



DÉCOUVERTE DES BAUGES EN RAQUETTES

Circuit accompagné en petit groupe
Séjour en étoile - 6 jours / 5 nuits

Mise à jour : 19/09/2024

La randonnée à raquettes est bien plus qu'une simple promenade hivernale. Elle offre une expérience immersive dans des paysages enneigés, où chaque pas invite à découvrir la beauté silencieuse de la montagne en hiver. Au cœur de la France, le massif des Bauges est une destination parfaite pour ceux qui souhaitent s'évader dans la nature tout en profitant des plaisirs de la neige. Souvent méconnu et parfois confondu avec les Vosges, ce massif préservé, entouré de villes telles qu'Annecy, Aix-les-Bains, Chambéry et Albertville, regorge de trésors à découvrir lors d'une randonnée à raquettes. Protégé par son statut de Parc Naturel Régional, le massif des Bauges devient, en hiver, un véritable paradis blanc. Recouvert d'un manteau neigeux, il offre des paysages féériques et une atmosphère apaisante. En chaussant vos raquettes, vous accédez à des sentiers cachés, traversez des forêts silencieuses, et grimpez sur des crêtes offrant des panoramas d'une beauté époustouflante. Les reliefs doux de la partie occidentale du massif sont idéaux pour cette activité. Bien que les sommets ne dépassent pas les 2217 mètres, ils dévoilent des vues imprenables sur les lacs d'Annecy et du Bourget, deux joyaux naturels qui scintillent même en plein hiver. La randonnée à raquettes dans les Bauges permet de profiter de la montagne à un rythme calme, loin des stations de ski bondées. Vous découvrez une autre facette de l'hiver, plus sauvage et plus sereine. La nature, figée sous la neige, révèle des détails insoupçonnés : des traces d'animaux dans la poudreuse, des branches alourdies par la neige et des paysages sculptés par le vent et le froid. Le silence est souvent entrecoupé par le crissement de la neige sous vos pas, créant une ambiance unique et propice à la contemplation. Outre la beauté des paysages, le massif des Bauges est également une terre de traditions et de gastronomie. Après une journée d'efforts dans la neige, quel plaisir de se réchauffer autour d'un bon repas et de goûter aux spécialités locales. La tome des Bauges, fromage typique et labellisé AOP, est un véritable délice qui se marie parfaitement avec les produits du terroir. Ces moments de convivialité autour de la table, dans des refuges chaleureux ou

des auberges de village, font partie intégrante de l'expérience. Les petits villages des Bauges, souvent endormis sous la neige, offrent un accueil authentique et chaleureux. C'est l'occasion de découvrir un art de vivre préservé, où l'on prend le temps de savourer chaque instant, de partager des histoires autour du feu et d'admirer la nature qui reprend ses droits dès que l'hiver s'installe. La randonnée à raquettes dans les Bauges, c'est aussi une manière de voyager plus respectueusement. Sans impact sur l'environnement, cette activité vous permet de découvrir la nature dans son état le plus pur. En hiver, le parc naturel devient un sanctuaire pour la faune locale, et le randonneur attentif peut avoir la chance de croiser des traces de chevreuils, de lièvres ou même d'hermines. En somme, si vous cherchez à vivre une aventure hivernale authentique, loin des foules et en harmonie avec la nature, le massif des Bauges est la destination idéale. Enfilez vos raquettes, partez à la découverte de ces paysages enchanteurs et laissez-vous émerveiller par la magie de l'hiver dans un cadre naturel d'exception.

L'ETAT D'ESPRIT CANOPEE:

vous vous préparez à nous suivre sur un de nos voyages d'aventure. Derrière cette fiche technique se cache un travail d'équipe et une véritable culture du voyage que nous tenons à partager avec vous. Nos objectifs sont de tenter de vous faire découvrir des régions en y apportant nos touches personnelles, celles de découvrir des territoires sauvages, des hébergements locaux et petits hameaux qui se fondent dans les massifs. Il s'agit aussi de développer sur ces territoires l'emploi que ce soit directement pour le biais de l'embauche ou par le choix de prestataires locaux qui sont, à nos yeux, les référents de leur territoire. Mais aussi vous faire découvrir la faune et la flore. Les rencontres humaines sont, sans aucun doute, pour nous, le point primordial de nos voyages. Elles sont la clef de voûte de la transmission du savoir et de l'épanouissement personnel afin que vous repartiez de nos séjours la tête remplie d'étoiles. Vous venez donc, avec nous, pour découvrir ces valeurs, vous ouvrir à ce partage et vous immerger dans ces territoires qui n'attendent de vous que la curiosité et le respect.

... bienvenue chez Canopée Voyages

PROGRAMME

Jour 1:

Accueil à 16h à la gare de d'Aix Les Bains. Transfert en minibus et installation dans votre chambre d'hôtes à Arith. Présentation du programme par votre accompagnateur, du matériel et des techniques hivernales de sécurité autour d'un apéro maison.

Jour 2:

Court transfert vers le plateau du Margériaz. Nous randonnerons sur ce plateau karstique avec ses gouffres, tannes et glaciaires répertoriés. Nous arriverons sur de vertigineuses crêtes avec imprenable à 360 degrés des Alpes au Jura. Nous aurons peut-être même la chance d'observer des chamois !

5h30 de marche. D+ 500m / D- 500m

Jour 3:

Transfert en minibus au parking de Précherel. Nous commencerons par une montée jusqu'à la croix d'Allant, qui offre une vue magnifique sur le point culminant de cette chaîne montagneuse. Après avoir pris le temps d'admirer ce panorama exceptionnel, nous nous dirigerons vers le charmant « Plan de la Limace ».

6h de marche. D+ 750m / D- 750m

Jours 4:

Départ de la maison, direction le Mariet d'Arith, nous irons chercher un itinéraire inconnu des randonneurs situé au-dessus du défilé de Banges. Passage dans le vallon secret du Loret puis arrivée dans un petit coin de paradis perdu, entouré de forêt : le Creux de Lachat où nous aurons la possibilité de manger au chaud en cas de mauvais temps.

À votre retour de randonnée, ce sera l'occasion de s'offrir une séance de détente dans notre sauna.

6h de marche. D+ 750m / D- 750m

Jours 5:

Petit transfert au hameau du Mont puis ascension jusqu'au Golet de Doucy, nous passerons par les Ecuries, lieu de fabrication de la tome des Bauges l'été. Ensuite nous prendrons la direction du col de Bornette et les Ailes du Nant avec une vue remarquable sur le Lac d'Annecy.

5h30 de marche. D+ 500m / D- 500m

Jours 6:

Découverte d'une partie du plateau nordique de Savoie Grand Revard, le petit canada des Bauges ! Nous découvrirons un site préservé et unique, une zone naturelle protégée : la tourbière des Creusates. Nous ferons une petite ascension à la croix des Bergers à 1371 m pour profiter d'un magnifique diaporama sur le lac du Bourget et le Mont Blanc.

Retour à l'hébergement vers 14h00/14h30 pour un départ à 15h00. Retour en gare d'aix les bains pour un train vers 16h00.

3h de marche. D+ 200m / D- 200m

FICHE PRATIQUE

FORMALITES

ACCUEIL:

Rendez vous en gare d Aix les Bains à 16h ou directement à l'hébergement à partir de 16h.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN: vous devrez prendre le « pack mobilité » (40€ à réserver à l'inscription) et votre guide passera vous prendre à 16h précise à la gare d'Aix-Les-Bains (le pack mobilité vous permet également de bénéficier des déplacements pour accéder aux départs des randonnées pendant votre séjour).

Le « pack mobilité » est a réserver à l'inscription.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE: afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites de calcul de trajet sur internet. l'accueil se fait à l'hébergement à Arith dès 16h, (les coordonnées de l'hébergement seront transmises dans votre convocation).

SI VOUS VENEZ EN AVION: non concerné

DISPERSION:

Le jour 6 à Arith à 15h ou en gare d'Aix les bains à 16h.

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- pièce d'identité en cours de validité durant tout le voyage.
- dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- carte vitale.

NIVEAU

2/5 - Niveau Modéré

Ces randonnées s'adressent à des randonneurs en bonne condition physique, sans être des sportifs aguerris. Les étapes durent entre 4 et 6 heures par jour, avec un dénivelé compris entre 300 et 750 mètres. Les chemins peuvent comporter quelques passages plus techniques ou escarpés, mais restent accessibles à toute personne habituée à marcher régulièrement.

NB: Lors de la pratique des séjours en hiver en raquettes ne pas oublier que le froid est un facteur supplémentaire de difficulté.

HEBERGEMENT

Situé à 800 mètres d'altitude sur un versant sud, notre hébergement est une ancienne fruitière rénovée qui a su préserver des éléments d'époque liés à la fabrication du fromage. Dès votre arrivée, vous serez enchanté par la vue imprenable sur le cœur des Bauges depuis sa terrasse.

L'établissement vous réserve un accueil chaleureux et vous propose des chambres confortables, pouvant accueillir de 2 à 4 personnes. Chaque chambre est équipée d'une salle de bain et de toilettes privés, assurant votre confort et votre intimité.

Au rez-de-chaussée, une grande salle sera mise à votre disposition pour les repas. Vous pourrez profiter de moments conviviaux près du poêle à bois, dans un coin apéro propice aux échanges et aux partages.

À l'étage, vous trouverez une salle de détente, un salon ainsi qu'une bibliothèque. Pour votre plus grand plaisir, un sauna sera également accessible, vous permettant de vous relaxer pleinement après une journée d'exploration des environs.

Vos hôtes attentionnés, sont à la fois cuisiniers et guides expérimentés. Ils seront ravis de partager avec vous les délices gustatifs et les merveilles contemplatives de leur magnifique région. Vous aurez l'occasion de savourer une cuisine délicieuse et de découvrir les trésors cachés des Bauges à travers leurs précieux conseils.

REPAS:

Petits déjeuners et dîners au restaurant de l'hôtel. Nous pique-niquerons le midi, les guides mettent tout en œuvre pour trouver le lieu parfait, avec idéalement la vue mer.

Pour des raisons de qualité de préparation, nous ne sommes pas en mesure de cuisiner pour les personnes souhaitant un régime sans lactose ou sans gluten.

TRANSFERTS INTERNES

Les quelques déplacements pour se rendre au départ des randonnées seront réalisés avec les véhicules personnels de chacun des participants. Pour les personnes arrivant en train, nous vous proposons un pack mobilité pour maximum 8 participants sur le groupe (un minibus de 9 places conduit par l'accompagnateur).

PORTAGE DES BAGAGES

Durant la journée vous transportez vos affaires personnelles de la journée et le partage du pique-nique. prévoir un sac à dos de randonnée de 30L environ muni d'une ceinture ventrale.

VOS BAGAGES:

- 1 sac de voyage souple ou valise rigide pour contenir les affaires.
- 1 sac à dos de 35 litres minimum, muni d'une ceinture ventrale pour les journées de randonnée.

GROUPE

De 5 à 14 voyageurs.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, connaissant parfaitement le massif. Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- être disponible et à votre écoute.

MATERIEL FOURNI

- détecteur de victime d'Avalanche (DVA)
- pelle, sonde
- une paire de raquettes/ ou petits crampons métalliques en cas de manque de neige
- bâtons télescopiques

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

POUR LA RANDONNEE:

- pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :
- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.
- en marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.
- prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire. Eviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chauds et encombrants.
- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard ou tour de cou.
- 1 bonnet.
- 1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants supplémentaire.
- t-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet).
- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Proscrire absolument les bottes et après-skis, ainsi que les chaussures de trail.
- 1 paire de guêtres.
- des sous-vêtements.
- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- papier toilette + 1 briquet pour le brûler.

- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Anti-diarrhéique et antiseptique intestinal, Anti-sapsmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), 1 stick à lèvre...

POUR LES PIQUE-NIQUES:

- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- boîte plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.

POUR L'ETAPE:

- 1 pantalon confortable.
- 1 paire de chaussures de détente légères.
- nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 frontale ou lampe de poche.

et puis... une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !

LE PRIX COMPREND

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne connaissant la région
- l'hébergement en pension complète du dîner du J1 au petit déjeuner du J6 (vin et boissons non compris) sur la base d'une chambre double
- Le matériel nécessaire à la pratique de la randonnée en raquettes
- les taxes de séjour
- les transferts prévus au programme

LE PRIX NE COMPREND PAS

- **le trajet ALLER / RETOUR de votre domicile au lieu de rendez-vous**
- **les boissons dans et en dehors des hébergements**
- **les dépenses personnelles**
- **les assurances: annulation voyage (4% du montant du séjour). Responsabilité civile obligatoire.**

