



ITINÉRANCE EN VALLÉES SAUVAGES: LA HAUTE CLARÉE ET NÉVACHE

Circuit accompagné en petit groupe
Séjour itinérant - 6 jours / 5 nuits

Mise à jour : 19/09/2024

Nichée dans les Alpes du Sud, la vallée de la Clarée s'offre comme un refuge pour les amateurs de montagne en quête d'authenticité. En plein hiver, cette vallée se dévoile sous un épais manteau de neige, offrant des paysages à couper le souffle, tout en exigeant un engagement réel de ceux qui la parcourent. Ce voyage en itinérance, loin des routes et des villages accessibles, vous invite à une immersion complète dans la nature, au cœur des montagnes enneigées. Chaque pas compte, et l'hiver impose ses règles : ici, l'effort se mêle à la beauté des lieux, dans une aventure où le confort se mérite.

Au départ de Névache, petit village blotti à 1600 mètres d'altitude, vous quittez rapidement les derniers signes de civilisation. Les chemins, ensevelis sous la neige, ne sont accessibles qu'en raquettes, et c'est avec votre sac sur le dos que vous entamez cette traversée. Loin d'une simple randonnée, cette itinérance demande une véritable adaptation aux conditions hivernales. Porter ses affaires, affronter le froid, s'orienter dans un paysage parfois méconnaissable sous la neige : tout cela fait partie de l'expérience. Mais l'effort est récompensé, chaque jour, par la splendeur des panoramas qui s'ouvrent devant vous.

Les refuges qui jalonnent votre parcours sont les seuls points de chaleur dans cet univers immaculé. Ces lieux, simples mais accueillants, vous offrent chaque soir un répit bienvenu après une journée de marche. Ici, l'ambiance est conviviale, et l'on se retrouve autour d'un repas montagnard, à base de produits locaux : tartiflettes, raclettes, et autres spécialités réconfortantes. Les nuits, passées

sous un toit chaleureux, contrastent avec les journées passées dehors, où l'immensité de la montagne semble vous envelopper.

La Clarée, classée parmi les sites naturels protégés, est un territoire sauvage, presque hors du temps. L'hiver, les forêts de pins cembro et de mélèzes s'étendent à perte de vue, et les alpages, d'ordinaire verdoyants, se muent en vastes étendues blanches. Les sommets, tels que le Mont Thabor ou la Pointe des Cerces, dominent ce paysage hivernal. Pour ceux qui recherchent un défi, ces montagnes offrent des ascensions techniques, où chaque mètre gagné est une victoire sur les éléments. Mais même à un rythme plus modéré, la randonnée en raquettes permet de savourer pleinement ces paysages grandioses.

Cette itinérance en moyenne montagne est une expérience à part. Loin des sentiers battus, elle demande de l'endurance, de l'adaptation, mais surtout une envie de se déconnecter du quotidien. Porter son sac et avancer jour après jour dans ces paysages gelés est un engagement envers soi-même, un moyen de se rapprocher de la nature et de son rythme lent et apaisant. Ce voyage vous rappelle l'essentiel : la simplicité des moments partagés, le plaisir d'un repas chaud après l'effort, et la beauté brute d'une nature préservée.

En vous engageant dans cette traversée hivernale, vous entrez dans un autre monde, celui des montagnes endormies, où règnent silence et solitude. Une semaine loin de tout, où l'effort se mêle à la contemplation, et où chaque pas dans la neige vous rapproche un peu plus de vous-même.

L'ETAT D'ESPRITCANOPEE:

vous vous préparez à nous suivre sur un de nos voyages d'aventure. Derrière cette fiche technique se cache un travail d'équipe et une véritable culture du voyage que nous tenons à partager avec vous. Nos objectifs sont de tenter de vous faire découvrir des régions en y apportant nos touches personnelles, celles de découvrir des territoires sauvages, des hébergements locaux et petits hameaux qui se fondent dans les massifs. Il s'agit aussi de développer sur ces territoires l'emploi que ce soit directement pour le biais de l'embauche ou par le choix de prestataires locaux qui sont, à nos yeux, les référents de leur territoire. Mais aussi vous faire découvrir la faune et la flore. Les rencontres humaines sont, sans aucun doute, pour nous, le point primordial de nos voyages. Elles sont la clef de voûte de la transmission du savoir et de l'épanouissement personnel afin que vous repartiez de nos séjours la tête remplie d'étoiles. Vous venez donc, avec nous, pour découvrir ces valeurs, vous ouvrir à ce partage et vous immerger dans ces territoires qui n'attendent de vous que la curiosité et le respect.

... bienvenue chez Canopée Voyages

PROGRAMME

Jour 1:

Accueil à 10 h à la gare de Briançon.

Transfert à votre gîte dans le village de Névache en haute Clarée.

Dépôt des sacs puis balade de mise en jambes au départ de Plampinet pour une belle boucle vers les chalets des Acles ou bien en direction du col de l'Echelle.

Retour à Névache en fin de journée, débrief de la journée, préparation du raid itinérant.

5h45 de marche. D+ 850m / D- 750m

Jour 2:

Départ de Névache, on remonte la Clarée en suivant la rivière qui disparaît par endroit sous la glace, décors grandioses. Belle montée pour accéder au refuge de Buffère où l'on dépose les sacs de nuit.

Ascension des crêtes de Baude qui surplombent la vallée de la Clarée, de là on peut admirer le Thabor et jusqu'aux sommets de l'Italie.

5h30 de marche. D+ 650m / D- 250m

Jour 3:

Les sacs de nuit restent au refuge, on part léger. On remonte ce large vallon de Buffère pour accéder aux crêtes de l'Échaillon. Descente ludique dans le vallon puis montée jusqu'à la porte de Cristol qui domine tout le Briançonnais.

5h30 de marche. D+ 750m / D- 750m

Jours 4:

Départ pour le refuge du Chardonnet que l'on rejoint par une petite traversée : c'est le vallon d'à côté. Accueil chaleureux au coin du feu, on laisse les sacs de nuit au refuge. Après cette rapide mais reconfortante collation, nous repartons pour le col des Raisins à presque 2 700 m d'altitude, paysage très alpin puisqu'une grande partie du massif des Écrins s'offre à nous. Retour au refuge du Chardonnet.

6h30 de marche. D+ 950m / D- 1000m

Jours 5:

Petite traversée jusqu'au refuge de Laval où on laissera les sacs de nuit pour partir léger. On suit la Clarée avec de beaux points de vue. Beaucoup de chalets d'alpages où les paysans de la vallée passaient plusieurs mois avec le troupeau. Dépose des sacs au refuge puis exploration du fond de cette vallée magique. Au pied du Thabor, vous profiterez de cette dernière journée loin du tumulte. Nuit au refuge de Laval.

6h de marche. D+ 650m / D- 450m

Jours 6:

Descente de la Clarée en neige et en glace... une pure merveille, les sculptures naturelles de la glace au-dessus de l'eau, on traverse et on retraverse la rivière par des ponts naturels. Arrivée à Névache, dispersion.

5h de marche. D+ 200m / D- 600m

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

À 10 h à la gare de Briançon puis transfert à Névache en navette régulière avec votre accompagnateur. Possibilité d'arriver la veille par le TGV Paris - Oulx (5 h de transport ligne Paris Lyon Turin), puis navette régulière entre la gare TGV de Oulx et Briançon (1h env. 9€).

Nuit en hôtel à proximité de la gare : à partir de 80 € la chambre.

Train de nuit Paris - Briançon, vous aurez le temps de petit-déjeuner avant de rencontrer votre accompagnateur.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN:

Gare de Briançon.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE:

Gare de Briançon.

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites : www.viamichelin.fr www.mappy.fr.

Attention : les cols de l'Izoard, Agnel et Galibier sont fermés l'hiver. Certains sites ou GPS prévoient de vous y faire passer, mais l'accès y est complètement impossible. De même, ne pas prendre les options par le tunnel du Fréjus et Oulx qui sont beaucoup plus longues et très coûteuses. Renseignez-vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur).

SI VOUS VENEZ EN AVION: non concerné

DISPERSION

Vers 16h village de Névache puis transfert à la gare de Briançon en navette régulière avec votre accompagnateur. Possibilité de train de nuit Briançon - Paris.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- pièce d'identité en cours de validité durant tout le voyage.
- dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- carte vitale.

Niveau 3/5 - Soutenu :

Pour des randonneurs plus expérimentés, capables de marcher 6 à 8 heures par jour avec des dénivelés significatifs (600 à 1 000 mètres). Les sentiers peuvent être plus accidentés, avec des passages en altitude, et nécessitent une bonne condition physique. Ce niveau demande une certaine endurance et la maîtrise de la marche sur des terrains variés.

NB: Lors de la pratique des séjours en hiver en raquettes ne pas oublier que le froid est un facteur supplémentaire de difficulté.

Vos sacs ne seront pas transportés sur cet itinéraire. Par contre, la typologie de ce circuit permet, pour pratiquement chaque étape, de faire 2 h de marche puis de laisser son sac au refuge avant de commencer la deuxième partie de la journée allégé des affaires de la nuit. Deux des étapes de ce circuit se font en boucle autour du refuge, vous ne porterez que vos affaires de la journée.

NIVEAU

3/5 - Niveau Soutenu

Pour des randonneurs plus expérimentés, capables de marcher 6 à 8 heures par jour avec des dénivelés significatifs (600 à 1 000 mètres). Les sentiers peuvent être plus accidentés, avec des passages en altitude, et nécessitent une bonne condition physique. Ce niveau demande une certaine endurance et la maîtrise de la marche sur des terrains variés.

NB: Lors de la pratique des séjours en hiver en raquettes ne pas oublier que le froid est un facteur supplémentaire de difficulté.

HEBERGEMENT

4 nuits en refuges confortables, 1 nuit en gîte. Dortoirs de 4 à 12 personnes. Douches chaudes tous les soirs.

REPAS:

Petits déjeuners et dîners pris dans les hébergements, pique-niques à midi.

Pour des raisons de qualité de préparation, nous ne sommes pas en mesure de cuisiner pour les personnes souhaitant un régime sans lactose ou sans gluten.

TRANSFERTS INTERNES

Transferts en minibus compris dans votre séjour le J1 et J6.

PORTAGE DES BAGAGES

Il n'y a pas de transport de bagages possible sur ce circuit. Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires dans 1 grand sac à dos de 50 à 60 litres. Ce sera votre seul sac. Nous pourrions garder un sac avec quelques affaires pendant votre randonnée, vous le retrouverez le vendredi soir à Névache.

- **Le sac à dos:**

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 50 à 60 litres environ permettant d'accrocher les raquettes, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée et votre voyage. Son poids ne devra pas excéder 10 à 12 kg maxi.

- **Le sac en coton, nylon ou sac plastique :**

Il contiendra la partie de vos affaires que vous ne transporterez pas pendant certaines journées ou partie de journée. Vous pourrez le sortir facilement de votre sac à dos et le laisser au refuge.

Il contiendra les nécessaires de toilettes, les changes et autres effets qui ne sont pas indispensables pour votre journée de randonnée.

GROUPE

De 5 à 14 voyageurs.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, connaissant parfaitement le massif. Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- être disponible et à votre écoute.

MATERIEL FOURNI

- détecteur de victime d'Avalanche(DVA)
- pelle, sonde
- une paire de raquettes/ ou petits crampons métalliques en cas de manque de neige
- bâtons télescopiques

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

POUR LA RANDONNEE:

- chaussettes techniques ou en laine chaudes. Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax ou de laine (3 paires).
- guêtres.
- chaussures de randonnée montantes et imperméables adaptées aux raquettes. Pas besoin de chaussures légères, des chaussons sont à votre disposition dans les refuges. Ne surchargez pas votre sac.
- pantalon ou salopette de montagne.
- un collant thermique type Carline.
- tee-shirt ou sous-vêtements chauds et respirant. Évitez le coton, très long à sécher, préférez les matières synthétiques type nylon (polypropène) 3 tee-shirt maxi.
- pull-over chaud ou fourrure polaire.
- veste style Gore-tex.
- bonnet chaud et cagoule en soie ou polaire.
- paire de moufles et gants en soie ou polaire (à utiliser sous les moufles).
- paire de moufles de rechange ou gants.
- tenue d'intérieur légère pour les étapes.

EQUIPEMENT :

- une protection solaire efficace (lunettes filtrantes et crème protectrice) à mettre impérativement dans le sac à dos.
- boules Quiès.
- nécessaire de toilette léger.
- du papier hygiénique et des mouchoirs.
- serviette de bain (petite, type randonnée à séchage rapide).
- un sac à viande, les refuges sont équipés de couette ou couvertures chaude.
- un grand sac plastique pour protéger l'intérieur de votre sac en cas de pluie.
- Une frontale.
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Anti-diarrhéique et antiseptique intestinal, Anti-spasmodique, Antihistaminique (allergies),

sérum physiologique ou collyre oculaire, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), 1 stick à lèvres...

POUR LES PIQUE-NIQUES:

- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- boîte plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.

LE PRIX COMPREND

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne connaissant la région
- l'hébergement en pension complète du diner du J1 au pique-nique du J6 (vin et boissons non compris)
- Le matériel nécessaire à la pratique de la randonnée en raquettes
- les taxes de séjour
- les transferts prévus au programme

LE PRIX NE COMPREND PAS

- **le trajet ALLER / RETOUR de votre domicile au lieu de rendez-vous**
- **les boissons dans et en dehors des hébergements**
- **Le pique-nique du J1**
- **les dépenses personnelles**
- **les assurances: annulation voyage (4% du montant du séjour). Responsabilité civile obligatoire.**

