



LE TOUR DU QUEYRAS PAR SES VILLAGES AUTHENTIQUES

Randonnée en liberté
Séjour en itinérance - 6 jours / 5 nuits

Mise à jour : 22/11/2024

Partez à la rencontre du massif du Queyras, territoire d'exception niché dans les Hautes-Alpes, entre France et Italie. Cette randonnée en itinérance, au rythme de villages pittoresques et de panoramas alpins, vous invite à explorer l'un des plus beaux parcs naturels régionaux de France. Le Queyras séduit par sa diversité : des crêtes rocheuses aux alpages verdoyants, des vallées préservées aux forêts de mélèzes. Ce voyage est une immersion au cœur d'une région où traditions et nature coexistent harmonieusement.

Tout au long de votre périple, vous traversez des villages qui semblent figés dans le temps. Saint-Véran, le plus haut village habité d'Europe, charme par ses toits de lauzes et ses cadrans solaires qui témoignent d'un passé empreint de traditions pastorales. À Chianale, côté italien, les chalets en pierre racontent une histoire transfrontalière, où la vie s'organise autour de l'élevage et de l'agriculture. Les habitants, chaleureux, vous partageront avec fierté leur savoir-faire ancestral et leur attachement à cette terre. Chaque étape offre des panoramas variés et spectaculaires. Des cols comme celui de la Noire ou Blanchet vous mènent au-delà des 2 500 mètres d'altitude, dévoilant des vues imprenables sur le Mont Viso et les vallées environnantes. Les lacs de montagne, comme le Grand Laus ou les lacs Foréant, reflètent le ciel dans des eaux cristallines. Entre effort et contemplation, les heures de marche deviennent une méditation active, rythmée par le souffle du vent et le chant des marmottes. Le soir venu, gîtes et refuges vous accueillent dans une ambiance conviviale. La cuisine locale met en valeur des produits simples et savoureux : tourtons, ravioles du Champsaur, fromage de chèvre, ou encore des confitures artisanales aux saveurs de myrtilles ou de framboises sauvages. À table, les discussions s'animent autour des récits de la journée, créant des moments de partage inoubliables. Embarquez pour cette aventure alpine, où chaque sentier raconte

une histoire et où chaque sommet inspire à lever les yeux vers l'horizon. Dans le Queyras, le voyage n'est pas seulement une destination, mais une immersion dans une nature vivante et préservée.

L'ETAT D'ESPRIT CANOPEE:

Vous vous préparez à nous suivre sur un de nos voyages d'aventure. Derrière cette fiche technique se cache un travail d'équipe et une véritable culture du voyage que nous tenons à partager avec vous. Nos objectifs sont de tenter de vous faire découvrir des régions en y apportant nos touches personnelles, celles de découvrir des territoires sauvages, des hébergements locaux et petits hameaux qui se fondent dans les massifs. Il s'agit aussi de développer sur ces territoires l'emploi que ce soit directement pour le biais de l'embauche ou par le choix de prestataires locaux qui sont, à nos yeux, les référents de leur territoire. Mais aussi vous faire découvrir la faune et la flore. Les rencontres humaines sont, sans aucun doute, pour nous, le point primordial de nos voyages. Elles sont la clef de voûte de la transmission du savoir et de l'épanouissement personnel afin que vous repartiez de nos séjours la tête remplie d'étoiles. Vous venez donc, avec nous, pour découvrir ces valeurs, vous ouvrir à ce partage et vous immerger dans ces territoires qui n'attendent de vous que la curiosité et le respect.

... bienvenue chez Canopée Voyages

PROGRAMME

Jour 1:

Rendez-vous au petit hameau de la Chalp d'Arvieux pour commencer votre aventure. Après avoir déposé vos bagages tôt le matin, suivez un sentier en pente douce qui serpente à travers les mélèzes du GR5 pour atteindre le paisible Lac de Roue. Niché à 2000 m d'altitude, ce lac est une invitation au repos, idéal pour une pause contemplative ou un casse-croûte face à ses eaux tranquilles.

La randonnée reprend avec une vue spectaculaire sur Château Queyras et les gorges du Guil, avant de descendre dans la vallée. Une visite du château médiéval (en option) et un passage par Ville Vieille, cœur artisanal du Queyras, clôtureront cette première journée.

5h de marche. D+ 365m / D- 650m.

Jour 2:

Rejoignez Saint-Véran, le plus haut village d'Europe, par un itinéraire ponctué de hameaux authentiques. La navette des Escartons peut réduire votre effort matinal, ou vous pouvez choisir de partir directement à pied depuis l'hôtel. Sur le chemin, les prairies bordant le torrent de l'Aigue Blanche racontent la vie pastorale encore bien vivante. Vous traverserez des lieux chargés d'histoire comme Pierre Grosse, avec ses granges en mélèze, avant d'arriver à Saint-Véran, un village baigné de soleil, où vous passerez deux nuits.

4h de marche. D+ 380m / D- 35m.

Jour 3:

Gravissez la Croix de Curlet pour profiter d'un panorama saisissant sur Saint-Véran et les sommets alentours. Le sentier traverse un mélézin centenaire et des granges traditionnelles avant d'atteindre le belvédère. Pour les plus courageux, un détour vers Cascavelier prolonge l'aventure.

5h de marche. D+ 500m / D- 500m.

Jour 4:

Un court transfert matinal vous dépose au départ du vallon de la Blanche. L'ascension vers le Col Blanchet (près de 3000 m) offre des paysages grandioses. Sur l'autre versant, une descente douce dévoile une série de lacs scintillants, parfaits pour une pause pique-nique. En bas, le village italien de Chianale, avec ses chalets en pierre et son ambiance chaleureuse, vous attend pour la nuit.

6h de marche. D+ 610m / D- 1090m.

Jour 5:

Depuis le Col Agnel, l'un des plus hauts passages routiers des Alpes, commence une descente progressive à travers la vallée des lacs Foréant et Egorgéou, récemment classée réserve naturelle. Les paysages changent au fil des altitudes, des hauteurs minérales aux prairies verdoyantes. Un transfert vous conduit ensuite à Abriès ou Ville Vieille pour votre hébergement.

5h30 de marche. D+ 190m / D- 1090m.

Jour 6:

La dernière journée débute dans le hameau pastoral de Souliers, où les alpages sont animés par des troupeaux de vaches et même quelques yacks. Vous remontez le vallon pour atteindre le Col Tronchet, point de passage vers la vallée d'Izoard. En redescendant, une halte rafraîchissante au lac de Souliers s'impose avant de retrouver Arvieux et de clore ce voyage.

5h30 de marche. D+ 495m / D- 645m.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Votre circuit débute à la Chalp d'Arvieux où vous laissez vos bagages..

SI VOUS VENEZ EN TRAIN:

Veillez consulter le site de la SNCF au moment de votre inscription. **Gare de Montdauphin-Guillestre, ligne de Briançon (Hautes-Alpes).**

Vous pouvez consulter les horaires des navettes pour la Chalp d'Arvieux sur le [lien suivant](#)

SI VOUS VENEZ EN VOITURE:

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites de calcul de trajet sur internet.

Parking gratuit, non gardé, à la Chalp d'Arvieux, à proximité d'habitations.

SI VOUS VENEZ EN AVION: non concerné

DISPERSION

Fin de séjour à la Chalp d'Arvieux.

FORMALITES

ACCUEIL:

Votre circuit débute à la Chalp d'Arvieux où vous laissez vos bagages..

SI VOUS VENEZ EN TRAIN:

Veillez consulter le site de la SNCF au moment de votre inscription. **Gare de Montdauphin-Guillestre, ligne de Briançon (Hautes-Alpes).**

Vous pouvez consulter les horaires des navettes pour la Chalp d'Arvieux sur le [lien suivant](#)

SI VOUS VENEZ EN VOITURE:

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites de calcul de trajet sur internet.

Parking gratuit, non gardé, à la Chalp d'Arvieux, à proximité d'habitations.

SI VOUS VENEZ EN AVION: non concerné

DISPERSION:

Fin de séjour à la Chalp d'Arvieux.

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Pièce d'identité en cours de validité durant tout le voyage.
- dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- carte vitale.

NIVEAU

2/5. Niveau Modéré: cette randonnée s'adresse à des randonneurs en bonne condition physique, sans être des sportifs aguerris. Les étapes durent entre 4 et 6 heures par jour, avec un dénivelé compris entre 300 et 750 mètres. Les chemins peuvent comporter quelques passages plus techniques ou escarpés, mais restent accessibles à toute personne habituée à marcher régulièrement.

HEBERGEMENT

Hébergement confort en version hôtel : Chambre double ou à 2 lits selon votre choix, les draps et serviettes sont fournis, les sanitaires sont privés.

REPAS:

Repas copieux pris dans les hébergements.

Les pique-niques sont en option. Nous pouvons les réserver auprès des hébergements en prenant l'option. Sinon vous trouverez dans les villages les commerces nécessaires à vos achats. Vous pourrez également les réserver auprès des hébergeurs dès votre arrivée pour le lendemain. Il n'y a pas de pique-nique le premier jour

Régimes particuliers : Si vous êtes soumis à un régime spécifique (sans gluten, sans lactose, ...) ou végétarien, nos petites structures n'ont pas la capacité de proposer des menus personnalisés à chaque régime. Nous adapterons au mieux nos menus dans la limite de nos capacités (notamment d'approvisionnement). Il faudra néanmoins prévoir, de votre côté, des substituts adaptés à vos besoins, notamment le pain, les encas, laits spéciaux, essentiellement pour les pique-niques !

TRANSFERTS INTERNES

J2 : entre Ville-Vieille et la Rua à 9h (5mn) gratuit avec la navette des escartons.

J4 : Entre Saint-Véran et la Mine de Cuivre (optionnel - 5km) : 6€ à votre charge, sans réservation à régler au chauffeur.

J5 : Entre Chianale et le Col Agnel (15 mn) : navette (comprise dans le tarif) à 9h.

J5 : Entre Echalp et Abriès : Navette des Escartons régulière gratuite sans réservation.

J6 : Entre Abriès et Souliers (15 mn) : navette (comprise dans le tarif) à 9h.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous portez seulement vos affaires pour la journée. Le reste de vos bagages est transporté entre les hébergements.

VOS BAGAGES:

- 1 sac de voyage souple ou valise rigide pour contenir les affaires **MAXIMUM 12KGS**. Suite à des abus, le transporteur refuse catégoriquement tous bagages dépassant le poids.
- 1 sac à dos de 35 à 55 litres, muni d'une ceinture ventrale pour les journées de randonnée. Il s'agit d'y faire rentrer les affaires les jours sans transfert de bagages.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous portez seulement vos affaires pour la journée. Vos bagages sont transportés entre les hébergements.

VOS BAGAGES:

- 1 sac de voyage souple ou valise rigide pour contenir les affaires **MAXIMUM 12KGS**. Suite à des abus, le transporteur refuse catégoriquement tous bagages dépassant le poids.
- 1 sac à dos de 35 à 55 litres, muni d'une ceinture ventrale pour les journées de randonnée. Il s'agit d'y faire rentrer les affaires les jours sans transfert de bagages.

GROUPE

De 1 à 20 voyageurs. Possible dès un participant avec supplément départ personne seule.

ENCADREMENT

Vous avez opté pour une formule en autonomie, vous permettant de profiter de la liberté de découvrir les paysages à votre rythme. Grâce à des traces de sentiers balisés et à une application GPS conviviale, vous serez guidé tout au long de votre randonnée. De plus, un dossier de route et une carte vous seront fournis pour vous assurer une navigation sans stress. Profitez de chaque instant en pleine nature, en toute sérénité !

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Vous ne trouverez aucun commerce durant tout le séjour. Pensez à prendre en quantités suffisantes vos « indispensables personnels » (cigarettes, médicaments et autres...)

POUR LA RANDONNEE:

Il s'agit là de faire preuve avant tout de bon sens en fonction de la saisonnalité sur laquelle vous êtes inscrits. Les mois d'avril, mai, juin et à partir de la mi septembre, en plus de la liste ci dessous, prévoir une veste type softshell + un imperméable ou une veste technique imperméable. En juillet, Aout et début septembre, prendre uniquement une petite veste imperméable. De façon générale, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 chapeau de soleil ou une casquette
- 1 paire de bâtons télescopiques
- 1 maillot de bain
- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut «casser » les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- mouchoirs en papier
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antisepsimodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biafine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique,...

POUR L'ETAPE:

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles « Ear"
- 1 lampe frontale
- Un draps sac
- affaires de toilette minimum + serviette de toilettes. Privilégier savon, gel douche et shampoing 100% biodégradable.

POUR LES PIQUE-NIQUES:

- 1 gourde de 2L et/ou une bouteille thermos ou camel bag. Boire est indispensable en randonnée.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 boîte type « tupperware » avec couvercle pour les pique-niques.

et puis... une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !

LE PRIX COMPREND

- l'hébergement en demi-pension du dîner du jour 1 au petit déjeuner du dernier jour sur la base d'une chambre double
- le roadbook + carte IGN du voyage tracée
- les transferts en véhicule prévus pendant la randonnée sauf le jour 4
- les traces GPS sous format .GPX
- le transport des bagages comme indiqué dans la rubrique « Transport des bagages »

LE PRIX NE COMPREND PAS

- **le trajet ALLER / RETOUR de votre domicile au lieu de rendez-vous**
- **les boissons dans et en dehors des hébergements**
- **Les pique-niques**
- **Le transfert en véhicule du jour 4**
- **les dépenses personnelles**
- **Le supplément personne seule**
- **les assurances: annulation voyage (4% du montant du séjour). Responsabilité civile obligatoire.**

