



LE TOUR INTÉGRAL DU QUEYRAS

Randonnée en liberté
Séjour en itinérance - 12 jours / 11 nuits

Mise à jour : 22/11/2024

C'est un voyage qui vous emmène explorer l'un des derniers bastions authentiques des Alpes françaises : le Queyras. Ici, les sommets culminent avec élégance, défiant les horizons avec des crêtes dentelées, des alpages ondulants et des forêts où la faune se dévoile parfois à ceux qui savent attendre. Sur ces chemins, la randonnée devient un voyage à travers l'histoire, en découvrant des villages où la tradition est encore vivante.

Des toitures en lauze aux cadrans solaires, le patrimoine architectural dialogue avec les vallées. Chaque journée de marche révèle un nouveau tableau : les cimes majestueuses du Pain de Sucre et de la Taillante, les doux vallons parsemés de fleurs alpines, et ces passages aériens d'où le regard plonge vers les hameaux nichés en contrebas. La nature, omniprésente, se dévoile sans prétention, entre lacs glaciaires d'une clarté pure et torrents chantant la liberté. Au fil des sentiers, le Queyras ne se contente pas d'offrir ses paysages ; il raconte aussi ses histoires, celles d'une terre où la montagne façonne la vie.

La gastronomie locale mérite sa place dans l'expérience. Après une journée d'efforts, on s'éveille au réconfort des spécialités de la région : tourtons croustillants, fromages affinés avec soin, ou encore des plats simples et généreux, comme la fameuse soupe au chou, servie autour de tables où la convivialité devient le maître-mot. La pause dans un gîte ou une auberge ne se limite pas à une halte, mais invite à une rencontre avec ceux qui perpétuent les savoir-faire d'autrefois. Pour les amateurs de randonnée en liberté, le tour intégral du Queyras représente un défi et une évasion. laissez-vous surprendre par les variations des paysages, ou posez-vous un instant pour admirer une chapelle perdue, un artisan au travail, ou simplement la lumière qui caresse un sommet au coucher du soleil.

Ce voyage est une promesse : celle de renouer avec l'essentiel, en toute simplicité. Que vous soyez passionné d'histoire, amoureux de nature sauvage, ou curieux de traditions vivantes, le Queyras vous attend, avec ses chemins qui racontent et ses montagnes qui inspirent.

L'ETAT D'ESPRITCANOPEE:

Vous vous préparez à nous suivre sur un de nos voyages d'aventure. Derrière cette fiche technique se cache un travail d'équipe et une véritable culture du voyage que nous tenons à partager avec vous. Nos objectifs sont de tenter de vous faire découvrir des régions en y apportant nos touches personnelles, celles de découvrir des territoires sauvages, des hébergements locaux et petits hameaux qui se fondent dans les massifs. Il s'agit aussi de développer sur ces territoires l'emploi que ce soit directement pour le biais de l'embauche ou par le choix de prestataires locaux qui sont, à nos yeux, les référents de leur territoire. Mais aussi vous faire découvrir la faune et la flore. Les rencontres humaines sont, sans aucun doute, pour nous, le point primordial de nos voyages. Elles sont la clef de voûte de la transmission du savoir et de l'épanouissement personnel afin que vous repartiez de nos séjours la tête remplie d'étoiles. Vous venez donc, avec nous, pour découvrir ces valeurs, vous ouvrir à ce partage et vous immerger dans ces territoires qui n'attendent de vous que la curiosité et le respect.

... bienvenue chez Canopée Voyages

PROGRAMME

Jour 1:

Depuis Ceillac, vous entrez dans la vallée du Cristillan, où les sommets vous entourent en silence. La montée vers le Col des Estronques offre un panorama inoubliable, avec une variante vers la tête de la Jacquette pour les plus curieux. Vous plongez ensuite dans la vallée des Aigues, avec une descente qui déroule des paysages enchanteurs jusqu'au pont du Moulin. L'ascension finale vers Saint-Véran, à 2040 mètres, vous accueille avec ses ruelles animées et son patrimoine montagnard, parfait pour une première soirée de découverte.

6h30 de marche. D+ 1150m / D- 950m. Assistance bagages.

Jour 2:

Vous prenez la direction de la haute vallée de Saint-Véran, où pâturages verdoyants et colonies de marmottes animent le paysage. L'itinéraire vous mène à l'ancienne mine de cuivre, témoin d'une autre époque, puis à la Chapelle de Clausis, nichée au cœur de la montagne. Le col de Chamoussière, à 2884 mètres, marque un point fort, avec une variante vers le Pic de Caramentran à 3021 mètres pour les plus téméraires. La descente vous guide ensuite jusqu'au refuge Agnel, où la soirée s'annonce douce à 2580 mètres.

6h30 de marche. D+ 1100m / D- 750m. Assistance bagages.

Jour 3:

Le sentier s'élève doucement jusqu'au col (2744 m) avant de plonger vers le hameau de Grange Dell Rio. Là, la longue remontée du vallon de Soustre vous attend, menant au col Valante, à 2815 mètres. Une montée vers la pointe Joanne (3052 m) s'offre aux plus aventureux, un promontoire avec des vues spectaculaires. La descente vous guide aux sources du Guil, puis le lac Lestio scintille avant l'arrivée au refuge du Viso, où le géant de pierre veille en silence sur la vallée.

7h30 de marche. D+ 1100m / D- 1350m. Pas d'assistance bagages, vous retrouverez l'ensemble de vos bagages le lendemain.

Jour 4:

Une étape plus douce vous mène jusqu'au hameau de La Monta, avec une descente le long du torrent du Guil. L'option d'explorer le pied du Mont Viso, majestueux seigneur des Alpes du Sud, se présente pour ceux qui souhaitent prolonger l'aventure. Vous pouvez grimper jusqu'au tunnel de la Traversette, un ancien passage de la célèbre "route du sel", offrant des panoramas saisissants sur la vallée piémontaise voisine, où prend naissance le Pô. Une journée riche en histoire et en paysages.

6h de marche. D+ 500m / D- 1200m. Assistance bagages.

Jour 5:

Au départ de La Monta, le chemin grimpe vers le Col Lacroix (2299 m), où se dressent les vestiges du refuge Napoléon. Vous traversez des sentiers paisibles bordés de rhododendrons, approchant un autre passage historique vers l'Italie. Une option vous mène jusqu'au pic de Praroussin pour des vues imprenables. La descente se déroule sur un ancien chemin muletier, vous conduisant au hameau pastoral de Ciabo Del Pra. Vous passez la nuit au chaleureux refuge Jervis, bercés par l'atmosphère douce des pâturages environnants.

4h30 de marche. D+ 500m / D- 600m. Pas d'assistance bagages, vous retrouverez l'ensemble de vos bagages le lendemain.

Jour 6:

La montée vers le Col d'Urine (2525 m) vous mène au pied de la tête de Pelvas, un paysage grandiose où les névés persistent souvent tard dans la saison. Après avoir quitté l'Italie, vous descendez dans le vallon de Valpréveyre, un lieu bucolique où le pastoralisme est encore une activité essentielle. Le petit village du même nom, aux charmes simples, marque la fin de votre

journée avant de rejoindre Abriès, où vous passerez la nuit. Un moment calme au cœur des montagnes.

6h de marche. D+ 700m / D- 750m. Assistance bagages.

Jour 7:

Depuis le village du Roux, vous entamez une ascension vers la Montette, suivie d'une montée plus soutenue au Col des Thures (2797 m), l'une des étapes les plus physiques. Les cols successifs et les petits lacs cachés tout au long du parcours rendent l'effort plus que récompensé. Vous franchissez ensuite le Col de Rasis (2921 m) avant de traverser de vastes crêtes pour atteindre le col Malrif (2906 m). La descente vers le refuge des Fonts marque la fin de cette belle journée, un véritable havre de paix.

8h30 de marche. D+ 1350m / D- 1100m. Assistance bagages.

Jour 8:

Vous quittez le refuge des Fonts pour rejoindre le Col de Péas, soit par un sentier direct, soit en empruntant la variante du Lac des Cordes. Ce passage vous plonge dans le "Queyras calcaire", un paysage à la fois rude et fascinant qui caractérise l'ouest du massif. Après le col, vous entamez la descente vers Souliers, un village suspendu où l'agriculture modèle encore le paysage, gardant vivante une tradition qui façonne les montagnes. La nuit s'annonce paisible dans ce petit coin de nature.

5h30 de marche. D+ 700m / D- 800m. Assistance bagages.

Jour 9:

Depuis la bergerie de Souliers, vous grimpez vers le Col du Tronchet (2347 m), d'où vous surplombez le vallon de l'Izoard, célèbre pour son ascension redoutée par les cyclistes. Si vous le souhaitez, un détour vers le petit lac de Souliers vous offrira un cadre idéal pour une pause bien méritée. La descente se fait ensuite par le ravin du Partus, avant de rejoindre la Chalpe, où vous passerez la nuit dans ce cadre montagnard calme et apaisant.

5h de marche. D+ 550m / D- 700m. Assistance bagages.

Jour 10:

Vous partez pour l'un des plus beaux alpages du Queyras, celui de Furfande, réputé pour ses 90 chalets. La montée par le vallon vous mène au col à 2500 m, offrant des vues superbes sur les massifs de la Fonts Sancte et de la haute Ubaye. Une descente douce vous conduit dans cet alpage bucolique, parsemé de fleurs, avant d'arriver au refuge de Furfande, récemment rénové, où vous passerez la nuit dans un cadre montagnard enchanteur.

5h30 de marche. D+ 1250m / D- 200m. Pas d'assistance bagages, vous retrouverez l'ensemble de vos bagages le lendemain.

Jour 11:

La descente vous conduit d'abord au hameau des Escoyères, par le col de la Lauze, avant de suivre la voie romaine jusqu'au Guil. Vous poursuivez votre chemin en forêt pour atteindre le hameau perché de Bramousse, juste en face, où vous serez accueillis chaleureusement par Christian et Sylvie. Leur hospitalité et les légumes du jardin rendront cette étape encore plus savoureuse. Une belle occasion de profiter de la quiétude de ce village montagnard.

5h30 de marche. D+ 350m / D- 950m. Assistance bagages.

Jour 12:

Vous partez de Bramousse en montant doucement vers le col de Bramousse, en passant par un hameau d'alpage pittoresque blotti dans le vallon. Pour les plus aventuriers, l'option des crêtes des Chambrettes vous offre une vue imprenable sur les Écrins et le Queyras. La descente sur le Col du Fromage vous mène enfin à Ceillac, où vous clôturez ce magnifique tour du Queyras.

5h de marche. D+ 800m / D- 650m. Assistance bagages.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Départ de Ceillac le jour 1. Vous laissez vos bagages au gîte "les Baladins" puis départ du village même. Parking sur place.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN:

Veillez consulter le site de la SNCF au moment de votre inscription. **Gare de Montdauphin-Guillore, ligne de Briançon (Hautes-Alpes).**

Vous pouvez consulter les horaires des navettes pour Ceillac sur le [lien suivant](#)

SI VOUS VENEZ EN VOITURE:

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites de calcul de trajet sur internet.

Parking gratuit, non gardé, à Château-Queyras, à proximité directe d'habitations.

SI VOUS VENEZ EN AVION: non concerné

DISPERSION

Fin de séjour à Ceillac. Vos bagages se trouveront au gîte « les balladins »

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Pièce d'identité en cours de validité durant tout le voyage.
- dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- carte vitale.

NIVEAU

4/5. Niveau Difficile: ces randonnées s'adressent à des marcheurs confirmés, avec une excellente condition physique. Les étapes peuvent dépasser 8 heures par jour, avec des dénivelés supérieurs à 1 000 mètres. Les parcours incluent des terrains techniques, parfois en haute montagne, nécessitant une bonne maîtrise de la marche sur des terrains difficiles (pierriers, crêtes, etc.). Une préparation physique préalable est souvent recommandée.

HEBERGEMENT

Chambre double ou twin durant 8 nuits. 3 nuits en dortoir dans les refuges, les draps et serviettes ne sont pas fournis (prévoir un drap de sac), les sanitaires sont sur le palier.

REPAS:

Repas copieux pris dans les hébergements.

Les pique-niques sont en option. Nous pouvons les réserver auprès des hébergements en prenant l'option. Sinon vous trouverez dans les villages les commerces nécessaires à vos achats. Vous

pourrez également les réserver auprès des hébergeurs dès votre arrivée pour le lendemain. Il n'y a pas de pique-nique le premier jour

Régimes particuliers : Si vous êtes soumis à un régime spécifique (sans gluten, sans lactose, ...) ou végétarien, nos petites structures n'ont pas la capacité de proposer des menus personnalisés à chaque régime. Nous adapterons au mieux nos menus dans la limite de nos capacités (notamment d'approvisionnement). Il faudra néanmoins prévoir, de votre côté, des substituts adaptés à vos besoins, notamment le pain, les encas, laits spéciaux, essentiellement pour les pique-niques !

TRANSFERTS INTERNES

Pas de transfert.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous porterez vos affaires de la journée lors des étapes 1, 2, 7, 8, 9 et 12. Pour les étapes 3, 4, 5, 6, 10 et 11, vous devrez emporter des affaires de rechange pour une nuit, car ces refuges ne sont pas accessibles en voiture. Vos bagages vous seront disponibles à l'hébergement suivant.

VOS BAGAGES:

- 1 sac de voyage souple ou valise rigide pour contenir les affaires **MAXIMUM 12KGS**. Suite à des abus, le transporteur refuse catégoriquement tous bagages dépassant le poids.
- 1 sac à dos de 35 à 55 litres, muni d'une ceinture ventrale pour les journées de randonnée. Il s'agit d'y faire rentrer les affaires les jours sans transfert de bagages.

GROUPE

De 1 à 15 voyageurs. Possible dès un participant avec supplément départ personne seule.

ENCADREMENT

Vous avez opté pour une formule en autonomie, vous permettant de profiter de la liberté de découvrir les paysages à votre rythme. Grâce à des traces de sentiers balisés et à une application GPS conviviale, vous serez guidé tout au long de votre randonnée. De plus, un dossier de route et une carte vous seront fournis pour vous assurer une navigation sans stress. Profitez de chaque instant en pleine nature, en toute sérénité !

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Vous ne trouverez aucun commerce durant tout le séjour. Pensez à prendre en quantités suffisantes vos « indispensables personnels » (cigarettes, médicaments et autres...)

POUR LA RANDONNEE:

Il s'agit là de faire preuve avant tout de bon sens en fonction de la saisonnalité sur laquelle vous êtes inscrits. Les mois d'avril, mai, juin et à partir de la mi septembre, en plus de la liste ci dessous, prévoir une veste type softshell + un imperméable ou une veste technique imperméable. En juillet, Aout et début septembre, prendre uniquement une petite veste imperméable. De façon générale, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts

- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 chapeau de soleil ou une casquette
- 1 paire de bâtons télescopiques
- 1 maillot de bain
- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut «casser » les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- mouchoirs en papier
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antisapsmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique,...

POUR L'ETAPE:

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles « Ear"
- 1 lampe frontale
- Un draps sac
- affaires de toilette minimum + serviette de toilettes. Privilégier savon, gel douche et shampoing 100% biodégradable.

POUR LES PIQUE-NIQUES:

- 1 gourde de 2L et/ou une bouteille thermos ou camel bag. Boire est indispensable en randonnée.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 boîte type « tupperware » avec couvercle pour les pique-niques.

et puis... une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !

LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en demi-pension du dîner du jour 1 au petit déjeuner du dernier jour sur la base d'une chambre double
- le roadbook + carte IGN du voyage tracée
- les traces GPS sous format .GPX
- le transport des bagages comme indiqué dans la rubrique « Transport des bagages »

LE PRIX NE COMPREND PAS

- **le trajet ALLER / RETOUR de votre domicile au lieu de rendez-vous**
- **les boissons dans et en dehors des hébergements**
- **Les pique-niques**
- **les dépenses personnelles**
- **Le supplément personne seule**
- **les assurances: annulation voyage (4% du montant du séjour). Responsabilité civile obligatoire.**

