



RANDONNÉE AU SUD DE L'ITALIE : TRUFFES, BAROLO ET VILLAGES AUTHENTIQUES

Circuit accompagné en petit groupe
Voyage en semi-itinérance - 7 jours / 6 nuits

Mise à jour : 28/01/2025

Au sud du Piémont, là où les collines semblent s'étirer à l'infini, un autre rythme de vie vous attend. Entre sentiers ombragés et chemins bordés de vignes, cette randonnée vous emmène au cœur d'un territoire façonné par les traditions, la gastronomie et une nature généreuse. Les Langhe, terre de contrastes, offrent un paysage unique où les vallons accueillent des vignobles réputés, et où chaque village perché raconte une histoire. Ici, le temps s'écoule doucement, au gré des récoltes, des saisons, et des gestes ancestraux des habitants. C'est dans ce décor que nous vous proposons de marcher, à la rencontre de l'authenticité italienne. Chaque journée est une immersion. Les sentiers traversent des forêts de chênes et des terres où les chiens truffiers scrutent le sol à la recherche du trésor caché : la fameuse truffe blanche d'Alba. Les pauses sont autant d'occasions de savourer les produits locaux : un verre de Barolo, des noisettes grillées, ou un plat simple mais plein de saveurs, préparé avec soin par vos hôtes. Le voyage est ponctué par la découverte de villages où le patrimoine se mêle à la vie quotidienne. Barbaresco, Monforte, ou La Morra : ces noms évoquent des crus d'exception, mais aussi des ruelles pavées, des clochers qui dominent les collines, et des terrasses où l'on s'installe pour contempler les paysages. Ce séjour est une invitation à ralentir, à marcher dans un cadre apaisant et à prendre le temps de vivre. Chaque étape offre une atmosphère différente : un panorama grandiose, un dîner dans une auberge familiale, ou un instant de partage avec un producteur passionné. Vous serez tour à tour marcheur, curieux, et gourmet, porté par la richesse et la simplicité de ce terroir. Que vous soyez amateur de randonnées accessibles ou simplement à la recherche d'un voyage où la nature et la culture s'entrelacent harmonieusement, ce séjour saura vous séduire. Loin des foules, au rythme de vos pas, vous découvrirez une Italie

authentique, où la générosité des paysages rivalise avec celle de ses habitants. Prêt à enfiler vos chaussures de marche et à vous laisser porter par l'esprit des collines du sud ?

L'ETAT D'ESPRITCANOPEE:

Vous vous préparez à nous suivre sur un de nos voyages d'aventure. Derrière cette fiche technique se cache un travail d'équipe et une véritable culture du voyage que nous tenons à partager avec vous. Nos objectifs sont de tenter de vous faire découvrir des régions en y apportant nos touches personnelles, celles de découvrir des territoires sauvages, des hébergements locaux et petits hameaux qui se fondent dans les massifs. Il s'agit aussi de développer sur ces territoires l'emploi que ce soit directement pour le biais de l'embauche ou par le choix de prestataires locaux qui sont, à nos yeux, les référents de leur territoire. Mais aussi vous faire découvrir la faune et la flore. Les rencontres humaines sont, sans aucun doute, pour nous, le point primordial de nos voyages. Elles sont la clef de voûte de la transmission du savoir et de l'épanouissement personnel afin que vous repartiez de nos séjours la tête remplie d'étoiles. Vous venez donc, avec nous, pour découvrir ces valeurs, vous ouvrir à ce partage et vous immerger dans ces territoires qui n'attendent de vous que la curiosité et le respect.

... bienvenue chez Canopée Voyages

PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Turin, entre histoire et découvertes

Rendez-vous à 14h à votre hôtel au cœur de Turin. Après vous être installé, la visite de cette ville au passé riche commence. Capitale historique du duché de Savoie, puis du Royaume d'Italie, Turin dévoile un centre monumental et élégant. À l'ombre de ses passages couverts, vous découvrirez la place San Carlo, les églises baroques della Consolata et San Lorenzo, et la fameuse Mole Antonelliana. Une montée sur la colline des Cappuccini vous offrira un panorama saisissant, avec les Alpes en toile de fond. Le soir, un dîner dans une trattoria piémontaise viendra clore cette première journée dans une ambiance conviviale. Nuit dans le centre de Turin.

4h de marche urbaine.

Jour 2 : D'Asti à l'abbaye de Vezzolano, entreculture et nature

Le matin, départ en train pour Asti. Après avoir déposé vos bagages à l'hôtel, un transfert vous emmène à Castelnuovo Don Bosco, point de départ de votre randonnée. Le sentier vous mène à travers des paysages vallonnés jusqu'à l'abbaye de Vezzolano, joyau médiéval du Piémont. Ici, fresques et sculptures racontent des siècles d'histoire. Après un pique-nique près de l'abbaye, retour à Asti en véhicule privé pour découvrir cette ville chargée de traditions. Entre ses tours médiévales et sa cathédrale gothique, Asti surprend par son authenticité. Dîner et nuit dans le centre historique.

4h30 de marche, +250m/-70m de dénivelé.

Jour 3 : Les vignobles du Monferrato

Un transfert en bus public vous conduit à Ozzano Monferrato, point de départ de votre boucle à travers les vignobles. Ici, les cépages Freisa, Grignolino et Barbera façonnent le paysage et racontent une longue histoire viticole. Vous traverserez le village de Rosignano, célèbre pour ses caves souterraines, avant de rencontrer une famille de vigneron à Cella Monte pour une pause déjeuner et une dégustation. Retour à Ozzano par les sentiers et transfert à Asti. Dîner et nuit sur place.

5h de marche, +400m/-400m de dénivelé.

Jour 4 : Alba, Barbaresco et Neive, au cœur des Langhe

Le matin, un court trajet en train vous mène à Alba, capitale de la truffe blanche. Après avoir rejoint votre hôtel, départ à pied le long du fleuve Tanaro pour rejoindre Barbaresco. Ce charmant village, perché sur les collines, offre une vue magnifique depuis sa tour médiévale. Après une pause déjeuner, le sentier continue vers Neive, classé parmi les plus beaux villages d'Italie. Ses ruelles pavées et son patrimoine vous transporteront dans un autre temps. Retour à Alba en train. Dîner et nuit à Alba.

4h de marche, +400m/-350m de dénivelé.

Jour 5 : Grinzane Cavour et les secrets des Langhe

Le matin, départ en bus pour le château de Grinzane Cavour. Ce site, emblématique des Langhe, raconte l'histoire de Camillo Benso, pionnier de la viticulture moderne. Après la visite, un sentier de crête vous conduit à Serralunga, où une pause déjeuner vous attend dans le village dominé par son château médiéval. L'après-midi, découverte du domaine royal de Fontanafredda, célèbre pour ses grands vins et son histoire singulière. Retour à Alba en bus. Dîner et nuit à Alba.

4h de marche, +350m/-350m de dénivelé.

Jour 6 : Barolo et Novello, dernière immersion dans les vignobles

En bus, direction Uccellaccio pour débiter votre randonnée. Le sentier serpente entre bois de noisetiers et vignobles, offrant des panoramas superbes. Vous atteignez Barolo, berceau du vin éponyme. Après une pause au village, le chemin se poursuit vers Novello, point final de votre itinéraire. Retour à Alba en bus pour une dernière soirée dans les Langhe. Dîner et nuit à Alba.

4h de marche, +400m/-150m de dénivelé.

Jour 7 :

Après le petit déjeuner, départ en train pour Turin. Arrivée à la gare de Torino Porta Susa à 10h30.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le séjour débute le dimanche à 14h, à l'hôtel situé à proximité de la gare de Torino Porta Nuova. Facilement accessible en train ou en transports en commun, cet emplacement permet une arrivée en toute simplicité. L'adresse exacte de l'hôtel vous sera communiquée dans la convocation envoyée environ deux semaines avant le départ. Vous aurez ainsi tout le temps de vous organiser pour rejoindre le point de rendez-vous et débiter cette belle aventure dans les meilleures conditions.

SI VOUS VENEZ EN TRAIN:

Suite à l'éboulement survenu en vallée de la Maurienne en août 2023, les trains reliant la France à l'Italie sont temporairement détournés par la Suisse. Cela allonge les temps de trajet et entraîne des coûts supplémentaires. Une reprise normale de la circulation est attendue pour l'automne 2024. Pour consulter les horaires et effectuer vos réservations, nous vous recommandons le site : www.thetrainline.com.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE:

Si vous optez pour venir en voiture, il est possible de stationner votre véhicule à Turin dans un parking payant. Nous vous invitons à nous contacter pour vous fournir des informations sur les options disponibles, ainsi que pour vous aider à trouver la solution la plus adaptée à vos besoins.

SI VOUS VENEZ EN AVION:

Vols directs avec Air France

La compagnie Air France propose des vols directs entre Paris et Turin, compatibles avec les horaires de début et de fin du séjour :

- Aller (dimanche) : Paris CDG 09h05 ? Turin 10h25
- Retour (samedi) : Turin 15h40 ? Paris CDG 17h10 (ou Turin 19h10 ? Paris CDG 20h40)

Pour consulter les tarifs et effectuer votre réservation, rendez-vous sur : www.airfrance.fr.

DISPERSION

Le séjour se termine le samedi à 10h30, à la gare de Torino Porta Susa. Depuis cette gare, vous pourrez facilement rejoindre l'aéroport de Turin grâce à des correspondances régulières. Les départs des navettes ont lieu aux minutes 25 et 55, pour un trajet d'environ 30 minutes. Le coût du transfert est de 4 €. Cette organisation vous permet de planifier sereinement votre retour.

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Pièce d'identité ou passeport en cours de validité durant tout le voyage.
- dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- carte vitale.

NIVEAU

2/5. Niveau modéré: Ces randonnées s'adressent à des randonneurs en bonne condition physique, sans être des sportifs aguerris. Les étapes durent entre 4 et 6 heures par jour, avec un dénivelé compris entre 300 et 750 mètres. Les chemins peuvent comporter quelques passages plus techniques ou escarpés, mais restent accessibles à toute personne habituée à marcher régulièrement.

HEBERGEMENT

Vous serez logés dans des hôtels confortables, de catégorie 1* et 3*, idéalement situés en centre-ville. Le séjour comprend :

- 1 nuit à Turin,
- 2 nuits à Asti,
- 3 nuits à Alba.

Les inscriptions individuelles sont regroupées en chambres doubles partagées. Si vous préférez une chambre individuelle, un supplément est disponible sur demande.

REPAS:

Repas copieux pris dans les hébergements ; pique-niques à midi.

Régimes particuliers : Si vous êtes soumis à un régime spécifique (sans gluten, sans lactose, ...) ou végétarien, nos petites structures n'ont pas la capacité de proposer des menus personnalisés à chaque régime. Nous adapterons au mieux nos menus dans la limite de nos capacités (notamment d'approvisionnement). Il faudra néanmoins prévoir, de votre côté, des substituts adaptés à vos besoins, notamment le pain, les encas, laits spéciaux, essentiellement pour les pique-niques !

TRANSFERTS INTERNES

Les déplacements durant le séjour se font principalement en bus public, favorisant une approche locale et respectueuse de l'environnement. Quelques trajets sont réalisés en minibus ou taxis privés pour plus de confort.

Les transferts sont généralement courts, ne dépassant pas 30 minutes, à l'exception de :

- Jour 3 : trajet en bus public (50 min),
- Jour 7 : retour en train vers Turin (1h20).

Les différents modes de transport se répartissent ainsi :

- Train : utilisé les jours 2, 4 et 7,
- Bus public : emprunté les jours 3, 5 et 6,
- Taxi privé : prévu le jour 2.

Cette organisation assure un déplacement fluide tout en limitant l'impact environnemental.

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de portage de bagages. Portage uniquement des affaires de la journée (vêtements nécessaires à la journée et partage du pique-nique) Prévoir un sac à dos avec ceinture ventrale de 35L environ.

VOS BAGAGES:

- 1 sac de voyage souple ou valise rigide pour contenir les affaires.
- 1 sac à dos de 35 à 55 litres, muni d'une ceinture ventrale pour les journées de randonnée.

GROUPE

De 6 à 15 voyageurs.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, connaissant parfaitement la région. Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques.
- assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- être disponible et à votre écoute.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

POUR LA RANDONNEE:

Il s'agit là de faire preuve avant tout de bon sens en fonction de la saisonnalité sur laquelle vous êtes inscrits. Les mois d'avril, mai, juin et à partir de la mi septembre, en plus de la liste ci dessous, prévoir une veste type softshell + un imperméable ou une veste technique imperméable. En juillet, Aout et début septembre, prendre uniquement une petite veste imperméable. De façon générale, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 chapeau de soleil ou une casquette
- 1 paire de bâtons télescopiques
- 1 maillot de bain
- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut «casser » les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- mouchoirs en papier
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antisapsmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique,...

POUR L'ETAPE:

- tenues de rechange et chaussures confortables
- **Produit anti-moustiques et crème apaisante**
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles « Ear » (optionnel)
- 1 lampe frontale (optionnel)
- affaires de toilette minimum. Privilégier savon, gel douche et shampoing 100% biodégradable.

POUR LES PIQUE-NIQUES:

- 1 gourde de 2L et/ou une bouteille thermos ou camel bag. Boire est indispensable en randonnée.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 boîte type « tupperware » avec couvercle pour les pique-niques.

et puis... une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !

LE PRIX COMPREND

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne connaissant parfaitement la région
- l'hébergement en pension complète du petit déjeuner du J2 au petit déjeuner du J7 (vin et boissons non compris) sur la base une chambre double/twin
- les transferts pendant le séjour
- La dégustation de vin le J3
- Le transport des bagages
- les taxes de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- **le trajet ALLER / RETOUR de votre domicile au lieu de rendez-vous**
- **Le pique-nique et le dîner du J1**
- **les boissons dans et en dehors des hébergements**
- **les dépenses personnelles**
- **les assurances: annulation voyage (4% du montant du séjour). Responsabilité civile obligatoire.**

