bloquant 99% des UV. N'hésitez pas à en prévoir une paire supplémentaire de rechange en cas de perte !

Enfin, prévoyez une gourde car il est important de donner régulièrement à boire et tout aussi important pour les parents de donner eux-mêmes l'exemple ! Un petit sac à dos ajusté à la taille de votre enfant lui offrira une certaine autonomie.

LE PRIX COMPREND

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'État connaissant la région, également cuisinier du groupe
- l'hébergement en pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7
- toutes les activités : l'escalade encadrée par un guide de haute montagne (J3), la visite de l'élevage Maillet et la dégustation (J3), le baptême de rafting sur le Guil (J5) et l'entrée au Fort Queyras (J5)
- les taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- le trajet ALLER / RETOUR de votre domicile au lieu de rendez-vous
- les boissons prises en dehors de l'hébergement
- les dépenses personnelles
- les achats de produits à la ferme
- l'option Pack Mobilité (30 € par personne) : transferts aller et retour depuis la gare de Briançon et transferts de la semaine
- les assurances: annulation voyage (4% du montant du séjour). Responsabilité civile obligatoire.

# POUR EN SAVOIR PLUSS

**Le territoire :**
Cervières est une commune des Hautes-Alpes, dans le Briançonnais, étirée le long de la vallée de la Cerveyrette, entre Briançon et le col d'Izoard (2 360 m), qui ouvre sur le Queyras. Le village et ses hameaux, dont Le Laus, Les Fonts et Le Bourget, vivent toujours au rythme de l'élevage et des estives. Au nord-est, la vallée est bordée par la frontière italienne, que l'on rejoint à pied au col de Bousson. Comme tout le Briançonnais, elle conserve un riche patrimoine militaire, dont le fort de la Lausette, aménagé à la fin du XIXe siècle au-dessus du Laus.

**Le climat :**
Climat de montagne, ensoleillé. En juillet, les journées sont chaudes et lumineuses, mais la fraîcheur revient vite en altitude et le soir au chalet. Les orages d'après-midi sont fréquents en montagne l'été : c'est pour cela que les randonnées partent tôt le matin. Prévoir toujours une veste coupe-vent et imperméable dans le sac.