



CERVIÈRES EN RAQUETTES, LA PERLE DU BRIANÇONNAIS

Séjour de randonnée accompagnée
Séjour en étoile - 7 jours / 6 nuits - Hautes Alpes

Mise à jour : 15/10/2024

Nichée entre le Parc National des Écrins et le Parc Régional du Queyras, la vallée de Cervières reste un secret bien gardé, un lieu où la nature s'exprime sans artifice, loin des foules et du tumulte des stations de ski modernes. C'est dans cette vallée, qui s'étend à l'ombre de sommets majestueux tels que le Grand Peygu et le Pic de Rochebrune, que nous vous invitons à découvrir l'hiver sous son plus pur visage. Ici, les montagnes recouvertes de neige immaculée ne sont pas seulement des décors, elles sont l'écho des traditions pastorales qui ont façonné cette terre, de l'attachement profond des habitants à leur patrimoine, et d'un mode de vie résolument tourné vers l'authenticité.

Lors de ce séjour en raquettes, vous parcourrez la vallée de Cervières, mais aussi les vallées voisines de la Clarée et de Névache. Ces lieux, préservés du tourisme de masse, sont des écrins de calme et de sérénité, où les paysages se dévoilent dans toute leur beauté hivernale. Les vastes plateaux enneigés, les forêts de mélèzes poudrées de givre et les crêtes sculptées par le vent seront vos compagnons de route, tandis que, au loin, les sommets dépassant les 3 000 mètres veillent silencieusement.

La vallée de la Clarée, en particulier, est réputée pour la douceur de ses reliefs et ses panoramas d'une rare pureté. En raquettes, vous arpenterez ces étendues blanches à votre rythme, profitant de chaque instant pour vous reconnecter à la nature. Les villages pittoresques de Névache et Val-des-Prés, endormis sous leur manteau neigeux, vous rappelleront que cette région a su garder intacte une âme montagnarde, faite de traditions et de simplicité.

Après une journée d'exploration, c'est dans un chalet du XVIIIe siècle, fait de pierre et de bois d'épicéa, que vous trouverez refuge. Rénové avec soin, il est un véritable havre de paix. Avec

seulement 11 participants, l'atmosphère reste intime, propice à l'échange et à la convivialité. Sauna, jacuzzi, cheminée crépitante : tout a été pensé pour que vous puissiez savourer des moments de détente après vos efforts en montagne.

Et la gastronomie locale ne sera pas en reste. Les saveurs du terroir vous accompagneront tout au long du séjour. De la traditionnelle raclette au lait cru aux tourtons des Alpes, en passant par la charcuterie artisanale et les fromages d'alpage, chaque repas sera une célébration de la richesse culinaire de cette région. Partager ces mets autour d'une grande table en bois, après une journée passée à arpenter la montagne, c'est aussi cela l'esprit de la vallée : une simplicité pleine de saveurs, un retour à l'essentiel.

Ce voyage en raquettes est une invitation à la découverte d'un hiver authentique, loin des clichés, où chaque pas dans la neige résonne comme un hommage à ces vallées intemporelles. C'est une immersion au cœur des Alpes du Sud, où la nature et les hommes vivent en harmonie, avec respect et passion pour ce territoire sauvage et préservé.

L'ETAT D'ESPRITCANOPEE:

Vous vous préparez à nous suivre sur un de nos voyages d'aventure. Derrière cette fiche technique se cache un travail d'équipe et une véritable culture du voyage que nous tenons à partager avec vous. Nos objectifs sont de tenter de vous faire découvrir des régions en y apportant nos touches personnelles, celles de découvrir des territoires sauvages, des hébergements locaux et petits hameaux qui se fondent dans les massifs. Il s'agit aussi de développer sur ces territoires l'emploi que ce soit directement pour le biais de l'embauche ou par le choix de prestataires locaux qui sont, à nos yeux, les référents de leur territoire. Aussi vous faire découvrir la faune et la flore. Les rencontres humaines sont, sans aucun doute, pour nous, le point primordial de nos voyages. Elles sont la clef de voûte de la transmission du savoir et de l'épanouissement personnel afin que vous repartiez de nos séjours la tête remplie d'étoiles.

Vous venez donc, avec nous, pour découvrir ces valeurs, vous ouvrir à ce partage et vous immerger dans ces territoires qui n'attendent de vous que la curiosité et le respect.

... Bienvenue chez Canopée Voyages

PROGRAMME

JOUR 1

Accueil à partir de 15h. Installation en chambre, présentation de la semaine, découverte de l'espace détente du chalet. Pot d'accueil et dîner.

JOUR 2

Le vallon du Blétonnet.

Le premier jour sera l'occasion de prendre contact avec vos raquettes et de vous initier à l'art de lire les traces laissées par la faune sauvage. Nous partirons pour une randonnée douce au pied du col de l'Izoard, dans un cadre à couper le souffle. Depuis le hameau du Laus de Cervières, nous remonterons le long du ruisseau du Blétonnet, pour pénétrer un vallon secret, niché sous la garde vigilante d'un sommet majestueux culminant à 3 320 mètres. Cette première sortie nous invitera à flâner sur le versant ensoleillé du vallon, là où, si la chance nous sourit, nous pourrions apercevoir quelques chamois évoluant dans leur habitat naturel.

4h30 de marche. 255m de dénivelé positif et négatif

JOUR 3

Randonnée en raquettes dans la Vallée de la Clarée.

Cette journée nous emmènera dans une vallée d'un autre temps, la vallée de la Clarée, restée longtemps isolée, où seuls les glaciers semblent avoir laissé leur empreinte. Dès le départ de Névache, nous nous aventurerons hors des sentiers battus, loin des routes et des villages accessibles, pour plonger dans une nature préservée. Ici, loin du tumulte des grandes villes, nous traverserons des alpages étincelants sous la neige, des forêts de pins et de mélèzes paisibles, et découvrirons des hameaux d'estive figés dans le silence de l'hiver. Chapelles isolées et grands panoramas viendront ponctuer cette immersion au cœur de la montagne. Le soir, après cette parenthèse hors du temps, vous profiterez d'un moment de détente bien mérité dans l'espace forme, avec sauna et jacuzzi pour prolonger la sérénité de la journée.

5h de marche. 295m de dénivelé positif et négatif

JOUR 4

Au son de la Guisane.

Cette matinée nous mènera à travers une randonnée fascinante, en parallèle du 45^e parallèle, là où la nature s'exprime en toute liberté. Ce territoire est le refuge de nombreuses espèces, et avec un peu de chance, nous pourrions apercevoir des bouquetins, des chamois, voire des chevreuils. Et qui sait, peut-être même que l'ombre furtive d'un loup nous surprendra. Ce sera une matinée d'observation et de déambulations dans un paysage sauvage, propice à la contemplation et à la rencontre avec la faune locale.

L'après-midi sera consacré au bien-être et à la détente. Nous prendrons la direction des Grands Bains de Monétier, où pendant deux heures, vous profiterez des bienfaits de ces eaux naturellement chaudes et riches en minéraux. Connues depuis des siècles pour leurs vertus thérapeutiques, les eaux thermales des Grands Bains apaisent les tensions musculaires, stimulent la circulation et revitalisent le corps tout entier. Que ce soit dans les bassins intérieurs ou extérieurs, en contemplant les sommets enneigés des Écrins, ce moment vous offrira une véritable pause bienfaisante, où l'esprit et le corps retrouveront leur équilibre.

2h30 de marche. 100m de dénivelé positif et négatif

JOUR 5

La combe du col de l'Izoard.

Cette randonnée nous emmène sur les traces de Napoléon, entre le ravin du col de l'Izoard et le bois de Préméant, dans un décor où l'histoire et la nature se rencontrent. Ce sera une aventure intimiste, à la recherche de neiges vierges, où le plaisir de tracer notre chemin dans une poudreuse encore peu transformée se mêlera à l'exploration des grands espaces. Le col d'Izoard, perché à 2 360 mètres d'altitude, est un lieu privilégié pour la randonnée en raquettes. Situé à la croisée du

Briançonnais et du Queyras, il offre des panoramas impressionnants sur des sommets majestueux tels que l'Arpelin, le Grand Rochebrune (3 320 m) et les Peygus.

Nous débuterons notre ascension en forêt, un passage à l'abri du vent qui nous mènera rapidement sur une crête boisée. De là, la vue s'ouvre sur un panorama époustouflant, révélant la beauté sauvage des montagnes environnantes, dont un ancien volcan sous-marin, vestige de temps géologiques révolus. Cette randonnée, tout en douceur, nous permet d'apprécier la variété des paysages, des forêts enneigées aux crêtes dégagées. La descente, ludique et empruntant un itinéraire différent, sera l'occasion de profiter pleinement de ces moments uniques en montagne, entre découverte et plaisir de la glisse.

5h30 de marche. 600m de dénivelé positif et négatif.

JOUR 6

La Chapelle du Bourget.

Nous vous invitons à explorer l'une des vallées les plus authentiques de France, restée inchangée depuis le milieu du XIXe siècle : la plaine du Bourget. Ce lieu, préservé des transformations modernes, offre des paysages d'une rare quiétude, baignant dans des lumières souvent irréelles, où le temps semble suspendu. Au départ d'un petit village de montagne au charme intact, nous partirons à la découverte de la vallée des Fonts de Cervières.

Cette vallée, située au pied d'un ancien volcan sous-marin, est un véritable témoignage de la puissance des glaciers qui, au fil des siècles, ont sculpté ses reliefs doux et harmonieux. La randonnée vous mènera à travers des plaines ouvertes, où la neige vierge reflète les jeux de lumière du ciel, créant une ambiance presque chimérique. Ici, l'atmosphère est sereine et intemporelle, propice à l'évasion et à la contemplation. Vous marcherez au cœur de ce cadre naturel unique, loin du monde moderne, et plongerez dans une aventure où chaque pas raconte l'histoire ancienne de ces montagnes façonnées par les éléments.

5h de marche. 300m de dénivelé positif et négatif.

JOUR 7

Visite historique de Briançon.

Après notre dernier petit déjeuner ensemble, nous prendrons la direction de Briançon pour une dernière découverte marquante : la citadelle Vauban, joyau d'architecture militaire du XVIIe siècle. Dominant la vallée, cette forteresse, reconstruite sur les bases médiévales, illustre à merveille le génie stratégique de Vauban, avec son parcellaire médiéval et ses bastions imposants qui ont su résister aux assauts du temps.

Lors de cette visite, nous remonterons le fil de l'histoire en traversant ses remparts et ses ruelles pavées. Puis, nous tenterons de rejoindre le fort des Têtes, qui veille majestueusement sur la ville et offre un panorama exceptionnel sur les montagnes environnantes. Pour clore cette journée, nous descendrons par la célèbre Grande Gargouille, une rue pittoresque qui dévale la pente de la ville haute, empreinte d'histoire et de charme.

Cette visite sera le point final de notre séjour, une manière de redécouvrir, au cœur de Briançon, l'alliance unique entre patrimoine historique et grandeur naturelle, avant de se dire au revoir, enrichis de ces quelques jours passés dans les paysages enchanteurs des Alpes.

12h30 : Fin du séjour - Départ.

A LIRE IMPERATIVEMENT:

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté tels que les conditions climatiques et l'enneigement peuvent en modifier le déroulement. Des décisions de modification du séjour (modification de tracé par exemple) peuvent être prises au fil des jours par

l'organisateur, responsable de ce voyage. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

Nous attirons votre attention sur le fait que ce séjour se déroule en zone de montagne. Il est donc nécessaire que chacun des participants en ai conscience tant au niveau du respect de l'environnement et des habitants mais surtout concernant le niveau d'engagement que cela nécessite. Il est donc indispensable de se préparer à ce type de séjour et d'informer « Canopée » de toutes problématiques liées à la santé des participants.

Le jacuzzi et le sauna de notre hébergement peuvent être soumis à des aléas de fonctionnement qui peuvent être le résultat d'une mauvaise manipulation d'un des randonneurs. Dans le cas où le jacuzzi ou le sauna sont en panne, aucun dédommagement ne sera fait auprès des randonneurs participant au séjour.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous du 1er jour, le dimanche :

à partir de 15h au chalet dans le **hameau de Laus** au dessus de Cervières.

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Pour vos pré-acheminements en véhicule personnel, pensez au co-voiturage.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN :

Vous avez deux options :

1. Gare SNCF de Briançon

• Réservez sur www.voyages-sncf.fr ou www.ter-sncf.com. Arrêtez-vous à la gare de Briançon.

2. **Gare TGV de Modane** (en Italie, à environ 1h25 en bus de Briançon)

• Depuis Modane, prenez un bus jusqu'à Briançon.

L'option **PACK MOBILITE** (30€ par personne) est indispensable pour les voyageurs en train. Il comprend:

- les transferts aller et retour depuis la gare de Briançon à Cervières.
- les transferts des jours 3, 4 et 6.

Le transfert du JOUR 1 est fixé à 18h40 le dimanche devant la gare. Si vous arrivez plus tôt, un bar se trouve à l'intérieur de la gare, ainsi qu'un autre en face, dans l'hôtel.

Important : Merci de nous communiquer votre horaire d'arrivée par mail dès que vous le connaissez.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE :

Le point de rendez-vous est fixé au chalet situé à **Laus** (20 minutes de Briançon). Voici les itinéraires à suivre selon votre provenance :

• Depuis le Nord de la France :

• Par Grenoble (à 100 km) : prenez l'autoroute A51 puis la RN91 en passant par le col du Lautaret.

• Par Chambéry : prenez l'autoroute A43 (Maurienne), puis passez par le tunnel du Fréjus, Saulce d'Oulx (Italie), le col du Montgenèvre, et enfin Briançon.

• Depuis le Sud de la France :

• Par Marseille ou Montpellier : empruntez l'autoroute A51 direction Sisteron, sortez à La Saulce (à 90 km), puis continuez par Embrun et Briançon via la RN94.

À Briançon, suivez la direction **Col d'Izoard/Cervièrès**, continuez après Cervières sur la seule route disponible, et vous arriverez à Laus. Le chalet est le premier bâtiment sur la droite, juste à côté d'une petite chapelle. Garez-vous derrière la chapelle.

Attention : évitez de vous stationner au bord de la route, car en fin de semaine, votre voiture pourrait être recouverte par la neige accumulée par les chasses-neige.

DISPERSION

Fin du séjour **vers 12h30** le dernier jour (samedi) à **Briançon après la visite de la ville.**

NIVEAU

2/5 - Niveau Modéré

Ces randonnées s'adressent à des randonneurs en bonne condition physique, sans être des sportifs aguerris. Les étapes durent entre 4 et 6 heures par jour, avec un dénivelé compris entre 300 et 750 mètres. Les chemins peuvent comporter quelques passages plus techniques ou escarpés, mais restent accessibles à toute personne habituée à marcher régulièrement.

NB: Lors de la pratique des séjours en hiver en raquettes ne pas oublier que le froid est un facteur supplémentaire de difficulté.

HEBERGEMENT

Niché au cœur de la majestueuse vallée de Cervières, dans le hameau du Laus, ce chalet du XVIIIe siècle incarne l'authenticité de l'architecture traditionnelle du Briançonnais. Entièrement rénové avec soin, il offre une ambiance chaleureuse où le bois de mélèze, la pierre et les colombages se mêlent harmonieusement. Sur 250 m², cet hébergement spacieux, doté de 5 chambres et pouvant accueillir jusqu'à 11 personnes, propose un cadre idéal pour se ressourcer en famille ou entre amis. 3 salles de bains et 2 wc séparés.

Le vaste séjour, baigné de lumière, invite à la convivialité tandis que la cuisine ouverte, entièrement équipée, facilite les moments partagés autour de la table. Après une journée d'activités en montagne, vous pourrez vous détendre dans le sauna ou le jacuzzi, savourant la quiétude de cet écrin de nature préservée.

Loin du tumulte, ce chalet indépendant offre tout le confort moderne tout en respectant l'âme de son passé, pour un séjour en immersion dans la tradition montagnarde, à quelques pas seulement des sommets enneigés.

Le centre balnéo de Monétier les Bains :

4500m² dédiés à la détente: Bassin extérieur à déversement de plus de 300 m², accessible toute l'année, équipé d'une grande variété d'effets d'eau : jets paraboliques, rivière à courant, zones calmes, lit bouillonnant. Bassin intérieur de plus de 300 m² alimenté en eau chaude naturelle et doté d'un jacuzzi , d'un parcours de massages sous l'eau, de lits bouillonnants, de douches colonnes immergées, de zones de micro-bulles et cols de cygne...

Autour du bassin intérieur : trilogie romaine (frigidarium, tepidarium, caldarium), hammam, grotte musicale, brumisations.

Repas:

Petits déjeuners et dîners pris dans le chalet. Ils seront préparés par Damien qui maîtrise les spécialités locales mais aussi quelques plats ramenés de ces voyages au bout du monde. Les midis, piques niques à base de salades, charcuterie locale et sandwiches vous sont proposés.

Régime végétarien possible.

Pour des raisons de qualité de préparation, nous ne sommes pas en mesure de cuisiner pour les personnes souhaitant un régime sans lactose ou sans gluten.

TRANSFERTS INTERNES

Les transferts durant le séjour se font avec vos voitures personnelles (jours 3, 4 et 6) ou avec le **PACK MOBILITE** (comprend le transfert depuis la gare SNCF aller-retour et les transferts durant la semaine de randonnée les jours 3, 4 et 6 // 5 places maximum. 30€ par personne // priorité donnée aux personnes voyageant en train).

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de portage de bagages. Portage uniquement des affaires de la journée (vêtements nécessaires à la journée et partage du pique-nique) Prévoir un sac à dos avec ceinture ventrale de 35L environ.

GROUPE

de 6 à 11 participants.

ENCADREMENT

Il est assuré par Damien, Accompagnateur Moyenne Montagne diplômé d'Etat. En cas de problème de dernière minute contactez Damien au 06.84.79.75.12

MATERIEL FOURNI

Raquettes et bâtons de randonnée

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

POUR LA RANDONNEE:

pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds type "carline" ou "capilène" (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire ou veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps. De façon générale, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- 1 sac à dos de 35 litres minimum, muni d'une ceinture ventrale pour les journées de randonnée.
- 1 veste technique pour avoir chaud pendant les randonnées
- 6 TS manches courtes et 2 à 3 TS manches longues technique
- pantalon de ski ou de rando chaud
- 6 paires de chaussettes de randonnée
- Si vous êtes frileux, pensez à prendre un collant
- 1 bonnet
- 1 paire de gants
- 1 paire de guêtres (vraiment indispensable pour éviter que la neige rentre dans les chaussures)
- 1 paire de chaussures de randonnée avec membrane imperméable et respirante dans lesquelles vous êtes bien !
- Il faut «casser » les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum.
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- mouchoirs en papier.
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Anti-diarrhéique et antiseptique intestinal, Anti-sapsmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), Arnica Montana en granules 9 CH (courbature), 1 stick à lèvre...

POUR L'ETAPE:

- tenues de rechange et chaussures confortables

- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"
- affaires de toilette minimum + serviette de toilettes Privilégier savon, gel douche et shampooing 100% biodégradable.
- une serviette de piscine + maillot de bain

POUR LES PIQUE-NIQUES:

- 1 gourde de 2L et/ou une bouteille thermos ou camel bag. Boire est indispensable en randonnée.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 boîte type « tupperware » avec couvercle pour les pique-niques.

LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du dernier jour
- les boissons
- les taxes de séjour
- l'entrée au centre de balnéothérapie de Monetier les Bains
- l'encadrement
- les raquettes et bâtons

LE PRIX NE COMPREND PAS

- **le trajet de votre domicile au lieu de rendez-vous et retour**
- **le PACK MOBILITE (transferts internes au séjour). Option navette 30€ par pers. ou utilisation de votre voiture personnelle**
- **les dépenses personnelles**
- **les assurances: annulation voyage (4% du montant du séjour). Responsabilité civile obligatoire**

