



TERRES DE VOLCANS, LA SICILE ET LES ILES EOLIENNES

Circuit accompagné en petit groupe
Séjour en étoile - 8 jours / 7 nuits

Mise à jour : 19/09/2024

La Sicile, la plus grande île de la Méditerranée, est une destination riche en histoire, en culture et en paysages variés. Cette île au sud de l'Italie offre une combinaison unique de plages ensoleillées, de montagnes escarpées et de sites archéologiques fascinants. Au large de ses côtes, les Îles Éoliennes forment un archipel volcanique qui mérite une exploration approfondie. Les Îles Éoliennes sont un archipel volcanique composé de sept îles principales : Lipari, Vulcano, Stromboli, Salina, Filicudi, Alicudi et Panarea. C'est à Lipari, la plus grande des îles, qu'Ulysse s'échoua après avoir échappé à Polyphème, selon la mythologie grecque. Homère raconte qu'Éole, le dieu des vents, y accueillit Ulysse et ses compagnons avant de leur offrir les outres contenant les grands vents Euros, Auster et Aquilon. Ces vents, une fois libérés par l'équipage curieux, provoquèrent une tempête qui détruisit la flotte d'Ulysse. Les randonnées dans les Îles Éoliennes sont une expérience inoubliable. Une semaine de marche à travers ces îles permet de découvrir une succession de criques, de promontoires, de récifs et d'écueils. Chaque île offre des paysages uniques : les plages de sable noir de Vulcano, les pentes verdoyantes de Salina et les falaises abruptes de Stromboli. L'ascension des volcans est un point fort de ce voyage. Stromboli, l'un des volcans les plus actifs au monde, offre un spectacle naturel impressionnant avec ses éruptions régulières. Vulcano, avec ses fumerolles et ses bains de boue, témoigne de l'activité volcanique permanente. Ces randonnées permettent non seulement d'observer de près les phénomènes géothermiques, mais aussi de profiter de vues panoramiques sur la mer Tyrrhénienne. Les paysages des Îles Éoliennes sont d'une grande diversité. Les vignobles en terrasses de Salina, les falaises rocheuses de Filicudi et les eaux cristallines de Panarea sont autant de merveilles naturelles à découvrir. Chaque île offre une atmosphère différente, des villages pittoresques de Lipari aux ports animés de Panarea. Côté gastronomie, la Sicile est réputée pour sa richesse et sa diversité. Les produits de la mer, les légumes frais, les agrumes et les herbes aromatiques constituent la base de nombreux plats locaux. Les

spécialités siciliennes incluent les arancini (boules de riz farcies), la caponata (ratatouille sicilienne) et les cannoli, des pâtisseries fourrées à la ricotta. Sur les Îles Éoliennes, les fruits de mer sont particulièrement appréciés, avec des plats comme les pâtes aux oursins ou le poisson grillé. Les vins locaux, tels que le Malvasia delle Lipari, un vin doux et aromatique, accompagnent parfaitement ces mets. La culture sicilienne est un reflet de son histoire complexe. Les influences grecques, romaines, arabes et normandes se retrouvent dans l'architecture, les traditions et la cuisine de l'île. Les sites archéologiques, les églises baroques et les palais normands témoignent de ce riche passé. Les Îles Éoliennes, inscrites au patrimoine mondial de l'UNESCO, sont un exemple remarquable de la façon dont les populations ont su s'adapter à un environnement volcanique. Les maisons blanches bordées de bougainvilliers, les ruelles étroites et les places animées créent une atmosphère charmante et accueillante.

L'ETAT D'ESPRITCANOPEE:

Vous vous préparez à nous suivre sur un de nos voyages d'aventure. Derrière cette fiche technique se cache un travail d'équipe et une véritable culture du voyage que nous tenons à partager avec vous. Nos objectifs sont de tenter de vous faire découvrir des régions en y apportant nos touches personnelles, celles de découvrir des territoires sauvages, des hébergements locaux et petits hameaux qui se fondent dans les massifs. Il s'agit aussi de développer sur ces territoires l'emploi que ce soit directement pour le biais de l'embauche ou par le choix de prestataires locaux qui sont, à nos yeux, les référents de leur territoire. Mais aussi vous faire découvrir la faune et la flore. Les rencontres humaines sont, sans aucun doute, pour nous, le point primordial de nos voyages. Elles sont la clef de voûte de la transmission du savoir et de l'épanouissement personnel afin que vous repartiez de nos séjours la tête remplie d'étoiles. Vous venez donc, avec nous, pour découvrir ces valeurs, vous ouvrir à ce partage et vous immerger dans ces territoires qui n'attendent de vous que la curiosité et le respect.

... bienvenue chez Canopée Voyages

PROGRAMME

Jour 1:

En fonction des heures de vols et de l'arrivée à Milazzo visite de la citadelle Arabo-Normande, transformée en gigantesque château par Frédéric II. C'est aujourd'hui un site éminemment bucolique offrant un panorama éblouissant sur la baie et les îles éoliennes.

Jour 2:

Traversée de Milazzo à l'île de Lipari (1h). Installation à l'hôtel sur la principale ville de l'archipel et aussi la plus animée. Randonnée en boucle à Lipari par des sentiers côtiers et parois aux falaises polychromes qui nous offre de superbes vues sur les "faraglioni", véritables cheminées volcaniques en pleine mer. Depuis l'observatoire géophysique, nous pouvons admirer l'île de Vulcano et ses fameuses fumerolles. Sur le chemin du retour, visite de la vieille ville avec le château et la Cathédrale de Saint Barthélemy.

4h de marche. D+ 350m / D- 350m

Jour 3:

Embarquement en bateau privé (30min) pour l'île de Panarea, la plus petite des îles Éoliennes. Courte randonnée jusqu'au village sur le promontoire de Capo Milazzo et baignade dans la magnifique baie de Cala Junco. Petite randonnée parmi des oliveraies centenaires, sur des chemins muletiers entre terrasses et murs de pierre. Nous poursuivons la journée sur l'île de Stromboli (1h en bateau privé). Découverte du village de San Vincenzo avec ses maisons aux murs blancs contrastant avec le sable et les rochers noirs. Randonnée pour accéder jusqu'à un point dominant la "Sciara del Fuoco" où nous pouvons admirer les magnifiques éruptions du Volcan. Après la randonnée nous rejoignons le bateau qui nous emmène face à la fameuse "Sciara del Fuoco" sous les cratères actifs du Stromboli. Dîner (froid) à bord, coucher de soleil et observation des éruptions rythmiques avec souvent de belles coulées de lave bien visibles de la mer. Retour à Lipari en bateau privé (1h15).

4h de marche. D+ 400m / D- 400m

Jours 4:

Embarquement du port de Lipari sur un bateau privé (1h15 de transfert) pour Alicudi. Petite balade sur cette charmante île hors du temps avant de se retrouver au port d'Alicudi pour le pique-nique. Suite du voyage sur l'île de Filicudi, sauvage et mystérieuse et petite randonnée jusqu'au village préhistorique de Capo Graziano. Retour (1h de transfert) à Lipari en fin d'après-midi.

3h de marche. D+ 100m / D- 100m

Jours 5:

Embarquement pour l'île de Salina dite l'île verte (30min). Elle abrite le point culminant des îles éoliennes. Randonnée depuis le village de Rinella par d'anciens chemins à travers oliviers et câpriers pour Pollara, l'un des principaux lieux de tournage du film « Il Postino ». Après le pique-nique et une baignade, transfert privé pour Santa Marina avant de reprendre le bateau pour Lipari (30min).

5h de marche. D+ 600m / D- 600m

Jours 6:

Depuis le port de Lipari, bateau privé pour l'île de Vulcano (10min aller - 10min retour). Découverte du grand cratère "Fossa di Vulcano" et ses fumerolles. Au retour de la balade, temps libre et baignade dans les eaux frémissantes chauffées par le volcan.

4h de marche. D+ 500m / D- 500m

Jours 7:

Transfert en bus public (20min) au village de Quattropiani pour une randonnée à travers champs d'oliviers et cultures de câpres, au passage nous contemplons les thermes de San Calogero, les plus anciennes de la Méditerranée datant de l'époque grecque. En fin d'après midi, traversée en bateau (1h) et nuit à Milazzo.

4h de marche. D+ 300m / D- 300m

Jours 8:

Transfert à l'aéroport de Catane (1h45) après le petit déjeuner (selon l'horaire de votre vol).

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le Jour 1, l'accompagnateur récupère le groupe et prend la navette de 16h20 pour Milazzo. Si votre vol ne vous permet pas de prendre la navette de 16h20, nous réservons votre navette (inclus dans notre prix) et un bon d'échange sera joint à votre convocation (dans un tel cas, vous ne serez donc pas avec votre accompagnateur pour ce transfert).

A 16h20, le rendez-vous avec votre guide est au lieu où se prend la navette aéroport : à l'intérieur de l'aéroport, après avoir passé les formalités de douane et de bagages, devant le bar Sicilia (arriver environ 15min avant l'heure de départ). Le chauffeur vous attendra avec votre accompagnateur, avec un panneau rouge/jaune portant la mention "Autonoleggi Alibrando ».

Ensuite, la navette vous conduit à Milazzo, ville où vous passez votre 1ère nuit : 1h45 de route depuis l'aéroport de Catane (vous rejoindrez les îles Eoliennes le lendemain).

Horaires fixes 2024 de la navette (tous les jours) : départs de l'aéroport à 10h10, 12h00, 13h30, 16h20, 18h10, (horaires valables jusqu'au 30/09/2024).

Le RV pour prendre la navette est le même que décrit ci-dessus. Dans la navette, merci de contacter votre guide afin de convenir d'un rendez-vous à Milazzo. La navette vous déposera à Via Ammiraglio Luigi Rizzo, 1-2, situé à 500m de l'hôtel.

Pour ceux qui arrivent la veille et dorment dans le centre de Catane : pour pouvoir prendre la navette pour Milazzo, il vous faudra rejoindre l'aéroport (environ 20min de trajet, 10km). Navette Alibus toutes les 20min (4€ par trajet), 15 arrêts sont desservis dans le centre ville. Le RV avec votre guide à l'aéroport de Catane est le même que celui décrit ci-dessus.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN: non concerné

SI VOUS VENEZ EN VOITURE: non concerné

DISPERSION

Le jour 8 à Milazzo ; transfert pour l'aéroport de Catane organisé par nos soins.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Passeport en cours de validité durant tout le voyage.
- dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- carte vitale.

NIVEAU

2/5 - Niveau Modéré

Ces randonnées s'adressent à des randonneurs en bonne condition physique, sans être des sportifs aguerris. Les étapes durent entre 4 et 6 heures par jour, avec un dénivelé compris entre 300 et 750 mètres. Les chemins peuvent comporter quelques passages plus techniques ou escarpés, mais restent accessibles à toute personne habituée à marcher régulièrement.

HEBERGEMENT

En hôtel, de qualité.

- 2 nuits à Milazzo : jours 1 et 7, hôtel 4* situé près du port et du centre historique.
- 5 nuits à Lipari : résidence hôtelière de qualité et très bonne table à base de spécialités de poissons issus de la pêche locale.

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle.

REPAS:

Petits déjeuners et dîners au restaurant de l'hôtel, cuisine familiale. Nous pique-niquerons le midi, les guides mettent tout en œuvre pour trouver le lieu parfait, avec idéalement la vue mer.

Pour des raisons de qualité de préparation, nous ne sommes pas en mesure de cuisiner pour les personnes souhaitant un régime sans lactose ou sans gluten.

TRANSFERTS INTERNES

Navigations en bateau : privé les jours 3, 4 et 6, et bateau public les jours 2, 5 et 7. Bus public le jour 7. Transferts à Catane, depuis et à l'aéroport, les jours 1 et 8 en taxis : les minibus sont privatisés uniquement si au moins 12 ou 13 participants. Sinon ce sont des navettes pré-réservées mais avec d'autres passagers (navettes publiques).

PORTAGE DES BAGAGES

Durant la journée vous transportez vos affaires personnelles de la journée et le partage du pique-nique. prévoir un sac à dos de randonnée de 30L environ muni d'une ceinture ventrale.

VOS BAGAGES:

- 1 sac de voyage souple ou valise rigide pour contenir les affaires.
- 1 sac à dos de 35 litres minimum, muni d'une ceinture ventrale pour les journées de randonnée.

GROUPE

De 6 à 15 voyageurs.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat français et parlant l'italien connaissant parfaitement la région, l'art et la culture italienne. Professionnel de la montagne, il s'engage à:

- gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques.
- assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- être disponible et à votre écoute.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

POUR LA RANDONNEE:

Il s'agit là de faire preuve avant tout de bon sens en fonction de la saisonnalité sur laquelle vous vous êtes inscrits. Les mois d'avril, mai, juin et à partir de la mi septembre, en plus de la liste ci dessous, prévoir une veste type softshell + un imperméable ou une veste technique imperméable. En juillet, Aout et début septembre, prendre uniquement une petite veste imperméable.

De façon générale, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 chapeau de soleil ou une casquette
- 1 maillot de bain
- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut «casser » les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- mouchoirs en papier
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antisapsmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique...

POUR L'ETAPE:

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"
- affaires de toilette minimum

POUR LES PIQUE-NIQUES:

- 1 gourde de 2L et/ou une bouteille thermos ou camel bag. Boire est indispensable en randonnée.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 boîte type « tupperware » avec couvercle pour les pique-niques.

LE PRIX COMPREND

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne connaissant bien la région
- l'hébergement en demi-pension du petit déjeuner du J2 au petit déjeuner du J7 (vin et boissons non compris) sur la base d'une chambre double
- les pique-niques le midi du J2 au J7
- les taxes de séjour
- les transferts prévus au programme

LE PRIX NE COMPREND PAS

- le trajet ALLER / RETOUR de votre domicile au lieu de rendez-vous
- Les dîners du J1 et J7 et les déjeuners du J1 et J8
- les boissons dans et en dehors des hébergements
- les dépenses personnelles
- les assurances: annulation voyage (4% du montant du séjour). responsabilité civile obligatoire.

