



VAL DI FUNÈS, TREK DANS LES DOLOMITES

Circuit accompagné en petit groupe
Séjour en semi-itinérance - 7 jours / 6 nuits

Mise à jour : 19/09/2024

Les Dolomites, un massif montagneux situé dans les régions de la Vénétie et du Trentin-Haut-Adige en Italie, sont célèbres pour leur beauté naturelle et leur importance culturelle. Cette chaîne de montagnes, rattachée à l'Italie en 1919, conserve encore aujourd'hui un caractère autrichien très marqué, reflet de son histoire mouvementée. Classées au Patrimoine Mondial de l'Unesco, les Dolomites offrent des paysages spectaculaires et une riche diversité de faune et de flore. Parmi les trésors des Dolomites se trouve la vallée de Funes (Val di Funes en italien), un lieu enchanteur situé au nord du Val Gardena. La vallée de Funes est particulièrement prisée par les amoureux de la nature et les randonneurs, grâce à ses paysages préservés et son ambiance sereine. Dominée par les imposantes montagnes de Pale et des Odle, cette vallée offre une véritable échappatoire loin de l'agitation moderne. La culture de la vallée de Funes est imprégnée de traditions séculaires et d'une riche histoire. Les habitants de la région ont su préserver leur patrimoine culturel, notamment à travers l'architecture typique des maisons en bois et des fermes traditionnelles. Les festivals locaux, les marchés artisanaux et les fêtes religieuses rythment la vie dans la vallée, offrant aux visiteurs un aperçu authentique de la vie alpine. La nature y est omniprésente, et le Val di Funes est un véritable paradis pour les randonneurs de tous niveaux. Les sentiers de randonnée serpentent à travers des prairies verdoyantes, des forêts de conifères et des alpages fleuris, offrant à chaque tournant des vues imprenables sur les sommets environnants. Les randonnées les plus populaires incluent le sentier Adolf Munkel, qui longe la base des Odle, et la montée au refuge Geisler Alm, où l'on peut savourer des spécialités locales tout en profitant d'un panorama époustouflant. Le Val di Funes est également un lieu idéal pour la faune et la flore. Les amateurs d'observation des oiseaux pourront apercevoir des espèces rares, tandis que les botanistes en herbe apprécieront la diversité des fleurs alpines qui parsèment les prairies au printemps et en été. Les photographes, quant à eux, trouveront ici un terrain de jeu exceptionnel, avec des paysages qui changent de couleur et de

lumière au fil de la journée. Outre les randonnées, la vallée de Funes propose également d'autres activités de plein air. En hiver, bien que moins fréquentée que certaines stations de ski voisines, la vallée offre des possibilités de raquettes et de ski de fond dans un cadre enchanteur. Les promenades en VTT, l'escalade et même la simple contemplation des paysages sont autant d'activités qui permettent de se ressourcer au cœur de cette nature préservée. Pour les amateurs d'histoire, la vallée et ses environs regorgent de sites historiques intéressants. La visite de la petite église de Saint Jean à Ranui, avec son cadre pittoresque, est incontournable. De plus, la région offre un accès facile à des villes historiques comme Vérone, connue pour être le théâtre de la célèbre histoire de Roméo et Juliette. En résumé, la vallée de Funes dans les Dolomites est une destination idéale pour ceux qui cherchent à se reconnecter avec la nature, à explorer des paysages époustouflants et à découvrir une culture riche et authentique. Que vous soyez un randonneur aguerri ou un simple amateur de beaux paysages, vous trouverez dans cette vallée une source inépuisable de découvertes et de sérénité.

L'ETAT D'ESPRITCANOPEE:

Vous vous préparez à nous suivre sur un de nos voyages d'aventure. Derrière cette fiche technique se cache un travail d'équipe et une véritable culture du voyage que nous tenons à partager avec vous. Nos objectifs sont de tenter de vous faire découvrir des régions en y apportant nos touches personnelles, celles de découvrir des territoires sauvages, des hébergements locaux et petits hameaux qui se fondent dans les massifs. Il s'agit aussi de développer sur ces territoires l'emploi que ce soit directement pour le biais de l'embauche ou par le choix de prestataires locaux qui sont, à nos yeux, les référents de leur territoire. Mais aussi vous faire découvrir la faune et la flore. Les rencontres humaines sont, sans aucun doute, pour nous, le point primordial de nos voyages. Elles sont la clef de voûte de la transmission du savoir et de l'épanouissement personnel afin que vous repartiez de nos séjours la tête remplie d'étoiles. Vous venez donc, avec nous, pour découvrir ces valeurs, vous ouvrir à ce partage et vous immerger dans ces territoires qui n'attendent de vous que la curiosité et le respect.

... bienvenue chez Canopée Voyages

PROGRAMME

Jour 1:

Accueil à 9h à la gare ferroviaire Porta Nuova de Vérone. Visite (extérieure) de cette très belle ville au bord de l'Adige, découverte des arènes et de la basilique San Zeno, sur les traces de Roméo et Juliette... En fin d'après-midi, transfert en train (2h) jusqu'à Bressanone, charmante petite ville située à l'entrée des Dolomites où nous séjurerons 2 nuits. Repas du soir au restaurant et nuit en hôtel 3*.

3h de marche en ville

Jour 2:

Visite du cœur historique de Bressanone et son très beau cloître gothique. Transfert en bus public pour Luson (30min). Parcours en forêts et prés de fauche ponctué de "maso" ces grosses fermes du Sud Tyrol. L'itinéraire en balcon rejoint le château de Rodengo, un des nombreux édifices médiévaux de cette région. Retour en bus public (1h) à Bressanone, dîner en ville. (En cas de mauvais temps, ce sera le circuit de « l'Apfelweg » appelé aussi le sentier des pommes autour de Bressanone, plus adapté).

4h de marche. D+ 400m / D- 400m

Jour 3:

Transfert en bus public (30min) au pied du massif de la Plose jusqu'au village de San Giorgio Eores à 1503 mètres d'altitude, départ de notre randonnée. Descente dans l'étroite vallée d'Eores avant de remonter sur le versant à l'ubac par une très belle forêt pour parvenir au col de Sant' Anton et redescendre sur San Pietro chef lieu de la Val de Funès, merveilleuse vallée, berceau du grand alpiniste Reinhold Messner. Repas du soir et nuit en hôtel 3* où nous passerons les 4 nuits suivantes.

4h30 de marche. D+ 450m / D- 700m

Jours 4:

Transfert en bus public (20min) pour le Passo delle Erbe à 2000 mètres d'altitude, magnifique boucle autour du Massif du Sas de Putia dans le Parc Naturel Puez-Odle inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. L'une des plus belles balades dans la zone la plus au Nord des Dolomites. Ce parcours offre de splendides vues sur les sommets des Dolomites ainsi que sur les Alpes de Zillertal. Les Dolomites sont des récifs de corail pétrifiés qui se trouvaient sous l'eau il y a des millions d'années, lorsque l'eau s'est retirée, les récifs sont apparus, ils ont été soumis à l'érosion et nous offrent aujourd'hui des paysages extraordinaires.

5h30 de marche. D+ 500m / D- 500m

Jours 5:

Court transfert en bus public puis belle randonnée en boucle, après avoir remonté la vallée Zenon à travers les pins odorants, nous parvenons au pied des aiguilles des Odles. En suivant le beau sentier Adolf Munkel nous arrivons à la Malga Glatsch puis à la Malga Casnago avec de beaux points de vue sur les Dolomites. Redescente le long des berges du ruisseau de Brogles jusqu'à Santa Maddalena et sa célèbre chapelle Saint Jean, une des plus photographiées de toutes les Alpes.

5h30 de marche. D+ 600m / D- 800m

Jours 6:

Après un court transfert en bus, depuis la Malga Zanes au cœur du parc Puez Odle nous gagnons par une montée régulière le col de la Furcella de Furcia, où nous rejoignons le chemin de la Grande Traversée des Dolomites avec des vues spectaculaires sur l'ensemble du massif des Dolomites et les montagnes du Tyrol Italien.

5h30 de marche. D+ 750m / D- 750m

Jours 7: Séparation après le petit-déjeuner. Bus public (30min de trajet) à l'heure de votre convenance pour rejoindre la gare ferroviaire de Bressanone.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le Jour 1, Le dimanche à 9h à la gare ferroviaire Porta Nuova de Vérone, dans le hall principal de la gare, sous le panneau d'affichage des arrivées.

En cas d'arrivée après l'heure de RV, il vous faudra déposer votre bagage à la consigne de la gare puis appeler votre guide pour le rejoindre dans le centre de Vérone. Pas d'arrivée possible après 14h45, car nous quittons Vérone à 15h10 (train pour Bressanone).

En cas d'arrivée la veille, vous pourrez rejoindre aisément la gare à pied.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN:

Il peut être parfois difficile d'accéder à Vérone sans réaliser de trop nombreuses correspondances. Pour plus de simplicité, nous vous conseillons de vous rendre à Milan (par train ou avion) puis de prendre un train pour Vérone, pour accéder au point de RV plus facilement.

Gare d'accès : Vérone.

Gare de dispersion : Bressanone

Veuillez consulter le site de la SNCF afin de connaître les horaires exacts <https://www.sncf-connect.com/>

SI VOUS VENEZ EN VOITURE:

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites de calcul de trajet sur internet.

Pour garer votre voiture, la laisser pendant tout le séjour à Vérone serait trop coûteux. Nous vous conseillons alors de vous garer dans les alentours de la gare; après la visite, vous reprendrez la voiture pour rejoindre le groupe à Bressanone (qui s'y rend en train), situé à 100km environ. Votre guide vous indiquera l'adresse de l'hôtel prévu. Le parking de cet hôtel y est gratuit et vous pourrez la récupérer en fin de séjour (dispersion à Bressanone).

SI VOUS VENEZ EN AVION:

Accès par l'aéroport de Vérone bien entendu, mais il y a plus de possibilités, en accédant par Milan, puis prendre un train pour rejoindre Vérone.

DISPERSION:

Le samedi après le petit-déjeuner. Pour rejoindre la gare ferroviaire de Bressanone depuis San Pietro, bus public possible toutes les heures (30min de trajet). Premier bus à 7h56. Trains possibles ensuite pour Vérone, Venise ou Milan.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Passeport en cours de validité durant tout le voyage.
- dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- carte vitale.

NIVEAU

2/5 - Niveau Modéré

Ces randonnées s'adressent à des randonneurs en bonne condition physique, sans être des sportifs aguerris. Les étapes durent entre 4 et 6 heures par jour, avec un dénivelé compris entre 300 et 750 mètres. Les chemins peuvent comporter quelques passages plus techniques ou escarpés, mais restent accessibles à toute personne habituée à marcher régulièrement.

HEBERGEMENT

Hôtel de catégorie 3*:

- 2 nuits à Bressanone dans un hôtel traditionnel à la gestion familiale qui dispose d'un jardin agréable avec piscine extérieure, dîner dans un restaurant du centre historique
- 4 nuits en Val Di Funès : un hôtel typique du Sud Tyrol qui offre à la fois tradition et modernité grâce à un espace remise en forme (très apprécié après les randonnées !)

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambre de 2 personnes sauf si vous demandez le supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité)

REPAS:

Petits déjeuners et dîners au restaurant de l'hôtel, cuisine familiale. Nous pique-niquerons le midi, les guides mettent tout en œuvre pour trouver le lieu parfait, avec idéalement la vue mer.

Pour des raisons de qualité de préparation, nous ne sommes pas en mesure de cuisiner pour les personnes souhaitant un régime sans lactose ou sans gluten.

TRANSFERTS INTERNES

En bus public tous les jours, avec des trajets ne dépassant pas 1h. Le jour 1, nous prenons le train à deux reprises.

PORTAGE DES BAGAGES

Durant la journée vous transportez vos affaires personnelles de la journée et le partage du pique-nique. prévoir un sac à dos de randonnée de 30L environ muni d'une ceinture ventrale.

VOS BAGAGES:

- 1 sac de voyage souple ou valise rigide pour contenir les affaires.
- 1 sac à dos de 35 litres minimum, muni d'une ceinture ventrale pour les journées de randonnée.

GROUPE

De 6 à 15 voyageurs.

ENCADREMENT

Par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat français et parlant l'italien connaissant parfaitement la région, l'art et la culture italienne. Professionnel de la montagne, il s'engage à:

- gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques.
- assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- être disponible et à votre écoute.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

POUR LA RANDONNEE:

Il s'agit là de faire preuve avant tout de bon sens en fonction de la saisonnalité sur laquelle vous vous êtes inscrits. Les mois d'avril, mai, juin et à partir de la mi septembre, en plus de la liste ci dessous, prévoir une veste type softshell + un imperméable ou une veste technique imperméable. En juillet, Aout et début septembre, prendre uniquement une petite veste imperméable. De façon générale, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 chapeau de soleil ou une casquette
- 1 maillot de bain
- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut «casser » les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- mouchoirs en papier
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antisapsmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique...

POUR L'ETAPE:

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"
- affaires de toilette minimum

POUR LES PIQUE-NIQUES:

- 1 gourde de 2L et/ou une bouteille thermos ou camel bag. Boire est indispensable en randonnée.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 boîte type « tupperware » avec couvercle pour les pique-niques.

LE PRIX COMPREND

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne connaissant bien la région

- l'hébergement en demi-pension du dîner du J1 au petit déjeuner du J7 (vin et boissons non compris) sur la base d'une chambre double
- les pique-niques le midi du J2 au J7
- les taxes de séjour
- les transferts prévus au programme
- L'accès à l'espace bien-être de l'hôtel à Val di Funès

LE PRIX NE COMPREND PAS

- **le trajet ALLER / RETOUR de votre domicile au lieu de rendez-vous**
- **les déjeuners du J1**
- **La consigne si besoin pour vos bagages à Verone**
- **les boissons dans et en dehors des hébergements**
- **les dépenses personnelles**
- **les assurances: annulation voyage (4% du montant du séjour). responsabilité civile obligatoire.**

