LE GRAND TOUR DE LA CHARTREUSE EN LIBERTÉ

Séjour de randonnée sans guide
Séjour en itinérance - 7 jours / 6 nuits - Isère

Mise à jour : 19/09/2024

Une belle aventure nature en randonnée, en liberté à la deécouverte de l'un des massifs alpins les plus secret. Des hébergements "confort" pour se relaxer après des randos de qualité et des panoramas uniques. de la forêt aux grands alpages, les sommets et l'immersion au cœur du parc naturel régional de Chartreuse. Bienvenue à la montagne "nature" !
Ce séjour en liberté permet de randonner à son rythme. Le niveau des itinéraires est soutenu sans être sportif, ni technique. Vous marchez entre 4 et 5 heures par jour et pouvez déjeuner librement avec le pique-nique concocté par votre hôte.
Des itinéraires bis sur les étapes vous permettent de choisir des randonnées en fonction de votre niveau et de votre forme ou de la météo.

PROGRAMME

Jour 1
Vous avez rendez-vous à votre premier Hébergement à St Pierre d'Entremont (38). en fin d'après midi. Vous êtes accueillis par votre hébergeur qui vous remettra le dossier de voyage. Installation en chambre et dîner.

Jour 2
En fonction de l'hébergement, vous allez profiter d'une belle journée de randonnée autour des fameuses cascades du cirque de Saint Même. C'est un endroit unique et préservé du massif de Chartreuse. Les cascades marquent la limite naturelle entre la Savoie et l'ancienne province du Dauphiné rattachée à la France en 1860, aujourd'hui l'Isère.

Itinéraire 1 : Depuis le village de St Pierre d'Entremont : Une belle randonnée en direction des fameuses cascades avec une boucle pour accéder aux cascades supérieures et toucher de près cet endroit unique, fréquenté mais au décor exceptionnel. La redescente se fait par l'autre coté du torrent qui amène à St Pierre d'Entremont. Le village accueille la maison du parc naturel ou` se trouve une carte en relief du massif et une exposition artisanale des créateurs de Chartreuse. Visite gratuite à ne pas manquer.

itinéraire 2 : Depuis les cascades du cirque de Saint Même, c'est une aventure nature avec une randonnée qui nous mêne dans les villages de la vallée et passe par le Hameau des Teppaz où vit PETERPAN, le dernier tourneur sur bois du massif. S'il est ouvert, vous pouvez entrer et le rencontrer dans sa cavernes de trésors locaux dénichés dans la forêt et ses fabrications à partir du bois récolté ici en Chartreuse. Une descente par le chemin des mules vous permet d'atteindre le village de St Pierre d'Entremont, visiter la maison du parc et remonter vers votre hébergement au cirque de Saint Même. là aussi, n'hésitez pas à passer par la boulangerie de St Même d'en Haut pour goûter le pain local.
Temps de marche: 4h. 12kms. Dénivelé positif et négatif 550m.

Note : Le village de St Pierre d'Entremont est coupé en deux par la frontière entre Savoie et Isère. C'est un lieu à l'ambiance montagnarde. Vous pourrez découvrir les artisans mais également une Charcuterie de renom, un fromager affineur, une patisserie locale réputée. L'occasion de continuer la découverte par la dégustation.

Jour 3
Pour cette journée, trois itinéraires vous permettent de découvrir la Grande Forêt de Chartreuse et l'univers des Chartreux, installés ici dans le massif depuis plus de 900 ans.
Après un court transfert en minibus vers le village de la Ruchère, organisé par l'équipe de l'agence .
Vous avez rendez vous à 9 heures devant votre Hébergement.

Itinéraire 1 : Depuis la Ruchère, après avoir passé le col du même nom, vous redescendez par le habert de Billon, l'estive des Moines, sur les hauteurs du Monastère de la Grande Chartreuse, et la Correrie où vous pourrez visiter le musée de la Grande Chartreuse, puis rejoignez votre hébergement à Saint Pierre de Chartreuse par le GR de pays.
5h de marche. 13kms. Dénivelé positif 600m. Dénivelé négatif 750m.

Itinéraire 2 : Depuis la Ruchère, vous atteignez le sommet du Petit Som via le col de Leschaux. C'est une belle ascencion au coeur des montagnes pour un panorama exceptionnel et une vue de haut du fameux monastère. La redescente vers le Monastère de la Grande Chartreuse se fait par le circuit des chapelles, lieu original de l'installation des moines en 1084. Visite du musée dans les batiments de la Correrie Puis Saint Pierre de Chartreuse où vous retrouvez vorte hébergement.
5h30 de marche. 14kms. Dénivelé positif 800m. Dénivelé négatif 950m.

Itinéraire 3 : Depuis la Ruchère, l'itinéraire vous conduit vers le col de la Ruchère, porte de la zone de silence des Chartreux puis vous emmène au coeur de la Grande forêt de Chartreuse vers les chapelles de Notre Dame de Casalibus et la découverte du Monastère de la Grande Chartreuse. Visite du musée de la Grande Chartreuse et retour vers Saint Pierre. Cet itinéraire est le plus facile des trois.
4h30 de marche. 12kms. Dénivelé positif 550m. Dénivelé négatif 750m.

Pour les trois itinéraires, vous parvenez à St Pierre de CHartreuse et vous pouvez visiter le musée. Saint Pierre de Chartreuse est le gros bourg du massif. Quelques ruelles permettent de flaner et découvrir le charme d'un village de Montagne. Le parc naturel de Chartreuse construit sa nouvelle maison d'accueil, avec des matérieux locaux et en particulier le fameux "bois de Chartreuse" AOC végétal depuis quelques années. C'est aussi le siège et le magasin d'Usine de notre partenaire fabriquant de matériel RAID LIGHT. Enfin si le temps vous le permet un petit arrêt détente au centre balnéo Oréade peut vous procurer un moment relaxation (tel Oréade : 04.76.50.34.48)

Jour 4
Votre randonnée vous permet de découvrir le grand village de St Pierre de Chartreuse puis l'église de St Hugues. Cet ensemble artistique, d'art sacré contemporain est unique puisque c'est le même artiste qui a entièrement décoré et aménagé cet ensemble. L'itinéraire vous conduit à travers la grande forêt via les chalets de L'Emeindras au pied du sommet de Chamechaude. Vous atteignez ainsi le col de Porte où vous serez accueillis dans un gîte auberge de montagne (confort 2**).
Attention, le musée d'art sacré contemporain est fermé le mardi.
5h de marche. 13kms. Dénivelé positif: 650m. Dénivelé négatif 100m

Jour 5
Votre journée vous permet de découvrir la partie sud du massif et vous envoler pour l'ascencion du sommet du massif, la Pointe de Chamechaude.
aujourd'hui aussi plusieurs possibiliteés de randonner:
Itinéraire 1 : L'ascension de Chamechaude: C'est une belle randonnée soutenue vers le sommet du massif au départ de votre hébergement. Une partie de la randonnée se fera en aller et retour mais le sommet permet d'avoir une vue exceptionnelle à 360° sur toute les Grandes Alpes, le Vercors, le Mont Blanc et même le Jura...
5h de marche. 11kms. Dénivelé positif: 800m. Dénivelé négatif 800m

Itinéraire 2 : Randonnée sur les crêtes de Montfromage: Au départ de votre Hébergement, une immersion dans la forêt de la Grande Chartreuse labelisée forêt d'exception avec ses arbres remarquables. Vous ateignez rapidement la crête et poursuivez votre itinéraire entre les deux vallons avec des percées panoramiques permettant de découvrir les paysages du massif. A l'oratoire d'Orgeval vous redescendez tranquillement vers le col de Porte entre chemin et ancienne route d'accès au Charmant Som.
4h de marche. 12kms. Dénivelé positif: 600m. Dénivelé négatif 600m

L'accès au sommet du Charmant Som peut se réaliser cette journée en poursuivant sur l'itinéraire 2 , depuis l'oratoire d'Orgeval vers le parking et effectuer la boucle de l'ascension (+ 250 m - -250 m) longueur 4 km, horaire : 2 heures.

Jour 6
Depuis le Col de Porte le retour s'éffectue par une pente sauvag et, les dalles du Charmant Som jusqu'au village de St Pierre de Chartreuse.
6h de marche. 16kms. Dénivelé positif: 650m. Dénivelé négatif 1090m

Jour 7

Cette dernière étape vous permet de revenir sur votre point de départ par le joli col du Cucheron et regagner par une douce pente le village de St Pierre d'Entremont. Vos bagages seront disponibles au village, à l'Office du Tourisme ou dans votre premier hébergement. Fin du voyage dans l'après midi.
5h de marche. 14kms. Dénivelé positif: 600m. Dénivelé négatif 800m

A LIRE IMPERATIVEMENT:
Les horaires ont été calculés pour un rythme de 300 mètres de dénivelé à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ils ne concernent que la marche effective, tous les temps de repas, de pause ou de contemplation sont à ajouter.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté tels que les conditions climatiques peuvent en modifier le déroulement. Des décisions de modification du séjour (modification de tracé ou transfert entre les hébergements) peuvent être prises au fil des jours par l'organisateur, responsable de ce voyage.
Nous attirons votre attention sur le fait que ce séjour se déroule en zone de montagne. Il est donc nécessaire que chacun des participants en ai conscience tant au niveau du respect de l'environnement et des habitants mais surtout concernant le niveau d'engagement que cela nécessite. Il est donc indispensable de se préparer à ce type de séjour et d'informer « Canopée Voyages » de toutes problématiques liées à la santé des participants.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

le jour 1, en fin d'après-midi à **Saint Pierre d'Entremont** à votre hébergement (38).
Le jour même, en cas de retard de dernière minute, veuillez nous contacter au 04.51.20.50.50.

SI VOUS ARRIVEZ EN TRAIN:
Gare de Chambéry Challes Les Eaux
une ligne régulière S04 part de la gare routière de Chambéry vers st Pierre d'Entremont (1 heure de trajet) renseignez vous sur www.cars-region-savoie.fr ou en appelant au 09.70.83.90.73
Pour le transfert Taxi, joindre les Taxis TARDYau 06.60.36.05.59

SI VOUS ARRIVEZ EN VOITURE:
Office du Tourisme de la Vallée des Entremont. Itinéraire : www.viamichelin.fr
Pour aller de Chambéry à St Pierre d'Entremont : Depuis l'autoroute A 41 au Nord de Chambéry, prendre la direction "Massif de la Chartreuse" par la D 912. Franchir le Col du Granier et descendre jusqu'à St Pierre d'Entremont.
Pour aller de Lyon à St Pierre d'Entremont : Quitter l'autoroute A 43 (Lyon-Chambéry), sortie 10 (Les Abrets). Prendre la direction Massif de Chartreuse par Pont de Beauvoisin (D82) et Les Echelles (D1006). Prendre alors St Pierre d'Entremont (D 520c).
Vous pouvez sans souci garer votre véhicule sur l'un des parkings du village, à l'exception de celui de l'Office du Tourisme (marché le samedi).

DISPERSION

Le **Jour 7** vers 17 heures à St Pierre d'Entremont à l'Office de tourisme.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- carte d'identité en cours de validité ou passeport.
- dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- carte vitale.

NIVEAU

3/5 - Niveau Soutenu
Pour des randonneurs plus expérimentés, capables de marcher 6 à 8 heures par jour avec des dénivelés significatifs (600 à 1 000 mètres). Les sentiers peuvent être plus accidentés, avec des passages en altitude, et nécessitent une bonne condition physique. Ce niveau demande une certaine endurance et la maîtrise de la marche sur des terrains variés.
Cet itinéraire est sous votre responsabilité, sans guide accompagnateur. Il est important de suivre l'évolution de la météo en appelant au 08.99.71.02 73 en Savoie et 08.99.71.02.38 pour l'Isère.

HEBERGEMENT

J1 et J2: à Saint Pierre d'Entremont en hôtel** ou en gîte confort.
J3: à Saint Pierre de Chartreuse en hôtel** situé à l'entrée du village.
J4 et J5: au Col de Porte en hôtel confort ou en gîte confort.
J6: à Saint Pierre de Chartreuse en hôtel**.

Repas :
Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les pique-niques sont inclus dans la formule. En cas d'allergies ou de contrainte alimentaire particulière vous devez nous avertir au moment de la réservation.

TRANSFERTS INTERNES

A partir de St Pierre d'Entremont, tous les trajets s'effectuent à pied.
Le transfert vers le village de La Ruchère aura lieu le matin à 9 heures devant votre hébergement.

PORTAGE DESBAGAGES

Bagages transportés par nos soins par véhicule
Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous.
Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux. (10 kg maxi)
Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

GROUPE

A partir de 2 personnes.

ENCADREMENT

Vous avez choisi une formule en autonomie sans guide. Les traces et l'application GPS vous permettent de vous guider facilement en empruntant des sentiers balisés, avec la carte et le dossier de route.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

POUR LA RANDONNEE:

Il s'agit là de faire preuve avant tout de bon sens en fonction de la saisonnalité sur laquelle vous vous êtes inscrits. Les mois d'avril, mai, juin et à partir de la mi septembre, en plus de la liste ci dessous, prévoir une veste type softshell + un imperméable ou une veste technique imperméable.
En juillet, Aout et début septembre, prendre uniquement une petite veste imperméable.
De façon générale, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage…
- 1 chapeau de soleil ou une casquette
- 1 maillot de bain
- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut «casser » les chaussures neuves avant de partir en

randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements…

- 1 paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- mouchoirs en papier
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent…)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antisapsmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)…

POUR L'ETAPE:

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"
- 1 lampe frontale
- affaires de toilette minimum + serviette de toilettes. Privilégier savon, gel douche et shampooing 100% biodégradable.

POUR LES PIQUE-NIQUES:

- 1 gourde de 2L et/ou une bouteille thermos ou camel bag. Boire est indispensable en randonnée.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 boite type « tupperware » avec couvercle pour les pique-niques.

LE PRIX COMPREND

les frais d'organisation
l'hébergement en pension complète du dîner du J1 au pique nique du J7
les transferts prévus au programme
le transport des bagages à chaque étape.
la visite du Musée de la Correrie (Monastère de la Grande Chartreuse)

LE PRIX NE COMPREND PAS

Les boissons dans et en dehors des hébergements
les dépenses personnelles
l'équipement individuel
les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir de lieu de dispersion
les assurances: annulation voyage (4% du montant du séjour). Responsabilité civile obligatoire