



TRÉSORS ENNEIGÉS DE LA HAUTE UBAYES

Circuit accompagné en petit groupe
Séjour semi-itinérant - 6 jours / 5 nuits

Mise à jour : 19/09/2024

Dépaysement garanti au cœur de la Haute Vallée de l'Ubaye, une terre encore sauvage et secrète, nichée entre le Mercantour et le Queyras. Pendant 6 jours et 5 nuits, en semi-itinérance, vous découvrirez ces paysages enchanteurs en raquettes, mode de déplacement qui permet de s'immerger dans l'immensité blanche tout en respectant le rythme de la nature. L'Ubaye, avec ses influences alpines et provençales, offre une diversité unique. Les vallées se déploient sous vos pas, révélant des hameaux endormis sous la neige, des chapelles perchées et des forêts de mélèzes silencieuses. Chaque jour, une nouvelle étape vous mène à travers ces paysages, parfois doux, parfois escarpés, toujours empreints de sérénité. C'est un retour à l'essentiel, à la nature brute, où chaque coup d'œil sur les sommets enneigés vous rappelle la grandeur de ces lieux reculés. Votre guide, fin connaisseur de la région, vous racontera l'histoire de ces montagnes, où les hommes ont appris à vivre avec les éléments. La pratique de la raquette, autrefois vitale pour se déplacer en hiver, vous permet d'accéder à des endroits inaccessibles autrement, tout en préservant l'environnement fragile. Chaque montée vous rapproche un peu plus de la beauté sauvage de cette vallée, loin des foules, où seuls le bruit de vos pas dans la neige et le souffle du vent viennent rompre le silence. Les soirées se passent dans des refuges ou auberges authentiques, où l'accueil est chaleureux, fidèle à la tradition montagnarde. Autour d'une table simple mais généreuse, vous goûterez aux produits locaux : polenta, tourtons, fromages d'alpage, des plats qui réchauffent après une journée passée en plein air. La cuisine montagnarde de l'Ubaye, comme ses habitants, est à l'image de la région : rustique, savoureuse, et profondément enracinée dans les traditions. Ce voyage est aussi une plongée dans la culture de l'Ubaye. Isolés du reste du monde pendant une grande partie de l'année, les villages et hameaux ont conservé un mode de vie à part. Ici, les traditions se transmettent de génération en génération, les fêtes locales marquent les saisons, et le quotidien reste en étroite harmonie avec la nature environnante. Ce mode de vie montagnard,

façonné par les rigueurs de l'hiver, donne à la vallée un caractère intemporel. En raquettes, vous parcourez des sentiers anciens, gravissez des cols oubliés et contemplez les cimes enneigées dans un silence presque mystique. Ce séjour est une véritable parenthèse hivernale, où le temps semble s'arrêter, vous offrant une immersion totale dans une vallée encore préservée. Ici, la raquette n'est pas qu'un simple outil, c'est une manière de voyager, de s'imprégner de l'âme de ces montagnes. Un voyage pour les amoureux de nature, de calme et d'authenticité.

L'ETAT D'ESPRITCANOPEE:

vous vous préparez à nous suivre sur un de nos voyages d'aventure. Derrière cette fiche technique se cache un travail d'équipe et une véritable culture du voyage que nous tenons à partager avec vous. Nos objectifs sont de tenter de vous faire découvrir des régions en y apportant nos touches personnelles, celles de découvrir des territoires sauvages, des hébergements locaux et petits hameaux qui se fondent dans les massifs. Il s'agit aussi de développer sur ces territoires l'emploi que ce soit directement pour le biais de l'embauche ou par le choix de prestataires locaux qui sont, à nos yeux, les référents de leur territoire. Mais aussi vous faire découvrir la faune et la flore. Les rencontres humaines sont, sans aucun doute, pour nous, le point primordial de nos voyages. Elles sont la clef de voûte de la transmission du savoir et de l'épanouissement personnel afin que vous repartiez de nos séjours la tête remplie d'étoiles. Vous venez donc, avec nous, pour découvrir ces valeurs, vous ouvrir à ce partage et vous immerger dans ces territoires qui n'attendent de vous que la curiosité et le respect.

... bienvenue chez Canopée Voyages

PROGRAMME

Jour 1:

Accueil à la gare par votre accompagnateur, vous devrez être en tenue de randonnée. Distribution du matériel et des piques niques, puis petit transfert de 30mn vers le Col de Vars pour une randonnée de mise en jambe aux portes de ce magnifique massif de l'Ubaye.

A plus de 2100 m d'altitude, sur un enneigement garanti, vous évoluerez sous le soleil généreux des Alpes du Sud dans un environnement enchanteur, avec des panoramas somptueux sur les Ecrins, et toute la frontière entre l'Italie et la France.

Retour au col de Vars pour un court transfert dans le fond de la vallée de l'Ubaye, à Maljasset.

Nuit en gîte à Maljasset.

4h30 de marche. D+ 500m / D- 500m

Jour 2:

Remontée vers le col Mary (2650 m). Un des sites magiques de cette haute vallée qui donne accès aux hautes vallées piémontaises. Belle randonnée dans cette vallée "du bout du monde" qui abrite de nombreux lacs qui font la joie des randonneurs... l'été bien sûr.

6h de marche. D+ 740m / D- 740m

Jour 3:

Au départ de Fouillouse, l'autre hameau remarquable de la vallée, le col de Mirandol (2450 m) fait partie des incontournables randonnées hivernales. Là encore, espaces sauvages et panoramas grandioses des Alpes provençales au programme. Retour au petit hameau, où il fera bon se retrouver autour du poêle !

5h30 de marche. D+ 550m / D- 550m

Jours 4:

Autre vallée, autre ambiance, à partir de ce charmant petit hameau suspendu de Fouillouse. Son auberge trône fièrement au milieu du hameau, qui reste l'un des camps de base pour les courses vers le massif du Chambeyron. Montée progressive dans ce vallon d'où on rejoindra le col du Vallonet à plus de 2500 m d'altitude. Durant cette journée, vous serez dominé par l'imposant Chambeyron, point culminant des Alpes de Haute-Provence.

5h30 de marche. D+ 600m / D- 600m

Jours 5:

Au départ du Col de Larche, ce vallon jonché de lacs et si verdoyant en été, offre des ambiances très nordiques et sauvages l'hiver venu... Les options y sont multiples, grimper jusqu'au col de Roburent, sur la frontière italienne sera l'objectif de cette journée. Retour en descente jusqu'à Larche.

6h de marche. D+ 575m / D- 575m

Jours 6:

Dernière journée dans le vallon de Lauzanier, au cœur du parc national du Mercantour. Le vallon du Lauzanier a été creusé par un immense glacier, il y a plusieurs milliers d'années. Au siècle dernier, s'étendaient ici des cultures de céréales et des prés de fauche. Cette large vallée frontalière avec l'Italie donne accès au Pas de la Cavalle, inaccessible en hiver car trop éloigné.

6h de marche. D+ 450m / D- 450m

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

10h à la gare SNCF de Montdauphin -Guillestre.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN:

Possibilité d'arriver la veille par le train de jour et d'être hébergé sur place à la gare.

- l'hôtel Lacour (à partir de 60€ la chambre), réservation : <https://hotellacour.com/>
- l'auberge d'Eygliers (à partir de 66€ la chambre), réservation : <https://www.aubergeeygliers.com/>
- chalet Vie Sauvage, réservation : 04 92 46 71 72

SI VOUS VENEZ EN VOITURE:

10h à la gare SNCF de Montdauphin -Guillestre.

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites : www.viamichelin.fr www.mappy.fr.

Attention : les cols de l'Izoard, Agnel et Galibier sont fermés l'hiver. Certains sites ou GPS prévoient de vous y faire passer, mais l'accès y est complètement impossible. De même, ne pas prendre les options par le tunnel du Fréjus et Oulx qui sont beaucoup plus longues et très coûteuses. Renseignez-vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur).

SI VOUS VENEZ EN AVION: non concerné

DISPERSION

Vers 17 h, gare SNCF de Montdauphin-Guillestre.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- pièce d'identité en cours de validité durant tout le voyage.
- dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- carte vitale.

Niveau 2/5 - Modéré :

Ces randonnées s'adressent à des randonneurs en bonne condition physique, sans être des sportifs aguerris. Les étapes durent entre 4 et 6 heures par jour, avec un dénivelé compris entre 300 et 750 mètres. Les chemins peuvent comporter quelques passages plus techniques ou escarpés, mais restent accessibles à toute personne habituée à marcher régulièrement.

NB: Lors de la pratique des séjours en hiver en raquettes ne pas oublier que le froid est un facteur supplémentaire de difficulté.

HEBERGEMENT

Les noms des hébergements sont donnés à titre indicatif et peuvent varier.

Hébergements :

- 3 premières nuits : Gîte La cure. Vous serez accueilli dans ce gîte familiale dans le hameau de Maljasset.
- J4 & J5 : Auberge de Saint ours. Niché au cœur de la Haute Ubaye, vous serez hébergé dans ce gîte-auberge dans le hameau de Saint Ours. Dortoirs de 4 à 6 personnes. Douches chaudes tous les soirs.

Possibilité de chambre à deux personnes, supplément de 100€ par personne, en fonction des disponibilités.

REPAS:

Petits déjeuners et dîners pris dans les hébergements, pique-niques à midi.

Pour des raisons de qualité de préparation, nous ne sommes pas en mesure de cuisiner pour les personnes souhaitant un régime sans lactose ou sans gluten.

TRANSFERTS INTERNES

Ils sont réalisés avec un minibus.

NB : Un des participants peut être amené, de manière volontaire et sous réserve de permis B, à conduire un des véhicules de l'organisation sur place (quelques kilomètres) afin de compléter la capacité de transport entre les différentes liaisons.

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de portage de bagages. Portage uniquement des affaires de la journée (vêtements nécessaires à la journée et partage du pique-nique) Prévoir un sac à dos avec ceinture ventrale de 35L environ.

GROUPE

De 5 à 14 voyageurs.

ENCADREMENT

- Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, connaissant parfaitement le massif. Professionnel de la montagne, il s'engage à :
- gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- être disponible et à votre écoute.

MATERIEL FOURNI

- détecteur de victime d'Avalanche(DVA)
- pelle, sonde
- une paire de raquettes/ ou petits crampons métalliques en cas de manque de neige
- bâtons télescopiques

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

POUR LA RANDONNEE:

pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds type "carline" ou "capilène" (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire ou veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps. De façon générale, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- 1 sac à dos de 35 litres minimum, muni d'une ceinture ventrale pour les journées de randonnée.
- 1 veste technique pour avoir chaud pendant les randonnées
- 6 TS manches courtes et 2 à 3 TS manches longues technique
- pantalon de ski ou de rando chaud
- 6 paires de chaussettes de randonnée. Si vous êtes frileux, pensez à prendre un collant
- 1 bonnet
- 1 paire de gants
- 1 paire de guêtres (vraiment indispensable pour éviter que la neige rentre dans les chaussures)
- 1 paire de chaussures de randonnée avec membrane imperméable et respirante dans lesquelles vous êtes bien !
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum.
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- mouchoirs en papier.
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Anti-diarrhéique et antiseptique intestinal, Anti-sapsmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), 1 stick à lèvre...

POUR L'ETAPE:

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"
- affaires de toilette minimum + serviette de toilettes Privilégier savon, gel douche et shampoing 100% biodégradable.

POUR LES PIQUE-NIQUES:

- 1 gourde de 2L et/ou une bouteille thermos ou camel bag. Boire est indispensable en randonnée.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 boîte type « tupperware » avec couvercle pour les pique-niques.

LE PRIX COMPREND

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne connaissant la région

- l'hébergement en pension complète du pique-nique du J1 au pique-nique du J6 (vin et boissons non compris)
- Le transport des bagages
- Le matériel nécessaire à la pratique de la randonnée en raquettes
- les taxes de séjour
- les transferts prévus au programme

LE PRIX NE COMPREND PAS

- **le trajet ALLER / RETOUR de votre domicile au lieu de rendez-vous**
- **les boissons dans et en dehors des hébergements**
- **les dépenses personnelles**
- **les assurances: annulation voyage (4% du montant du séjour). Responsabilité civile obligatoire.**

