



GORGES DU TARN ET GRANDS CAUSSES, PERLES DES CÉVENNES

Séjour de randonnée accompagnée
Séjour en itinérance - 6 jours / 5 nuits - Parc national des Cévennes

Mise à jour : 19/09/2024

Surplombant les gorges du Tarn et de la Jonte, cette randonnée dans les Cévennes et le parc des Grands Causses, classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, est un véritable concentré de paysages sauvages et variés. Au rythme des rencontres avec les producteurs, des baignades et des bons repas, cette randonnée vous plonge dans une région restée hors du temps. Végétation méditerranéenne des Cévennes, villages de pierres sèches des Grands Causses, canyons aux eaux limpides propices aux baignades, douceur du climat, accents du soleil, gastronomie du terroir : toutes les couleurs du Sud sont ici réunies !

L'ETAT D'ESPRIT CANOPEE

Vous vous préparez à nous suivre sur un de nos voyages d'aventure. Derrière cette fiche technique se cache un travail d'équipe et une véritable culture du voyage que nous tenons à partager avec vous. Nos objectifs sont de tenter de vous faire découvrir des régions en y apportant nos touches personnelles, celles de découvrir des territoires sauvages, des hébergements locaux et petits hameaux qui se fondent dans les massifs. Il s'agit aussi de développer sur ces territoires l'emploi que ce soit directement pour le biais de l'embauche ou par le choix de prestataires locaux qui sont, à nos yeux, les référents de leur territoire. Mais aussi vous faire découvrir la faune et la flore. Les rencontres humaines sont, sans aucun doute, pour nous, le point primordial de nos voyages. Elles sont la clef de voûte de la transmission du savoir et de l'épanouissement personnel afin que vous repartiez de nos séjours la tête remplie d'étoiles.

Vous venez donc, avec nous, pour découvrir ces valeurs, vous ouvrir à ce partage et vous immerger dans ces territoires qui n'attendent de vous que la curiosité et le respect.

... bienvenue chez Canopée Voyages

PROGRAMME

Jour 1:

RDV à 8h30 à Millau, ou 9h au village de Peyreleau, point de départ de votre randonnée dans les Cévennes. Première randonnée en boucle à la découverte des Gorges du Tarn et du causse de Sauveterre. Pendus aux falaises surplombant les gorges du Tarn, vous découvrez les villages troglodytes d'Eglazines et de Saint Marcellin, encore habités dans les années 60. Ce dernier constituait une des oasis des Gorges du Tarn, grâce à ses terrasses couvertes de vergers et de vignes. Baignade dans les eaux limpides des gorges du Tarn. Dîner et nuit à Peyreleau.

temps de marche: 5h30. 15kms. D+ 650m / D- 650m.

Jour 2:

La randonnée prend de la hauteur jusqu'aux corniches des gorges de la Jonte, en compagnie des vautours. Du haut de ces murailles calcaires de plusieurs centaines de mètres de haut, la vue est saisissante. Vous foulez vos premiers pas sur le Causse Méjean, et découvrez la vie pastorale des habitants. Dîner et nuit au gîte/auberge de Mélanie sur le Causse Méjean.

Temps de marche: 5h30. 13kms. D+ 700m / D- 300m.

Jour 3:

Nous partons à la découverte des villages traditionnels aux maisons de pierres sèches et toits de lauze. Nous traversons le Causse Mejean, au paysage steppique, presque désertique. Dégustation à la fromagerie de Hylzas, et après le déjeuner, exploration de l'AvenArmand, qui pourrait accueillir par ses dimensions Notre Dame de Paris. Nous retrouvons les corniches de la Jonte avant de descendre vers le village de Meyrueis.

Temps de marche: 6h. 19kms. D+ 520m / D- 700m.

Jour 4:

Ambiance cévenole pour cette journée aux senteurs boisées dans le massif de l'Aigoual. Vous rencontrez de jolies petites rivières sauvages, creusées de piscines naturelles propices à la baignade. Autours du hameau envoutant de Saint Sauveur des Pourcils, un arboretum datant du 19^e siècle vous permet d'observer des essences d'Europe, d'Amérique ou d'Asie. Vous arrivez dans hameau traditionnel, niché dans la vallée du Trévezel, au cœur du Parc national des Cévennes.

Temps de marche: 5h. 15kms. D +670m / D -670m.

Jour 5:

Nouvelle journée aux couleurs des Cévennes entre massif de l'Aigoual (point culminant du Gard et du sud des Cévennes). Pique nique à 1340m d'altitude, point de vue idéal pour admirer la vallée de la Haute Dourbie. Retour vers les gorges sauvages du Trévezel. Les eaux cristallines de cette rivière nous invitent à la baignade. Dîner et nuit dans la vallée du Trévezel.

Temps de marche: 5h. 16 kms. D+ 600m / D- 600m.

Jour 6:

Court transfert après votre petit-déjeuner. Vous traversez le causse noir par les sentiers de transhumance. Une nouvelle ambiance vous y attend. Ces sentiers caussenards, couverts de cheveux d'anges, sont bordés de buis, de genévriers et de murs de pierres sèches. A l'Ouest du plateau, vous traversez les forêts de pins sylvestres vers l'Hermitage de Saint Michel, surplombant de toute sa splendeur le canyon et les eaux limpides de la Jonte. Baignade dans la Jonte avant de retrouver les gorges du Tarn à Peyreleau.

Fin de cette randonnée dans les Cévennes et dispersion vers 15h00 à Peyreleau, ou à 16h00 à la gare SNCF de Millau.

Temps de marche: 4h30. D+ 250m / D- 750m.

A LIRE IMPERATIVEMENT:

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction.

Durant les mois de juillet et Aout le séjour est organisé en boucle inverse pour des raisons d'organisation. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté tels que les conditions climatiques peuvent en modifier le déroulement. Des décisions de modification du séjour (modification de tracé ou transfert entre les hébergements) peuvent être prises au fil des jours par l'organisateur (direction et/ou accompagnateur), responsable de ce voyage. Le tracé et l'ordre des hébergements peuvent être aussi modifiés en fonction de la saisonnalité.

Nous attirons votre attention sur le fait que ce séjour se déroule en zone de montagne. Il est donc nécessaire que chacun des participants en ai conscience tant au niveau du respect de l'environnement et des habitants mais surtout concernant le niveau d'engagement que cela nécessite. Il est donc indispensable de se préparer à ce type de séjour et d'informer « Canopée» de toutes problématiques liées à la santé des participants.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez vous le jour 1, le dimanche, à **8h30** à la gare SNCF de Millau (si vous venez en train. Transfert depuis Miliou à souscrire à votre inscription) ou **9h** le Jour 1 au gîte EVOLUTION, Route de la Cresse, 12720 Peyreleau. Le village de Peyreleau (Aveyron) est séparé par la rivière de la Jonte du Rozier (Lozère).

SI VOUS VENEZ EN TRAIN:

Des bus Lio assurent la lient Montpellier-Millau-Montpellier :

<https://www.herault-transport.fr/sites/default/files/fichiers/234-web.pdf>

IMPORTANT : une navette a été mise en place entre la gare SNCF de Millau et Peyreleau (départ des randonnées). Pour ceux qui souhaitent l'utiliser, il vous sera demandé 45€ pour participation aux frais de transport. Cette somme sera à régler sur place et couvre l'aller-retour. Si vous souhaitez bénéficier de ce transfert, vous devez impérativement nous signaler votre arrivée en train au moins 15 jours avant le départ.

Si vous arrivez par vos propres moyens la veille et que vous souhaitez dormir à Peyreleau, nous vous recommandons de prendre un taxi.

Voici un partenaire que nous vous recommandons :

Taxi Le Rozier (Sylvie)

06.88.49.29.44 ou 05.65.62.69.96

SI VOUS VENEZ EN VOITURE:

En arrivant, passez déposer vos affaires au gîte (EVOLUTION) puis vous pouvez soit vous garer dans le hameau Peyreleau soit dans le hameau du Rosiez à environ 500m. parking gratuit dans le village. Ne pas se garer sur un parking où il est indiqué un jour de marché dans la semaine...

DISPERSION

Fin de jour le jour 6, le vendredi, à **15h** au village de Peyreleau ou **16h** à la gare SNCF de Millau.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants:

- carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- carte vitale.

NIVEAU

3/5 - Niveau Soutenu

Pour des randonneurs plus expérimentés, capables de marcher 6 à 8 heures par jour avec des dénivelés significatifs (600 à 1 000 mètres). Les sentiers peuvent être plus accidentés, avec des passages en altitude, et nécessitent une bonne condition physique. Ce niveau demande une certaine endurance et la maîtrise de la marche sur des terrains variés.

HEBERGEMENT

Les hébergements sont simples, propres et conviviaux. Possibilité de prendre une douche quotidienne. Nous les avons sélectionné pour leur authenticité, le charme du lieu et le très bon

accueil que vous allez y trouver. Nuits en dortoir, nécessité de prévoir un sac de couchage ou un "sac à viande" (couvertures disponibles dans les gîtes).

Couchage pendant la randonnée : 5 nuits en gîte, chambre collective en dortoir de 4 à 6 lits, salle de bain à partager. possibilité option en chambre double. Voir la rubrique DATES ET PRIX.

REPAS:

Petits déjeuners et dîners pris dans les hébergements. Nous travaillons au maximum avec les producteurs locaux. Les repas sont préparés par nos hébergeurs. Les midis, piques niques à base de salades, charcuterie locale vous sont proposés.

Régime végétarien possible.

Pour des raisons de qualité de préparation, nous ne sommes pas en mesure de cuisiner pour les personnes souhaitant un régime sans lactose ou sans gluten.

TRANSFERTS INTERNES

Organisé par nos soins.

PORTAGE DES BAGAGES

Les bagages sont transportés par véhicule lors des changements d'hébergements.

Durant la journée vous transportez vos affaires personnelles de la journée et le partage du pique-nique. prévoir un sac à dos de randonnée de 30L environ muni d'une ceinture ventrale.

VOS BAGAGES:

- 1 sac de voyage souple pour contenir les affaires. Aucun sac externe ne doit être accroché à cette valise. Pour la sécurité du personnel, merci de prévoir un bagage de 10kg maximum ou de taille maximum de 80cm x 40cm x 40cm.

ATTENTION: Suite à des abus, le partenaire taxi refuse tout simplement de prendre en charge les bagages qui dépasseront le poids. Les bagages sont pesés le J1 et refusés si ils dépassent les 11kgs

- 1 sac à dos de 35 litres minimum, muni d'une ceinture ventrale pour les journées de randonnée.

GROUPE

De 4 à 15 participants.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, spécialiste des Cévennes. Professionnel de la montagne, il s'engage à:

- gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité: choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé et adaptation aux aléas météorologiques.
- assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- être disponible et à votre écoute.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

POUR LA RANDONNEE:

Il s'agit là de faire preuve avant tout de bon sens en fonction de la saisonnalité sur laquelle vous vous êtes inscrits. Les mois d'avril, mai, juin et à partir de la mi septembre, en plus de la liste ci dessous, prévoir une veste type softshell + un imperméable ou une veste technique imperméable. En juillet, Aout et début septembre, prendre uniquement une petite veste imperméable. De façon générale, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts
- 5 à 6 paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 chapeau de soleil ou une casquette
- 1 maillot de bain
- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut «casser » les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- mouchoirs en papier
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)

POUR L'ETAPE:

- tenues de rechange et chaussures confortables
- un duvet en avril et mai ou un drap sac pour juin, juillet, Aout et septembre
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"
- affaires de toilette minimum + serviette de toilettes. Privilégier savon, gel douche et shampooing 100% biodégradable.

POUR LES PIQUE-NIQUES:

- 1 gourde de 2L et/ou une bouteille thermos ou camel bag. Boire est indispensable en randonnée.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 boîte type « tupperware » avec couvercle pour les pique-niques.

DATES ET PRIX

Chambres doubles en option : 90€/personne

Ce supplément comprend 3 nuits en chambre double, et 2 nuits en dortoir de 2 lits superposés privatisé pour 2.

Navette gare A/R: 45€/pers. A régler sur place.

LE PRIX COMPREND

- l'encadrement par un Accompagnateur en Montagne local pour toute la randonnée
- le transfert des bagages (1 bagage par personne de 11kg maximum)
- 5 nuits en gîte en dortoir
- la pension complète du pique nique du Jour 1 au pique nique du Jour 6
- les visites mentionnées au programme

- la visite de la grotte de l'aven Armand
- le transfert du jour 6 parès le petit déjeuner
- les frais d'inscriptions

LE PRIX NE COMPREND PAS

- **le trajet ALLER / RETOUR de votre domicile au lieu de stationnement des véhicules**
- **La navette aller/retour Gare SNCF de Millau / Peyreleau le Jour 1 et le Jour 6 (45€ à régler dès votre inscription)**
- **les dépenses personnelles**
- **les assurances: annulation voyage (4% du montant du séjour). responsabilité civile obligatoire.**

