LES MONTS DE SAINT GUILHEM LE DÉSERT

Séjour de randonnée accompagné
Séjour en étoile - 7 nuits / 6 nuits - Vallée de l'Hérault

Mise à jour : 30/09/2025

A l'écart des standards du tourisme dans l'Hérault, les discrètes vallées de Saint Guilhem, de Navacelles et du Salagou protègent ses trésors avec sagesse, à l'image d'un Graal tenu secret et à l'abri de la déferlante touristique qui s'abat sur le sud du département. Il faut être un peu du coin pour avoir vent de l'existence de ces petits bouts de paradis pris en tenaille entre le Larzac et la vallée du coeur d'Hérault. C'est cet Hérault plus confidentiel que nous souhaitons vous faire découvrir.
Qui aurait cru débusquer ici ce qui a tout l'air de montagnes à prendre au sérieux ? Qui plus est lorsque ces sommets dominent des douces et agréables vallées dont l'existence était à peine soupçonnable? L'endroit semble coupé du reste du monde, à l'écart de l'effervescence fiévreuse des grands sites héraultais. Vous vous sentirez soudain dans la peau d'un chasseur de trésor sur le point de toucher le pactole: le calme de la nature et l'esprit méditerranéen qui règnent sur ces vallées en font un petit paradis, barricadé, au nord, par les falaises de Navacelles et de son cirque qui accrocheront inévitablement le regard de ceux que les horizons verticaux subjuguent habituellement.
C'est toujours au nord, que l'isolement des villages de la vallée de Navacelles n'a d'égal que l'authenticité qui s'en dégage. Ici, pas d'artifice touristique : tout n'est que passion pour ces vallées chargées d'histoire. A 782 mètres d'altitude, la vision se libère soudain dans toutes les directions tandis qu'on vient effleurer les versants abrupts du cirque de Navacelles. Au sud, Ces paysages conservent le sens premier du 'désert' de Guilhem : Un domaine de solitude et de silence, un monde uniquement minéral et végétal. Une forêt exceptionnelle recouvre les monts. Elle est constituée d'une essence rare : le Pin de Salzmann.

Ici, quitter les sentiers n'y est pas seulement une option, mais une nécessité pour ne passer à côté d'un décor végétal extraordinaire .De temps à autre, des vasques naturelles et limpides auraient invité à la baignade en une autre saison.
Ce voyage a une authentique aura de féerie qui plane en ces lieux secrets qu'on a la sensation d'avoir le privilège de découvrir pour la première fois.

L'ETAT D'ESPRIT CANOPEE:
Vous vous préparez à nous suivre sur un de nos voyages d'aventure. Derrière cette fiche technique se cache un travail d'équipe et une véritable culture du voyage que nous tenons à partager avec vous. Nos objectifs sont de tenter de vous faire découvrir des régions en y apportant nos touches personnelles, celles de découvrir des territoires sauvages, des hébergements locaux et petits hameaux qui se fondent dans les massifs. Il s'agit aussi de développer sur ces territoires l'emploi que ce soit directement pour le biais de l'embauche ou par le choix de prestataires locaux qui sont, à nos yeux, les référents de leur territoire. Mais aussi vous faire découvrir la faune et la flore. Les rencontres humaines sont, sans aucun doute, pour nous, le point primordial de nos voyages. Elles sont la clef de voûte de la transmission du savoir et de l' épanouissement personnel afin que vous repartiez de nos séjours la tête remplie d'étoiles.
Vous venez donc, avec nous, pour découvrir ces valeurs, vous ouvrir à ce partage et vous immerger dans ces territoires qui n'attendent de vous que la curiosité et le respect.

... bienvenue chez Canopée Voyages

PROGRAMME

Jour 1:
Rencontre avec votre accompagnateur, Damien. Nous partons pour une petite balade à travers les vignes du domaine afin de se dégourdir les jambes. Retour au domaine et baignades.
1h de marche. 2km. D+ 10m / D- 10m

Jour 2:
Une boucle aux points de vues surprenants pour découvrir les environs contrastés de St Guilhem. A travers des chemins peu empruntés protégés par une flore riche et parfois endémique, nous profitons de vues saisissantes sur les gorges et le haut de la plaine de l'Hérault, la côte méditerranéenne, le Roc de la Bissone et le Cirque de l'Infernet. Gigantesque muraille naturelles, ces falaises impressionnantes enserrent le val de Gellone. En redescendant du point de vue "Max Nègre", nous suivrons une voie utilisée par les pèlerins de Saint- Jacques de Compostelle qui passe par un ouvrage splendide: "les Fenestrelles".Une balade surprenante dans le cirque de l'Infernet, puis par les Fenestrettes : cet étonnant chemin, construit par les moines de Saint-Guilhem, en encorbellement au-dessus du vide.
5h de marche. 13km. D+ 480m / D- 480m

Jour 3:
Une randonnée pas comme les autres sur les abords du plus grand lac de l'Hérault et bientôt reconnus Grand Site de France : un Chambord, ou une abbaye du Mont Saint-Michel en mode 'nature'... En plein cœur de l'Hérault et du Languedoc, voici un lac à nul autre pareil. Ce qui le rend exceptionnel, c'est d'abord le contraste de l'eau et de ce paysage aride. C'est aussi une richesse géologique et une biodiversité quasi unique au monde. De ces collines, 270 millions d'années vous contemplent ! Ici, le temps s'arrête pour vous laisser contempler l'exceptionnelle composition de couleurs naturelles qui varient en toutes les saisons et dont on ne se lasse pas. Ces collines de terres rouges, cette eau où se reflète le bleu du ciel, ces roches parfois noires témoignant d'un passé volcanique… Le jaune des genêts au printemps... Une palette chromatique intense qui donne naissance à un merveilleux écrin et qui vous laisse sans voix.
5h de marche. 16km. D+ 490m / D- 490m

Jour 4:
Grâce à d'ancienne drailles nous gagnons un peu d'altitude pour rejoindre le plateau du Larzac, sur lequel nous errons afin de surplomber le cirque de la Séranne. Nous descendons sur la source de la Buèges pour pique-niquer puis nous remontons au col des Lavagnes par le ruisseau des pontet puis de font basse.
5h de marche. 17km. D+ 700m / D- 700m

Jour 5:
Extrémité méridionale de la montagne de la Seranne, frontière naturelle entre les plaines héraultaises et le causse du Larzac, ce sommet coiffé d'une antenne TV offre un très vaste panorama sur le littoral méditerranéen. Par très beau temps, la vue s'étend même du Pic du Canigou jusqu'au Mont Ventoux. Une bien jolie randonnée à l'ambiance languedocienne marquée. Sous le Pioch de la Boffia, nous rattrapons les crêtes pour flirter avec les piochs de Fraisse, de roquebrune, farrio et le pic Saint Baudille (848m).
5h de marche. 18km. D+ 700m / D- 700m

Jour 6:
Une randonnée exceptionnelle qui offre une vue panoramique depuis le « château du Géant » sur le village de Saint-Guilhem-le-désert, ses anciennes fortifications ainsi que sur le « Cirque du bout du Monde », avant de partir à travers une forêt de pins à la découverte d'un ermitage du 14e siècle et de sa source. Un havre de silence et de beauté! Au milieu des pins et des arbousiers, vous allez entreprendre une montée régulière. Vous découvrirez une flore et une faune variées et originales. Les célèbres pins de Salzmann s'élancent à deux pas de votre itinéraire et dans le ciel vole l'aigle de Bonelli, réimplanté et protégé. C'est aussi, l'été, le royaume du papillon jaune... Sur le parcours,

ruines d'anciennes fermes, grotte, ermitage semitroglodyte, l'occasion d'apercevoir de superbes exemples de l'architecture caussenarde. Mas de l'Estagnol, mas de l'Arbousier,la Baume Cellier, la Baume de l'olilvier. Pour finir cette journée nous profiterons du village de Saint-Guilhem-le-Désert, "un des plus beaux villages de France", avec ses douze siècles d'histoire conserve une forte empreinte médiévale et un charme presque inaltéré qui en font une des destinations touristique incontournable de la région.
5h de marche. 13,5km. D+ 550m / D- 550m

Jour 7:
Après un tour sur un marché méridionnal typique, à l'abri des platanes, nous partons traverser le village des potiers de Saint-Jean de Fos. Puis, véritable sentinelle atemporelle trônant, majestueusement sur l'Hérault depuis plus d'un millénaire, et sans doute l'un des plus vieux ponts romans de France, nous admirons enfin Le Pont du Diable qui "verrouille" l'entrée des gorges de l'Hérault. Cette transition franche entre les plaines viticoles du Languedoc et les gorges escarpées de l'Hérault, en fait un lieu mythique parmi tous. Le Pont est aujourd'hui auréolé de titres : inscrit aux Monuments Historiques depuis 1935, sur la liste du Patrimoine Mondial de l'UNESCO, et l'une des pierres angulaires du Grand Site de France des Gorges de l'Hérault. Un pont légendaire, on vous dit !
1h30 de marche. 2km. D+ 100m / D- 100m

A LIRE IMPERATIVEMENT:
Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté tels que les conditions climatiques peuvent en modifier le déroulement. Des décisions de modification du séjour (modification de tracé ou transfert entre les hébergements) peuvent être prises au fil des jours par l'organisateur (direction et/ou accompagnateur), responsable de ce voyage. Le tracé et l'ordre des hébergements peuvent être aussi modifiés en fonction de la saisonnalité.
Nous attirons votre attention sur le fait que ce séjour se déroule en zone de montagne. Il est donc nécessaire que chacun des participants en ai conscience tant au niveau du respect de l'environnement et des habitants mais surtout concernant le niveau d'engagement que cela nécessite. Il est donc indispensable de se préparer à ce type de séjour et d'informer « Canopée Voyages» de toutes problématiques liées à la santé des participants.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL
Rendez-vous du 1er jour, le dimanche à 16h00 sur la commune de Lagamas au domaine de Pierrefont ou à la gare routière de Gignac si vous arrivez en train/bus.

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Pour vos pré-acheminements en véhicule personnel, pensez au co-voiturage. Nous avons mis à votre disposition sur notre site internet un lien direct sur le site www.covoiturage.fr sur lequel vous pourrez rechercher une annonce ou déposer la vôtre.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN:
Arrivée en gare de Montpellier Saint Roch. Prendre ensuite le tramway jusqu'à « Station MOSSON »
Départ en bus de la station à 16h30 le dimanche. Arrivée à l'arrêt Gignac PEM à 16h50. Comptez 20 min pour arriver à Gignac. 2€ la liaison bus depuis Montpellier.
Pour le retour le samedi suivant le bus est à 10h30 ou 11h35.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE
En arrivant par l'autoroute A 750, sortir à la sortie 60 (Aniane, St Guilhem), suivre Gignac centre. Prendre la D9 en direction de Lagamas. Après le pont étroit, prendre à droite et suivre la route sur 2kms. le gite se trouve sur votre droite.

DISPERSION
Vers 10h le dernier jour (samedi) après le petit déjeuner, à lagamas au domaine de Pierrefont. Transfert sur Gignac pour celles et ceux en train.

NIVEAU
2/5 - Niveau Modéré
Ces randonnées s'adressent à des randonneurs en bonne condition physique, sans être des sportifs aguerris. Les étapes durent entre 4 et 6 heures par jour, avec un dénivelé compris entre 300 et 750 mètres. Les chemins peuvent comporter quelques passages plus techniques ou escarpés, mais restent accessibles à toute personne habituée à marcher régulièrement.

HEBERGEMENT
Vous passez la semaine dans un domaine viticole. nous réservons 1 ou 2 gites en fonction de la taille du groupe. Les chambres sont de 2 personnes avec lits simples ou double. Ce domaine au milieu des vignes possède une piscine de 14m x 6m, avec la vue exceptionnelle sur la Vallée de l'Hérault et les paysages de vignobles

REPAS:
Petits déjeuners et dîners pris dans les hébergements. Nous travaillons au maximum avec les producteurs locaux. Les repas sont préparés par votre guide et chef Damien. Les midis, piques niques à base de salades, charcuterie locale vous sont proposés.
Régime végétarien possible.
Pour des raisons de qualité de préparation, nous ne sommes pas en mesure de cuisiner pour les personnes souhaitant un régime sans lactose ou sans gluten.

TRANSFERTS INTERNES
En mini-bus 6 places et voitures personnelles

PORTAGE DESBAGAGES
Pas de portage de bagages. Portage uniquement des affaires de la journée (vêtements nécessaires à la journée et partage du pique-nique) Prévoir un sac à dos avec ceinture ventrale de 35L environ.

GROUPE
De 6 à 10 voyageurs.

ENCADREMENT
Il est assuré par Damien, accompagnateur en moyenne montagne diplômé vivant à l'année et originaire de la région

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

POUR LA RANDONNEE:
Il s'agit là de faire preuve avant tout de bon sens en fonction de la saisonnalité sur laquelle vous vous êtes inscrits.
De façon générale, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage…
- 1 chapeau de soleil ou une casquette
- 1 maillot de bain
- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut «casser » les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements…
- 1 paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum.
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- mouchoirs en papier.
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent…)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antisapsmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)…

POUR L'ETAPE:

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"
- affaires de toilette.

POUR LES PIQUE-NIQUES:

- 1 gourde de 2L et/ou une bouteille thermos ou camel bag. Boire est indispensable en randonnée.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 boite type « tupperware » avec couvercle pour les pique-niques.

LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du dernier jour sur la base d'une chambre double ou triple (draps et serviette de toilette fournis)
- les boissons
- l'encadrement

LE PRIX NE COMPREND PAS

- **le trajet de votre domicile au lieu de rendez-vous et retour**
- **les transferts durant la semaine effectués avec votre véhicule personnel en co-voiturage**
- **les dépenses personnelles**
- **le supplément chambre individuelle**
- **les assurances: annulation voyage (4% du montant du séjour)**

Responsabilité civile obligatoire.