



# AU FIL DES PLAGES SAUVAGES D'ESSAOUIRA

Voyage à pied et dromadaire en famille à partir de 8 ans  
Séjour en itinérance - 8 jours / 7 nuits - Maroc

Mise à jour : 19/09/2024

Des murs crénelés, le souffle des vents alizéens, des maisons aux façades blanches et bleues, de la couleur de l'écume et de l'onde, Essaouira, l'ancienne Mogador, est la "perle de l'océan".

Durant ce voyage itinérant en famille nous vous emmenons découvrir la côte atlantique du Maroc et les rivages d'Essaouira au rythme des dromadaires et des marées.

Ici, La côte offre de beaux rivages naturels et sauvages entre les contreforts de l'Atlas marocain et les dunes du littoral atlantique.

Ce voyage, au rythme des dromadaires, vous offrira chaque jour des paysages différents : Plages de sable fin, criques discrètes, petits villages de pêcheurs, collines de calcaire surplombant l'océan se succèdent au cours de cette dérive atlantique sur les rivages d'Essaouira.... Des dunes aussi, comme si le Sahara plongeait dans la mer!

Et si la chance nous souri, nous rencontrerons les tribus berbères qui vivent dans de minuscules villages de pêcheurs cachés au fond des criques, ou sur les plateaux rocaillieux parsemés d'arganiers dont les femmes produisent la célèbre huile d'argan aux mille vertus.

Un voyage au rythme de l'océan pour se ressourcer en famille !

## **L'ETAT D'ESPRIT CANOPEE:**

Vous vous préparez à nous suivre sur un de nos voyages d'aventure. Derrière cette fiche technique se cache un travail d'équipe et une véritable culture du voyage que nous tenons à partager avec vous. Nos objectifs sont de tenter de vous faire découvrir des régions en y apportant nos touches personnelles, celles de découvrir des territoires sauvages, des hébergements locaux et petits hameaux qui se fondent dans les massifs. Il s'agit aussi de développer sur ces territoires l'emploi

que ce soit directement pour le biais de l'embauche ou par le choix de prestataires locaux qui sont, à nos yeux, les référents de leur territoire. Mais aussi vous faire découvrir la faune et la flore. Les rencontres humaines sont, sans aucun doute, pour nous, le point primordial de nos voyages. Elles sont la clef de voûte de la transmission du savoir et de l'épanouissement personnel afin que vous repartiez de nos séjours la tête remplie d'étoiles.

Vous venez donc, avec nous, pour découvrir ces valeurs, vous ouvrir à ce partage et vous immerger dans ces territoires qui n'attendent de vous que la curiosité et le respect.

**... bienvenue chez Canopée Voyages**

# PROGRAMME

## **Jour 1:**

Arrivée de votre vol à Marrakech. Transfert privé vers votre riad dans la médina. Temps libre dans la médina.

A 18h00, rencontrez Salah à votre riad. Salah est guide de ville francophone et a grandi dans les souks, son père était artisan de babouches. Partez pour une visite insolite de la médina by night, sur le thème de la gastronomie marocaine. Vous irez dans des quartiers moins touristiques pour goûter les olives locales, les pâtisseries d'une famille de quartier, et éventuellement les escargots au cumin ! Salah vous emmènera ensuite dans un petit restaurant local pour goûter la tanjia, la spécialité de Marrakech.

***Nuit en riad en chambre double ou triple.***

## **Jour 2:**

Après le petit-déjeuner, transfert en minibus privé pour la côte atlantique au Sud d'Essaouira vers le village de pêcheurs de Tafedna (4h00 de route + une pause).

Rencontre avec vos dromadaires et l'équipe de chameliers pour le portage de vos bagages. Pique-nique sur la plage. L'après-midi, randonnée entre falaises et mer autour de Tafedna pour profiter de superbes points de vue. Découvrez les belles barques bleues utilisées par les pêcheurs du village et observez leur travail au retour de pêche. Baignade sur la plage.

En fin de journée, installation au bivouac : participez à la préparation du repas, préparez le feu, et apprenez les chants berbères ! Dîner autour du feu sur la plage préparé par votre cuisinier, avec les produits locaux.

***Temps de marche : 2h. Nuit en bivouac sous tente double.***

## **Jour 3:**

Après le petit-déjeuner, une belle journée de marche vous attend. Nous grimperons sur la falaise de Tafedna (300m de dénivelé) pour profiter d'une superbe vue sur la mer et la plage, puis nous randonnons sur un plateau riche en arganiers. Descente vers une petite plage et pique-nique. Pause baignade. L'après-midi, passage par des petits villages de pêcheurs pour une visite de l'habitat troglodyte local dans les falaises. Fin de la marche à la grande plage de Sidi Ahmed Essayeh bordée de belles dunes de sable. Temps libre baignade et repos.

***Temps de marche: 5h. dénivelé +/-: 300m.***

***Dîner et nuit à Sidi Ahmed Essayeh, chez l'habitant. Moment d'échange avec la famille locale autour du dîner préparé par votre équipe de trekking.***

## **Jour 4:**

Après le petit déjeuner, nous disons aurevoir à nos hôtes et randonnons jusqu'à la plage d'Iftane. En chemin, de belles falaises, et des rochers creusés par l'océan. Vous pourrez également voir quelques fermes isolées à côté de champs. Baignades l'après-midi à la plage d'Iftane.

***Temps de marche: 3h30. Dîner et nuit chez l'habitant à Iftane.***

## **Jour 5:**

Après le petit déjeuner, nous reprenons les sentiers sauvages de la mer pour se diriger un peu plus dans les terres vers les cascades de Sidi M'Barek. Entre falaises, dunes de sable et cascades asséchées (sécheresse plus importante ces dernières années). Egalement quelques pêcheurs et petits villages isolés. Nous continuons encore un peu notre randonnée vers la plage d'Azrou et temps de baignade.

***Temps de marche: 3h. Dîner et nuit en bivouac à côté de la plage d'Azrou.***

## **Jour 6:**

Notre dernier jour d'itinérance nous conduira doucement vers les paysages sublimes de la plage de Sidi Kaouki. Au déjeuner, barbecue de poisson sur la plage. cette plage est un spot reconnu de surfeurs. Ambiance conviviale. Après-midi pour profiter de la plage et vous détendre.

***temps de marche: 2h30. Dîner et nuit en auberge traditionnelle au pied de la plage de Sidi Kaouki.***

**Jour 7:**

Après le petit-déjeuner, transfert en taxi vers Essaouira (20 min de route).

Vous profiterez ensuite d'une journée 100% libre dans la médina d'Essaouira. Surnommée la petite St-Malo, vous apprécierez son fort, ses mouettes et son petit port de pêche aux barques bleues qui s'anime au retour de pêche chaque matin. Flânez dans la petite médina et ses fortifications: nombreuses galeries d'art, petites boutiques, placettes ombragées, ruelles anciennes offrant de magnifiques portes, marché aux poissons... Son immense plage de sable blanc ravira les promeneurs et les amateurs de baignade un peu fraîche ;) Sérénité, rythme lent et carrefour culturel.

***Nuit en riad Baladin ou Al Zahia dans la médina d'Essaouira. Dîner libre***

**Jour 8:**

Après le petit déjeuner, transfert privé vers l'aéroport de Marrakech (3h de route environ). Dépose aéroport. Vol retour.

**A LIRE IMPERATIVEMENT:**

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté tels que les conditions climatiques peuvent en modifier le déroulement. Des décisions de modification du séjour (modification de tracé ou transfert entre les hébergements) peuvent être prises au fil des jours par l'organisateur (direction et/ou accompagnateur), responsable de ce voyage.

Nous attirons votre attention sur le fait que ce séjour se déroule dans un pays étranger et en bord de mer. Il est donc nécessaire que chacun des participants en ait conscience tant au niveau du respect de l'environnement et des habitants. Il est donc indispensable de se préparer à ce type de séjour et d'informer « Canopée » de toutes problématiques liées à la santé des participants. Les enfants sont sous la responsabilité des parents lors des baignades quotidiennes dans l'océan. Le guide n'a aucune compétence de surveillance de baignades.

# FICHE PRATIQUE

## ACCUEIL

Le J1, nous vous accueillons à l'arrivée de votre vol à l'aéroport de Marrakech.

## DISPERSION

Le J8, après votre transfert vers l'aéroport de Marrakech

## FORMALITES

- pensez à vérifier vos passeports au moins 6 mois à l'avance au vue des délais actuel pour obtenir celui-ci. Pas de visa.
- J - 60: vérifier que vous soyez à jour des vaccins. <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/services-aux-citoyens/preparer-son-expatriation/dossiers-pays-de-l-expatriation/maroc/entree-et-sejour/article/vaccination-110837>
- J - 30: prendre rendez-vous chez le dentiste afin de vérifier que tout va bien.

## NIVEAU

### 1/5 - Niveau Facile

Convient aux débutants ou aux familles. Les randonnées et activités sont courtes (environ 2 à 4 heures par jour), avec peu de dénivelé (jusqu'à 300 mètres). Les sentiers sont bien balisés, peu techniques et ne demandent pas de condition physique particulière. C'est idéal pour découvrir la marche en pleine nature à un rythme tranquille.

## HEBERGEMENT

**Nuit 1: Riad Laora:** nuit en chambres doubles ou triples, avec bassin de baignade, situé à 10 min à pied de la place Jemaa El Fna.

**Nuits 2 et 5 : bivouac:** tente de 2 personnes. matelas ournis. prévoir un duvet. 2 grandes tentes de type berbère. 1 pour salon et l'autre pour la partie cuisine.

**Nuits 3 et 4:** nuit chez l'habitant.

**Nuit 6: auberge de la plage:** auberge typique de l'ocean ert dans l'esprit "surf". chambre double ou triple avec salle de bains.

**Nuit 7: riad:** Baladin ou Al Zahia dans la médina d'Essaouira.

## TRANSFERTS INTERNES

Tous les transferts sont organisés en minibus privatif avec chauffeur.

## PORTAGE DESBAGAGES

Durant la journée vous transportez vos affaires personnelles de la journée et le partage du pique-nique. prévoir un sac à dos de randonnée de 30L environ muni d'une ceinture ventrale.

## **GROUPE**

De 6 à 12 personnes.

## **ENCADREMENT**

L'encadrement au programme est réalisé par Hamid, guide de montagne diplômé de l'école des guides du Maroc et habitant la région visitée. Il s'engage à :

- gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité: choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques.
- assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- vous faciliter l'approche du milieu dans lequel vous voyagez et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.

## **MATERIEL FOURNI**

Le matériel de nuitée pour les bivouacs sont fournis. il faut cependant prévoir votre duvet.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

### **POUR LA RANDONNEE:**

- 1 pantalon, 1 ou 2 robes longues, 2 à 3 shorts et quelques T-shirts
- 1 pull
- 1 veste pour les soirées et matinées
- 1 foulard pouvant couvrir les épaules (pour les femmes)
- quelques paires de chaussettes de randonnée
- 1 imperméable ou coupe vent type K-way
- 1 chapeau de soleil ou une casquette
- 1 maillot de bain
- 1 serviette microfibrés pour les éventuelles baignades
- 1 paire de chaussures dédiées aux activités de pleine nature (idéalement type basket à semelle rigide)
- 1 paire de sandale ouverte pour le soir
- 1 paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum.
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- mouchoirs en papier.
- de la crème solaire indice 50 et stick à lèvres
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhétique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica en pommade.

### **POUR L'ETAPE:**

- tenues de rechange et chaussures confortables
- affaires de toilette minimum. Serviette de toilettes

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie

- tenues de rechange légères
- un duvet et un oreiller gonflable uniquement pour les bivouacs
- boules "Quiès" ou bouchons d'oreilles "Ear"

- privilégier savon, gel douche et shampoing 100% biodégradable car les réseaux des eaux usées sont quasi inexistantes. (en Biocoop)
- pour les bivouacs: lingettes de toilettes ou savon liquide sans rinçage + un gel désinfectant pour les mains.

#### **POUR LES PIQUE-NIQUES:**

- 1 gourde de 2L et/ou une bouteille thermos ou camel bag. Boire est indispensable en randonnée
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet
- 1 boîte type « tupperware » avec couvercle pour les pique-niques

#### **En + pour vos enfants:**

- utiliser une crème d'indice de protection solaire élevé (coeff. 50 au minimum) et comprenant une filtration des UVA à appliquer sur toutes les zones exposées en couches épaisses toutes les deux heures, même en cas de couverture nuageuse, et après chaque bain. Pour leur santé nous vous conseillons des crèmes solaires minérales.
- les lunettes de soleil bien enveloppantes avec un indice de catégorie CE 3 ou 4 sont indispensables. Elles préviennent les lésions solaires de la rétine et de la cornée, en bloquant 99% des UV. N'hésitez pas à en prévoir une paire supplémentaire de rechange en cas de perte !
- enfin, prévoyez une gourde car il est important de donner régulièrement à boire et tout aussi important pour les parents de donner eux-mêmes l'exemple ! Un petit sac à dos ajusté à la taille de votre enfant lui offrira une certaine autonomie.

#### **Les bagages pour les parents:**

- 1 sac à dos de 35L environ muni d'une ceinture ventrale pour transporter les affaires durant la journée.
- 1 sac de voyage ou valise pour contenir les affaires.

#### **Les bagages pour les enfants:**

afin d'apprendre aux enfants la nécessité d'être équipé en montagne nous vous demandons de prévoir un sac à dos dans lequel ils transporteront leurs affaires pour faire comme papa et maman.

#### **LE PRIX COMPREND**

- le trek avec guide privatif, cuisinier et chameliers, incluant le matériel de bivouac (hors sac de couchage et matériel personnel de randonnée), en pension complète et eau minérale pour 5 jours du déjeuner J2 au diner J6
- les 3 nuits en auberge ou riad, en chambre double ou triple avec petit déjeuner
- la soirée de visite guidée de la médina de Marrakech avec Salah, avec diner inclus dans un restaurant local
- les transferts en minibus Marrakech/Tafedna et Essaouira/Marrakech
- le transfert en grand taxi de Sidi Kaouki à Essaouira
- les transferts aéroport de Marrakech
- taxes de séjour et frais de dossier

#### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- les vols internationaux A/R
- le diner du J7 à Essaouira, et les déjeuners des J1, J7 et J8
- les dépenses personnelles (hammam, souvenirs...)
- les entrées dans les musées / monuments
- les pourboires (env. 30€/pers. à votre appréciation)

- **les assurances: annulation voyage (4% du montant du séjour). Responsabilité civile obligatoire**

