



VOYAGE AVEC UN ÂNE EN CHARTREUSE

Séjour de randonnée accompagnée. En famille à partir de 8 ans
Séjour itinérant - 5 jours / 4 nuits - Isère

Mise à jour : 19/09/2024

L'été est enfin là ! Fleurs, oiseaux, papillons, tous sont éveillés..., il est temps d'en profiter. On part en vacances, on part en montagne. Mais quelle idée !? Le temps est suspendu et c'est si accessible. La vie au naturel, un retour à l'essentiel à partager avec nos enfants. On pose tous ensemble nos valises à l'arrivée, le quotidien est loin! Une petite semaine pour prendre le temps de se déplacer, de regarder passer les troupeaux, de sentir l'herbe sous nos pieds, au rythme du sabot des ânes sur le sentier. Après chaque journée de déambulation dans la verdure et les chemins de pierres, le coucher de soleil sur la roche imposante est notre récompense. Saucisses, grillades et petits légumes cuisent sur le feu, leurs senteurs se répandent dans la forêt et s'entremêlent. Sous le ciel étoilé, la nuit va être calme et le repos bien mérité. On se sent ressourcé, vivant, apaisé. Ces vacances sont l'occasion de se retrouver en famille en partageant un mode de vie : local et simple au contact des animaux.

L'ETAT D'ESPRIT CANOPEE:

Vous vous préparez à nous suivre sur un de nos voyages d'aventure. Derrière cette fiche technique se cache un travail d'équipe et une véritable culture du voyage que nous tenons à partager avec vous.

Nos objectifs sont de tenter de vous faire découvrir des régions en y apportant nos touches personnelles, celles de découvrir des territoires sauvages, des hébergements locaux et petits hameaux qui se fondent dans les massifs. Il s'agit aussi de développer sur ces territoires l'emploi que ce soit directement pour le biais de l'embauche ou par le choix de prestataires locaux qui sont, à nos yeux, les référents de leur territoire. Aussi vous faire découvrir la faune et la flore. Les rencontres humaines sont, sans aucun doute, pour nous, le point primordial de nos voyages. Elles sont la clef de voûte de la transmission du savoir et de l'épanouissement personnel afin que vous repartiez de nos séjours la tête remplie d'étoiles.

Vous venez donc, avec nous, pour découvrir ces valeurs, vous ouvrir à ce partage et vous immerger dans ces territoires qui n'attendent de vous que la curiosité et le respect.

... Bienvenue chez Canopée Voyages

PROGRAMME

Jour 1

Rendez-vous sur le parking devant le camping de l'Ourson à Entremont le Vieux en Savoie à 13 h 30 mn.

Soyez habillés en tenue de randonnée, avec votre sac à dos prêt, de l'eau dans votre gourde et vos chaussures de randonnée à portée de main. Vous aurez déjà pris votre repas de midi.

Il est apprécié que chacun des participants apporte une des spécialités de sa région d'origine, afin d'avoir des échanges culturels fructueux au cours d'un apéritif convivial.

Le dépaysement est immédiat.

Après avoir fait connaissance entre nous, il est temps de le faire également avec les ânes, nos compagnons de la semaine : caresses, brossage, bâtage et quelques principes de base pour partir du bon pied.

La première balade de la semaine vous emmène par les Bessons au Désert d'Entremont, un plateau offrant une vue panoramique sur le nord du Massif. Vous avez rendez-vous pour votre première étape au Gîte d'étape L'Escale du Désert.

En fin de journée, l'accompagnateur(trice) présente l'atelier "Papier végétal" qui aura lieu jeudi avec Chloé, et donne des indications pour la cueillette de la semaine.

Les enfants s'adaptent facilement : c'est le premier soir, et ils sont déjà épanouis ! L'ambiance montagne est au rendez-vous pour cette première étape.

Temps de marche: 2h30. 5kms. Dénivelé positif 300m

Jour 2

Une belle journée débute avec le petit déjeuner montagnard, la visite du vieux village paysan du Désert et une balade avec nos amis les ânes entre alpages et forêts.

Une randonnée facile et adaptée au niveau du groupe et aux conditions météo.

Une belle vue sur le Mont Blanc, un panorama sur les sommets de Chartreuse et une ambiance pastorale, ici, ça sent bon le foin ! Au cours de la journée, vous êtes attendus pour la visite d'une ferme d'altitude, une belle découverte pour les enfants.

Retour au gîte d'étape pour un dîner convivial.

Temps de marche: 3h30. 6kms. Dénivelé positif et négatif: 200m

Jour 3

Depuis le gîte, randonnée douce vers le torrent du Cozon et ses bassins naturels creusés par le temps, pique-nique au bord de l'eau pour un moment fraîcheur.

Poursuite avec les ânes jusqu'au village et arrêt découverte au Musée de l'Ours des Cavernes.

Un petit transfert en minibus à lieu pour vous rendre directement à la Ferme des Allières, votre nouveau camp de base en pleine forêt, jusqu'à la fin du séjour.

Nos amis organisateurs auront planté le décor et vous aideront à planter les tentes qui vous attendent au coeur de la forêt. Changement d'ambiance, et retour aux sources.

Temps de marche: 4h. 6kms. Dénivelé positif 100m et dénivelé négatif 300m

Jour 4

On se réveille au chant du coq à la Ferme des Allières, puis départ pour une balade au coeur de la forêt.

Au programme : cabanes, cueillettes et récréation dans les bois. Dans l'après-midi, rencontre avec Chloé autour de son atelier artistique "Papier Végétal". Confection de vos oeuvres à partir des récoltes et ramasses de la semaine.

En fin de journée, tout le monde se retrouve autour du feu et du barbecue, ambiance trappeur et chansons !

Temps de marche: 2h. 5kms. Dénivelé positif et négatif 200m

Jour 5

Deuxième réveil à la ferme dans ce décor forestier aux odeurs campagnardes. Visite du village et de l'ancienne scierie familiale du hameau du Château.

Le pique-nique s'organise dans les ruines du Château de MontBel, le temps des chevaliers et des batailles n'est pas très loin. Nous glissons tranquillement vers le bourg de Saint Pierre d'Entremont. Les ânes nous accompagnent pour cette dernière balade...

Il est temps de se dire au revoir, la tête remplie de souvenirs et de moments merveilleux passés en compagnie de l'accompagnateur et de nos amis à quatre sabots.

Dispersion au coeur du village de Saint-Pierre-d'Entremont, devant l'office du Tourisme où un minibus vous attend pour amener les chauffeurs récupérer leur voiture à Entremont-Le-Vieux.

Transfert retour vers la Gare de Chambéry Challes-les-Eaux à 16h30.

Avant de quitter le massif, vous pourrez également découvrir l'exposition artisanale située à l'intérieur de La Maison du Parc à l'Office du Tourisme.

Temps de marche: 2h. 5kms. Dénivelé positif 50m et dénivelé 300m

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction.

Aussi, des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté tels que les conditions climatiques et l'enneigement peuvent en modifier le déroulement. Des décisions de modification du séjour (modification de tracé par exemple) peuvent être prises au fil des jours par l'organisateur, responsable de ce voyage. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

Nous attirons votre attention sur le fait que ce séjour se déroule en zone de montagne. Il est donc nécessaire que chacun des participants en ai conscience tant au niveau du respect de l'environnement et des habitants mais surtout concernant le niveau d'engagement que cela nécessite. Il est donc indispensable de se préparer à ce type de séjour et d'informer « Canopée » de toutes problématiques liées à la santé des participants.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le J1 **rendez-vous à 13h30** sur le parking du Camping de l'Ourson à Entremont-Le-Vieux (73).

SI VOUS VENEZ EN TRAIN:

Gare de Chambéry Challes Les Eaux.

Une ligne régulière part de la gare routière de Chambéry (ligne S04) pour vous emmener directement à Entremont-le-Vieux (arrêt ENTREMONT-LE-VIEUX Mairie).

Départ de Chambéry à 12h30, arrivée à Entremont 13h20.

Détails et horaires sur : <https://savoie.transdev.com/line/ligne-s04/>

SI VOUS VENEZ EN VOITURE:

Rendez vous à Entremont-le-Vieux (73) sur le parking du Camping de l'Ourson.

Pour aller de Chambéry à Entremont-le-Vieux : Depuis l'autoroute A 41 au Nord de Chambéry, prendre la direction "Massif de la Chartreuse" par la D 912. Franchir le Col du Granier et descendre jusqu'à Entremont-le-Vieux.

Pour aller de Lyon à Entremont-le-Vieux : Quitter l'autoroute A 43 (Lyon-Chambéry), sortie 10 (Les Abrets). Prendre la direction Massif de Chartreuse par Pont de Beauvoisin (D82) et Les Echelles (D1006). Prendre St Pierre d'Entremont (D 520c), puis sortir du village côté Savoie et remonter la D912 jusqu'à Entremont-le-Vieux.

Vous pouvez sans souci garer votre véhicule sur l'un des parkings du village.

DISPERSION

Le J5 à **16h30** devant l'Office de Tourisme de St Pierre d'Entremont

SI VOUS PARTEZ EN TRAIN:

transfert vers la gare de Chambéry Challes Les Eaux pour 17h30. **A réserver lors de votre inscription.**

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- carte vitale.

NIVEAU

1/5 - Niveau Facile

Convient aux débutants ou aux familles. Les randonnées et activités sont courtes (environ 2 à 4 heures par jour), avec peu de dénivelé (jusqu'à 300 mètres). Les sentiers sont bien balisés, peu techniques et ne demandent pas de condition physique particulière. C'est idéal pour découvrir la marche en pleine nature à un rythme tranquille.

HEBERGEMENT

Nuits 1 & 2 : Gîte d'e'tape confort. Une famille par chambre, sanitaires sur place.

Nuits 3 & 4: Campement autour de la Ferme sous tente. Une tente ou deux par famille. Douche et toilettes nature installés en extérieur dans la forêt.

REPAS:

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes ou par l'accompagnateur. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme du séjour.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Petites douceurs et goûter sont prévues au cours de la balade.

TRANSFERTS INTERNES

Au cours de la semaine, un transfert en minibus est prévu pour vous rendre d'Entremont-le-Vieux à la Ferme des Allières.

PORTAGE DES BAGAGES

Bagages transportés par nos soins par véhicule.

Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée. Un âne portera le pique-nique.

Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux (60 cm maximum), dont **le poids ne dépasse pas 10 kg**.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, neige ou glace en hiver, etc...), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

GROUPE

De 6 à 14 personnes.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, **connaissant parfaitement le massif**. Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques.
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Être disponible et à votre écoute.

MATERIEL FOURNI

Les tentes sont attribuées par famille.

Tout le matériel de cuisine collectif et individuel est fourni.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR POUR LA RANDONNEE:

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.
- en marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable. Prévoir des vêtements qui sechent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.
- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard ou tour de cou.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence.
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 short ou bermuda.
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- Equipement :
- 1 sac à dos de 20/30 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 gourde (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- crème solaire + écran labial.
- appareil-photo, jumelles (facultatif).
- une paire de bâtons peut être utile pour les adultes, déconseillée pour les enfants.

POUR L'ETAPE:

- un matelas de camping confortable
- un sac de couchage (à mettre hors de votre valise)
- un drap-sac pour le gîte, si vous ne souhaitez pas dormir dans le duvet
- 1 maillot de bain
- 1 pantalon confortable
- paire de chaussures de tente légères
- nécessaire de toilette
- 1 serviette de toilette qui seche rapidement
- boules Quies ou tampon Ear
- 1 frontale ou lampe de poche
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Anti-diarrhéique et antiseptique intestinal, Anti-sapsmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), 1 stick à lèvres...

POUR LES PIQUE-NIQUES:

- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- Boite plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.

- Pour les enfants :
- un tout petit sac à dos pour mettre juste son K-Way et/ou sa cape de pluie, son chapeau et une petite gourde. Les adultes et les aînés peuvent se charger du reste de leur équipement.
- et puis... une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !

DATES ET PRIX

Transfert retour St Pierre d'Entremont - gare de Chambéry : 20 € par personne. A réserver à l'inscription.

LE PRIX COMPREND

- les frais d'organisation et d'encadrement.
- l'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 5
- la visite du Musée de l'Ours des Cavernes.
- l'intervention de Chloé pour l'atelier "Papier Végétal"
- le transport des pique-nique par les ânes
- le transport des bagages chaque jour
- le transfert prévu au programme le J3.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- **le trajet depuis votre domicile au lieu de rendez-vous et retour**
- **les dépenses personnelles**
- **les boissons dans et en dehors de l'hébergement**
- **le transfert du jour 5 vers la gare de Chambéry si vous voyagez en train**
- **les assurances: annulation voyage (4% du montant du séjour)**
- **Responsabilité civile obligatoire.**

