



LE MONT THABOR, BALCON DES ECRINS

Circuit accompagné en petit groupe
Séjour en itinérance - 6 jours / 5 nuits

Mise à jour : 04/11/2024

Préparez-vous à une immersion exceptionnelle dans les paysages sauvages et préservés de la haute vallée de la Clarée. Dominée par des sommets majestueux, cette région, baignée dans la lumière cristalline des Alpes, offre un spectacle naturel à couper le souffle. Notre aventure culminera avec l'ascension du légendaire Mont Thabor, qui se dresse à plus de 3 000 mètres d'altitude. Là-haut, un panorama infini s'étend devant nous : un océan de crêtes déchiquetées, de vallées profondes et de ciels d'une pureté éclatante, un véritable festin pour les yeux des amateurs de grands espaces. Mais la vallée de la Clarée ne se résume pas à ses sommets. Elle abrite également des lacs scintillants, qui invitent les plus audacieux à plonger dans leurs eaux pures et rafraîchissantes. Tout au long de cette semaine, nous évoluerons dans un cadre empreint d'une sérénité rare, loin du tumulte du quotidien. Chaque pas que nous ferons nous rapprochera un peu plus de la nature, révélant ses secrets et sa majesté. Nos randonnées nous mèneront à travers des alpages verdoyants et des forêts denses, ponctuées par des moments de contemplation au bord des lacs. Chaque jour, nous découvrirons un peu plus l'âme de cette vallée, riche d'une culture montagnarde vivante. Les traditions pastorales y sont encore très présentes, et la gastronomie locale se fait l'écho de ce patrimoine. Au détour des refuges, nous aurons l'occasion de savourer des spécialités régionales : fromages affinés, charcuteries artisanales et plats réconfortants, préparés avec des ingrédients locaux qui nous relient à ce terroir. Ce voyage dans la haute vallée de la Clarée est bien plus qu'une simple randonnée : c'est une véritable reconnexion avec l'essence même de la montagne. Entre ascensions spectaculaires et moments de partage autour de mets savoureux, cette expérience promet de raviver notre amour pour la nature et de nous laisser des souvenirs inoubliables. Embarquez avec nous pour cette aventure immersive au cœur des Alpes, où chaque instant est une invitation à la contemplation et à l'émerveillement.

L'ETAT D'ESPRIT CANOPEE:

Vous vous préparez à nous suivre sur un de nos voyages d'aventure. Derrière cette fiche technique se cache un travail d'équipe et une véritable culture du voyage que nous tenons à partager avec vous. Nos objectifs sont de tenter de vous faire découvrir des régions en y apportant nos touches personnelles, celles de découvrir des territoires sauvages, des hébergements locaux et petits hameaux qui se fondent dans les massifs. Il s'agit aussi de développer sur ces territoires l'emploi que ce soit directement pour le biais de l'embauche ou par le choix de prestataires locaux qui sont, à nos yeux, les référents de leur territoire. Mais aussi vous faire découvrir la faune et la flore. Les rencontres humaines sont, sans aucun doute, pour nous, le point primordial de nos voyages. Elles sont la clef de voûte de la transmission du savoir et de l'épanouissement personnel afin que vous repartiez de nos séjours la tête remplie d'étoiles. Vous venez donc, avec nous, pour découvrir ces valeurs, vous ouvrir à ce partage et vous immerger dans ces territoires qui n'attendent de vous que la curiosité et le respect.

... bienvenue chez Canopée Voyages

PROGRAMME

Jour 1:

Accueil à 10h30 à Névache, sur le parking en face de l'Office du Tourisme. Si besoin, une navette vous attendra à 9h30 à la gare de Briançon pour vous conduire à Névache.

Avant le départ, préparez vos sacs, car vous ne les retrouverez qu'au refuge le lendemain. Depuis Névache, nous entamons notre marche par la Draille des Moutons, en direction des lacs de Cristols. En traversant les sous-bois, le sentier s'élève doucement ; pour ceux qui le souhaitent, une variante plus douce permet d'atteindre les lacs de Cristols (2 300 m ; +2h). À mi-parcours, un chemin plus sauvage vous guide jusqu'aux chalets et au refuge de Buffère. Après avoir déposé les sacs, pourquoi ne pas poursuivre jusqu'au lac du Privé et au col de Buffère ? Là-haut, le panorama promet de vous couper le souffle.

4h30 de marche. D+ 550m / D- 50m

Jour 2:

Nous amorçons une belle descente vers la Clarée pour retrouver le chemin de Ronde qui, en balcon, surplombe la vallée. En chemin, halte aux lacs Lameron et du Serpent, des étapes incontournables de cette journée. Nous redescendons ensuite au refuge de Laval, où nous passerons deux nuits, en plein cœur de la vallée.

6h de marche. D+ 910m / D- 970m

Jour 3:

Depuis le refuge de Laval, nous entamons une grande boucle au cœur du massif des Cerces. La journée est ponctuée par pas moins de huit lacs, chacun offrant son caractère unique et les reflets des montagnes alentours. Cette boucle, exigeante mais inoubliable, nous mène aux anciennes fortifications des Rochilles, témoins de l'histoire en pleine montagne. En fin de journée, nous redescendons paisiblement le long de la Clarée jusqu'au refuge de Laval.

6h de marche. D+ 1050m / D- 1050m

Jours 4:

Aujourd'hui s'annonce comme la plus grande étape de la semaine : l'ascension du Thabor, culminant à plus de 3 000 m, et la traversée d'un paysage quasi lunaire jusqu'au col des Méandes. Après une courte remontée le long de la Clarée, nous pénétrons dans un univers minéral fascinant, parsemé de formations glaciaires souterraines.

Nous passons par le col de Valménier avant de gravir le Thabor (3 178 m). La descente nous conduit au col des Muandes, en passant par la chapelle, avant de rejoindre le refuge CAF du Thabor pour la nuit. Ce soir, les bagages resteront en arrière.

L'ascension du Thabor est également adaptable et peut être décalée au lendemain selon les conditions météorologiques et le rythme du groupe.

7h de marche. D+ 1200m / D- 1005m

Jours 5:

Après l'ascension du Thabor, la journée s'adoucit pour nous permettre de descendre dans cette enclave française en territoire italien, la vallée Étroite, nichée au pied des imposants sommets des Rois Mages. Dans cette vaste vallée, le silence des lieux invite à l'observation : ici, il n'est pas rare d'apercevoir des chamois se glissant à l'ombre des barres rocheuses.

Pour les plus motivés, une variante est possible vers le col du Vallon, ajoutant 750 m de dénivelé, et offrant une vue encore plus saisissante sur ce décor alpin. Nous retrouvons ensuite le refuge I Re Magi, où la tranquillité des lieux promet une soirée reposante.

4h de marche. D+ 50m / D- 730m

Jours 6:

Nous entamons notre dernière journée avec un retour vers Névache, en traversant le magnifique plateau pastoral de Thures. En chemin, nous faisons une halte au lac de Chavillon, un lieu enchanteur qui reflète la beauté des montagnes environnantes.

Pour ceux qui souhaitent marquer cette fin de séjour par une dernière ascension, nous avons l'option de gravir l'Aiguille Rouge, culminant à 2 545 m, offrant ainsi une vue saisissante sur les lacs de Thures. Cette ascension sera le clin d'œil final à notre périple au cœur de cette vallée magique.

À la fin de cette journée riche en émotions, un transfert vers la gare de Briançon est possible, avec réservation à l'inscription pour faciliter votre retour.

5h de marche. D+ 600m / D- 780m

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous vers 10h30 devant l'office du tourisme de Névache (grand parking gratuit). En période estivale, un parking relais situé à 3km du village est mis en place, une navette régulière (plusieurs fois par heure), est alors accessible depuis le parking relais pour la place de l'office du tourisme.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN: rendez vous en gare de Briançon à 9h30. vous devrez prendre le « pack mobilité » (20€ à réserver à l'inscription) et votre guide passera vous prendre à 19h30 précise à la gare.
Le « pack mobilité » est a réserver à l'inscription.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE:

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites de calcul de trajet sur internet.
l'accueil se fait à 10h30 devant l'office du tourisme de Névache.

SI VOUS VENEZ EN AVION: non concerné

DISPERSION

Vers 16h30 à Névache ou en gare de Briançon à 17h30.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Pièce d'identité en cours de validité durant tout le voyage.
- dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- carte vitale.

NIVEAU

3/5. Niveau modéré: Pour des randonneurs plus expérimentés, capables de marcher 6 à 8 heures par jour avec des dénivelés significatifs (600 à 1 000 mètres). Les sentiers peuvent être plus accidentés, avec des passages en altitude, et nécessitent une bonne condition physique. Ce niveau demande une certaine endurance et la maîtrise de la marche sur des terrains variés.

HEBERGEMENT

5 nuits en refuges de montagne avec douches chaudes tous les soirs (sauf refuge du Thabor).

REPAS:

Repas copieux pris dans les hébergements ; pique-niques à midi.

Régimes particuliers : Si vous êtes soumis à un régime spécifique (sans gluten, sans lactose, ...) ou végétarien, nos petites structures n'ont pas la capacité de proposer des menus personnalisés à chaque régime. Nous adapterons au mieux nos menus dans la limite de nos capacités (notamment d'approvisionnement). Il faudra néanmoins prévoir, de votre côté, des substituts adaptés à vos besoins, notamment le pain, les encas, laits spéciaux, essentiellement pour les pique-niques !

En fonction de l'exigence de votre régime, un supplément pourra être appliqué par l'hébergement (de 3 à 5€ par repas à régler directement).

Important :

Les petits refuges de la Clarée ont une capacité limitée, dans certains cas d'indisponibilité, le sens de l'itinéraire ou l'ordre des étapes pourra être modifié.

TRANSFERTS INTERNES

Pas de transfert.

PORTAGE DES BAGAGES

Vos bagages seront transportés en taxi, ils ne devront pas excéder 12 kg maximum au risque de refus ou de surtaxe. Le guide vous fournira des étiquettes propres à son circuit (reconnaissables par les taxis). Aucun objet ne devra être accroché à l'extérieur du sacs au risque qu'il se décroche pendant les manipulations.

VOS BAGAGES:

- 1 sac de voyage souple ou valise rigide pour contenir les affaires.
- 1 sac à dos de 35 à 55 litres, muni d'une ceinture ventrale pour les journées de randonnée. Il s'agit d'y faire rentrer les affaires les jours sans transfert de bagages.

GROUPE

De 4 à 15 voyageurs.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, connaissant parfaitement le massif. Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- être disponible et à votre écoute.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous ne trouverez aucun commerce durant tout le séjours. Pensez à prendre en quantités suffisantes vos « indispensables personnels » (cigarettes, médicaments et autres...)

POUR LA RANDONNEE:

Il s'agit là de faire preuve avant tout de bon sens en fonction de la saisonnalité sur laquelle vous vous êtes inscrits. Les mois d'avril, mai, juin et à partir de la mi septembre, en plus de la liste ci dessous, prévoir une veste type softshell + un imperméable ou une veste technique imperméable. En juillet, Aout et début septembre, prendre uniquement une petite veste imperméable. De façon générale, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 chapeau de soleil ou une casquette
- 1 paire de bâtons télescopiques
- 1 maillot de bain
- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut «casser » les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- mouchoirs en papier
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antisapsmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique,...

POUR L'ETAPE:

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles « Ear"
- 1 lampe frontale
- affaires de toilette minimum + serviette de toilettes. Privilégier savon, gel douche et shampoing 100% biodégradable.

POUR LES PIQUE-NIQUES:

- 1 gourde de 2L et/ou une bouteille thermos ou camel bag. Boire est indispensable en randonnée.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 boîte type « tupperware » avec couvercle pour les pique-niques.

et puis... une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !

LE PRIX COMPREND

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne connaissant la région
- l'hébergement en pension complète du pique-nique du J1 au pique-nique du J6 (vin et boissons non compris) en dortoir
- les taxes de séjour
- les transferts des bagages prévus au programme

LE PRIX NE COMPREND PAS

- le trajet ALLER / RETOUR de votre domicile au lieu de rendez-vous
- les boissons dans et en dehors des hébergements
- Certains jetons dans les refuges (1€)
- les dépenses personnelles
- Les transferts depuis la gare de Briançon vers Névache
- les assurances: annulation voyage (4% du montant du séjour). Responsabilité civile obligatoire.

