



AVENTURE ET SENSATIONS DANS LE HAUT ATLAS

Séjour multi-activités en famille à partir de 10 ans
Séjour en itinérance - 9 jours / 8 nuits - Maroc - Haut Atlas

Mise à jour : 29/01/2024

Situé au cœur de la région berbère, le Haut Atlas promet un dépaysement total aux adeptes de nature et aux amoureux de grands espaces. Les curieux pourront faire des promenades magnifiques au cœur des paysages hallucinants. Montagnes, forêts, falaises, abritant quelques villages traditionnels, le Haut Atlas permet de passer du Maroc moderne à la tradition berbère et au Maroc d'antan.

Abritant le plus haut sommet du Maroc et de l'Afrique du Nord, la chaîne de montagnes s'étend sur environ 750 kilomètres de long et sépare le pays en trois parties bien distinctes : le Maroc atlantique, le Maroc méditerranéen et le Maroc saharien. Le Haut Atlas est peuplé par les berbères Amazigh qui pratiquent l'agriculture et l'élevage, les piliers économiques de la région.

Parmi ses trois espaces différents (l'occidental, le central et l'oriental), le Haut Atlas Occidental, où se lève le parc national de Toubkal, est le plus ancien. La partie centrale s'étend d'Azilal à Ouarzazate. Elle est surtout constituée de calcaire et de zones tabulaires. Enfin, le Haut Atlas Oriental est connu internationalement pour être un majestueux site archéologique.

C'est donc une véritable aventure en famille que l'on vous propose de partager. Au delà des activités faites pour permettre aux plus jeunes de voyager de façon ludique, c'est une véritable rencontre humaine sur laquelle Mustapha vous fera découvrir sa culture berbère.

Activités en famille, rencontre humaine et plaisir des choses simples vont être au cœur de votre voyage en pays berbère !

L'ETAT D'ESPRIT CANOPEE:

Vous vous préparez à nous suivre sur un de nos voyages d'aventure. Derrière cette fiche technique se cache un travail d'équipe et une véritable culture du voyage que nous tenons à partager avec vous. Nos objectifs sont de tenter de vous faire découvrir des régions en y apportant nos touches

personnelles, celles de découvrir des territoires sauvages, des hébergements locaux et petits hameaux qui se fondent dans les massifs. Il s'agit aussi de développer sur ces territoires l'emploi que ce soit directement pour le biais de l'embauche ou par le choix de prestataires locaux qui sont, à nos yeux, les référents de leur territoire. Mais aussi vous faire découvrir la faune et la flore. Les rencontres humaines sont, sans aucun doute, pour nous, le point primordial de nos voyages. Elles sont la clef de voûte de la transmission du savoir et de l'épanouissement personnel afin que vous repartiez de nos séjours la tête remplie d'étoiles.

Vous venez donc, avec nous, pour découvrir ces valeurs, vous ouvrir à ce partage et vous immerger dans ces territoires qui n'attendent de vous que la curiosité et le respect.

...Bienvenue chez Canopée Voyages

PROGRAMME

Jour 1:

Arrivée de votre vol à Marrakech (non inclus). Un chauffeur sera présent pour vous conduire à votre riad traditionnel en médina.

Nuit et dîner au riad Laora, avec bassin de baignade, situé à 10 min à pied de la place Jemaa El Fna.

Jour 2:

Après le petit-déjeuner, à 8h30, le chauffeur vous récupère et vous transfère pour Zaouiat Ahansal. Passage par Azilal, bourg situé à 1360 m d'altitude et début du Haut-Atlas central. Possibilité de visite du musée du géoparc vient d'ouvrir à Azilal : une pause instructive sur la géologie et le temps des dinosaures dans la région. Nous reprenons ensuite la petite route qui commence à serpenter et à quitter la civilisation... Arrivée à Zaouiat Ahansal, village berbère à 1700 m d'altitude, entouré de hauts sommets, et étonnant par ses belles kasbahs en pisé et ses petites maisons en pierre. L'oued Ahansal offre au village jardins et vergers. L'activité agricole à l'ancienne est omniprésente dans la vallée. La famille Amagar vous accueille dans sa petite auberge typique aux superbes tapis berbères colorés : 3 générations réunies : Moulay, l'un des premiers guide de montagne du Maroc, Mustapha son fils et votre guide pour le séjour, et les enfants de Mustapha ! Déjeuner à l'auberge à votre arrivée.

L'après-midi, balade à pied dans le village avec votre guide francophone pour découvrir la vie rurale, l'architecture des villages berbère, les kasbahs zaouia (lieux qui accueillent les pèlerins), et la coopérative féminine du village spécialisée dans le safran et les plantes médicinales.

Dîner traditionnel avec les légumes du jardin, et nuit à l'auberge.

5h de route + les visites

Jour 3:

Depuis Zaouiat Ahansal, vous remontez à pied l'oued Ahansal jusqu'à ses sources près du village de Taghia. Ce lieu majestueux, superbe cirque calcaire, est le 4e spot mondial d'escalade pour ses falaises de plus de 800 m de haut. Pique-nique sur place. l'après-midi activité via ferrata en famille : deux parcours de 2 niveaux, adapté aux débutants.

10kms de marche. Dîner et nuit en bivouac à Taghia, à proximité des sources de la rivière. Baignade possible !

Jour 4:

C'est parti pour le canyoning ! Vous profiterez des grandes piscines naturelles et des passages rocheux dans le lit de l'oued. Pas de sauts dans les gueltas car peu de profondeur mais des descentes en rappel. Pique-nique au bord de l'eau en prenant le temps de vivre cette expérience incroyable.

Dîner et nuit en bivouac à Taghia, à proximité des sources de la rivière. Baignade possible !

Jour 5:

On part pour 2 jours de trek en haute montagne. Vous gravirez un petit col pour vous retrouver sur un plateau d'altitude, prisé des nomades l'été. Rencontres simples authentiques avec les bergers, un souvenir gravé à jamais !

5h de marche. Dîner et nuit en bivouac en pleine nature

Jour 6:

Nous continuons notre randonnée sur les hauts plateaux en passant par des villages berbères isolés. On prend le temps de se fondre dans le paysage pour mieux comprendre la vie des ses habitants. Petite ascension de col et redescente vers Zaouiat Ahansal.

5h30 de marche. Dîner et nuit à l'auberge Amagar à Zaouiat Ahansal.

Jour 7:

Aujourd'hui, c'est en VTT que nous allons voyager ! notre périple nous mène à la cathédrale d'Imsfrane par la piste et les petits villages berbères de la vallée. Un peu de dénivelé et environ 20kms pour rejoindre le gîte de Tilougui, au pied de la cathédrale des roches (assistance 4x4 pour les coup de fatigue, possibilité de raccourcir le parcours). La cathédrale est un rocher impressionnant avec ses 600 m de paroi verticale dominant l'oued Ahansal.

20kms de VTT Diner et nuit en gîte rural de Tilougui.

Jour 8:

Après le petit-déjeuner, vous quittez votre guide local et repartez à Marrakech en minibus privé, via le lac barrage de Bin El Ouidane. Vous pourrez admirer la splendide couleur turquoise de l'eau ! Déjeuner libre sur la route.

A Marrakech, installation à votre riad. A 18h, vous rencontrez Salah à votre riad. Salah est guide de ville francophone et a grandi dans les souks, son père était artisan de babouches. Partez pour une visite insolite de la médina by night, sur le thème de la gastronomie marocaine. Vous irez dans des quartiers moins touristiques pour goûter les olives locales, les pâtisseries d'une famille de quartier, et éventuellement les escargots au cumin ! Salah vous emmènera ensuite dans un petit restaurant local pour goûter la tanjia, la spécialité de Marrakech.

5h de route. Nuit au riad Laora ou Jardin des Rêves.

Jour 9:

Petit déjeuner puis transfert privé vers l'aéroport de Marrakech. Si votre avion est plus tard dans la journée vous pouvez rester sur Marrakech et récupérer ensuite vos bagages au riad.

A LIRE IMPERATIVEMENT:

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté tels que les conditions climatiques peuvent en modifier le déroulement. Des décisions de modification du séjour (modification de tracé ou transfert entre les hébergements) peuvent être prises au fil des jours par l'organisateur (direction et/ou accompagnateur), responsable de ce voyage.

Nous attirons votre attention sur le fait que ce séjour se déroule en zone de montagne. Il est donc nécessaire que chacun des participants en ait conscience tant au niveau du respect de l'environnement et des habitants mais surtout concernant le niveau d'engagement que cela nécessite. Il est donc indispensable de se préparer à ce type de séjour et d'informer « Canopée » de toutes problématiques liées à la santé des participants. En dehors de l'activité canyoning, les enfants sont sous la responsabilité des parents lors des baignades quotidiennes. Le guide de montagne n'a aucune compétence de surveillant de baignades.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le J1, nous vous accueillons à l'arrivée de votre vol à l'aéroport de Marrakech.

DISPERSION

Le J9, nous organisons, depuis le riad, votre transfert vers l'aéroport.

FORMALITES

- pensez à vérifier vos passeports au moins 6 mois à l'avance au vue des délais actuel pour obtenir celui-ci. Pas de visa.
- J - 60: vérifier que vous soyez à jour des vaccins. <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/services-aux-citoyens/preparer-son-expatriation/dossiers-pays-de-l-expatriation/maroc/entree-et-sejour/article/vaccination-110837>
- J - 30: prendre rendez-vous chez le dentiste afin de vérifier que tout va bien.

NIVEAU

Niveau modéré: les dénivelés sont compris entre 200 et 400m par jour. A pied, entre 5 et 10kms. A VTT entre 20 et 40kms mais assistance 4x4 pas loin pour vous récupérer si besoin. Pas de difficulté technique sur la partie VTT. Les terrains ne présente pas de difficulté technique. la difficulté repose plus sur le mode de voyage qui mêle activités physiques et sportives et nuits en bivouac au milieu du séjour. La chaleur peut être un facteur de difficulté. Le portage consiste uniquement au transport des affaires de la journée.

HEBERGEMENT

Nuits 1 et 8: Riad Laora: nuit en chambres doubles ou triples, avec bassin de baignade, situé à 10 min à pied de la place Jemaa El Fna.

Nuits 2 & 6: Auberge de la famille Amagar: hébergement simple au coeur d'un petit village berbère de l'Atlas. Chambre double ou triple. Salle de bain privative avec eau chaude (fonctionne au poele à bois donc prévenir Moulay quand on veut se doucher !)

Dîner traditionnel avec les légumes du jardin.

Nuit 7: Gîte à Tilougi: chambre double ou triple. Auberge simple. douches et eau chaude partagé pour plusieurs chambres (sur le pallier, en dehors de chaque chambre).

Nuits 3, 4 & 5: nuit en bivouac. tente de 2 personnes. matelas et couvertures fournis. 2 grande tentes de type berbère. 1 pour salon et l'autre pour la partie cuisine. Possibilité de se laver avec l'eau des rivieres (en dehors des ruisseaux pour ne pas les polluer avec les savons).

TRANSFERTS INTERNES

Tous les transferts sont organisés en minibus privatif avec chauffeur.

PORTAGE DESBAGAGES

Durant la journée vous transportez vos affaires personnelles de la journée et le partage du pique-nique. prévoir un sac à dos de randonnée de 30L environ muni d'une ceinture ventrale.

GROUPE

De 6 à 10 personnes.

ENCADREMENT

L'encadrement en montagne et pour les activités au programme est réalisé par Mustapha, guide de montagne diplômé de l'école des guides du Maroc et habitant la région visitée. Il s'engage à :

- gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité: choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.

MATERIEL FOURNI

Le matériel fourni est celui indispensable aux activités hors randonnée: canyoning, via-ferrata et VTT. Le matériel de nuitée pour les bivouacs sont fournis.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

POUR LA RANDONNEE:

- 1 pantalon , 1 ou 2 robes longues, 2 à 3 shorts et quelques T-shirts
- 1 pull
- 1 veste pour les soirées et matinées
- 1 foulard pouvant couvrir les épaules (pour les femmes)
- quelques paires de chaussettes de randonnée
- 1 imperméable ou coupe vent type K-way
- 1 chapeau de soleil ou une casquette
- 1 maillot de bain
- 1 serviette microfibrés pour les éventuelles baignades
- 1 paire de chaussures dédiées aux activités de pleine nature (idéalement type basket à semelle rigide)
- 1 paire de sandale ouverte pour le soir
- 1 paire d'aquashoes à décathlon (pour les baignades, pas pour le canyoning)
- 1 paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum.
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- mouchoirs en papier.
- de la crème solaire indice 50 et stick à lèvres
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhétic et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica en pommade.

POUR LE CANYONING ET VTT:

- 1 paire de basket type tennis avec lac, age et chaussettes. Pas de chaussure aquatique à tige souple et semelle fine type planche à voile et autres activités de mer.

POUR L'ETAPE:

- tenues de rechange et chaussures confortables
- affaires de toilette minimum. Serviette de toilettes comprises dans l'hébergement. Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie
- tenues de rechange légères
- un drap sac ou une housse de couette 1 place et un oreiller gonflable uniquement pour les bivouacs
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"
- privilégier savon, gel douche et shampooing 100% biodégradable car les réseaux des eaux usées sont quasi inexistants. (en Biocoop)
- pour les bivouacs: lingettes de toilettes ou savon liquide sans rinçage + un gel désinfectant pour les mains.

POUR LES PIQUE-NIQUES:

- 1 gourde de 2L et/ou une bouteille thermos ou camel bag. Boire est indispensable en randonnée
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet
- 1 boîte type « tupperware » avec couvercle pour les pique-niques

En + pour vos enfants:

- utiliser une crème d'indice de protection solaire élevé (coeff. 50 au minimum) et comprenant une filtration des UVA à appliquer sur toutes les zones exposées en couches épaisses toutes les deux heures, même en cas de couverture nuageuse, et après chaque bain. Pour leur santé nous vous conseillons des crèmes solaires minérales.
- les lunettes de soleil bien enveloppantes avec un indice de catégorie CE 3 ou 4 sont indispensables. Elles préviennent les lésions solaires de la rétine et de la cornée, en bloquant 99% des UV. N'hésitez pas à en prévoir une paire supplémentaire de rechange en cas de perte !
- enfin, prévoyez une gourde car il est important de donner régulièrement à boire et tout aussi important pour les parents de donner eux-mêmes l'exemple ! Un petit sac à dos ajusté à la taille de votre enfant lui offrira une certaine autonomie.

Les bagages pour les parents:

- 1 sac à dos de 35L environ muni d'une ceinture ventrale pour transporter les affaires durant la journée.
- 1 sac de voyage ou valise pour contenir les affaires.

Les bagages pour les enfants:

afin d'apprendre aux enfants la nécessité d'être équipé en montagne nous vous demandons de prévoir un sac à dos dans lequel ils transporteront leurs affaires pour faire comme papa et maman.

LE PRIX COMPREND

- les hébergements pour 9 nuits, en chambre double ou triple et en bivouac sous tentes, avec petit déjeuner,
- la pension complète du déjeuner J2 au petit déjeuner J8, eau minérale incluse + Diners des J1 et J8 à Marrakech (hors eau minérale)
- le transfert en minibus A/R Marrakech à Zaouiat Ahansal
- les transferts aéroport Marrakech (base de 2 navettes / jour)
- l'accompagnement par un guide agréé activités sportives et de pleine nature du J2 au J7
- le matériel sportif pour les activités via ferrata, canyoning, VTT (casques et combinaisons compris / chaussures non fournies)
- le matériel de bivouac dont petits matelas mousse (sacs de couchage non fournis)

- la soirée de visite guidée de la médina de Marrakech avec Salah
- portage des bagages pendant les activités
- taxes de séjour et frais de dossier

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les vols internationaux A/R
- les pourboires (env. 30€/pers. à votre appréciation)
- les déjeuners J1 et J8/9 (comptez env. 12€/pers. par repas dans un petit restaurant local)
- les boissons hors pension complète
- les entrées des musées, monuments, jardins à Marrakech
- les sacs de couchage et le matériel personnel (sacs et chaussures)
- les dépenses personnelles (achats souvenirs, hammam...)
- les assurances: annulation voyage (4% du montant du séjour). responsabilité civile obligatoire

