



EVASION ET AVENTURE DANS UN MAS CÉVENOL

Séjour multi-activités en famille à partir de 7 ans
Séjour en étoile - 7 jours / 6 nuits - Cévennes méridionales

Mise à jour : 03/10/2024

Au cœur du Parc Naturel du Haut Languedoc, le Caroux, surnommé la « montagne de lumière », se dévoile comme un écrin de nature préservée. Ici, dans cette terre baignée par le soleil du Sud, vous êtes invités à partager une parenthèse unique en famille, loin du tumulte quotidien. Ce séjour multi-activités est conçu pour éveiller la curiosité des enfants et pour créer des moments de bonheur simple, ensemble, en pleine nature.

Dès les premiers jours, l'aventure commence avec la découverte des gorges sauvages du Rec Grand lors d'une session de canyoning. Équipés de combinaisons et de casques, petits et grands se fauflent entre les parois rocheuses, glissent dans des toboggans naturels et plongent dans des vasques d'eau turquoise. Le plaisir de l'eau, mêlé à l'excitation de l'exploration, promet des éclats de rire et des souvenirs indélébiles.

Ensuite, la voie verte « Passa Païs » invite à une douce balade à vélo, accessible à tous. Ce chemin, qui relie les montagnes du Haut Languedoc à la Méditerranée, offre des paysages variés et colorés. En suivant cette ancienne voie de chemin de fer, la famille pédale à travers les forêts de chênes verts, longe des ruisseaux rafraîchissants et traverse des villages pittoresques. C'est l'occasion de ralentir, de discuter, de s'émerveiller devant un panorama ou de s'arrêter pour un pique-nique improvisé sous l'ombre bienveillante des arbres.

L'aventure se poursuit dans les arbres, avec un parcours d'accrobranche. Perché entre ciel et terre, à l'ombre des chênes verts, chacun pourra tester son agilité et son courage en toute sécurité. Un défi amusant où les enfants découvrent le plaisir de grimper, de se dépasser, toujours sous l'œil

bienveillant de leurs parents. Le rire et l'adrénaline se mêlent dans cet environnement paisible et ombragé.

Mais le Caroux, c'est aussi un lieu où la nature se révèle dans toute sa splendeur. Lors des randonnées, vous prendrez le temps de contempler la faune et la flore uniques de cette région. Les mouflons, symboles du massif, se laissent parfois entrevoir au détour d'un sentier. Les oiseaux, les fleurs sauvages, et les parfums enivrants des plantes méditerranéennes invitent à l'émerveillement. Chaque journée est rythmée par des pauses au bord des vasques d'eau limpide, où l'on se rafraîchit, où l'on joue, où l'on se repose. Des moments simples, pour se reconnecter à l'essentiel.

Et parce que la magie du ciel étoilé fait partie intégrante de l'expérience, une soirée d'astronomie est prévue. Sous un ciel d'une pureté exceptionnelle, un spécialiste vous guidera dans un voyage à travers les étoiles, vous faisant découvrir les mystères des planètes, des constellations et des éruptions solaires. Une parenthèse fascinante pour petits et grands, les yeux levés vers l'infini.

Ce séjour ne se limite pas aux activités. C'est aussi l'occasion de poser ses valises dans un mas cévenol, un lieu empreint de charme et de sérénité. Niché sur les hauteurs d'un hameau languedocien, ce mas vous accueille dans un cadre authentique et chaleureux. Vous pourrez profiter de la piscine, vous détendre en terrasse tout en admirant la vue sur les collines environnantes, et savourer des moments privilégiés en famille.

Une semaine hors du temps, pour tisser des liens, partager des rires, découvrir ensemble la beauté sauvage du Caroux. Un véritable petit coin de paradis, où la nature se fait complice de vos plus beaux souvenirs en famille.

L'ETAT D'ESPRIT CANOPEE

Vous vous préparez à nous suivre sur un de nos voyages d'aventure. Derrière cette fiche technique se cache un travail d'équipe et une véritable culture du voyage que nous tenons à partager avec vous. Nos objectifs sont de tenter de vous faire découvrir des régions en y apportant nos touches personnelles, celles de découvrir des territoires sauvages, des hébergements locaux et petits hameaux qui se fondent dans les massifs. Il s'agit aussi de développer sur ces territoires l'emploi que ce soit directement pour le biais de l'embauche ou par le choix de prestataires locaux qui sont, à nos yeux, les référents de leur territoire. Mais aussi vous faire découvrir la faune et la flore. Les rencontres humaines sont, sans aucun doute, pour nous, le point primordial de nos voyages. Elles sont la clef de voûte de la transmission du savoir et de l'épanouissement personnel afin que vous repartiez de nos séjours la tête remplie d'étoiles.

Vous venez donc, avec nous, pour découvrir ces valeurs, vous ouvrir à ce partage et vous immerger dans ces territoires qui n'attendent de vous que la curiosité et le respect.

... bienvenue chez Canopée Voyages

PROGRAMME

Jour 1:

Dès votre arrivée dans ce mas cévenol niché sur les hauteurs, vous sentirez immédiatement l'atmosphère paisible des vacances s'installer. Votre guide vous accueillera chaleureusement et vous aidera à vous installer dans ce havre de tranquillité. L'envie de se détendre sera irrésistible : plongeon dans la piscine pour une première baignade rafraîchissante, avec la lumière du sud qui caresse la surface de l'eau.

En fin de journée, autour d'un apéritif convivial, votre guide prendra le temps de vous présenter le programme de la semaine à venir. Ce sera le moment idéal pour poser vos questions, échanger et sentir cette belle parenthèse familiale se dessiner, pleine de promesses et de moments partagés. Une douce entrée en matière avant que les vraies aventures ne commencent...

Jour 2:

RANDONNEE ET VILLAGES DU MIDI

Aujourd'hui, cap sur la vallée du Jaur pour une belle randonnée à la découverte des trésors locaux. En chemin, vous traverserez Olargues, l'un des plus beaux villages de France, avec ses ruelles pavées et son charme médiéval. Après cette immersion dans le patrimoine languedocien, pause déjeuner au bord de l'eau avec baignade dans le Jaur pour se rafraîchir.

Le retour vers le mas se fera en douceur, longeant la rivière, pour clore cette journée entre nature, culture et détente.

4 à 5h de marche. 7,3kms. D+ 250m / D- 250m

Jour 3:

DECOUVERTE DU CANYONING*

Après un bon petit-déjeuner, nous partons à 8h30 en direction les gorges sauvages du Rec Grand pour une journée pleine de sensations. Équipés de combinaisons et de casques, petits et grands se glissent entre les parois rocheuses, dévalant des toboggans naturels et plongeant dans des vasques d'eau cristalline. L'eau vive rafraîchit, les rires fusent, et l'aventure se vit en famille, dans un cadre aussi sauvage qu'époustouflant.

De retour au mas en fin d'après-midi, chacun pourra se détendre, échanger ses impressions et profiter à nouveau de la piscine, en savourant la quiétude des lieux.

3h de marche. 3,4km. D+ 84m / D- 280m. 3h de canyoning. 1,5km D+ 240m D- 170m.

Jour 4:

Après le petit-déjeuner, à 9h, direction la Pomarède, à seulement 10 minutes en voiture. Dans les hauteurs de la Yeuseraies, vous vous initiez aux joies de l'accrobranche, un parcours suspendu dans les arbres qui promet aventure et sensations fortes, le tout en toute sécurité. Environ 2h30 à 3h30 d'escalade ludique et de défis à relever.

De retour au mas, un pique-nique vous attend, suivi d'un moment de détente à la piscine ou d'une petite randonnée avec le guide pour explorer les environs. L'après-midi sera libre, vous permettant de profiter à votre rythme des paysages environnants.

Vers 17h, un animateur en astronomie vous plongera dans les mystères du ciel diurne. Après le dîner, alors que la nuit s'installe, il vous fera découvrir le système solaire et les galaxies grâce à un grand écran. Un télescope vous permettra d'observer les étoiles scintillantes qui habillent notre ciel, ajoutant une touche magique à cette journée.

Jour 5:

ET AU MILIEU COULE UNE RIVIERE....

Ce matin, nous enfourchons nos vélos pour explorer la voie verte « Passa Païs », qui nous mène à la découverte de la vallée de l'Orb et de ses charmants villages perchés. Le parcours jusqu'à

Colombières sur Orb est ponctué de paysages typiques du Midi, offrant un véritable plaisir pour les yeux.

À l'entrée des superbes gorges, nous laisserons nos vélos pour profiter d'un moment de détente au bord de l'eau. Le temps du déjeuner sera l'occasion de savourer des baignades rafraîchissantes dans ce cadre naturel enchanteur.

Vers 15h, nous reprendrons la voie verte pour le retour au mas, où une après-midi relaxante vous attend à la piscine, idéale pour conclure cette journée pleine de découvertes.

16km à vélo. D+ 220m / D- 220m.

1h de marche. 1km. D+50m / D- 50m.

Jour 6:

A LA DECOUVERTE DE LA VALLEE DE L'ORB.

Ce matin, un court transfert en voiture nous mène au village de Vieussan. Après avoir traversé l'Orb, nous entamerons notre randonnée sur le flanc est du Pic Naudech, en suivant un ancien sentier de traverse qui serpente à travers la nature préservée.

Nous passerons par le col du Bac, offrant des panoramas magnifiques avant de descendre vers Grésios et Ceps, où nous nous installerons au bord de l'eau pour un déjeuner bien mérité. L'après-midi sera dédiée à la baignade dans un cadre idyllique, un moment parfait pour se rafraîchir et profiter de la douceur du Midi.

4 à 5h de marche. 6km. D+ 410m / D- 410m.

Jour 7:

LE TEMPS D'UNE MATINEE

Après un dernier petit-déjeuner partagé, rempli de rires et de souvenirs, il sera temps de boucler vos valises et de vous préparer à retrouver la civilisation. Ce moment d'échange et de convivialité restera gravé dans vos mémoires.

Le départ se fera dans la douceur, avec un au revoir au mas, prévu au plus tard à 10h. Vous emporterez avec vous une part de cette aventure familiale, des instants inoubliables passés ensemble, et le cœur léger, prêt à raconter vos découvertes et vos éclats de rire.

**** les enfants de - de 7 ans ou ne sachant pas nager ne peuvent pas réaliser le canyoning***

A LIRE IMPERATIVEMENT:

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté tels que les conditions climatiques peuvent en modifier le déroulement. Des décisions de modification du séjour (modification de tracé ou transfert entre les hébergements) peuvent être prises au fil des jours par l'organisateur (direction et/ou accompagnateur), responsable de ce voyage.

Nous attirons votre attention sur le fait que ce séjour se déroule en zone de montagne. Il est donc nécessaire que chacun des participants en ai conscience tant au niveau du respect de l'environnement et des habitants mais surtout concernant le niveau d'engagement que cela nécessite. Il est donc indispensable de se préparer à ce type de séjour et d'informer « Canopée » de toutes problématiques liées à la santé des participants. En dehors de l'activité canyoning, les enfants sont sous la responsabilité des parents lors des baignades quotidiennes. L'accompagnateur n'a aucune compétence de surveillant de baignades.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous du 1er jour, le dimanche, à partir de 15h au hameau des Horts 34390 SAINT JULIEN.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN:

TRAJET ALLER:

1. Arrivée en GARE SNCF DE BEZIERS.
2. Départ devant la GARE SNCF DE BEZIERS à 14h30 par le bus départemental **ligne 655** (Tarif 2€ par pers.).
3. Arrivée en GARE SNCF DE BEDARIEUX à 15h30.
4. Une navette privée vous y attendra pour vous conduire au lieu de rendez-vous pour 16h.

Veuillez programmer votre trajet en train pour arriver à la gare de Béziers. Consultez les horaires sur le site de la SNCF : [SNCF](#)

Les horaires de la ligne 655 sont disponibles ici : [Ligne 655 - Hérault Transport](#)

TRAJET RETOUR:

1. Départ du mas à 11h.
2. Arrivée à la gare de Bédarieux à 11h30.
3. Prenez le bus départemental **ligne 655** à 13h10 pour Béziers (2 € par pers.).
4. Arrivée en gare de Béziers à 14h10.

Les horaires de la ligne 655 sont disponibles ici: [Ligne 655 - Hérault Transport](#)

SI VOUS VENEZ EN VOITURE:

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites de calcul de trajet sur internet.

Le rendez vous est devant l'auberge du Caroux 34390 MONS

Depuis Montpellier :

Option 1 : Prenez l'autoroute **A9**, sortie **Béziers Est**, puis suivez la **D909** en direction de Bédarieux et la **D908** jusqu'à Hérépian, Lamalou-les-Bains, Le Poujol-sur-Orb, Colombières, Mons en direction d'Olargues. 3kms après Mons, tournez à droite "LES HORTS" et montez dans le village, passer le panneau « interdit sauf riverain ». Le mas se trouve dans la dernière épingle en haut du village.

Option 2 : Prenez la **N109** jusqu'à Clermont-l'Hérault, puis la **D908** jusqu'à Bédarieux, Hérépian, Lamalou-les-Bains, Le Poujol-sur-Orb, Colombières, Mons en direction d'Olargues. 3kms après Mons, tournez à droite "LES HORTS" et montez dans le village, passer le panneau « interdit sauf riverain ». Le mas se trouve dans la dernière épingle en haut du village.

Depuis Toulouse :

Option 1 : Prenez l'autoroute **A9**, sortie **Béziers Est**, et suivez l'itinéraire décrit ci-dessus.

Option 2 : Prenez la **N112** jusqu'à Saint-Pons, puis la **D908** jusqu'à Olargues. Quelques kilomètres après Olargues, tournez à gauche "LES HORTS" et montez dans le village, passer le panneau « interdit sauf riverain ». Le mas se trouve dans la dernière épingle en haut du village.

Depuis Clermont-Ferrand :

Prenez l'autoroute **A75**, sortie **Le Caylar**, puis suivez les directions vers **Les Rives, Lunas, Bédarieux, Hérépian, Lamalou-les-Bains, Colombières, Mons** en direction d'Olargues. 3kms après Mons, tournez à droite "LES HORTS" et montez dans le village, passer le panneau « interdit sauf riverain ». Le mas se trouve dans la dernière épingle en haut du village.
Parking gratuit sur place.

DISPERSION

Fin du séjour à 10h le dernier jour (samedi) , au hameau des Horts 34390 SAINT JULIEN. Transfert vers la gare SNCF à 11h.

NIVEAU

Niveau 1/5 - Facile:

Convient aux débutants ou aux familles. Les randonnées et activités sont courtes (environ 2 à 4 heures par jour), avec peu de dénivelé (jusqu'à 300 mètres). Les sentiers sont bien balisés, peu techniques et ne demandent pas de condition physique particulière. C'est idéal pour découvrir la marche en pleine nature à un rythme tranquille.

Le portage consiste uniquement au transport des affaires de la journée (vêtements et pique-nique du groupe à partager).

L'intégralité des activités sont adaptées aux enfant à partir de 7 ans. Les enfants ne sachant pas nager ne peuvent pas réaliser le canyoning pour des raisons de sécurité individuelle mais aussi de groupe. Les intervenants sont des professionnels diplômés d'Etat chacun dans leur spécialité.

HEBERGEMENT

Niché sur les hauteurs du charmant hameau des Horts, ce mas cévenol offre un cadre idéal pour la détente et la douceur de vivre. Avec sa vue imprenable sur la vallée de l'Orb, il invite à se laisser porter par la sérénité ambiante. Entièrement rénové avec des matériaux nobles et locaux, cet hébergement a été pensé pour le confort de ses hôtes. Il se compose de **sept chambres doubles**, chacune équipée de **deux lits individuels**, ainsi qu'une **chambre individuelle**. Les **quatre salles de bains** assurent une intimité appréciable pour tous.

La **piscine de 140 m³** est un véritable atout, parfaite pour profiter des chaudes journées d'été que nous offre la région. De plus, le mas est doté d'une connexion **WIFI** et de la **climatisation**, alliant ainsi confort moderne et charme authentique.

LES REPAS:

Les petits déjeuners et dîners sont pris dans les hébergements, avec des produits provenant au maximum de producteurs locaux. Les repas sont préparés par notre cuisinier à l'agence du Vernet, dans une cuisine dédiée aux groupes. Le midi, nous vous proposons des pique-niques à base de salades et de charcuteries locales.

Régime végétarien possible.

Pour des raisons de qualité de préparation, nous ne sommes pas en mesure de cuisiner pour les personnes souhaitant un régime sans lactose ou sans gluten.

TRANSFERTS INTERNES

Comme décrit dans le programme ci dessus, vous utilisez vos véhicules personnels. Voici les distances de transferts pour vous rendre aux activités:

- Jour 4: 14kms aller-retour
- Jour 6: 20kms aller-retour

Le jour 3, le transfert aller au canyoning est organisé par nos soins.

En règle générale, l'équilibre est trouvé entre les personnes voyageant en train et sans moyen de locomotion sur le séjour et les personnes venant en voiture. Le co-voiturage se fait toujours de manière naturelle. Les personnes voyageant en train peuvent cependant emmener de leur région d'origine un petit cadeau pour les propriétaires des voitures en guise de remerciement.

PORTAGE DES BAGAGES

Durant la journée vous transportez le partage du pique-nique et vos affaires personnelles.

Il est impératif de s'équiper correctement avec un sac à dos de 35L environ muni d'une ceinture ventrale.

Afin d'apprendre aux enfants la nécessité d'être équipé en montagne nous vous demandons de prévoir un petit sac à dos dans lequel ils transporteront leurs affaires pour faire comme papa et maman.

GROUPE

De 9 à 15 voyageurs.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, connaissant parfaitement le massif. Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques.
- assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- être disponible et à votre écoute.

Les activités sont dispensées par des prestataires externes bénéficiant des agréments et ayant des moniteurs diplômés d'Etat. Nous les connaissons tous et les avons choisis pour leur professionnalisme, ils sont les meilleurs de notre territoire.

MATERIEL FOURNI

pour le canyoning: combinaison intégrale néoprène, casque, juppe et baudrier. prévoir uniquement une paire de basket type tennis avec laçage et chaussettes. **Pas de chaussure aquatique à tige souple et semelle fine type planche à voile et autres activités de mer.**

pour le VTT: vtt, casque et gants.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

POUR LA RANDONNEE:

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
- 1 imperméable type Kway
- 1 chapeau de soleil ou une casquette
- 1 maillot de bain
- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut «casser » les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- pour les enfants, DECATHLON font une paire de chaussures parfaite pour ce type de séjour à 25€: la crossrock kid.
- 1 paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum.

- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- mouchoirs en papier.
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antisepsimodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

POUR LE CANYONING:

- 1 paire de basket type tennis avec laçage et chaussettes. **Pas de chaussure aquatique à tige souple et semelle fine type planche à voile et autres activités de mer.**

POUR LE MAS:

- tenues de rechange et chaussures confortables
- affaires de toilette minimum

Les draps (taie d'oreiller, drap housse et drap plat) ainsi que les serviettes de toilette sont fournis

POUR LES PIQUE-NIQUES:

- 1 gourde de 2L et/ou une bouteille thermos ou camel bag. Boire est indispensable en randonnée.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 boîte type « tupperware » avec couvercle pour les pique-niques.

En + pour vos enfants:

Utiliser une crème d'indice de protection solaire élevé (coeff. 50 au minimum) et comprenant une filtration des UVA à appliquer sur toutes les zones exposées en couches épaisses toutes les deux heures, même en cas de couverture nuageuse, et après chaque bain. Pour leur santé nous vous conseillons des crèmes solaires minérales.

Les lunettes de soleil bien enveloppantes avec un indice de catégorie CE 3 ou 4 sont indispensables. Elles préviennent les lésions solaires de la rétine et de la cornée, en bloquant 99% des UV. N'hésitez pas à en prévoir une paire supplémentaire de rechange en cas de perte !

Enfin, prévoyez une gourde car il est important de donner régulièrement à boire et tout aussi important pour les parents de donner eux-mêmes l'exemple ! Un petit sac à dos ajusté à la taille de votre enfant lui offrira une certaine autonomie.

LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du dernier jour
- le linge de maison (1 serviette de toilette, 1 drap housse, 1 taie d'oreiller et 1 drap plat par pers.)
- les boissons
- les activités
- l'encadrement
- le transfert du jour 3

LE PRIX NE COMPREND PAS

- **le trajet de votre domicile au lieu de rendez-vous et retour**
- **les dépenses personnelles**
- **les transferts des jours 4 et 6 réalisés avec vos voitures personnelles en co-voiturage**
- **les assurances: annulation voyage (4% du montant du séjour). responsabilité civile obligatoire**

