



LA VALLE DU DRÂA, ITINÉRANCE ENTRE KASBAHS ET DUNES

Voyage à pied accompagné
Voyage en itinérance - 8 jours / 7 nuits - Maroc

Ici, le soleil se lève avec lenteur comme s'écoule la vie le long de cette vallée. Le Maroc est une invitation à la découverte des sens: couleurs des roches en perpétuel changement, senteurs des épices à tous les coins de rue, cris des enfants qui sortent de l'école, sable chaud sur les pieds.... C'est le long de cette vallée que la plus grande palmeraie au monde s'étend sur plus de 230km. Contraste encore plus saisissant, ce fleuve qui alimente tant de vies, tant de spéculations le long de cette palmeraie, finit maintenant par être absorbé par le désert après M'Hamid sans pouvoir rejoindre sa destination finale historique, l'océan à Tan-Tan.

Cette vallée est une voie de passage entre le monde méditerranéen et le monde africain, et c'est à M'Hamid quand la route s'arrête, que l'on découvre la culture des caravanes dans le désert par la fameuse route de Tombouctou et ses 52 jours de marche.

Plus loin que son simple aspect géographique c'est son rôle social qui est passionnant: là où l'eau coule, la vie s'organise. Depuis des siècles, les habitants utilisent ce fleuve pour leur vie tournée autour de l'agriculture. Au fil de notre voyage, nous aurons l'occasion de rencontrer les habitants qui travaillent la terre. Par ailleurs, la gestion de l'eau y est millimétrée afin d'éviter tout gaspillage.

Historiquement, dans ces zones agricoles, se sont construits des villages qui étaient organisés autour de leur Kasbah: un seigneur, riche, s'installe et construit cette fortification. Il règne sur le village et protège ses habitants. Témoin de ce passé pas si lointain, les anciens villages en briques de terre et en pisé se sont endormis pour laisser place, juste à côté, à des constructions avec des matériaux plus modernes demandant moins d'entretien.

En milieu de semaine, nous atteindrons M'hamid, l'extrême limite de la civilisation marocaine: c'est la fin des routes goudronnées, la fin des lignes électriques et téléphoniques. A 45km de la frontière algérienne, ce petit village compte 3 tribus qui se partagent le territoire: les Bédouins près de la palmeraie, les Berbères à la sortie de la ville et les Sahraouis. C'est à partir d'ici que l'immensité du Sahara, ou « Ténéré » en berbère qui veut dire « le grand désert », commence pour s'étendre sur près de 8,5 millions de km² et sur 10 pays.

Cet itinéraire, je l'ai tracé avec l'objectif de vous faire découvrir cette terre de contraste entre l'eau d'un côté et le désert de l'autre. Cependant j'ai cherché, tout du long à garder en tête de dénicher un itinéraire différent, qui vous offre ce que l'oeil ne voit pas forcément: ces habitants,

cette culture, ces rencontres avec des personnes qui veulent préserver un tourisme intimiste dans un pays en grande mutation où la modernité côtoie en permanence les traditions ancestrales.

L'ETAT D'ESPRIT CANOPEE:

Vous vous préparez à nous suivre sur un de nos voyages d'aventure. Derrière cette fiche technique se cache un travail d'équipe et une véritable culture du voyage que nous tenons à partager avec vous. Nos objectifs sont de tenter de vous faire découvrir cette région du Maroc en y apportant nos touches personnelles, celles de découvrir des territoires sauvages, des hébergements locaux et petits hameaux qui se fondent dans la palmeraie. Il s'agit aussi de développer sur ces territoires l'emploi: nous faisons donc appel à une agence locale avec qui nous avons réfléchi le tracé, puis, j'ai choisi l'ensemble des acteurs (guide de montagnes et déserts, chauffeur, guides touristiques) qui sont, à mes yeux, les référents de leur territoire pour leur expérience mais aussi pour leur côté bienveillant. Ce sont des gens de confiance.

Les rencontres humaines sont, sans aucun doute, pour nous, le point primordial de nos voyages. Elles sont la clef de voûte de la transmission du savoir et de l'épanouissement personnel afin que vous repartiez de nos séjours la tête remplie d'étoiles.

Vous venez donc, avec nous, pour découvrir ces valeurs, vous ouvrir à ce partage et vous immerger dans ces territoires qui n'attendent de vous que la curiosité et le respect.

... Bienvenue chez Canopée Voyages

PROGRAMME

Jour 1:

Accueil dans la matinée à Ouarzazate. Petit déjeuner à Ouarzazate pour se réveiller du trajet en avion. Transfert à Agdz dans la palmeraie où se trouve notre écolodge. Installation dans vos chambres puis nous prendrons le déjeuner au bord du Drâa pour profiter de la plénitude qui règne le long de ce fleuve. Dans l'après-midi nous faisons une balade guidée dans un ancien village de pisée.

1h15 de transfert. 1h de marche.

Jour 2:

Nous partons à pied de notre écolodge le long du Drâa pour une journée de randonnée dans la palmeraie. Nous marchons dans un véritable labyrinthe fait de petits sentiers où nous croiserons les paysans et habitants de ce lieu magique. Nous déjeunerons dans un riad avant de repartir par les sentiers sinueux. Suivant les possibilités, nous vous ferons découvrir un hammam local.

5h de marche. D+ 50m / D- 50m

Jour 3:

Nous partons en direction du village de Taliouine pour attaquer l'ascension du Djebel Kissane culminant à 1485m. En forme de plat à Tajine, cette chaîne de montagne offre un panorama majestueux sur la vallée du Drâa. Nous déjeunerons dans une brèche. Retour en milieu d'après-midi au Hara par les sentiers de traverses.

6h de marche. D+ 550m / D- 550m

Jour 4:

Nous quittons d'Agdz pour rejoindre le village de Nesrate situé à 150km. Ce village se situe dans la palmeraie où naissent les premières dunes de sable. Le mélange des dattiers et des dunes est envoûtant. Durant le trajet, nous visiterons la Kasbah de Oulad othmane au village de Kayd el Arabi avec Mohamed, un descendant des propriétaires. Après le déjeuner à Zagora, nous repartirons à Tamegroute pour une visite du village des potiers et auront peut être la chance de faire un atelier avec un artisan. Nous repartons ensuite pour s'installer dans notre hébergement à Nesrate.

4h de trajet en voiture.

Jour 5:

Départ à 8h en direction de M'hamid. Ici la route s'arrête et laisse la place aux pistes du désert. Nous retrouvons Ali et son équipe composée de 2 chameliers et 1 cuisinier. Préparation de la caravane. Nous quittons les derniers dattiers pour nous enfoncer vers l'immensité du désert depuis Zawia en direction du fameux marabout de sidi naji à travers un plateau caillouteux en passant par des dunes et arbres de tamaris. Nuit sous tente dans les dunes sidi naji.

4h de marche. D+ 0m / D- 100m

Jour 6:

Départ le matin vers 9h pour continuer notre caravane et atteindre les premières grandes dunes de sable. Les paysages évoluent au fil de notre avancé. Déjeuner à l'ombre d'un tamaris puis nous repartons pour atteindre le prochain point de bivouac sur l'erg de Nbak Elawd.

5h de marche. D+ 50m / D- 100m

Jour 7:

Départ à 9h afin de revenir progressivement vers la civilisation marocaine au village de M'hamid. Après le déjeuner, visite du Ksar de l'ancien village de M'hamid. Nous quittons Ali et son équipe pour retourner vers Ouarzazate où nous attend une douche chaude bien méritée !! Installation au riad.

3h de marche. D+ 150m / D- 50m

Jour 8:

Après le petit déjeuner, nous rejoindrons l'aéroport pour retrouver la France avec pleins de beaux souvenirs en tête.

A LIRE IMPERATIVEMENT:

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté tels que les conditions climatiques peuvent en modifier le déroulement. Des décisions de modification du séjour (modification de tracé ou transfert entre les hébergements) peuvent être prises au fil des jours par l'organisateur (direction et/ou accompagnateur), responsable de ce voyage.

Nous attirons votre attention sur le fait que ce séjour se déroule dans un pays étranger et en zone rurale. Il est donc nécessaire que chacun des participants en ai conscience tant au niveau du respect de l'environnement et des habitants mais surtout concernant le niveau d'engagement que cela nécessite. Il est donc indispensable de se préparer à ce type de séjour et d'informer « Canopée Voyages » de toutes problématiques liées à la santé des participants.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous le 1er jour, le dimanche à l'aéroport de Ouarzazate en fonction de l'heure d'arrivée de l'avion depuis Marseille.

Plusieurs possibilités s'offrent à vous en gardant en tête que l'objectif est de se retrouver à Ouarzazate en évitant de faire Marrakech-Ouarzazate en voiture.... la route est en travaux encore pour 2 ans. Comptez 4h30 avec de nombreux virages pour parcourir les 212kms.

Des compagnies proposent en France un vol direct jusqu'à Ouarzazate. Il est possible aussi de transiter par Casablanca ou Marrakech et de prendre ensuite un vol Casablanca/Marrakech vers Ouarzazate.

LES COMPAGNIES AERIENNES:

Ryan Air: Marseille-Ouarzazate. Vol le dimanche. Transfert depuis la gare TGV Marseille Saint Charles pour les randonneurs arrivant de Lille, Paris, Nice, Montpellier et Lyon.

Royal Air maroc : de Paris et bordeaux

DISPERSION

Début de matinée le dernier jour, le dimanche, après le transfert à l'aéroport de Ouarzazate.

FORMALITES

- pensez à vérifier vos passeports au moins 6 mois à l'avance au vue des dlais actuel pour obtenir celui-ci. Pas de visa.
- vérifier que vous soyez à jour des vaccins. Pour le Maroc, vaccin COVID 19 obligatoire pour éviter la quarantaine.

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/services-aux-citoyens/preparer-son-expatriation/dossiers-pays-de-l-expatriation/maroc/entree-et-sejour/article/vaccination-110837>

- J - 30: prendre rendez-vous chez le dentiste afin de vérifier que tout va bien.
- J-2: test PCR obligatoire (pas de test anti-génique)

NIVEAU

Niveau modéré: les dénivelés sont compris entre 300 et 700m par jour. Les terrains ne présente pas de difficulté technique sauf le jour 2 et 3 où les sentiers sont rocailleux. La chaleur peut être un facteur de difficulté. Le portage consiste uniquement au transport des affaires de la journée.

HEBERGEMENT

Nuits dans des belles maisons de traditions marocaines. Construction ou rénovation avec des matériaux locaux et écologiques (pisée, tadelack, bois de dattier, terre cuite). chambre de 2 à 4 personnes. Lits individuels ou double. WC et salle de bains privée avec douches chaudes. Notre volonté est de vous proposez des hébergements hors du temps, de tradition marocaine et situés dans des petits hameaux afin de contribuer au lien social avec les habitants de la palmeraie.

- Nuits 1, 2 et 3: Agdz : Petites maisons individuelles et privées en chambre double ou simple. Salle de bains et WC. Lieu de vie près du Oued avec salon, terrasse et jardin sous les dattiers. Salle à manger commune. Immersion dans la palmeraie.

- Nuit 4 : Nesrate: Maison dans un petit village situé dans la palmeraie et sur les 1ères dunes de sable. chambre double ou simple. Salle de bains et WC privé. Salon et salle à manger commune. Terrasse sur les toit donnant sur les dunes.

- Nuits 5 et 6: Sahara, territoire de M'hamid: bivouac avec 1 tente saharienne pour 2/3 personnes. 1 tente servant de cuisine et de salon. Equipe composée de 1 guide de montagnes et déserts (Ali), 2 chameliers, 1 cuisinier.

- Nuit 7: Ouarzazate: Nuit dans un riad au centre de la médina afin de goûter au charme envoutant du centre ancien de Ouarzazate. chambre double ou simple et salle de bains privée.

REPAS:

Petits déjeuners et dîners pris dans les hébergements. Nous travaillons au maximum avec les producteurs locaux. Les repas sont préparés par les cuisinières et cuisiniers dans chaque hébergement. Les midis, piques niques à base de salades et produits locaux vous sont proposés.

TRANSFERTS INTERNES

Avec mini-bus 9 places et chauffeur local.

PORTAGE DES BAGAGES

Durant la journée vous transportez vos affaires personnelles de la journée et le partage du pique-nique. prévoir un sac à dos de randonnée de 30L environ muni d'une ceinture ventrale. Les bagages de la semaine sont transportés par véhicule lors des changements d'hébergements. Lors de la méharée, ce sont les dromadaires qui transportent les bagages des 3 jours.

Organisation de vos bagages:

- un sac souple de 30 à 40L maximum (maximum 10kg)
- pour la journée, un sac à dos de 30L environ

Lors du départ pour la méharée il est possible de laisser des affaires à M'Hamid afin de ne prendre qu'un sac avec l'essentiel.

GROUPE

de 6 à 12 voyageurs.

ENCADREMENT

Sur l'intégralité du séjour vous serez accompagné par un accompagnant français connaissant le séjour. Sur place, en fonction des activités, un professionnel diplômé de l'Etat marocain interviendra en complément.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

POUR LA RANDONNEE:

- 1 pantalon, 1 ou 2 robes longues, 2 à 3 shorts et quelques T-shirts
- 1 pull
- 1 veste pour les soirées et matinées
- 1 foulard pouvant couvrir les épaules (pour les femmes)
- Quelques paires de chaussettes de randonnée
- 1 imperméable ou coupe vent type K-way
- 1 chapeau de soleil ou une casquette
- 1 maillot de bain
- 1 serviette microfibrés pour les éventuelles baignades
- 1 paire de chaussures de randonnées à semelle rigide(tige haute ou basse)
- 1 paire de sandale ouverte pour le soir et pour la marche dans le désert (les chaussures fermées se remplissent sans cesse de sable et compressent les orteils)
- 1 paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum.
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- mouchoirs en papier.
- de la crème solaire indice 50 et stick à lèvres
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhétique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica en pommade.

POUR LES ETAPES:

- tenues de rechange légères
- un drap sac ou une housse de couette 1 place et un oreiller gonflable uniquement pour la méharée
- boules "Quiès" ou bouchons d'oreilles "Ear"
- affaires de toilette minimum. Serviettes de toilettes fournies sur les hébergements donc pas besoin d'en prendre. Privilégier savon, gel douche et shampoing 100% biodégradable car les réseaux des eaux usées sont quasi inexistantes. (en Biocoop)

POUR LA MEHAREE:

lingettes de toilettes ou savon liquide sans rinçage + un gel désinfectant pour les mains (pas de possibilité de se laver avec de l'eau durant ces 3 jours)

POUR LES PIQUE-NIQUES:

- 1 gourde filtrante de 1,5L (ou bouteille plastique) et/ou une bouteille thermos. Boire est indispensable en randonnée.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 boîte type « tupperware » avec couvercle pour les pique-niques.

LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en pension complète du déjeuner du jour 1 au petit déjeuner du dernier jour sur la base d'une chambre double
- l'eau minérale durant le séjour
- l'accompagnement par un accompagnateur français (Mathias)
- l'encadrement des visites par des guides touristiques et la méharée par un guide de montagnes et déserts
- les transferts compris dans le descriptif du jour par jour
- le transport des bagages
- les visites de la Kasbah de Oulad Othmane et le village de poterie de Tamgroute

LE PRIX NE COMPREND PAS

- le trajet de votre domicile au lieu de rendez-vous et retour
- les dépenses personnelles
- les boissons en supplément dans tous les hébergements (sodas notamment)
- les pourboires (voir dans « les p'tites notes de débrouille à l'étranger »)
- les assurances: annulation voyage (4% du montant du séjour). responsabilité civile obligatoire

POUR EN SAVOIR PLUS

LE CLIMAT:

C'est le début de la bonne période pour se rendre dans cette région du Maroc. Il fait beau et chaud. Les températures sont fraîches au levé et au coucher du soleil (environ 20°C) mais il fait chaud à partir de 10h. Les températures montent en moyenne à 30°C. En moyenne il ne pleut que 4 à 5 jours sur le mois d'octobre. L'air est très sec, taux d'humidité inférieur à 15%.

SAVOIR VIVRE:

Votre voyage se situant dans des zones rurales, les traditions sont d'autant plus marquées et respectées par leurs habitants. Quelques points de savoir-vivre avec les marocains:

- pas de short court, débardeur et décolleté pour les femmes
- ne pas prendre en photos les femmes et enfants sans demander l'autorisation
- avoir avec soi des petites pièces de monnaie (2 ou 5 dirhams) pour les pourboires fréquents
- pour les personnes que l'on croise souvent, ne pas hésiter à demander des nouvelles de leur famille.