



COCKTAIL AVENTURE EN ARDÈCHE !

Séjour multi-activités en famille à partir de 8 ans
Séjour en étoile - 7 jours / 6 nuits - Ardèche méridionale

Mise à jour : 11/10/2024

Au cœur des Monts d'Ardèche, ce séjour en famille vous invite à une immersion douce et ressourçante dans une nature sauvage et préservée. À travers des activités adaptées aux petits comme aux grands, vous découvrirez la richesse du patrimoine naturel et culturel de cette région où le temps semble suspendu, loin de l'agitation du monde moderne.

Votre hébergement, un gîte confortable avec piscine chauffée, jacuzzi, et un espace dédié à la détente (billard, baby-foot), sera le point de départ de nos explorations. Pour ceux en quête d'une expérience unique, une nuit sous une tente bulle vous permettra d'admirer les cieux étoilés de l'Ardèche, connus pour leur pureté et leur clarté. Dormir sous ce dôme transparent, bercé par le chant des grillons, est une invitation à renouer avec la simplicité et la grandeur des nuits à la montagne.

Les enfants, dès l'âge de 8 ans, trouveront ici un terrain de jeu naturel, idéal pour s'épanouir et vivre des aventures en famille. Ensemble, vous partagerez des moments de rire, d'entraide et de découvertes. Vous marcherez sur les sentiers secrets qui sillonnent ces montagnes millénaires, où les pierres racontent encore les histoires des anciens. Ici, la terre garde les traces d'un passé agricole riche, et chaque recoin de forêt abrite des trésors pour qui sait les chercher : une cabane de berger oubliée, un ruisseau cristallin, ou un champ de lavande sauvage.

L'Ardèche est aussi un lieu de traditions vivantes. Les habitants, profondément attachés à leur terre, sont les gardiens d'un savoir-faire ancestral que vous aurez le plaisir de découvrir au fil des rencontres. Les soirées autour d'un repas préparé avec les produits du terroir local seront autant d'occasions de goûter aux saveurs authentiques de la montagne : fromages, miel, châtaignes, ou

encore la fameuse caillette, spécialité ardéchoise. Ces moments de convivialité vous plongeront au cœur de la culture locale, faite de simplicité et de chaleur humaine.

Durant ce séjour, petits et grands auront l'occasion de pratiquer des activités en pleine nature. Canyoning dans les sources fraîches et limpides de l'Ardèche, découverte des sentiers à VTT à assistance électrique sur des terrains vallonnés, et bien sûr des balades à pied pour explorer les forêts denses et les paysages grandioses des Monts d'Ardèche. Ici, chaque journée sera une nouvelle aventure, entre émerveillement devant la beauté des paysages et sensations fortes en pleine nature.

Ce séjour en étoile, loin des foules touristiques, offre un cadre idéal pour se reconnecter à l'essentiel : la nature, la famille, et les plaisirs simples de la vie en plein air. Vous repartirez la tête pleine de souvenirs, le cœur léger, avec l'envie de revenir explorer ces terres reculées où la nature règne en maître et où chaque instant semble gravé dans le temps.

L'ETAT D'ESPRITCANOPEE:

Vous vous préparez à nous suivre sur un de nos voyages d'aventure. Derrière cette fiche technique se cache un travail d'équipe et une véritable culture du voyage que nous tenons à partager avec vous. Nos objectifs sont de tenter de vous faire découvrir des régions en y apportant nos touches personnelles, celles de découvrir des territoires sauvages, des hébergements locaux et petits hameaux qui se fondent dans les massifs. Il s'agit aussi de développer sur ces territoires l'emploi que ce soit directement pour le biais de l'embauche ou par le choix de prestataires locaux qui sont, à nos yeux, les référents de leur territoire. Mais aussi vous faire découvrir la faune et la flore. Les rencontres humaines sont, sans aucun doute, pour nous, le point primordial de nos voyages. Elles sont la clef de voûte de la transmission du savoir et de l'épanouissement personnel afin que vous repartiez de nos séjours la tête remplie d'étoiles.

Vous venez donc, avec nous, pour découvrir ces valeurs, vous ouvrir à ce partage et vous immerger dans ces territoires qui n'attendent de vous que la curiosité et le respect.

...Bienvenue chez Canopée Voyages

PROGRAMME

JOUR 1

Installation et premières baignades

Accueil chaleureux par votre accompagnateur pour la semaine. Après l'installation dans le gîte, détente immédiate avec un plongeon rafraîchissant dans la piscine ou une baignade intime dans les eaux claires de la rivière qui traverse la propriété.

JOUR 2

En marche sur les crêtes

Depuis Conges, nous suivons un sentier de randonnée balisé qui serpente jusqu'au château de Montlaur, en passant par les ruines du vieux Mayre. Sur les crêtes, une vue imprenable se dévoile sur la vallée des sources de l'Ardèche, un spectacle à couper le souffle. Après une descente vers le charmant village de La Roche, l'après-midi sera consacrée à la baignade dans les eaux cristallines des sources de l'Ardèche, un véritable moment de détente en pleine nature.

3h de marche. 7,4kms D+ 410m / D- 410m

JOUR 3

Découverte du canyoning

La matinée commence par une immersion en pleine nature, où Damien vous enseignera quelques astuces essentielles pour vivre en harmonie avec l'environnement : s'orienter sans boussole, construire un abri de fortune... Un moment privilégié de complicité entre parents et enfants, au cœur des bois.

L'après-midi, direction les sources de l'Ardèche pour une initiation au canyoning avec Yohanna et son équipe. Après une présentation de l'activité, nous nous équipons pour une descente excitante le long de la rivière : toboggans naturels, sauts et petits rappels rythmeront cette aventure pleine de sensations, à vivre en famille !

Activités nature 2H30 le matin. Après-midi 2H30 d'initiation au canyoning (1,3km / D -100m)

JOUR 4

Une matinée en haut des cimes

Après un court transfert de 25 minutes, nous atteignons le parc accrobranche, un lieu où l'imagination et les sensations n'ont pas de limites. Vous passerez des moments inoubliables dans les arbres, à partager des rires et des défis avec vos enfants.

Vers 12h30, nous reprendrons la route en direction du gîte pour un déjeuner en plein air, profitant des saveurs locales. L'après-midi sera libre, une véritable invitation à la farniente, où chacun pourra se détendre à son rythme, que ce soit au bord de la piscine ou dans le jardin.

2H30 d'activité

JOUR 5

Ça roule ma poule...

Après un transfert de 10 minutes, nous arrivons au col de la Chavade, où nous rencontrons notre guide diplômé d'État. Après avoir pris en main nos VTT à assistance électrique et effectué les derniers réglages, nous nous lançons sur le GR4 en direction de la station de ski de fond. Après une montée soutenue, nous traverserons un champ d'éoliennes avant de plonger dans la forêt de Bauzon. La descente sera à la fois ludique et technique, avec un passage par l'Espezonette avant de retrouver le col de la Chavade.

3h de VTT effectif. 17,6kms. D+ 410m / D- 410m.

JOUR 6

Randonnée pédestre

Après un court transfert de 15 minutes vers Thuyets, nous empruntons un sentier balisé qui nous mène à la « Chaussée des Géants », un paysage volcanique aux allures surréalistes. En randonnée jusqu'à Fargabelle, nous profitons d'un panorama époustouflant sur les sources de l'Ardèche et le célèbre pont du Diable. Nous poursuivons notre chemin en passant le col de Fontide, avant de descendre vers le Pont de Chaudons. Là, nous trouverons une vasque idyllique où pique-niquer et

passer l'après-midi au bord de ces eaux cristallines, un moment parfait pour se ressourcer avant de clore notre séjour.

4h30 de marche. 9kms. D+ 705m / D- 705m.

JOUR 7

Le temps d'une matinée

Après un dernier petit déjeuner partagé en toute tranquillité (apprécions ce moment, nous ne sommes pas pressés !), un dernier plouf dans la piscine s'impose avant de boucler vos valises. Il sera alors temps de quitter ce havre de paix et de retrouver la civilisation, le cœur rempli de souvenirs et d'aventures vécues ensemble.

Fin du séjour vers 11h.

**** les enfants de - de 8 ans ou ne sachant pas nager ne peuvent pas réaliser les randonnées aquatiques***

***** Le VTT est un moyen de locomotion extraordinaire lorsqu'on le pratique dans de bonnes conditions. Il est donc nécessaire de bien prendre connaissance des kms et dénivelés indiqués. Même si nous mettons à votre disposition des VTT à assistance électrique. ATTENTION: pour les enfants de moins de 130cm nous n'avons pas de VTT à assistance électrique.***

A LIRE IMPERATIVEMENT:

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté tels que les conditions climatiques peuvent en modifier le déroulement. Des décisions de modification du séjour (modification de tracé ou transfert entre les hébergements) peuvent être prises au fil des jours par l'organisateur (direction et/ou accompagnateur), responsable de ce voyage.

Nous attirons votre attention sur le fait que ce séjour se déroule en zone de montagne. Il est donc nécessaire que chacun des participants en ai conscience tant au niveau du respect de l'environnement et des habitants mais surtout concernant le niveau d'engagement que cela nécessite. Il est donc indispensable de se préparer à ce type de séjour et d'informer « Canopée » de toutes problématiques liées à la santé des participants. En dehors de l'activité canyoning, les enfants sont sous la responsabilité des parents lors des baignades quotidiennes. L'accompagnateur n'a aucune compétence de surveillant de baignades.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous le 1er jour, le dimanche à partir de **15h au gîte du Sédassier 07330 ASTET**

Si vous souhaitez arrivez la veille ou restez une nuit supplémentaire dans le secteur:

- Logis Hôtel des Sapins:

<https://www.logishotels.com/fr/hotel/logis-hotel-des-sapins-1409?partid=1535>

- Logis hôtel*** les Maronniers:

<https://www.hotel-les-marronniers.com/>

L'ACCES:

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Pour vos pré-acheminements en véhicule personnel, pensez au co-voiturage. Nous avons mis à votre disposition sur notre site internet un lien direct sur le site www.covoiturage.fr sur lequel vous pourrez rechercher une annonce ou déposer la vôtre.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN:

Gare de séjour: gare routière d'Aubenas. Commander un taxi pour le trajet final jusqu'à Astet. Les taxis Mialon à Aubenas 04 75 93 79 56. **Pensez à réserver la course dès votre inscription.**

Aller le dimanche: 125€ environ jusqu'à 4 personnes.

Retour le samedi suivant: 85€ environ jusqu'à 4 personnes.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE:

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites www.viamichelin.fr ou www.mappy.fr

Le rendez vous est fixé au gîte le Sédassier 07730 ASTET. Parking pour la semaine dans le terrain privé du domaine.

- depuis PARIS: suivre A10, A71 et A75 en direction de N102 à Lempdes-sur-Allagnon. Prendre la sortie 20 et quitter A75. Continuer sur N102 en direction de Le Puy en Velay/Brioude puis la D906 en direction de Aubenas/Mende/Montelimar/Bains, N88 et suivre ensuite la N102 en direction de Aubenas puis la D439 en direction de Astet.
- depuis LYON: Suivre A7 et A47 en direction de N88 à Cussac-sur-Loire puis en direction de Le Puy en Velay/Blavozy/Brives Charensac. Suivre ensuite la N102 en direction de Aubenas puis la D439 en direction de Astet.
- depuis MARSEILLE: suivre A7 en direction de N7 à Malataverne. Prendre la sortie 18 Le Puy En Velay et quitter A7. prendre D107 et N102 en direction de Aubenas puis le Puy en Velay. Prendre la D439 en direction de Astet.
- depuis MONTPELLIER: suivre A9 puis A7 en direction de N7 à Malataverne. Prendre la sortie 18 Le Puy En Velay et quitter A7. prendre D107 et N102 en direction de Aubenas puis le Puy en Velay. Prendre la D439 en direction de Astet

DISPERSION

Vers **11h le dernier jour (samedi)** après le petit déjeuner.

NIVEAU

2/5. Niveau Modéré

Ces randonnées s'adressent à des randonneurs en bonne condition physique, sans être des sportifs aguerris. Les étapes durent entre 4 et 6 heures par jour, avec un dénivelé compris entre 300 et 750 mètres. Les chemins peuvent comporter quelques passages plus techniques ou escarpés, mais restent accessibles à toute personne habituée à marcher régulièrement.

Prévoir donc des chaussures de randonnée à tige haute pour le maintien des chevilles. Des baignades sont prévus lors des poses repas afin que les enfants et parents puissent partager des moments uniques.

Nous avons décidé d'attribuer le niveau modéré à ce séjour car l'enchaînement des activités peut présenter une difficulté.

L'intégralité des activités sont adaptées aux enfants à partir de 8 ans. Les enfants ne sachant pas nager ne peuvent pas réaliser le canyoning pour des raisons de sécurité individuelle mais aussi de groupe. Les intervenants sont des professionnels diplômés d'Etat chacun dans leur spécialité.

HEBERGEMENT

L'hébergement choisi sur ce séjour est tout simplement unique et offre de belles prestations. Il s'agit d'une ancienne magnanerie rénovée en 2018 sur 2 années. Il possède 5 chambres organisées par famille, 2 salles de bains, 2 wc, 1 salon, 1 cuisine. Il possède un immense espace ludique en intérieur avec billard et babyfoot.

L'extérieur est paradisiaque: piscine chauffée, jacuzzi, trampoline, terrain de pétanque, pelouse avec transat pour « farniente ». 1 tente bulle est là pour vous inviter à une nuit sous les étoiles. Cerise sur le gâteau, les gorges de l'Ardèche passent sur le domaine et nous offre le luxe d'avoir des vasques eaux aux limpidités privatisées !

LES REPAS

Petits déjeuners et dîners pris dans l'hébergement. Nous travaillons au maximum avec les producteurs locaux. Les repas sont préparés par votre accompagnateur sur place. Les midis, pique-niques à base de salades, charcuterie locale vous sont proposés.

Régime végétarien possible.

Pour des raisons de qualité de préparation, nous ne sommes pas en mesure de cuisiner pour les personnes souhaitant un régime sans lactose ou sans gluten.

TRANSFERTS INTERNES

Les transferts durant le séjour se font avec vos voitures personnelles en co-voiturage.

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de portage de bagages. Portage uniquement des affaires de la journée (vêtements nécessaires à la journée et partage du pique-nique) Prévoir un sac à dos avec ceinture ventrale de 35L environ pour les parents et un sac de 10 à 15L pour les enfants.

GROUPE

de 8 à 12 personnes.

ENCADREMENT

Damien, accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, connaissant parfaitement le massif. Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques.

- assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- être disponible et à votre écoute.

Les activités sont dispensés par des prestataires externes bénéficiant des agréments et ayant des moniteurs diplômés d'Etat. Nous les connaissons tous et les avons choisi pour leur professionnalisme, ils sont les meilleurs de notre territoire.

MATERIEL FOURNI

L'ensemble du matériel pour les activités d'accrobranches, canyoning et VTT est fourni.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

POUR LA RANDONNEE:

- pantalon de toile - shorts - T-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
- 1 impermeable type Kway
- 1 chapeau de soleil ou une casquette
- 1 maillot de bain
- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut «casser » les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements... pour les enfants, DECATHLON font une paire de chaussures parfaite pour ce type de séjour à 25€: la crossrock kid.
- 1 paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum.
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- mouchoirs en papier
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antisapsmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

POUR LE CANYONING ET VTT:

- 1 paire de basket type tennis avec laçage et chaussettes. **Pas de chaussure aquatique à tige souple et semelle fine type planche à voile et autres activités de mer.**

POUR L'ETAPE:

- tenues de rechange et chaussures confortables
- affaires de toilette minimum. Serviette de toilettes comprises dans l'hébergement.

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie

POUR LES PIQUE-NIQUES:

- 1 gourde de 2L et/ou une bouteille thermos ou camel bag. Boire est indispensable en randonnée
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet
- 1 boîte type « tupperware » avec couvercle pour les pique-niques

En + pour vos enfants:

- Utiliser une crème d'indice de protection solaire élevé (coeff. 50 au minimum) et comprenant une filtration des UVA à appliquer sur toutes les zones exposées en couches épaisses toutes les deux heures, même en cas de couverture nuageuse, et après chaque bain. Pour leur santé nous vous conseillons des crèmes solaires minérales.
- Les lunettes de soleil bien enveloppantes avec un indice de catégorie CE 3 ou 4 sont indispensables. Elles préviennent les lésions solaires de la rétine et de la cornée, en bloquant 99% des UV. N'hésitez pas à en prévoir une paire supplémentaire de rechange en cas de perte !
- Enfin, prévoyez une gourde car il est important de donner régulièrement à boire et tout aussi important pour les parents de donner eux-mêmes l'exemple ! Un petit sac à dos ajusté à la taille de votre enfant lui offrira une certaine autonomie.

Les bagages pour les parents:

- 1 sac à dos de 35L environ muni d'une ceinture ventrale pour transporter les affaires durant la journée.
- 1 sac de voyage ou valise pour contenir les affaires.

Les bagages pour les enfants:

afin d'apprendre aux enfants la nécessité d'être équipé en montagne nous vous demandons de prévoir un sac à dos dans lequel ils transporteront leurs affaires pour faire comme papa et maman.

LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en pension complète du diner du jour 1 au petit déjeuner du dernier jour
- les boissons
- les activités (dont VTT à assistance électrique pour tous les participants de plus de 130cm
- l'encadrement

LE PRIX NE COMPREND PAS

- **le trajet de votre domicile au lieu de rendez-vous et retour**
- **les transferts durant le séjour réalisés en covoiturage**
- **les dépenses personnelles**
- **les assurances: annulation voyage (4% du montant du séjour). responsabilité civile obligatoire**

