



# LE QUEYRAS: SOLEIL, NEIGE ET SENSATIONS EN FAMILLE

Séjour multi-activités en famille à partir de 7 ans  
Séjour en étoile - 7 jours / 6 nuits - Hautes Alpes

Mise à jour : 19/09/2024

Bienvenue au coeur de cette magnifique vallée préservée, où nous vous proposons de vivre un séjour inoubliable enneigé. Chaque journée sera une source d'aventures et de découvertes passionnantes. Nous commencerons par des randonnées en raquettes au milieu de paysages majestueux. Ensuite, nous aurons l'occasion de pratiquer le ski de fond, une activité emblématique de la région. Une expérience inoubliable vous attend également avec une aventure en chiens de traîneau. Vous serez tirés par de magnifiques huskies à travers des paysages hivernaux féeriques, offrant une sensation de liberté et d'harmonie avec la nature. Pour compléter cette immersion complète dans le Queyras, nous vous ferons visiter des villages typiques, des fermes authentiques et des musées passionnants. Vous découvrirez ainsi la culture locale, les traditions et l'histoire de cette région unique. Préparez-vous à vivre des moments forts, à créer des souvenirs inoubliables et à vous laisser envoûter par la magie de la neige dans cette haute vallée préservée. Ce séjour sera une véritable invitation à la détente, à l'émerveillement et à l'aventure dans le magnifique Queyras.

## **L'ETAT D'ESPRIT CANOPEE:**

Vous vous préparez à nous suivre sur un de nos voyages d'aventure. Derrière cette fiche technique se cache un travail d'équipe et une véritable culture du voyage que nous tenons à partager avec vous.

Nos objectifs sont de tenter de vous faire découvrir des régions en y apportant nos touches personnelles, celles de découvrir des territoires sauvages, des hébergements locaux et petits hameaux qui se fondent dans les massifs. Il s'agit aussi de développer sur ces territoires l'emploi que ce soit directement pour le biais de l'embauche ou par le choix de prestataires locaux qui sont, à nos yeux, les référents de leur territoire. Aussi vous faire découvrir la faune et la flore. Les rencontres humaines sont, sans aucun doute, pour nous, le point primordial de nos voyages. Elles

sont la clef de voûte de la transmission du savoir et de l'épanouissement personnel afin que vous repartiez de nos séjours la tête remplie d'étoiles.

Vous venez donc, avec nous, pour découvrir ces valeurs, vous ouvrir à ce partage et vous immerger dans ces territoires qui n'attendent de vous que la curiosité et le respect.

**... Bienvenue chez Canopée Voyages**

# PROGRAMME

## **Jour 1 :**

### **Accueil et présentation du séjour**

Arrivé au gîte, vous serez accueillis à partir de 16h. En soirée, lors d'un pot d'accueil convivial, nous vous présenterons en détail le déroulement de votre séjour. Ensuite, nous partagerons un repas tous ensemble.

## **Jour 2:**

### **Raquettes et descente en luge**

Notre séjour débutera au départ du gîte, d'où nous partirons pour une aventure dans ce cadre majestueux, équipés de nos raquettes pour une journée de mise en jambe. Nous profiterons d'une belle petite balade en forêt, offrant des panoramas splendides sur les montagnes Queyrassines.

Dans la deuxième partie de la journée, nous aurons l'occasion de troquer nos raquettes contre des luges pour un moment plein de convivialité et de plaisir !

***5h d'activité***

## **Jour 3:**

### **Ski de fond**

Le domaine du Queyras est renommé pour être un véritable paradis du ski de fond, offrant plus de 200 kilomètres de pistes spécialement dédiées à cette discipline. C'est l'endroit parfait pour s'initier à cette activité ! Au cœur de ces espaces préservés, le ski de fond s'est développé de manière harmonieuse et respectueuse de l'environnement.

Accompagnés par un moniteur diplômé d'État, vous aurez l'opportunité de découvrir cette pratique. Après avoir loué le matériel sur place (à vos frais), vous évoluerez sur un stade naturel exceptionnel, bénéficiant des conseils avisés de votre moniteur.

***5h d'activité***

## **Jour 4:**

### **Chiens de traîneau - visite de la ferme de Souliers**

Aujourd'hui, vous aurez la chance de vivre une expérience inoubliable en réalisant un baptême en chiens de traîneau. Cette activité sensationnelle est accessible aussi bien aux adultes qu'aux enfants. Pendant que certains s'adonneront aux joies du chiens de traîneau, les autres auront la possibilité de s'amuser avec des descentes en luge.

L'après-midi, nous aurons l'occasion de prendre de l'altitude en nous rendant au charmant hameau de Souliers. Là-bas, nous irons à la rencontre des familles locales qui nous ouvriront les portes de leur quotidien, en nous faisant visiter leur ferme. Cela nous permettra de découvrir leur mode de vie authentique et de partager des instants privilégiés avec eux.

***2h30 d'activité puis visite de ferme l'après-midi***

## **Jour 5:**

### **Matinée libre - Visite du village de Saint-Véran**

Nous profiterons d'une matinée libre pour se reposer ou profiter d'un agréable moment en famille. Après le pique-nique, nous nous dirigerons vers Saint-Véran. Niché à une altitude de 2040 mètres, ce village est connu pour être l'un des plus hauts d'Europe. Dans ce cadre naturel exceptionnel, nous nous baladerons dans les ruelles pittoresques, imprégnées d'histoires et de charme. Une visite incontournable nous attend également : celle de la Maison du Soleil.

## **Jour 6:**

### **Raquettes - igloo - visite de l'Arche des Cimes et Maison de l'Artisanat**

Cette journée débutera par un transfert dans la vallée du Haut-Guil.

Nous emprunterons un sentier qui nous mènera en direction des Chalets de la Médille à travers une magnifique forêt. Au fur et à mesure de notre ascension, nous serons récompensés par des panoramas grandioses sur les sommets majestueux qui nous entourent.

Pendant cette journée, nous aurons également l'occasion de nous initier à la construction d'iglous, une expérience ludique et captivante qui nous plongera dans l'univers de l'hiver.

De retour, nous visiterons l'Arche des Cimes, un lieu qui expose les trésors faunistiques et floristiques du Queyras, témoignant des millions d'années d'évolution dans cette région préservée. Enfin, avant de terminer notre journée, nous ferons un arrêt à la Maison de l'Artisanat, où nous pourrions trouver de magnifiques souvenirs à rapporter du Queyras. C'est l'occasion parfaite de trouver des objets artisanaux uniques, créés avec passion et reflétant l'authenticité de la région. 5h d'activités. 300m de dénivelé positif et négatif

**Jour 7:**

**Petit-déjeuner et fin du séjour**

Le séjour s'achève après un dernier petit-déjeuner.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté tels que les conditions climatiques et l'enneigement peuvent en modifier le déroulement. Des décisions de modification du séjour (modification de tracé par exemple) peuvent être prises au fil des jours par l'organisateur, responsable de ce voyage. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

Nous attirons votre attention sur le fait que ce séjour se déroule en zone de montagne. Il est donc nécessaire que chacun des participants en ait conscience tant au niveau du respect de l'environnement et des habitants mais surtout concernant le niveau d'engagement que cela nécessite. Il est donc indispensable de se préparer à ce type de séjour et d'informer « Canopée » de toutes problématiques liées à la santé des participants.

# FICHE PRATIQUE

## **ACCUEIL**

L'accueil se fait dans l'après-midi au gîte dans le Queyras, les chambres sont disponibles dès 16h, votre accompagnateur vous présentera le séjour vers 19h.

## **SI VOUS VENEZ EN TRAIN:**

une navette privative viendra vous chercher directement à la gare à 18h30, sa réservation sera obligatoire lors de la réservation.

A la fin du séjour le jour 7, De "Ville Vieille - Gare Routière" à la "Gare de Montdauphin-Guillestre", correspondance à 9h ou 14h avec des navettes régulières "Zou ma région sud".

**TRAIN DE NUIT:** ligne de Paris (gare Austerlitz) à Montdauphin-Guillestre, circule tous les jours de l'année (les trains bénéficient parfois d'un affichage tardif : souvent dans les 3 semaines avant le départ).

De la "Gare de Montdauphin-Guillestre" à "Molines - route de Saint-Véran", correspondance avec des navettes régulières "Zou ma région sud" (<https://zou.maregionsud.fr>), nous viendrons avec une navette privative vous récupérer à Molines pour vous amener à l'hébergement.

## **TRAIN DE JOUR:**

depuis Paris à Montdauphin: ligne TGV de Paris (gare de Lyon) à Valence puis ligne TER de Valence à Montdauphin-Guillestre.

Transfert gratuit en navette privative de la gare de Montdauphin-Guillestre jusqu'à l'hébergement (départ à 18h30 de la gare).

Pour les arrivées avant 18h30 : Prendre la navette régulière Zou ("Zou ma région sud" (<https://zou.maregionsud.fr>), De la "Gare de Montdauphin-Guillestre" à l'arrêt Molines - Route de Saint Véran, nous viendrons avec une navette privative vous récupérer à Molines pour vous amener à l'hébergement.

**ATTENTION:** il n'y a pas de navette en soirée, après la dernière navette, il faudra prendre un taxi (environ 100€ pour monter de la gare jusqu'à votre hébergement).

## **SI VOUS VENEZ EN VOITURE:**

### **PAR LE NORD:**

1ère possibilité : Emprunter le col du Lautaret par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin puis Guillestre, porte d'entrée du Parc régional du Queyras.

2ème possibilité : depuis Grenoble par la Mure et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN 94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

3ème possibilité : Depuis Grenoble rester sur l'autoroute A51 direction Sisteron. Franchir le col de Lus-la-Croix-Haute, puis rejoindre Veyne, Gap. Ensuite suivre la direction Embrun par la RN94 puis Guillestre porte d'entrée du Parc régional du Queyras. Prendre la D902 puis suivre les indications « Stations du Queyras ».

4ème possibilité : Par Chambéry - Autoroute de la Maurienne - Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours).

Au péage à la sortie du tunnel coté italien, continuer sur l'autoroute direction Turin. Sortir à Oulx et prendre direction Cesana - Sestriere - Col de Montgenèvre/Francia. Du col de Montgenèvre (frontière) vous gagnez Briançon puis Guillestre (1 h 30 min de trajet depuis le tunnel).

### **PAR LE SUD:**

Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Guillestre. Depuis Guillestre, suivre la direction « Queyras » (D 902), puis la D 947.

il faut vous garer sur le parking de l'office de tourisme de Ville Vieille (en face de la station essence) et nous appeler pour qu'on vienne vous chercher : 04 92 46 71 72. Nous pourrions venir à 16h, 17h ou 18h.

Pour accéder au département des Hautes-Alpes vous pouvez consulter le [04 92 24 44 44](#) (équipements spéciaux obligatoires pour franchir certains cols : pneus neige ou chaînes)

## **DISPERSION**

Le jour 7, après le petit-déjeuner.

## **NIVEAU**

### **1/5 - Niveau Facile**

Convient aux débutants ou aux familles. Les randonnées et activités sont courtes (environ 2 à 4 heures par jour), avec peu de dénivelé (jusqu'à 300 mètres). Les sentiers sont bien balisés, peu techniques et ne demandent pas de condition physique particulière. C'est idéal pour découvrir la marche en pleine nature à un rythme tranquille.

NB: Lors de la pratique des séjours en hiver en raquettes ne pas oublier que le froid est un facteur supplémentaire de difficulté.

## **HEBERGEMENT**

**LE CHALET LA VIE SAUVAGE:** Chalets montagnards typiques exposés plein sud dans un petit hameau bordant une magnifique forêt de mélèze au cœur du Parc Naturel du Queyras. Accrochées aux pentes ensoleillées de Prats-Hauts, une vingtaine de mètres séparent les trois bâtiments offrant des chambres confortables de 1, 2, 3 ou 4 places (en fonction des disponibilités et tarifs en option). Une salle conviviale avec bar, musique et jeux de société vous permettra de vous détendre. Dans la salle à manger rustique, une grande cheminée anime vos repas traditionnels et copieux. Également plusieurs salon et bibliothèque, terrasses plein sud, parking gratuit à proximité.

**Pour le départ du 29/12/2024 au 04/01/2025, l'hébergement sera à l'hôtel-gîte "Edelweiss" à Abriès.**

**Tous les autres départs se font à l'hébergement "chalet de La Vie Sauvage".**

### **Repas:**

Repas préparé chaque jour par "les patrons", à base de produits locaux : fromage du Queyras, confitures et pâtisserie maison, pain maison fabriqué avec de la farine bio issue de la ferme familiale, miel produit sur la ferme, jus de pommes fabriqué au chalet avec des pommes du verger familial, ...

Petit déjeuner complet, pain, fromage du Queyras, fromage frais des Hautes Alpes, salade de fruits, confiture et miel maison, jus de fruits fabriqué au chalet, ...

Pique-nique composé d'une salade différente chaque jour, charcuterie de montagne, fromage du Queyras, pâtisserie maison, fruit, chocolat, barres de céréales, ...

**Pour certains départs, le lieu d'hébergement peut se dérouler dans un hébergement différent.**

## **TRANSFERTS INTERNES**

En minibus.

### **PORTAGE DES BAGAGES**

Pas de portage de bagages.

Portage uniquement des affaires de la journée (vêtements nécessaires à la journée et partage du pique-nique) Prévoir un sac à dos avec ceinture ventrale de 35L environ.

### **GROUPE**

De 4 à 16 participants.

### **ENCADREMENT**

Accompagnateur en moyenne montagne (BE) pour les sorties en raquettes.

Moniteur de ski de fond (BE) pour la journée en ski de fond.

### **MATERIEL FOURNI**

- Raquettes modernes, légères et très maniables
- Bâtons télescopiques
- Luges

### **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

#### **POUR LES ACTIVITES:**

- Chaussettes de laines chaudes. Eviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine.
  - Guêtres.
  - Chaussures de randonnée montantes et imperméables.
  - Chaussures détente pour le soir (tennis) et après-skis.
  - Pantalon ou salopette de montagne ou de ski imperméable.
  - Un collant thermique type Carline.
  - Tee shirt ou sous-vêtements chauds et respirant. Evitez le coton, très long à sécher, préférez les matières synthétiques type nylon (polypropène).
  - Pull-over chaud ou fourrure polaire.
  - Veste style Goretex.
  - Bonnet chaud et cagoule en soie ou polaire.
  - Paire de moufles et gants en soie ou polaire (à utiliser sous les moufles).
  - Paire de moufles de rechange ou gants.
  - Tenue d'intérieur pour les étapes.
- Pour vos enfants : Le soleil est plaisir mais aussi un danger, surtout pour les plus jeunes. Les fibres synthétiques sont plus efficaces que le coton. Les vêtements de couleur sombre, particulièrement noirs, et de préférence à manches longues assurent la meilleure protection.
- Une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice) à mettre impérativement dans le sac à dos.
  - Tampon Ear contre les ronflements.
  - Boules Quiès.
  - Nécessaire de toilette léger.
  - Du papier hygiénique et des mouchoirs.
  - Serviette de bain.

- Un drap de sac.
- Un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie.
- Gourde isotherme (1,5 litre minimum).
- Lampe de poche.
- Couteau pliant type Opinel.
- Appareil photo.
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Anti-diarrhéique et antiseptique intestinal, Anti-sapsmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), Arnica Montana en granules 9 CH (courbature), 1 stick à lèvre...

**Pour vos enfants :**

Utiliser une crème d'indice de protection solaire élevé (25 au minimum) et comprenant une filtration des UVA à appliquer sur toutes les zones exposées en couches épaisses toutes les deux heures, même en cas de couverture nuageuse, et après chaque bain.

Les lunettes de soleil bien enveloppantes avec un indice de catégorie CE 3 ou 4 sont indispensables. Elles préviennent les lésions solaires de la rétine et de la cornée, en bloquant 99% des UV. N'hésitez pas à en prévoir une paire supplémentaire de rechange en cas de perte.

Enfin prévoyez une petite gourde car il est important de donner régulièrement à boire et tout aussi important pour les parents de donner eux-mêmes l'exemple.

Des barres énergétiques sont distribuées ainsi que des fruits secs mais vous pouvez bien sûr vous munir de celles que vos enfants préfèrent.

**LE PRIX COMPREND**

- La navette depuis Montdauphin le premier jour à 18h30,
- L'encadrement pendant les journées d'activités,
- La pension complète du jour 1 au soir au jour 7 après le petit-déjeuner sur la base d'une chambre de 4 personnes,
- La fourniture des raquettes et bâtons,
- Le baptême en chien de traîneau.

**LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les assurances,
- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous,
- La location du matériel de ski de fond (env. 20 €),
- Les badges d'accès aux piste de ski de fond (env 12€ pour les adultes)
- Les boissons, vins à table et dépenses personnelles.

**Attention, pour diverses raisons : de météo, de disponibilité, de taille du groupe ou autre, le chien de traîneau peut être supprimée sans préavis de la part du musher. Dans le cas d'annulation de cette activité de notre fait, un remboursement de 30 € par personne sera immédiatement fait sur place. Ce remboursement ne pourra pas être exigé si c'est vous qui décidez de ne pas participer à l'activité. Aucun autre dédommagement ne pourra être exigé. Une sortie raquette en alpage sera alors proposée au groupe en remplacement de cette activité.**

