



# SUR LES TRACES DE DAVY CROCKETT

Séjour multi-activités en famille à partir de 7 ans  
Séjour en étoile - 6 jours / 5 nuits -Alpes de Haute Provence

Mise à jour : 07/12/2023

Ce site exceptionnel, frontière naturelle entre les Alpes et la Provence, offre un espace vierge, garantissant à ses visiteurs un dépaysement puissant. On trouve ici une flore unique : la lavande côtoie l'edelweiss, le génépi et le pin cembro, mais aussi le thym et la sarriette. En été, la vie pastorale est d'une grande richesse, et dans cet itinéraire, nous irons à la rencontre des bergers et leurs nombreux troupeaux de moutons dans les pâturages d'altitude, traverserons de belles forêts de conifères, de hêtres, de chênes, des villages abandonnés, et terminerons la journée par une baignade dans la Bléone pour un grand moment de détente. Séjour ludique, où les activités physiques seront toujours associées à des découvertes de techniques ou de connaissances liées à Dame Nature. Ce contact privilégié avec une nature encore très préservée sera pour tous, tel Davy Crockett, une véritable école de la vie.

Ce séjour a été conçu dans un esprit nature. Un campement isolé en pleine montagne vous accueille dans de petits chalets en bois, sur un lieu unique au creux d'une vallée préservée. On y accède uniquement à pied, les bagages sont acheminés grâce à un treuil et une plateforme. Le dépaysement est bien réel et l'immersion nature totale. Ce sont 5 jours dynamiques et rythmés par de nombreuses activités outdoor en groupe : rando, canyoning, accrobranche... Initiation, apprentissage et partage : tout est conçu pour accompagner les jeunes pionniers sur les traces de Davy Crockett.

En plus de l'équipe dédiée à la vie du campement, plusieurs accompagnateurs seront présents pour encadrer le groupe selon les activités. Une importance particulière est apportée au rythme de ces journées adaptées pour les enfants avec des temps de pause, goûters et en-cas pendant la marche, des siestes possibles pour tous, des baignades quotidiennes et une veillée en musique afin que tous profitent du ciel étoilé le plus pur d'Europe !

**L'ETAT D'ESPRITCANOPEE:**

Vous vous préparez à nous suivre sur un de nos voyages d'aventure. Derrière cette fiche technique se cache un travail d'équipe et une véritable culture du voyage que nous tenons à partager avec vous. Nos objectifs sont de tenter de vous faire découvrir des régions en y apportant nos touches personnelles, celles de découvrir des territoires sauvages, des hébergements locaux et petits hameaux qui se fondent dans les massifs. Il s'agit aussi de développer sur ces territoires l'emploi que ce soit directement pour le biais de l'embauche ou par le choix de prestataires locaux qui sont, à nos yeux, les référents de leur territoire. Mais aussi vous faire découvrir la faune et la flore. Les rencontres humaines sont, sans aucun doute, pour nous, le point primordial de nos voyages. Elles sont la clef de voûte de la transmission du savoir et de l'épanouissement personnel afin que vous repartiez de nos séjours la tête remplie d'étoiles.

Vous venez donc, avec nous, pour découvrir ces valeurs, vous ouvrir à ce partage et vous immerger dans ces territoires qui n'attendent de vous que la curiosité et le respect.

**... bienvenue chez Canopée Voyages**

# PROGRAMME

## **Jour 1:**

Montée des bagages par le treuil électrique et installation au Camp de Base de Gaudichart, à 1300 m d'altitude. Panorama exceptionnel sur tous les massifs de la vallée.

Présentation de la semaine et pot d'accueil. Repas et nuit à Gaudichart d'où nous rayonnerons toute la semaine.

**20min de marche. 1km. D+ 200m / D- 0m**

## **Jour 2:**

Parcours aventure de type accrobranches, spécialement mis en place pour cette journée, sur le site de Gaudichart. Initiation aux maniements de cordes, tyroliennes et pont de singe feront le régal des petits et des grands. Fabrication de cabanes dans la forêt, fabrication d'arc et de flèches, mis en place de collet et de lèques... autant d'outils à fabriquer pour "ramener son dîner!".

**3h d'accrobranches - 3h d'activités autour de Davy Crockett**

## **Jour 3:**

Transfert à travers une très belle forêt de mélèzes et épicéas, dégustation de framboises, fraises et autres baies sauvages suivant la saison.

A l'arrivée dans des pâturages, la rencontre avec les bergers, leurs chiens et leurs troupeaux de moutons donnera le rythme d'antan à cette journée particulièrement pastorale. Baignade en rivière avant le retour au camp.

**4h de marche. 7kms. D+ 500m / D- 500m.**

## **Jour 4:**

Après avoir mis les combinaisons, casques et baudriers, nous partons à l'aventure dans l'eau. Alternance de passages de bloc, glissades de toboggan et rappels sous les cascades, le tout dans un torrent de montagne. Pique-nique dans le pré du lieu-dit Les Eaux Chaudes. Ateliers Land'Art, baignades et construction de barrages. Retour au camp.

**2 h30 de marche, plus 1h30 de descente de la rivière.**

## **Jour 5:**

Aujourd'hui, direction la montagne de La Julie, juste au-dessus de Gaudichard: après quelques notions d'orientation, une carte en main, à vous de jouer! Qui d'entre vous trouvera et résoudra toutes les énigmes qui l'amèneront à la découverte du trésor... et quel trésor! Soirée festive, contemplation du beau ciel étoilé.

**4h de marche. 4kms. D+ 500m / D- 500m.**

## **Jour 6:**

Fin du séjour après le pique-nique. Après le petit déjeuner, descente des bagages par le treuil. On rejoint la Bléone par un nouveau sentier, cueillette de plantes aromatiques durant la descente.. Fin du séjour après le pique-nique.

Transfert et fin du séjour vers 13h.

**1h de marche. 1,3km. D+ 0m / D- 200m**

## **A LIRE IMPERATIVEMENT:**

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté tels que les conditions climatiques peuvent en modifier le déroulement. Des décisions de modification du séjour (modification de tracé ou transfert entre les hébergements) peuvent être prises au fil des jours par l'organisateur (direction et/ou accompagnateur), responsable de ce voyage.

Nous attirons votre attention sur le fait que ce séjour se déroule en zone de montagne. Il est donc nécessaire que chacun des participants en ai conscience tant au niveau du respect de l'environnement et des habitants mais surtout concernant le niveau d'engagement que cela nécessite. Il est donc indispensable de se préparer à ce type de séjour et d'informer « Canopée Voyages » de toutes problématiques liées à la santé des participants.

En dehors de l'activité canyoning, les enfants sont sous la responsabilité des parents lors des baignades quotidiennes. L'accompagnateur n'a aucune compétence de surveillant de baignades.

# FICHE PRATIQUE

## **ACCUEIL**

Rendez-vous du 1er jour, le dimanche à 15h30 à la gare SNCF de Digne les Bains (pour celles et ceux qui arrivent en train) ou 16h dans la descente après la place de Prads Haute Bléone (pour celles et ceux qui arrivent en voiture).

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Pour vos pré-acheminements en véhicule personnel, pensez au co-voiturage. Nous avons mis à votre disposition sur notre site internet un lien direct sur le site [www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr) sur lequel vous pourrez rechercher une annonce ou déposer la vôtre.

## **SI VOUS VENEZ EN TRAIN:**

Rendez vous en gare de Digne les Bains à 16h30. TGV gare Aix en Provence, correspondance Bus SNCF jusqu'à la gare SNCF Digne.

**TRES IMPORTANT: MERCI DE NOUS PREVENIR afin d'organiser votre TRANSFERT A PARTIR DE LA GARE SNCF au moins 48h à l'avance.**

## **SI VOUS VENEZ EN VOITURE:**

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) et [www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

Autoroute A51 Aix en Provence, Sisteron. Prendre sortie: les Mees Peyrius, puis direction Digne-les-Bains, puis direction nord, Barcelonnette, la Javie. A La Javie après le pont prendre la 1ère à droite entre la poste et le bar Roman, D 107.RV Prads 12km plus loin.

Parking à gratuit au hameau

## **DISPERSION**

Vers 13h le dernier jour, le vendredi, après la matinée au bord de l'eau à la gare SNCF de Digne les Bains ou Prads Haute Bléone au parking voiture.

## **NIVEAU**

**Niveau facile:** les dénivelés sont compris entre 200 à 500m par jour, le terrain peut présenter des passages technique au niveau du sol. Prévoir donc des chaussures de randonnée à tige haute pour le maintien des chevilles. Des baignades sont prévus lors des poses repas afin que les enfants et parents puissent partager des moments uniques. Le portage consiste uniquement au transport des affaires de la journée (vêtements et pique-nique du groupe à partager).

L'intégralité des activités sont adaptées aux enfant à partir de 6 ans. Les enfants ne sachant pas nager ne peuvent pas réaliser le canyoning pour des raisons de sécurité individuelle mais aussi de groupe. Les intervenants sont des professionnels diplômés d'Etat chacun dans leur spécialité.

## **HEBERGEMENT**

Hébergement au camp de base de Gaudichard, situé sur 9 hectares de champs et de bois. Vous serez charmés par la vue exceptionnelle plongeant sur tous les massifs de la vallée, mais aussi par le calme absolu: vous êtes à l'écart du monde, à une petite demi-heure de marche de la route. Des

tentes bungalows de deux places pourvues de véritables lits, ainsi qu'une installation sanitaire en dur, constituent une structure d'accueil confortable: 4 douches chaudes, 6 lavabos, 2 WC sont à votre disposition dans ce lieu magique réservé exclusivement pour vous, dépaysement garanti. Les hébergements sont équipés de lits, avec sommier à lattes, un lit par alcôve, possibilité de joindre les lits pour les couples. Matelas et oreillers avec housse et taie propre fournies ainsi qu'une couverture. *Sac de couchage indispensable (duvet).*

### **LES REPAS:**

Le déjeuner est tiré des sacs et composé d'une salade céréales, légumes, charcuterie, fruits, fromage, chocolat.

Les encas durant la marche sont composés de fruits secs : amandes, raisins secs, noisettes.

Le petit déjeuner est composé de confitures maison (framboise sauvage, églantier, abricot...).

Les dîners sont pris au gîte, cuisine familiale adaptée au goût des enfants, à base des produits de notre jardin ou de producteurs de la région. Nous favorisons un bon équilibre entre sucres lents, légumes frais dans les salades, viande et poisson.

### **PORTAGE DES BAGAGES**

Les bagages sont transportés par treuil à votre arrivée. Durant la journée vous transportez le partage du pique-nique et vos affaires personnelles.

Les bagages pour les parents:

- 1 sac de voyage souple ou rigide pour contenir les affaires. Aucun sac externe ne doit être accroché à cette valise.

**Merci de prévoir un bagage de 10kg maximum ou de taille maximum de 80cm x 40cm x 40cm. 1 sac par personne.**

- 1 sac à dos de 30/35 litres muni d'une ceinture ventrale pour transporter les affaires durant la journée. 1 sac à dos par adulte.

Les bagages pour les enfants: afin d'apprendre aux enfants la nécessité d'être équipé en montagne nous vous demandons de prévoir un petit sac à dos dans lequel ils transporteront leurs affaires pour faire comme papa et maman.

### **GROUPE**

de 5 à 18 voyageurs.

#### **Groupes constitués :**

Vous êtes membres d'une association, d'un comité d'entreprise, d'une collectivité, vous êtes une famille ou un groupe d'amis désirant randonner ensemble : nous organisons cette randonnée aux dates que vous choisirez, avec un tarif étudié.

Vous avez un rêve, un projet..., consultez-nous.

### **ENCADREMENT**

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, **connaissant parfaitement le massif.** Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Etre disponible et à votre écoute.

## **MATERIEL FOURNI**

**pour le canyoning:** combinaison intégrale néoprène, casque, juppe et baudrier. prévoir uniquement une paire de basket type tennis avec laçage et chaussettes. **Pas de chaussure aquatique à tige souple et semelle fine type planche à voile et autres activités de mer.**

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **POUR LA RANDONNEE:**

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes en matière respirante
- 1 sous-pull ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Goretex, simple et légère.
- 1 cape de pluie (facultative)
- 1 sur pantalon imperméable (facultatif)
- 1 maillot de bain
- des sous-vêtements
- chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules; préférer celles à base de CoolMax par exemple.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de chaussures détente pour le soir.
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antisapsmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...
- Pensez au sac de couchage

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie

### **POUR LES PIQUE-NIQUES:**

- 1 gourde de 2L et/ou une bouteille thermos ou camel bag. Boire est indispensable en randonnée.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 boîte type « tupperware » avec couvercle pour les pique-niques.

### **EN + POUR VOS ENFANTS:**

Utiliser une crème d'indice de protection solaire élevé (coeff. 50 au minimum) et comprenant une filtration des UVA à appliquer sur toutes les zones exposées en couches épaisses toutes les deux heures, même en cas de couverture nuageuse, et après chaque bain. Pour leur santé nous vous conseillons des crèmes solaires minérales.

Les lunettes de soleil bien enveloppantes avec un indice de catégorie CE 3 ou 4 sont indispensables. Elles préviennent les lésions solaires de la rétine et de la cornée, en bloquant 99% des UV. N'hésitez pas à en prévoir une paire supplémentaire de rechange en cas de perte !

Enfin, prévoyez une gourde car il est important de donner régulièrement à boire et tout aussi important pour les parents de donner eux-mêmes l'exemple ! Un petit sac à dos ajusté à la taille de votre enfant lui offrira une certaine autonomie.

### **LE PRIX COMPREND**

- l'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du dernier jour sauf les boissons alcoolisées
- les activités
- l'encadrement
- le transport des bagages
- les transferts

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- **le trajet de votre domicile au lieu de rendez-vous et retour**
- **les dépenses personnelles**
- **les assurances: annulation voyage (4% du montant du séjour). Responsabilité civile obligatoire**
- **les boissons alcoolisées**



