



L'ARCHIPEL DES ÎLES D'OR, PARADIS NATUREL EN LIBERTÉ

Randonnée en liberté
Séjour en semi-itinérance - 6 jours / 5 nuits

Mise à jour : 27/01/2025

Porquerolles, la plus grande des îles, séduit par ses paysages variés. Ses plaines fertiles abritent vignes et vergers, tandis que ses collines boisées offrent des sentiers ombragés propices à la marche. Les plages, telles que Notre-Dame ou la Courtade, sont des havres de paix où le temps semble suspendu. Port-Cros, plus sauvage, est un véritable sanctuaire écologique. Parc national depuis 1963, elle dévoile une biodiversité riche, tant sur terre que sous les flots. Ses sentiers escarpés mènent à des points de vue imprenables, récompensant les efforts des marcheurs. La presqu'île de Giens, reliée au continent par un double tombolo, est un phénomène géologique rare. Ses sentiers côtiers offrent une alternance de falaises abruptes et de plages intimistes. La diversité de sa flore, des orchidées aux genêts, ravira les amateurs de botanique. Chaque journée de randonnée est une promesse de découvertes, entre patrimoine naturel et panoramas marins. Ce séjour est une invitation à ralentir, à se reconnecter à l'essentiel, en harmonie avec des paysages d'une beauté authentique.

L'ETAT D'ESPRITCANOPEE:

Vous vous préparez à nous suivre sur un de nos voyages d'aventure. Derrière cette fiche technique se cache un travail d'équipe et une véritable culture du voyage que nous tenons à partager avec vous. Nos objectifs sont de tenter de vous faire découvrir des régions en y apportant nos touches personnelles, celles de découvrir des territoires sauvages, des hébergements locaux et petits hameaux qui se fondent dans les massifs. Il s'agit aussi de développer sur ces territoires l'emploi que ce soit directement pour le biais de l'embauche ou par le choix de prestataires locaux qui sont, à nos yeux, les référents de leur territoire. Mais aussi vous faire découvrir la faune et la flore. Les rencontres humaines sont, sans aucun doute, pour nous, le point primordial de nos voyages. Elles sont la clef de voûte de la transmission du savoir et de l'épanouissement personnel afin que vous

repartiez de nos séjours la tête remplie d'étoiles. Vous venez donc, avec nous, pour découvrir ces valeurs, vous ouvrir à ce partage et vous immerger dans ces territoires qui n'attendent de vous que la curiosité et le respect.

... bienvenue chez Canopée Voyages

PROGRAMME

Jour 1 : Hyères, porte des Îles d'Or

Bienvenue à Hyères, charmante ville où l'histoire médiévale se mêle à la douceur méditerranéenne. Vous vous installez dans un hôtel idéalement situé, à deux pas du cœur historique de la ville et à proximité de l'embarcadère de la Tour Fondue, point de départ vers les Îles d'Or. Une première soirée libre vous offre l'occasion d'explorer les ruelles du vieux Hyères, flâner sur une place animée ou simplement profiter du confort de votre hébergement. À demain pour les premières découvertes insulaires !

Jour 2 : L'île de Port-Cros, un sanctuaire naturel

Ce matin, embarquez pour Port-Cros, joyau préservé de l'archipel des Îles d'Or. Après une traversée en bateau d'environ une heure, vous accostez sur cette île à la fois sauvage et accueillante, reconnue comme le premier Parc National Terrestre et Marin d'Europe. Ses paysages montagneux et son littoral découpé en font un paradis pour les randonneurs.

Vous partez pour une boucle sur la partie ouest de l'île, où les sentiers côtiers vous mènent à des criques et plages d'une beauté intacte, comme celle de La Palud. Entre eaux cristallines et végétation méditerranéenne, cette immersion vous invite à ralentir et à savourer chaque instant. En fin d'après-midi, retour en bateau vers Hyères pour une soirée libre et une nuit dans votre hôtel.

4h15 de marche. D+ 455m / D- 455m.

Jour 3 : La presqu'île de Giens, entre terre et mer

Aujourd'hui, cap sur la presqu'île de Giens, un véritable trésor naturel façonné par un double tombolo, phénomène géologique rare. Vous partez pour une randonnée en boucle sur la côte ouest, le long d'un sentier côtier qui serpente à travers des paysages variés et enchanteurs.

Depuis le port du Niel, le chemin vous conduit vers la plage de l'Arboussière, la pointe d'Escampobariou et le port de la Madrague. À chaque étape, la flore méditerranéenne dévoile ses merveilles : orchidées délicates, genêts dorés et lavatères colorées. La beauté sauvage de la presqu'île offre un véritable dépaysement et un moment suspendu entre ciel et mer.

En fin de journée, retour à votre hôtel à Hyères pour une dernière soirée libre et une nuit de repos bien méritée.

5h de marche. D+ 350m / D- 350m.

Jour 4 : Île de Porquerolles, l'évasion florale

Ce matin, vous mettez le cap sur l'île de Porquerolles, célèbre pour ses paysages idylliques et sa douceur de vivre. Après une courte traversée en bateau, vous vous installez dans un charmant Hôtel Résidence***, à quelques pas seulement de la plage de la Courtade.

Au printemps, Porquerolles se transforme en un jardin méditerranéen, où le maquis en fleur diffuse ses parfums enivrants. Cistes, myrtes et bruyères arborescentes créent un tableau vivant aux mille couleurs. Vous partez explorer la partie ouest de l'île, où chaque sentier vous invite à ralentir, à écouter le murmure des vagues et à contempler l'horizon infini.

Pour le déjeuner, une pause pique-nique sur la plage du Langoustier s'offre à vous, un moment simple et authentique au cœur de la nature. En revenant vers votre hôtel, vous longez les plages mythiques et les criques secrètes du côté nord, profitant des derniers rayons du soleil. La soirée est libre, laissant place à l'exploration des petites ruelles de Porquerolles ou simplement au repos, bercé par le chant des cigales. Nuit sur l'île, entre calme et sérénité.

5h de marche. D+ 350m / D- 350m.

Jour 5 : Île de Porquerolles, la nature sauvage de l'Est

Pour cette nouvelle journée sur l'île de Porquerolles, vous partez à la découverte de sa partie est, encore plus sauvage et intimiste. Cette boucle vous plonge dans un univers où la faune et la flore méditerranéennes s'épanouissent en toute liberté.

Le sentier vous conduit d'abord à la plage de Notre Dame, élue parmi les plus belles plages d'Europe, avec ses eaux translucides et son écrin de verdure. Vous poursuivez vers la pointe des Mèdes, à l'extrémité orientale de l'île, offrant des panoramas saisissants sur les îlots environnants et

la mer infinie. Enfin, la plage de la Galère, plus confidentielle, vous invite à une pause hors du temps, entouré par la sérénité des lieux.

Cette immersion au cœur de la nature insulaire est une véritable invitation à ralentir et à savourer chaque instant. Le soir, retour à votre hôtel pour une dernière nuit sur Porquerolles, le souvenir des senteurs du maquis et des paysages sauvages encore présents en mémoire. Dîner libre pour clôturer cette belle journée.

6h de marche. D+ 450m / D- 450m.

Jour 6 : Derniers pas sur Porquerolles et retour à Giens

Pour cette ultime journée, vous explorez la face sud de Porquerolles, où les paysages se font plus escarpés et sauvages. La boucle débute avec une montée vers le fort Sainte-Agathe et le Moulin du Bonheur, témoins du riche passé historique de l'île, offrant une vue panoramique sur le village et les eaux environnantes. Vous poursuivez ensuite vers l'Oustaou de Diou et la pointe des Salins, où les falaises se jettent dans la mer avec majesté.

En chemin, un détour au sémaphore vous récompense par un point de vue saisissant sur l'ensemble de l'île et les horizons méditerranéens. Le retour s'effectue par le fort de l'Alycastre, chargé de légendes, et la plage de la Courtade, où l'on peut encore s'imprégner de la douceur insulaire.

En fin de journée, vous quittez ce paradis préservé pour rejoindre la gare maritime de la Tour Fondue en bateau. La tête remplie de souvenirs d'aventures et de paysages somptueux, votre séjour prend fin ici, au bord de la Méditerranée.

3h de marche. D+ 250m / D- 250m.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à l'hôtel à Hyères (heure d'arrivée selon votre convenance).

SI VOUS VENEZ EN TRAIN:

Se renseigner auprès de la SNCF au 36 35 ou sur le site www.sncf-connect.com. Gare d'accès pour l'aller et le retour : HYERES gare SNCF

Pour rejoindre l'hôtel de la gare : En bus : La ligne de bus 67 assure la liaison entre la gare SNCF et votre hôtel. Les horaires sont fournis dans le topo-guide ou auprès du réseau Mistral. (Tél : 0825 000 650 ou sur le site www.reseaumistral.com/)

En taxi : Vous avez également la possibilité de prendre un taxi : TAXIS RADIOS: 04 94 38 55 55

SI VOUS VENEZ EN VOITURE:

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites de calcul de trajet sur internet.

Par l'A7 et l'A8 jusqu'à Aix -en-Provence, puis l'A52 et l'A50 par Toulon à l'entrée d'Hyères, suivre la direction Presqu'île de Giens. A un rond-point à l'entrée de la presqu'île, prendre la direction du Port St-Pierre. Tourner dans l'avenue de la Méditerranée, passer devant le port. Votre hôtel se trouvera sur votre droite, environ 200 mètres plus loin.

Parking des voitures devant l'hôtel.

SI VOUS VENEZ EN AVION:

Aéroport de Toulon / Hyères : Tél: 04 94 00 83 83

L'aéroport de Toulon - Hyères se trouve à environ 10 minutes de votre hôtel en bus. La ligne de bus 63 relie l'aéroport et votre hôtel (renseignement sur le site www.reseaumistral.com/)

DISPERSION

Le jour 6 à l'embarcadère de La Tour Fondue après votre randonnée.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Pièce d'identité ou passeport en cours de validité durant tout le voyage.
- dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- carte vitale.

NIVEAU

2/5. Niveau Modéré. Ces randonnées s'adressent à des randonneurs en bonne condition physique, sans être des sportifs aguerris. Les étapes durent entre 4 et 6 heures par jour, avec un dénivelé compris entre 300 et 750 mètres. Les chemins peuvent comporter quelques passages plus techniques ou escarpés, mais restent accessibles à toute personne habituée à marcher régulièrement.

HEBERGEMENT

Pour votre séjour, nous vous proposons des hébergements soigneusement sélectionnés pour allier confort et proximité des points d'intérêt :

- À Hyères : Vous serez logé dans un établissement catégorie 1* ou similaire, idéalement situé à deux pas du centre historique et médiéval de la ville et à proximité de l'embarcadère de la Tour Fondue, votre point de départ pour les Îles d'Or. Cet hébergement, simple et convivial, offre tout le nécessaire pour une halte agréable.
- Sur l'île de Porquerolles : Vous séjournez dans une résidence hôtelière 3*, nichée à proximité de l'embarcadère, des commerces et de la plage de la Courtade. Lieu idéal pour profiter pleinement de l'île, ce cadre chaleureux vous permet de vous détendre tout en étant au cœur des trésors naturels de Porquerolles.
- Option 3* : Pour ceux qui souhaitent davantage de confort, il est possible d'opter pour un hébergement en hôtel 3 étoiles à Hyères ou sur l'île de Porquerolles, selon vos envies et votre budget.

Ces choix vous garantissent un séjour agréable, en parfaite harmonie avec l'atmosphère douce et sereine de votre aventure méditerranéenne.

REPAS:

Est compris dans le prix uniquement le petit déjeuner.

TRANSFERTS INTERNES

Plusieurs transferts prévus durant le séjour en bus et en bateau non inclus dans le tarif.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous portez uniquement vos affaires de la journée. Vous transportez vos bagages le jour 4 dans le bateau pour Porquerolles et les déposer à votre arrivée sur l'île.

VOS BAGAGES:

- 1 sac de voyage souple ou valise rigide pour contenir les affaires.
- 1 sac à dos de 35 à 55 litres, muni d'une ceinture ventrale pour les journées de randonnée. Il s'agit d'y faire rentrer les affaires les jours sans transfert de bagages.

GROUPE

De 1 à 20 voyageurs. Possible dès un participant avec supplément départ personne seule.

ENCADREMENT

Vous avez opté pour une formule en autonomie, vous permettant de profiter de la liberté de découvrir les paysages à votre rythme. Grâce à des traces de sentiers balisés et à une application GPS conviviale, vous serez guidé tout au long de votre randonnée. De plus, un dossier de route et une carte vous seront fournis pour vous assurer une navigation sans stress. Profitez de chaque instant en pleine nature, en toute sérénité !

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

POUR LA RANDONNEE:

Il s'agit là de faire preuve avant tout de bon sens en fonction de la saisonnalité sur laquelle vous vous êtes inscrits. Les mois d'avril, mai, juin et à partir de la mi septembre, en plus de la liste ci dessous, prévoir une veste type softshell + un imperméable ou une veste technique imperméable. En juillet, Aout et début septembre, prendre uniquement une petite veste imperméable. De façon générale, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 chapeau de soleil ou une casquette
- 1 paire de bâtons télescopiques
- 1 maillot de bain
- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut «casser » les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- mouchoirs en papier
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antisepsimodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique,...

POUR L'ETAPE:

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles « Ear"
- 1 lampe frontale
- affaires de toilette minimum. Privilégier savon, gel douche et shampoing 100% biodégradable.

POUR LES PIQUE-NIQUES:

- 1 gourde de 2L et/ou une bouteille thermos ou camel bag. Boire est indispensable en randonnée.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 boîte type « tupperware » avec couvercle pour les pique-niques.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement 5 nuits en hôtel 1* et 3*
- Les petits-déjeuners du J2 au J6
- Les taxes de séjour

- Le dossier liberté (1 dossier pour 4 personnes contenant la documentation pour la réalisation de la randonnée : cartes, descriptifs...).

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les repas de midi et les repas du soir,
- Les transferts en bus ou bateau sur place,
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Votre transport aller/retour jusqu'au lieu de rendez-vous et de dispersion,
- Le supplément chambre individuelle,
- les assurances: annulation voyage (4% du montant du séjour). Responsabilité civile obligatoire.

