



La vallée du Drâa: itinérance entre kasbahs et dunes

Voyage à pied accompagné – 8 jours / 7 nuits - Maroc

Ici, le soleil se lève avec lenteur comme s'écoule la vie le long de cette vallée. Le Maroc est une invitation à la découverte des sens: couleurs des roches en perpétuel changement, senteurs des épices à tous les coins de rue, cris des enfants qui sortent de l'école, sable chaud sur les pieds.... C'est le long de cette vallée que la plus grande palmeraie au monde s'étend sur plus de 230km. Contraste encore plus saisissant, ce fleuve qui alimente tant de vies, tant de spéculations le long de cette palmeraie, finit maintenant par être absorbé par le désert après M'Hamid sans pouvoir rejoindre sa destination finale historique, l'océan à Tan-Tan.

Cette vallée est une voie de passage entre le monde méditerranéen et le monde africain, et c'est à M'Hamid quand la route s'arrête, que l'on découvre la culture des caravanes dans le désert par la fameuse route de Tombouctou et ses 52 jours de marche.

Plus loin que son simple aspect géographique c'est son rôle social qui est passionnant: là où l'eau coule, la vie s'organise. Depuis des siècles, les habitants utilisent ce fleuve pour leur vie tournée autour de l'agriculture. Au fil de notre voyage, nous aurons l'occasion de rencontrer les habitants qui travaillent la terre. Par ailleurs, la gestion de l'eau y est millimétrée afin d'éviter tout gaspillage. Historiquement, dans ces zones agricoles, se sont construits des villages qui étaient organisés autour de leur Kasbah: un seigneur, riche, s'installe et construit cette fortification. Il règne sur le village et protège ses habitants. Témoin de ce passé pas si lointain, les anciens villages en briques de terre et en pisé se sont endormis pour laisser place, juste à côté, à des constructions avec des matériaux plus modernes demandant moins d'entretien.

En milieu de semaine, nous atteindrons M'hamid, l'extrême limite de la civilisation marocaine: c'est la fin des routes goudronnées, la fin des lignes électriques et téléphoniques. A 45km de la frontière algérienne, ce petit village compte 3 tribus qui se partagent le territoire: les Bédouins près de la palmeraie, les Berbères à la sortie de la ville et les Sahraouis. C'est à partir d'ici que l'immensité du Sahara, ou « Ténéré » en berbère qui veut dire « le grand désert », commence pour s'étendre sur près de 8,5 millions de km² et sur 10 pays.

Cet itinéraire, je l'ai tracé avec l'objectif de vous faire découvrir cette terre de contraste entre l'eau d'un côté et le désert de l'autre. Cependant j'ai cherché, tout du long à garder en tête de dénicher un itinéraire différent, qui vous offre ce que l'oeil ne voit pas forcément: ces habitants, cette culture, ces rencontres avec des personnes qui veulent préserver un tourisme intimiste dans un pays en grande mutation où la modernité côtoie en permanence les traditions ancestrales.

Points forts du séjour

Un séjour exclusif et créé par Canopée
Des guides locaux choisis pour leur expérience et leur bienveillance
une immersion totale dans la plus grande palmeraie du monde
Une méharée de 3 jours dans le Sahara
Des hébergements de qualité, soignés et de tradition locale
une cuisine raffinée et copieuse

L'état d'esprit Canopée

Vous vous préparez à nous suivre sur un de nos voyages d'aventure. Derrière cette fiche technique se cache un travail d'équipe et une véritable culture du voyage que nous tenons à partager avec vous. Nos objectifs sont de tenter de vous faire découvrir cette région du Maroc en y apportant nos touches personnelles, celles de découvrir des territoires sauvages, des hébergements locaux et petits hameaux qui se fondent dans la palmeraie. Il s'agit aussi de développer sur ces territoires l'emploi: nous faisons donc appel à une agence locale avec qui nous avons réfléchi le tracé, puis, j'ai choisi l'ensemble des acteurs (guide de montagnes et déserts, chauffeur, guides touristiques) qui sont, à mes yeux, les référents de leur territoire pour leur expérience mais aussi pour leur côté bienveillant. Ce sont des gens de confiance.

Les rencontres humaines sont, sans aucun doute, pour nous, le point primordial de nos voyages. Elles sont la clef de voûte de la transmission du savoir et de l'épanouissement personnel afin que vous repartiez de nos séjours la tête remplie d'étoiles.

Vous venez donc, avec nous, pour découvrir ces valeurs, vous ouvrir à ce partage et vous immerger dans ces territoires qui n'attendent de vous que la curiosité et le respect.

.... Bienvenue chez Canopée

Programme

Rendez-vous du 1er jour, le dimanche :

À l'aéroport de Ouarzazate en fonction de l'heure d'arrivée de l'avion depuis Marseille.

Fin du séjour:

Début de matinée le dernier jour (dimanche) après le transfert **à l'aéroport de Ouarzazate.**

• JOUR 1

Accueil dans la matinée à Ouarzazate. Déjeuner à Ouarzazate pour se réveiller du trajet en avion. Transfert à Agdz dans la palmeraie où se trouve notre écolodge. Installation dans vos chambres puis nous prendrons le déjeuner au bord du Drâa pour profiter de la plénitude qui règne le long de ce fleuve. En fin d'après midi nous faisons une balade guidée dans un ancien village de pisée.

1h15 de transfert. 1h de marche.

• JOUR 2

Nous partons en direction du village de Taliouine pour attaquer l'ascension du Djebel Kissane culminant à 1485m. En forme de plat à Tajine, cette chaîne de montagne offre un panorama majestueux sur la vallée du Drâa. Nous déjeunerons au sommet. Retour en milieu d'après midi au Hara par les sentiers de traverses.

6h de marche. D+ 550m / D- 550m

• JOUR 3

Nous arrivons à l'ancien village de Tizgui. C'est ici que née la palmeraie qui s'étend sur près de 200km en aval. Nous longerons la palmeraie avant de monter en direction des cascades de Tizgui. Dans cette faille au milieu d'un paysage digne des meilleurs farwest, s'écoule un petit ruisseau qui donne naissance à des gouffres et des dattiers pour une sensation d'oasis au milieu de nulle part. Retour en fin d'après midi à l'écolodge.

5h de marche. D+ 400m / D- 150m

• JOUR 4

Nous quittons d'Agdz pour rejoindre le village de Nesrate situé à 150km. Ce village se situe dans la palmeraie où naissent les premières dunes de sable. Le mélange des dattiers et des dunes est envoûtant. Durant le trajet, nous visiterons la Kasbah de Oulad othmane au village de Kayd el Arabi avec Mohamed, un descendant des propriétaires. Après le déjeuner à Zagora, nous repartirons à Tamegroute pour une visite du village des potiers et auront peut être la chance de faire un atelier avec un artisan. Nous repartons ensuite pour s'installer dans notre hébergement à Nesrate.

4h de trajet en voiture.

• JOUR 5

Départ à 8h en direction de M'hamid. Ici la route s'arrête et laisse la place aux pistes du désert. Nous retrouvons Ali et son équipe composée de 2 chameliers et 1 cuisiner. Préparation de la caravane. Nous quittons les derniers dattiers pour nous enfoncer vers l'immensité du désert depuis Zawia en direction du fameux marabout de sidi naji à travers un plateau caillouteux en passant par des dunes et arbres de tamaris. Nuit sous tente dans les dunes sidi naji.

4h de marche. D+ 0m / D- 100m

• JOUR 6

Départ le matin vers 9h pour continuer notre caravane et atteindre les premières grandes dunes de sable. Les paysages évoluent au fil de notre avancé. Déjeuner à l'ombre d'un tamaris puis nous repartons pour atteindre le prochain point de bivouac sur l'erg de Nbak Elawd.

5h de marche. D+ 50m / D- 100m

• JOUR 7

Départ à 9h afin de revenir progressivement vers la civilisation marocaine au village de M'hamid. Après le déjeuner, visite du Ksar de l'ancien village de M'hamid. Nous quittons Ali et son équipe pour retourner vers Ouarzazate où nous attend une douche chaude bien méritée !! Installation au riad.

3h de marche. D+ 150m / D- 50m

• JOUR 8

Après le petit déjeuner, nous rejoindrons l'aéroport pour retrouver la France avec pleins de beaux souvenirs en tête.

A LIRE IMPERATIVEMENT:

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté tels que les conditions climatiques peuvent en modifier le déroulement. Des décisions de modification du séjour (modification de tracé ou transfert entre les hébergements) peuvent être prises au fil des jours par l'organisateur (direction et/ou accompagnateur), responsable de ce voyage.

Nous attirons votre attention sur le fait que ce séjour se déroule dans un pays étranger et en zone rurale. Il est donc nécessaire que chacun des participants en ai conscience tant au niveau du respect de l'environnement et des habitants mais surtout concernant le niveau d'engagement que cela nécessite. Il est donc indispensable de se préparer à ce type de séjour et d'informer « Canopée » de toutes problématiques liées à la santé des participants.

Le temps - Les dénivelés

Données importantes avant votre inscription							
	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Temps de marche effectif	1h	6h	5h	1h	4h	5h	3h
Dénivelé cumulé positif	0m	550m	400m	0m	0m	50m	150m
Dénivelé cumulé négatif	0m	550m	150m	0m	100m	100m	50m

Les hébergements et les repas

Hébergements:

Nuits dans des belles maisons de traditions marocaines. Construction ou rénovation avec des matériaux locaux et écologiques (pisée, tadelack, bois de dattier, terre cuite). chambre de 2 à 4 personnes. Lits individuels ou double. WC et salle de bains privée avec douches chaudes. Notre volonté est de vous proposer des hébergements hors du temps, de tradition marocaine et situés dans des petits hameaux afin de contribuer au lien social avec les habitants de la palmeraie.

- Nuits 1-2 et 3: Agdz : Petites maisons individuelles et privées en chambre double ou simple. Salle de bains et WC. Lieu de vie près du Oued avec salon, terrasse et jardin sous les dattiers. Salle à manger commune. Immersion dans la palmeraie.
- Nuit 4 : Nesrate: Maison dans un petit village situé dans la palmeraie et sur les 1ères dunes de sable. chambre double ou simple. Salle de bains et WC privé. Salon et salle à manger commune. Terrasse sur les toits donnant sur les dunes.

- Nuits 5 et 6: Sahara, territoire de M'hamid: bivouac avec 1 tente saharienne pour 2/3 personnes. 1 tente servant de cuisine et de salon. Equipe composée de 1 guide de montagnes et déserts (Ali), 2 chameliers, 1 cuisinier.
- Nuit 7: Ouarzazate: Nuit dans un riad au centre de la médina afin de goûter au charme envoûtant du centre ancien de Ouarzazate. chambre double ou simple et salle de bains privée.

Repas:

Petits déjeuners et dîners pris dans les hébergements. Nous travaillons au maximum avec les producteurs locaux. Les repas sont préparés par les cuisinières et cuisiniers dans chaque hébergement. Les midis, piques niques à base de salades et produits locaux vous sont proposés.

Les formalités administratives:

- J - 60: pensez à vérifier vos passeports. Pas de visa.
- J - 60: vérifier que vous soyez à jour des vaccins. Pour le Maroc, vaccin COVID 19 obligatoire pour éviter la quarantaine.
<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/services-aux-citoyens/preparer-son-expatriation/dossiers-pays-de-l-expatriation/maroc/entree-et-sejour/article/vaccination-110837>
- J - 30: prendre rendez-vous chez le dentiste afin de vérifier que tout va bien.
- J-2: test PCR obligatoire (pas de test anti-génique)

Date & tarif 2022

- Du 10 au 17 avril: 985€ par personne.
 - du 30 octobre au 06 novembre : 985€ par personne.
- Supplément chambre individuelle: + 200€

Le prix comprend

- L'hébergement en pension complète du déjeuner du jour 1 au petit déjeuner du dernier jour sur la base d'une chambre double
- L'eau minérale durant le séjour
- L'accompagnement par un accompagnateur français (Aurélien ou Mathias)
- L'encadrement des visites par des guides touristiques et la méharée par un guide de montagnes et déserts
- les transferts compris dans le descriptif du jour par jour
- Le transport des bagages
- les visites de la Kasbah de Oulad Othmane et le village de poterie de Tamgroute

Le prix ne comprend pas

- Le trajet de votre domicile au lieu de rendez-vous et retour
- Les dépenses personnelles
- Les boissons en supplément dans tous les hébergements (sodas notamment)
- les pourboires (voir dans « les p'tites note de débrouille à l'étranger)
- Les assurances: annulation voyage (4% du montant du séjour). responsabilité civile obligatoire

Le niveau



Niveau modéré (chaussures oranges) : les dénivelés sont compris entre 300 et 700m par jour. Les terrains ne présente pas de difficulté technique sauf le jour 2 et 3 où les sentiers sont rocailleux. La chaleur peut être un facteur de difficulté. Le portage consiste uniquement au transport des affaires de la journée.

Le groupe

de 8 à 12 participants.

Votre contact en France: **Aurélien** au +33 6.19.38.02.05

Votre contact sur place: **Mathias** au +33 6.76.04.38.78

L'encadrement

sur l'intégralité du séjour vous serez accompagné par un accompagnant français connaissant le séjour. Sur place, en fonction des activités, un professionnel diplômé de l'Etat marocain interviendra en complément.

L'accès

Plusieurs possibilités s'offrent à vous en gardant en tête que l'objectif est de se retrouver à Ouarzazate en évitant de faire Marrakech-Ouarzazate en voiture.... la route est en travaux encore pour 2 ans. Comptez 4h30 avec de nombreux virages pour parcourir les 212kms.

Des compagnies proposent en France un vol direct jusqu'à Ouarzazate. Il est possible aussi de transiter par Casablanca ou Marrakech et de prendre ensuite un vol Casablanca/Marrakech vers Ouarzazate.

Les compagnies aériennes:

RYAN AIR:

- Marseille-Ouarzazate. Vol le dimanche. Transfert depuis la gare TGV Marseille Saint Charles pour les randonneurs arrivant de Lille, Paris, Nice, Montpellier et Lyon.

ROYAL AIR MAROC: de Paris et bordeaux

Le Climat

C'est le début de la bonne période pour se rendre dans cette région du Maroc. Il fait beau et chaud. Les températures sont fraîches au levé et au coucher du soleil (environ 20°C) mais il fait chaud à partir de 10h. Les températures montent en moyenne à 30°C. En moyenne il ne pleut que 4 à 5 jours sur le mois d'octobre. L'air est très sec, taux d'humidité inférieur à 15%.

Savoir vivre

Votre voyage se situant dans des zones rurales, les traditions sont d'autant plus marquées et respectées par leurs habitants. Quelques points de savoir-vivre avec les marocains:

- pas de short court, débardeur et décolleté pour les femmes
- ne pas prendre en photos les femmes et enfants sans demander l'autorisation
- avoir avec soi des petites pièces de monnaie (2 ou 5 dirhams) pour les pourboires fréquents
- pour les personnes que l'on croise souvent, ne pas hésiter à demander des nouvelles de leur famille.

- Se préparer au départ

Pour le transport de vos affaires, prévoir:

- un sac souple de 30 à 40L maximum (maximum 10kg)
- pour la journée, un sac à dos de 20 à 30L.

Lors du départ pour la méharée il est possible de laisser des affaires à M'Hamid afin de ne prendre qu'un sac avec l'essentiel.

Votre sac:

- 1 pantalon , 1 ou 2 robes longues, 2 à 3 shorts et quelques T-shirts
- 1 pull
- 1 veste pour les soirées et matinées
- 1 foulard pouvant couvrir les épaules (pour les femmes)
- Quelques paires de chaussettes de randonnée
- 1 imperméable ou coupe vent type K-way
- 1 chapeau de soleil ou une casquette
- 1 maillot de bain
- 1 serviette microfibrés pour les éventuelles baignades
- 1 paire de chaussures de randonnées à semelle rigide(tige haute ou basse)
- 1 paire de sandale ouverte pour le soir et pour la marche dans le désert (les chaussures fermées se remplissent sans cesse de sable et compressent les orteils)
- 1 paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum.
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- mouchoirs en papier.
- de la crème solaire indice 50 et stick à lèvres
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe

(plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhétique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica en pommade.

Pour les étapes:

- tenues de rechange légères
- un drap sac ou une housse de couette 1 place et un oreiller gonflable uniquement pour la méharée
- boules "Quiès" ou bouchons d'oreilles "Ear"
- affaires de toilette minimum. Serviettes de toilettes fournies sur les hébergements donc pas besoin d'en prendre. Privilégier savon, gel douche et shampoing 100% biodégradable car les réseaux des eaux usées sont quasi inexistantes. (en Biocoop)
- Pour la méharée: lingettes de toilettes ou savon liquide sans rinçage + un gel désinfectant pour les mains (pas de possibilité de se laver avec de l'eau durant ces 3 jours)

Pour les pique-niques:

- 1 gourde filtrante de 1,5L (ou bouteille plastique) et/ou une bouteille thermos. Boire est indispensable en randonnée.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 boîte type « tupperware » avec couvercle pour les pique-niques.

Les assurances

Vous devez être titulaire d'une responsabilité civile personnelle.

En cas de problème particulier de santé, permanent ou occasionnel, vous devez impérativement nous en tenir informé afin que nous puissions nous organiser pour votre sécurité et celle du groupe.

Nous pouvons, lors de votre arrivée, vous demander un certificat médical datant de moins de 1 an certifiant que vous êtes apte à la pratique de la randonnée pédestre.

Assurance ANNULATION VOYAGE disponible sur notre site à l'inscription au séjour.

Nous sommes titulaire d'une RESPONSABILITE CIVILE PROFESSIONNELLE et de la GARANTIE VOYAGES auprès de GROUPAMA. Si vous le souhaitez, nous pouvons vous transmettre ces documents par demande par mail.

Les p'tites notes de débrouille à l'étranger

Comment se laver dans le désert

Tout d'abord, le premier truc est de se frotter le corps avec un **gant de crin** afin d'éliminer en premier le sable qui s'est collé à la peau avec la transpiration. Sans ça vous allez passer une tonne de lingettes.

Ensuite on utilise des **lingettes bébé** qui peuvent vous permettre de vous débarbouiller et de vous rafraichir. Dans le même genre, on trouve dans les magasins spécialisés en vente de matériel outdoor des **gants de toilette jetables** imprégnés de lotion.

Pour la tête vous pouvez remplacer votre shampoing habituel par un **shampoing sec** (sous forme de poudre ou de spray) en vente en grande surface ou en parapharmacie.

Si vous n'aimez pas les shampoings secs, vous trouverez sur le même principe du gant sans eau, **le gant shampoing**, un gant imprégné d'une solution shampoing hypoallergénique qui ne nécessite ni eau, ni rinçage.

Dernière astuce, pour votre confort et hygiène : **la solution hydroalcoolique** ! Elle permet de se désinfecter les mains quand on a pas d'eau, avant/après manger par exemple. Elle se décline sous la forme de petits flacons faciles à glisser dans la poche ou dans un sac, mais aussi sous forme de lingettes... et en plus de désinfecter les mains, elles désinfectent également les surfaces.

Elles trouveront place à côté des **comprimés de dentifrice à croquer** que vous pourrez utiliser n'importe où en voyage et même à la pause-déj au bureau. Hyper simple d'utilisation, il vous suffit de croquer le comprimé, de frotter la langue sur les dents une trentaine de secondes et d'avaler sans rincer. Vous pouvez aussi envisager le **Siwak (bâton à mâcher)** : en remplacement de la brosse à dent et dentifrice qui nécessite de l'eau, le bâton de siwak nettoie parfaitement bien les dents (s'achète facilement au Maroc pour quelques dirhams).

On a quand même de l'eau en bouteille on peut donc aussi se brosser les dents avec une brosse à dents classique. Mais si l'eau vient à manquer c'est restriction obligatoire !! Donc qui peut le plus peut le moins.....

Pensez peut être à tester tout ça avant le départ afin de trouver ce qui vous convient le mieux.

Les pourboires au Maroc

Au maroc, les pourboires sont partout, c'est une véritable culture ! Il faut en permanence avoir des petites pièces de monnaie de 1, 2, 5 et 10 dirhams. Pensez: 10dhr = 1€ (pour simplifier). Ca peut nous rendre la vie plus facile parfois

Pour notre méharée il faut prévoir un pourboire pour l'équipe qui nous encadre (cuisinier, chamelier et guide de désert)

- Cuisiner: 25dhr par personne
- Chamelier: 25dhr par personne
- Guide de désert: 75dhr par personne

Pour notre chauffeur voiture, si il est bien sympa on peut lui prévoir une petite enveloppe avec 20dhr par personne pour la semaine