LE TOUR DU QUEYRAS EN RAQUETTE

Circuit accompagné en petit groupe
Séjour itinérant - 6 jours / 5 nuits

Mise à jour : 19/09/2024

Au cœur du Queyras, les chemins de randonnée dévoilent une harmonie subtile entre montagnes majestueuses et hameaux ancestraux, nichés dans des vallées préservées. Ici, la nature ne se laisse pas conquérir, elle se découvre, patiemment. Chaque pas est une invitation à l'observation, chaque sentier mène à une rencontre, qu'elle soit avec la faune sauvage ou avec ces villages qui semblent hors du temps.
Les forêts de mélèzes, dont le feuillage d'or scintille sous la lumière douce du matin, abritent des itinéraires où l'on chemine en toute quiétude. Loin des foules, vous ferez l'expérience d'une solitude complice avec le paysage, un espace de respiration rare. Des crêtes des Glaisettes aux sentiers du col des Prés Fromage, les sommets s'élèvent, non pas comme des défis à surmonter, mais comme des points de vue où le regard se perd, entre France et Italie, entre ciel et terre.
À mesure que vous avancez, vous traversez les hameaux de Souliers et de Clapeyto, joyaux de pierre et de bois, où l'histoire se raconte à travers les gestes simples des habitants, à travers les cloches des troupeaux qui résonnent dans la vallée. Ici, le Queyras vit au rythme de traditions séculaires. Les artisans sculptent le bois comme ils l'ont toujours fait, les bergers veillent sur leurs bêtes dans une relation intime avec ces terres montagnardes. Le temps semble suspendu, offrant à chaque voyageur la possibilité de s'imprégner de cette authenticité.
Le sommet du Bûcher, avec sa vue panoramique, se mérite. Ce n'est pas tant l'effort qui marque les esprits, mais bien la sérénité qui règne tout là-haut. À l'aube, les premiers rayons du soleil enveloppent les montagnes d'une teinte rosée, tandis que le vent léger caresse les prairies alpines. C'est ici que l'on comprend la vraie grandeur du Queyras, non dans l'exploit, mais dans l'équilibre délicat entre l'homme et la nature.
En hiver, les raquettes aux pieds, vous vous engagez dans une aventure tout aussi saisissante. La neige transforme le paysage, les sons se font feutrés, et le silence devient presque palpable. Une nuit

dans un refuge, blotti au pied des massifs frontaliers, vous rappellera l'essence même de cette terre : rude et généreuse à la fois. Autour de la table, les saveurs locales racontent elles aussi une histoire, celle d'une cuisine simple et réconfortante, puisant dans les ressources de la montagne.
Partir en randonnée dans le Queyras, c'est s'offrir un voyage au-delà des simples paysages. C'est pénétrer un territoire où chaque sommet, chaque forêt, chaque village porte en lui une part de l'âme de ses habitants. Vous ne reviendrez pas seulement avec des images gravées dans votre esprit, mais avec une connexion plus profonde à cette terre de lumière, où l'essentiel se révèle dans les petits détails du quotidien.

L'ETAT D'ESPRITCANOPEE:
Vous vous préparez à nous suivre sur un de nos voyages d'aventure. Derrière cette fiche technique se cache un travail d'équipe et une véritable culture du voyage que nous tenons à partager avec vous. Nos objectifs sont de tenter de vous faire découvrir des régions en y apportant nos touches personnelles, celles de découvrir des territoires sauvages, des hébergements locaux et petits hameaux qui se fondent dans les massifs. Il s'agit aussi de développer sur ces territoires l'emploi que ce soit directement pour le biais de l'embauche ou par le choix de prestataires locaux qui sont, à nos yeux, les référents de leur territoire. Mais aussi vous faire découvrir la faune et la flore. Les rencontres humaines sont, sans aucun doute, pour nous, le point primordial de nos voyages. Elles sont la clef de voûte de la transmission du savoir et de l'épanouissement personnel afin que vous repartiez de nos séjours la tête remplie d'étoiles. Vous venez donc, avec nous, pour découvrir ces valeurs, vous ouvrir à ce partage et vous immerger dans ces territoires qui n'attendent de vous que la curiosité et le respect.

... bienvenue chez Canopée Voyages

PROGRAMME

Jour 1:
Accueil à la gare SNCF de Montdauphin à 9h (vous devrez être prêts à partir en randonnée). Transfert dans le Queyras, dans la vallée de l'Aigue, présentation avec votre accompagnateur, distribution du matériel et des pique-nique pour la journée.
Au départ du hameau de la Rua, l'objectif se trouve juste au-dessus de vous : le Col des Près Fromage. L'été, c'est le paradis des troupeaux de vaches qui apprécient l'herbe verte de ces sous-bois de mélèze, mais en cette saison, la blancheur immaculée offre un spectacle magnifique. Variante possible jusqu'au Sommet Bucher qui trône au coeur du Queyras... de là-haut, panorama à 360° sur les différentes vallées et les sommets qui forment les piliers de cette vallée.
Descente à la Chalp. Puis montée au village de Saint-Véran.
5h45 de marche. D+ 850m / D- 750m

Jour 2:
En début de matinée, nous prendrons le temps de préparer nos sacs pour ces 2 nuits en refuge. Un sac de 20 litres (fourni par l'organisation), transportable en motoneige sera acheminé jusqu'au refuge, afin de profiter pleinement de vos journées de marche.
Plus tard, dans la matinée, une visite de ce plus haut village d'Europe s'impose ! Dans les ruelles où le soleil pointe déjà le bout de son nez, vous apprécierez les curiosités architecturales que ce petit peuple de montagnards a bâti pour subvenir aux hivers interminables de l'époque !
Vous quitterez Saint-Véran pour remonter vers la frontière italienne en passant par la Chapelle de Clausis, véritable "phare des montagnes" de cette large « vallée de la Blanche ». Cet itinéraire facile sera l'occasion d'appréhender le magnifique patrimoine naturel qu'offre le parc naturel du Queyras.
Installation à la Blanche pour deux nuits
5h de marche. D+ 550m / D- 100m

Jour 3:
Après cette nuit dans cet environnement idyllique, la montagne nous appelle déjà !
A partir de l'hébergement, au coeur de ce large vallon de la Blanche, les options de balades sont multiples et d'un niveau très aisé. Notre objectif aujourd'hui, est de grimper jusqu'au col de Saint-Véran, 400 m plus haut, pour admirer le panorama de ce fameux Piémont, où trône en toile de fond le Mont Viso ! Une descente bien sauvage vous attends par le vallon des lacs Blanchet. La Tête des Toillies, impressionnant pic qui surplombe le refuge, prend alors une toute autre allure... un véritable enchantement !
Une belle descente ludique vous conduira jusqu'à l'hébergement on vous apprécierez le bon feu de cheminée !

4h30 de marche. D+ 500m / D- 500m

Jours 4:
Après cette nuit à plus de 2500 m d'altitude, vous quitterez cet endroit "enchanteur" pour basculer sur la vallée voisine : l'Aigue Agnel !
A flanc de coteaux, vous rejoindrez le col de Longet, blottis au pied du Pic de Chateaurenard, à plus de 2700 m d'altitude. Dernier coup d'oeil sur cette vallée de la Blanche pour rejoindre une ambiance plus nordique dans ce vallon d'Agnel.
Transfert du pont de l'Ariane jusqu'au joliehameau de Souliers.
5h de marche. D+ 450m / D- 800m

Jours 5:
Une autre ambiance pour cette journée dans la partie Ouest du Queyras ! Le village de Souliers est un véritable musée vivant, c'est le hameau où la tradition pastorale « Queyrassine" est encore la plus présente !

La famille Humbert qui peuple la grande partie de Souliers est une des figures incontournables du Queyras... N'hésitez pas à vous balader dans ce village où l'odeur des étables mêlée à celle du feux de cheminée vous plongera en des temps ancestraux !
Au départ de Souliers, vous basculerez dans la vallée d'Arvieux par le col du Tronchet... belle journée en forêt.
5h30 de marche. D+ 620m / D- 550m

Jours 6:
Pour cette dernière journée de marche, c'est du «grand blanc» au programme. L'alpage de Clapeyto, niché au pied du col de l'Izoard, est un lieu enchanteur où le calme règne en maître au milieu de ces petits chalets de montagne. Dans cette ambiance paisible, nous progresserons au grès de ces petits hameaux chargés d'histoires. Une journée inoubliable. Descente sur Brunissard puis dispersion
5h30 de marche. D+ 550m / D- 550m

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez vous à 9h à la gare de Montdauphin - Guillestre. Une navette spéciale vient vous chercher gratuitement à la gare SNCF de Montdauphin Guillestre à 9h, vous devrez être en tenue de randonnée, l'hôtel Lacour a proximité de la gare propose des petits déjeuners (non compris).
Possibilité d'arriver la veille et de dormir au chalet la vie sauvage. Nous consulter.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN:
Gare de Montdauphin-Guillestre.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE:
Gare de Montdauphin-Guillestre.
Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites : www.viamichelin.fr www.mappy.fr.
Attention : les cols de l'Izoard, Agnel et Galibier sont fermés l'hiver. Certains sites ou GPS prévoient de vous y faire passer, mais l'accès y est complètement impossible. De même, ne pas prendre les options par le tunnel du Fréjus et Oulx qui sont beaucoup plus longues et très coûteuses. Renseignez-vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur).

SI VOUS VENEZ EN AVION: non concerné

DISPERSION

A 17h, puis transfert en navette régulière (moins de 10€) à 18h30 à la gare SNCF. Possibilité de nuit supplémentaire sur place pour prendre un train de jour le lendemain (nous consulter). Navette possible le lendemain à partir de 8h30.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- pièce d'identité en cours de validité durant tout le voyage.
- dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- carte vitale.

NIVEAU

2/5 - Niveau Modéré
Ces randonnées s'adressent à des randonneurs en bonne condition physique, sans être des sportifs aguerris. Les étapes durent entre 4 et 6 heures par jour, avec un dénivelé compris entre 300 et 750 mètres. Les chemins peuvent comporter quelques passages plus techniques ou escarpés, mais restent accessibles à toute personne habituée à marcher régulièrement.
NB: Lors de la pratique des séjours en hiver en raquettes ne pas oublier que le froid est un facteur supplémentaire de difficulté.

HEBERGEMENT

5 nuits en gîtes d'étape et refuges confortable, dortoirs de 4 à 12 personnes. Douche chaude tous les soirs.
Possibilité de chambre de 2 toutes les nuits (selon les disponibilités) avec un supplément de 20€ par personne et par nuit pour cet hébergement en chambre de deux.

Nuit 1 : Gîte les Gabelous
Dans le village de Saint-Véran, classé dans "Les Plus Beaux Villages de France" , vous trouverez le gîte les Gabelous, maison de caractère confortable , ancienne douane de 1857. N'oubliez pas vos maillots de bain !!! Nous mettons à votre disposition un bain norvégien chauffé à l'extérieur pour vous détendre après votre journée de marche…
Hébergement en dortoir de 3 à 5 personnes. Possibilité d'être logé en chambre de 2.

Nuits 2 et 3 : Refuge de la Blanche
Niché à 2500 mètres d'altitude dans les montagnes de la plus haute commune d'Europe ... Saint-Véran, en balcon sur la vallée de la Blanche, le Refuge de la Blanche domine une vallée sauvage, c'est également un superbe camp de base pour randonner autour et profiter d'excellentes conditions de neige !
Hébergement en dortoir de 3 à 7 personnes. Possibilité d'être logé en dortoir de 2.

Nuit 3 : Gîte le Grand Rochebrune
Un des premiers gîtes d'étape du Queyras, construit dans les années 1970 avec des matériaux environnants, pierres et mélèzes, ce qui lui donne son aspect rustique, sur sa grande terrasse orientée au sud, vous pourrez vous reposer, profiter du soleil, du panorama sur les crêtes et les alpages. Hébergement en dortoir de 4 à 10 personnes. Possibilité d'être logé en chambre de 2.

Nuit 4 : Gîte Les Bons Enfants
Ancienne ferme rénovée au coeur du village typique de Brunissard. Hébergement en dortoir d'une dizaine de places. Possibilité d'être hébergé en chambre de 2 dans une chambre d'hôte situé à 100 mètres du gîte, le repas sera pris avec le groupe.
NB : Le nom des hébergements est donné à titre indicatif, l'ordre peut être également changé suivant les départs.

REPAS:
Repas pris dans les hébergements, pique-niques à midi.

Pour les personnes souffrant de restriction alimentaire, les hébergements dans ces vallées reculés ne savent pas répondre à chaque régime. Il sera nécessaire de prévoir vos substituts adaptés, notamment pain spécial, lait spécial, encas, ….

TRANSFERTS INTERNES

Transferts en minibus compris dans votre séjour.

PORTAGE DES BAGAGES
Durant la journée vous transportez vos affaires personnelles de la journée et le partage du pique-nique. prévoir un sac à dos de randonnée de 30L environ muni d'une ceinture ventrale.

VOS BAGAGES:
Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

- **Le sac à dos:** sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée (Pique-niques, vêtements,

appareil photos, …). Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur.

- **Le grand sac de voyage souple:** il doit contenir le reste de vos affaires, son poids est limité à 10kg maximum. Vous le trouverez chaque soir. Il sera transporté par des véhicules.

Particularité des bagages

Prévoir un sac résistant. Les valises type avion ou valises à roulettes sont déconseillées. L'hiver, l'accès et les abords des gîtes ou refuges peuvent être délicats, alors pensez à limiter les affaires à transporter (10 kg).

Un sac d'une capacité de 20l environ vous sera prêté pour monter votre nécéssaire pour 2 nuits au refuge de la Blanche (motoneige).

GROUPE

De 4 à 15 voyageurs.

ENCADREMENT

- Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, connaissant parfaitement le massif. Professionnel de la montagne, il s'engage à :
- gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- être disponible et à votre écoute.

MATERIEL FOURNI

- détecteur de victime d'Avalanche(DVA)
- pelle, sonde
- une paire de raquettes/ ou petits crampons métalliques en cas de manque de neige
- bâtons télescopiques

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

POUR LA RANDONNEE:

- pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :
- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.
- en marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.
- prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous

découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire. Eviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chauds et encombrants.

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard ou tour de cou.
- 1 bonnet.
- 1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants
- supplémentaire.
- t-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet).
- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Proscrire absolument les bottes et après-skis, ainsi que les chaussures de trail.
- 1 paire de guêtres.
- des sous-vêtements.
- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- papier toilette,
- un sac à viande,
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Anti-diarrhéique et antiseptique intestinal, Anti-sapsmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), 1 stick à lèvre…

POUR LES PIQUE-NIQUES:

- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- boite plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.

POUR L'ETAPE:

- 1 pantalon confortable.
- 1 paire de chaussures de détente légères.
- nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 frontale ou lampe de poche.

et puis... une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !

LE PRIX COMPREND

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne connaissant la région
- l'hébergement en pension complète du pique-nique du J1 au pique-nique du J6 (vin et boissons non compris)
- Le matériel nécessaire à la pratique de la randonnée en raquettes
- les taxes de séjour
- les transferts prévus au programme

LE PRIX NE COMPREND PAS

- **le trajet ALLER / RETOUR de votre domicile au lieu de rendez-vous**
- **les boissons dans et en dehors des hébergements**
- **les dépenses personnelles**
- **les assurances: annulation voyage (4% du montant du séjour). Responsabilité civile obligatoire.**