



TREK EN FAMILLE DANS LE QUEYRAS

Séjour de randonnée avec guide. Destiné aux familles et enfants à partir de 8 ans.

Séjour en itinérance. 7 jours / 6 nuits. Niveau modéré.

Mise à jour : 29/11/2023

Vous cherchez une première expérience encadrée du Trek? alors ce séjour est fait pour vous. Ici vos enfants et petits enfants découvriront le véritable sens du voyage à pied tout en étant dans un cadre sécurisé encadré par des professionnels de la montagne.

Venez vous ressourcer en famille dans ce joyau des Alpes du sud et admirer les lacs d'altitude du Parc Régional du Queyras. De St Véran à la vallée du Haut Guil en passant par les hautes vallées piémontaises, le Mont Viso le col Agnel. Accompagné par un cheval, merveilleux compagnon de route pour petits et grands, partez à la découverte de ces miroirs des cimes, véritables sources de vie à l'équilibre fragile. Ce circuit de randonnée itinérant sur la frontière transalpine entre l'Italie et la France adopte un rythme idéal pour initier vos enfants à la marche. La flore et la faune sauvage très présentes, les sommets accessibles et les petits villages typiques de la région seront autant de points d'accroche pour entraîner vos enfants à la découverte de cet univers montagnard !

L'itinéraire vous permettra de bénéficier de journées équilibrées entre randonnée, temps libres et activités pour les enfants. L'organisation des journées permettra aux enfants d'en profiter tout en respectant leur rythme. Une pause goûter est prévue le matin et l'après-midi. Tout au long de votre séjour, vous serez accueillis dans des gîtes confortables. Vous découvrirez aussi la vie au grand air en passant une nuit en bivouac sous tente. Pour les enfants, la présence d'un animal de bât sera aussi un élément de divertissement et de motivation pour gravir les sommets. Aussi, votre accompagnateur ne manquera pas de vous partager ses connaissances sur la géographie, la faune et la flore locales...

L'ETAT D'ESPRIT CANOPEE:

Vous vous préparez à nous suivre sur un de nos voyages d'aventure. Derrière cette fiche technique se cache un travail d'équipe et une véritable culture du voyage que nous tenons à partager avec vous.

Nos objectifs sont de tenter de vous faire découvrir des régions en y apportant nos touches personnelles, celles de découvrir des territoires sauvages, des hébergements locaux et petits hameaux qui se fondent dans les massifs. Il s'agit aussi de développer sur ces territoires l'emploi que ce soit directement pour le biais de l'embauche ou par le choix de prestataires locaux qui sont, à nos yeux, les référents de leur territoire. Aussi vous faire découvrir la faune et la flore. Les rencontres humaines sont, sans aucun doute, pour nous, le point primordial de nos voyages. Elles sont la clef de voûte de la transmission du savoir et de l'épanouissement personnel afin que vous repartiez de nos séjours la tête remplie d'étoiles.

Vous venez donc, avec nous, pour découvrir ces valeurs, vous ouvrir à ce partage et vous immerger dans ces territoires qui n'attendent de vous que la curiosité et le respect.

... Bienvenue chez Canopée Voyages

PROGRAMME

Jour 1

Rendez-vous à 18h précise à la gare routière de Ville Vieille. Transfert à votre hébergement pour la préparation des sacs de bâts pour la semaine de randonnée. Rencontre avec votre accompagnateur qui vous présentera les ânes et le programme de la semaine. Nuit en gîte d'étape en chambre familiale.

Jour 2

De Prats Hauts puis court transfert pour Saint-Véran. Départ pour le fond de la vallée de Saint-Véran. Passage près de l'ancienne mine de cuivre de Saint-Véran puis la chapelle de Clausis. Traversée au pas des marmottes jusqu'au lac de la Blanche.

Installation du bivouac puis soirée autour du feu de camp. Nuit sous tente, douche possible au refuge, possibilité de repas au refuge en cas de pluie.

3h30 de marche. 7kms. D+ 500m / D- 500m.

Jour 3

Le refuge de la Blanche se trouve au pied de l'imposante tête d'Etoilie. Nous vous proposons au cours de cette 2ème journée d'en faire le tour. Le cheval reste au camp de base avec les affaires et départ pour cette randonnée aux trois cols, à cheval sur l'Italie et la France. Passage du col de la Noire, lac de la Noire, lacs du Longet, col du Longet, col du Blanchet, lacs du Blanchet, refuge de la Blanche. Une journée dans des espaces insolites, des lacs et des paysages à couper le souffle. Nuit en refuge.

6h de marche. 7kms. D+ 650m / D- 650m.

Jour 4

Départ pour le Col Agnel et son refuge. Ascension de votre premier 3 000m avec une vue imprenable sur le mont Viso, le Piémont italien et le massif des Ecrins. Col de Chamoussière puis refuge Agnel. Nuit en refuge.

5h30 de marche. 8kms. D+500m / D- 400m.

Jour 5

Départ pour le petit village de la Monta, dans la vallée du Viso. Passage du col Vieux puis descente de la fameuse vallée des lacs. Nuit en gîte.

5h30 de marche. 9kms. D+ 200m / D- 1100m.

Jour 6

En route sur les traces de nos ancêtres vers le col Lacroix, haut lieu de passage pour le transport du sel entre l'Italie et la France. Passage à proximité du refuge Napoléon. Une étape sur des chemins muletiers chargés d'histoire jusqu'à la frontière Italienne. Descente sur le petit village Piémontais de Ciabo Del Pra. Nuit au refuge de Jervis.

5h30 de marche. 7kms. D+ 600m / D- 600m

Jour 7

Départ du refuge de Jervis et ses fameux repas italiens pour le vallon d'Urine, montée au col, au pied du majestueux Pelvas. Descente dans le Vallon pastoral d'Urine jusqu'au hameau typique de Valpreveyre. Selon les conditions d'enneigement au col d'Urine et le niveau du groupe, le retour pourra se faire par le col Lacroix puis descente sur l'Echalp. Transfert vers 17h à la gare routière de Ville Vieille et fin du séjour

6h de marche. 6kms D+ 700m / D- 700m

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction.

Aussi, des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté tels que les conditions climatiques et l'enneigement peuvent en modifier le déroulement. Des décisions de modification du séjour (modification de tracé par exemple) peuvent être prises au fil des jours par l'organisateur, responsable de ce voyage. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

Nous attirons votre attention sur le fait que ce séjour se déroule en zone de montagne. Il est donc nécessaire que chacun des participants en ai conscience tant au niveau du respect de l'environnement et des habitants mais surtout concernant le niveau d'engagement que cela nécessite. Il est donc indispensable de se préparer à ce type de séjour et d'informer « Canopée Voyages » de toutes problématiques liées à la santé des participants.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez vous à 18h précise à la gare routière de Ville Vieille, commune de Chateau Ville Vieille 05 350.

Vous pourrez laisser votre voiture sur place pour la semaine (parking en face de la station service), il faudra préparer vos valises, vos sacs à dos et vos effets nécessaire pour la semaine.

SI VOUS ARRIVEZ EN TRAIN:

Gare de Montdauphin-Guillette, ligne de Briançon (Hautes-Alpes)

De PARIS :

Aller : train de nuit Paris/Montdauphin-Guillette ou TGV de jour via Valence ou Grenoble. Retour : train de nuit Montdauphin/Paris ou train de jour Montdauphin/Valence ou Grenoble puis TGV Valence ou Grenoble/Paris.

Veuillez consulter la SNCF afin de connaître les horaires exacts au 08.92.35.35.35.

Vous pouvez consulter le site de la SNCF. www.sncf.fr

De la gare de Montdauphin-Guillette :

A votre arrivée à la gare, prendre la ligne régulière pour Ville Vieille (car) en correspondance avec les arrivées de train en provenance de Paris ou Valence (33 km, +/- 12 €).

SI VOUS ARRIVEZ EN VOITURE:

De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles:

- Via Gap
- Via le col du Lautaret et Briançon.

Renseignez-vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur).

De Guillette, rejoindre Château-Queyras puis au niveau du Rond Point de Ville Vieille prendre la gare routière de Ville Vieille, commune de Chateau Ville Vieille 05 350.

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner auprès des différents sites :

www.viamichelin.fr

www.mappy.fr

DISPERSION

Retour vers 17h à la gare routière de Ville Vieille.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.

NIVEAU

Accessible aux enfants à partir de 8 ans

Altitude des hébergements : 1600m à 2400m

Dénivelé maximum : 700m

Altitude maximum de passage : 3100m

Nature du terrain: sur sentiers et terrains variés faciles de moyenne montagne. Difficultés particulières : aucune difficulté technique mais une pratique de la randonnée est conseillée.

HEBERGEMENT

L'hébergement se fait en refuge confortable, le temps d'une soirée, vous prendrez le repas autour du feu de camp.

Chambre de 4 à 10 personnes. Douches chaudes et repas chauds tous les soirs.

Le deuxième soir, vous serez sous tente de 2 personnes, les tentes seront montées à votre arrivée, vrai matelas et bonne couette bien chaude !

Repas:

Des repas copieux et savoureux : petits déjeuners et dîners pris dans les hébergements, pique-niques à midi.

TRANSFERTS INTERNES

En minibus 9 places.

PORTAGE DES BAGAGES

Vos affaires seront transportées par un animal de bât. Vous transfèrerez vos vêtements dans des sacs plastiques, étanches. Nous vous fournirons des sur-sacs plastiques, mais vous ne pourrez pas insérer un sac de voyage dans ces sacs de bât.

Le poids des sacs ne pourra pas excéder 4kg, mais vous pourrez retrouver vos sacs de voyages en milieu de séjour pour échanger des affaires.

GROUPE

De 5 à 16 personnes.

Groupes constitués:

Vous êtes membres d'une association, d'un comité d'entreprise, d'une collectivité, vous êtes une famille ou un groupe d'amis désirant randonner ensemble: nous organisons cette randonnée aux dates que vous choisirez, avec un tarif étudié.

Vous avez un rêve, un projet..., consultez-nous.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, **connaissant parfaitement le massif**. Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Etre disponible et à votre écoute.

MATERIEL FOURNI

Petit matériel pour les pique-niques, sac de bât, tente 2 à 3 places, matelas autogonflant et couvertures pour le bivouac.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Particularité de vos bagages pour ce séjour.

Vos affaires seront transportées par un animal de bât. Vous transférerez vos vêtements dans des sacs spéciaux, étanches et résistants. Nous vous fournirons des sur-sacs en plastique, mais vous ne pourrez pas insérer un sac de voyage dans ces sacs de bât. Le poids des sacs ne pourra pas excéder 4kg. Vous pourrez retrouver vos sacs de voyage en milieu de séjour pour échanger des affaires.

POUR LES RANDONNEES:

Liste famille :

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- T-shirts "respirants"
- 1 sous-pull "respirant" ou chemise à manches longues
- 1 polaire ou pull
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de randonnée
- 1 tenue de rechange confortable pour le soir
- 1 coupe-vent ou veste type "Gore-tex"
- 1 cape de pluie
- 1 pantalon imperméable type "Gore-tex" ou guêtres (facultatif)
- 1 maillot de bain
- sous-vêtements
- chaussettes de randonnée
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville
- 1 paire de chaussures de rechange pour le soir

La liste des enfants :

- ton maillot de bain
- ton chapeau ou ta casquette
- ton bonnet
- ton coupe-vent
- tes chaussures de randonnée (bien vérifier la taille avant de partir !)

EQUIPEMENT:

Liste famille:

- 1 paire de lunettes de soleil de qualité
- 1 gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- 1 crème solaire
- 1 couverture de survie (facultative)
- 1 petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type "Compeed" ...)
- 1 nécessaire de toilette (produits biodégradables de préférence)
- 1 serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- 1 rouleau de papier toilette
- boule Quies (facultatif)
- 1 lampe frontale ou lampe de poche
- 1 drap sac pour les nuits en gîte et en refuge. Pour la nuit sous tente, les couettes sont fournies, éviter les sacs de couchages qui sont trop volumineux pour les sacs de bats
- 1 couteau de poche une petite cuillère
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, documents d'identité...
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- 1 sac à dos pour les randonnées (35/45 litres)

La liste des enfants:

- ta brosse à dents
- tes lunettes de soleil
- ta gourde de super héros ou de princesse
- ta lampe de poche
- tes crayons et carnet si tu aimes dessiner
- ton doudou préféré
- 1 ou 2 jouets mais attention pas besoin de ramener toutes tes collections ! -
- un petit jeu de société à partager avec tes amis
- ton sac à dos

PHARMACIE PERSONNELLE :

- vos médicaments habituels
- médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...)
- Répulsif anti-moustiques (facultatif).

IMPORTANT SECURITE:

Pour vos enfants: utiliser une crème d'indice de protection solaire élevé (coeff. 50 au minimum) et comprenant une filtration des UVA à appliquer sur toutes les zones exposées en couches épaisses toutes les deux heures, même en cas de couverture nuageuse, et après chaque bain.

Les lunettes de soleil bien enveloppantes avec un indice de catégorie CE 3 ou 4 sont indispensables. Elles préviennent les lésions solaires de la rétine et de la cornée, en bloquant 99% des UV. N'hésitez pas à en prévoir une paire supplémentaire de rechange en cas de perte !

Enfin, prévoyez une gourde car il est important de donner régulièrement à boire et tout aussi important pour les parents de donner eux-mêmes l'exemple. Un petit sac à dos ajusté à la taille de votre enfant lui offrira une certaine autonomie.

Ce circuit se déroule à une altitude moyenne de 2300m, avec un point culminant à 3100m (jour 3) et un dénivelé maximum ne dépassant pas 700m par jour. L'altitude des hébergements se situe entre 1600m et 2400m. L'altitude est tout à fait adaptée à un niveau enfant. Votre progression de fera sur des sentiers et terrains de moyenne montagne variés et sans difficulté technique particulière.

Les réseaux portables ne fonctionnent pas les jours 2, 3, 4, 5 et 6.

Prévention insolation et coup de chaleur :

- se protéger de la chaleur et du soleil (lunettes de soleil, crème de protection solaire adéquate).
- protégez votre tête avec un chapeau, casquette...
- portez des vêtements de couleur claire (ils absorbent moins les rayons infrarouges du soleil)
- buvez de l'eau en quantité suffisante et prévoyez toujours assez d'eau à transporter.
- Dès que vous apercevez de l'eau (bassin, petite rivière, fontaine, résurgence...), mouillez-vous ! Humidifiez votre chapeau ou votre casquette.

LE PRIX COMPREND

- les frais d'organisation et de réservation
- la pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 7

- L'encadrement
- le transport des bagages par animaux de bât
- les transferts du jour 1 et 7
- les taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- le trajet depuis votre domicile au lieu de rendez-vous et retour
- les dépenses personnelles
- les boissons dans et en dehors de l'hébergement
- les assurances: annulation voyage (4% du montant du séjour). Responsabilité civile obligatoire

