



LES BAUGES, TERRE SAUVAGE DE SAVOIE

Séjour de randonnée accompagnée
Séjour en étoile - 6 jours / 5 nuits - Savoie

Mise à jour : 24/01/2024

Pour une mise au vert, une envie d'évasion en plein cœur des montagnes ou bien un instant suspendu dans le temps, le massif des Bauges répondra à vos attentes de tranquillité ! Ce massif niché entre Chambéry et Annecy regorge de pépites que ce soit en termes d'activités, de lieux à découvrir ou bien encore de gastronomie.

Le Massif des Bauges fait partie de ces endroits encore méconnu en France. On y trouve un patrimoine naturel et culturel remarquables. Appelé plus communément les Bauges, ce massif est un ensemble de montagnes calcaires. Situé à cheval entre la Savoie et la Haute-Savoie, il fait partie de ce que l'on appelle « les Préalpes françaises ». On y compte pas loin de 14 sommets qui culminent à plus de 2000m, dont le plus haut, l'Arcalod à 2217m.

Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, le Massif des Bauges détient une faune et une flore particulièrement riche, protégée et mise en valeur par la création du parc naturel régional du Massif des Bauges en 1995. C'est un territoire à la fois tourné vers la nature mais aussi vers les traditions et l'artisanat. La rencontre avec les producteurs locaux et les acteurs qui font vivre le territoire sera partie intégrante de tout séjour dans le Massif des Bauges.

Pour un voyage au cœur de la nature, ne cherchez plus et laissez-vous porter par l'accent bauju.

L'ETAT D'ESPRIT CANOPEE:

Vous vous préparez à nous suivre sur un de nos voyages d'aventure. Derrière cette fiche technique se cache un travail d'équipe et une véritable culture du voyage que nous tenons à partager avec vous. Nos objectifs sont de tenter de vous faire découvrir des régions en y apportant nos touches personnelles, celles de découvrir des territoires sauvages, des hébergements locaux et petits

hameaux qui se fondent dans les massifs. Il s'agit aussi de développer sur ces territoires l'emploi que ce soit directement pour le biais de l'embauche ou par le choix de prestataires locaux qui sont, à nos yeux, les référents de leur territoire. Aussi vous faire découvrir la faune et la flore. Les rencontres humaines sont, sans aucun doute, pour nous, le point primordial de nos voyages. Elles sont la clef de voûte de la transmission du savoir et de l'épanouissement personnel afin que vous repartiez de nos séjours la tête remplie d'étoiles.

Vous venez donc, avec nous, pour découvrir ces valeurs, vous ouvrir à ce partage et vous immerger dans ces territoires qui n'attendent de vous que la curiosité et le respect.

... Bienvenue chez Canopée Voyages

PROGRAMME

Jour 1:

Rendez-vous à 16h00 à la gare d'Aixles Bains pour ceux qui arrivent en train.
Transfert en minibus et installation dans l'hébergement.
Présentation du programme par votre accompagnateur autour d'un apéro maison.

Jour 2:

Transfert au Revard. Départ pour une traversée. Point de vue sur la Lac du Bourget avant de traverser des alpages où l'on fabrique la Tome des Bauges. Arrivée à la Fruitière à pied.
6h30 de marche. 550m de dénivelé positif et négatif.

Jour 3:

Petit transfert sur le plateau du Margériaz. Découverte du plateau karstique avec ses gouffres, tannes et glaciaires répertoriés et connus de votre accompagnateur.
Arrivée sur de vertigineuses crêtes avec une vue imprenable à 360° des Alpes au Jura !
5h30 de marche. 500m de dénivelé positif et négatif.

Jour 4:

Transfert en minibus au parking de Précherel. Montée jusqu'à la croix d'Allant avec une vue magnifique sur le point culminant des Bauges et direction « Plan de la Limace ».
6h30 de marche. 750m de dénivelé positif et négatif.

Jour 5:

Petit transfert en véhicule au hameau du Mont puis ascension jusqu'au chalet de la combe.
Combe sauvage et suspendue à la vue imprenable.
5h30 de marche. 600m de dénivelé positif et négatif.

Jour 6:

Départ de la maison, direction le Mariet d'Arith. Plateau préservé avec des des petits chalets d'alpage. Découverte d'un lac naturel et de ses gouffres.
Retour à la Fruitière vers 14h00. Départ vers 15h00 pour une séparation à la Gare d'Aix-Les-Bains pour un train vers 16h00.
4h de marche. 400m de dénivelé positif et négatif.

A LIRE IMPERATIVEMENT:

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté tels que les conditions climatiques et l'enneigement peuvent en modifier le déroulement. Des décisions de modification du séjour (modification de tracé par exemple) peuvent être prises au fil des jours par l'organisateur, responsable de ce voyage. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

Nous attirons votre attention sur le fait que ce séjour se déroule en zone de montagne. Il est donc nécessaire que chacun des participants en ai conscience tant au niveau du respect de l'environnement et des habitants mais surtout concernant le niveau d'engagement que cela nécessite. Il est donc indispensable de se préparer à ce type de séjour et d'informer « Canopée » de toutes problématiques liées à la santé des participants.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous le premier jour, le dimanche, à 16h00 à la gare d'Aix les Bains si vous arrivez en train. Si vous êtes en voiture, rendez-vous directement à l'hébergement (adresse dans la convocation).

SI VOUS VENEZ EN TRAIN: prenez une réservation pour la gare de Aix les Bains pour un rendez vous à 16h.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE: le rendez vous précis vous sera communiqué sur la convocation.

Accès autoroute A41 sortie Aix les Bains Nord
Nationale en direction du "Massif des Bauges" / Arith.

DISPERSION

Fin du séjour à 16h00 à la gare d'Aix les Bains ou à 15h à l'hébergement où seront garées les voitures.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

carte d'identité en cours de validité ou Passeport.

dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

carte vitale.

NIVEAU

Randonnées de niveau modéré. 9 à 12kms de randonnée journalière avec une moyenne de dénivelé de 500 à 800m, il faut être en bonne forme physique. L'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif. Les pauses sont fréquentes, nous prenons le temps !

Le programme des randonnées sera adapté en fonction du niveau des participants, des conditions météorologiques et de l'enneigement.

HEBERGEMENT

Ancienne fruitière rénovée, la maison a gardé quelques éléments d'époque de la fabrication du fromage.

Situé à 800m d'altitude sur un versant sud sa terrasse offre une vue imprenable sur le cœur des Bauges. Il offre un accueil chaleureux avec des chambres confortables de 3 à 4 places toutes équipées d'une salle de bain et de wc privatif.

Au rez-de-chaussée, une grande salle sera à votre disposition pour les repas ou en terrasse l'été.

Coin salon, détente, bibliothèque et l'accès au sauna est libre de 16h00 à 18h00.

LES REPAS:

Les petits déjeuners et les dîners sont servis sur place dans la salle à manger. Les petits déjeuners se font de 7h30 à 8h30 et le dîner est servi à 19h30. Les piques niques sont dégustés sur le terrain, nous fournissons les boîtes.

TRANSFERTS INTERNES

Les transferts prévus dans le programme sont effectués par minibus privé.
Le véhicule sera conduit par votre accompagnateur et/ou le gestionnaire de votre hébergement.

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de portage de bagages. Portage uniquement des affaires de la journée (vêtements nécessaires à la journée et partage du pique-nique) Prévoir un sac à dos avec ceinture ventrale de 35L environ.

GROUPE

De 4 à 8 personnes.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, connaissant parfaitement le massif. Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité: choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé et adaptation aux aléas météorologiques.
- assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- être disponible et à votre écoute.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

POUR LA RANDONNEE:

Il s'agit là de faire preuve avant tout de bon sens en fonction de la saisonnalité sur laquelle vous êtes inscrits. De façon générale, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

un sac à dos avec ceinture ventrale de 35L environ

2 ou 3 polaires

une doudoune

une veste imperméable ou une cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques, il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...

pantalons de toile - shorts - T-shirts

6 à 7 paires de chaussettes de randonnée

1 chapeau de soleil ou une casquette

1 maillot de bain

1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut «casser» les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...

1 paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum.

1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)

mouchoirs en papier.

1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent..

petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhétic et antiseptique intestinal, Antisapsmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique...

POUR L'ETAPE:

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"
- affaires de toilette minimum + serviette de toilettes Privilégier savon, gel douche et shampooing 100% biodégradable.
- une serviette de piscine + maillot de bain
-

POUR LES PIQUE-NIQUES:

boite type « tupperware » avec couvercle pour les pique-niques FOURNIE par l'hébergement
1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.

BAGAGES:

1 sac de voyage souple pour contenir les affaires de rechange.

1 sac à dos de 35 litres minimum, muni d'une ceinture ventrale pour les journées de randonnée.

DATES ET PRIX

OPTIONS A RESERVER DES VOTRE INSCRIPTION:

- option chambre individuelle: 150€
- option chambre double lit double: 40€/pers.
- option chambre double avec 2 lits séparés: 40€/pers.

LE PRIX COMPREND

- l'encadrement,
- l'hébergement en pension complète du diner du J1 au petit déjeuner du J7 sur la base de chambre de 3 à 4 personnes,
- les transferts prévus au programme,
- les frais de réservation et d'organisation,
- les taxes de séjour.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- **le trajet depuis votre domicile au lieu de rendez-vous et retour**
- **les dépenses personnelles**
- **les boissons dans et en dehors de l'hébergement**
- **les assurances: annulation voyage (4% du montant du séjour). Responsabilité civile obligatoire.**

